



岡山市立市民病院だより

vol.18

Kitanagase Wind  
2019.6

# 北長瀬の風

ご自由にお持ち帰り  
ください

無料



## CONTENTS

- 慢性腎臓病についてご存じですか？ 一腎臓内科一
- 熱中症を防ぐためには？
- 新任医師のご紹介
- 外来診療担当表／イベントのご案内
- 連携医療機関の紹介『あおき整形外科リハビリクリニック』
- 知っ得！おくすり！『光線過敏症』

### 周産期救急実践トレーニングセミナー開催

当院は、県と協力し平松マタニティセンター長を中心に今年5回の周産期救急実践トレーニングを計画しており、産婦人科医、救急医、助産師、看護師、救急救命士、研修医などに参加いただいています。そのうちBLSO (Basic Life Support in Obstetrics) は県内初開催であり、今後も自治体病院としてその責務を果たしていきます。(写真は5月のBLSO)



# 慢性腎臓病についてご存知ですか？

## 腎臓って、どんな臓器ですか？

腎臓は腰の上あたり（お腹の後ろ側）に、背骨を挟んで左右1つずつある臓器です。形はそら豆に似ていて、重さは1つ120～160g、握りこぶしくらいの大きさです。

腎臓の最も大切な役割は、体の中にたまった老廃物や余分な水分を外へ出して、血液をきれいにする事です。他にも、ホルモンを生成し、分泌する役割を持っています。腎臓から生成されるエリスロポエチンというホルモンは、骨髄で赤血球をつくることを促します。血圧調整にかかわるホルモン、骨の代謝にかかわるビタミンDの活性化、さらに体液量やイオンバランスの調整も行っています。

## 慢性腎臓病って、どんな症状になるの？

慢性腎臓病の患者さんは、日本では1,330万人（成人のおよそ8人に1人）いると推計され、新たな国民病とも言われるようになりました。

初期段階では、ほとんど症状はありませんが、進行すると「夜間の尿が増える」「だるさ、むくみ、息切れ」といった症状が現れます。また、赤血球が作られず「貧血」になったり、ビタミンDが活性化されず骨がもろくなって「骨折」しやすくなります。

さらに進行すると、透析が必要になるリスクが増加するほか、心筋梗塞や脳梗塞になるリスクも増加します。

## こんな症状は続いていますか？

- ☐ 朝起きた時からむくみがある。
- ☐ 日に日にむくみがひどくなる。
- ☐ 健康診断で血尿や蛋白尿を指摘された。
- ☐ 風邪をひくと血尿（赤、茶色）がでる。
- ☐ 紫斑がでる。

こんな症状があるかたは  
「慢性腎臓病」の疑いがあります。

## 2019年4月から市民病院に 腎臓内科が新設されました。

2018年に2名の腎臓専門医を迎え、さらに4月から「腎臓内科」が新設され、当院の内科は幅広く腎臓疾患にも対応できるようになりました。



瀧上 慶一 医長  
【専門】腎疾患全般  
血液浄化療法



澁藤 宣行 医員  
【専門】腎疾患全般  
膠原病疾患

## どんな治療が行われますか？

当院では、最初に慢性腎臓病の診断を行うために、「検尿検査」と「採血」を行い、腎機能の程度を調べます。

特に、初診の患者さんは腎臓の形態を調べるために「腹部超音波検査」や「CT検査」を実施します。「蓄尿検査」を行って、1日に摂取している塩分やタンパク質の量を推定することも行います。

診断後の治療では、腎機能の悪化のスピードを遅

らせるための総合的な管理（保存療法）を行います。腎不全の原因となった病気と腎臓の状態を総合的に判断して、「薬物療法」「生活習慣の改善」「食事療法」「運動療法」を組み合わせます。

また、高血圧や脂質異常症の症状も見られる場合は、その治療も行います。腎不全に伴う症状（貧血や骨の異常、イオンバランスの異常など）が起これば、それも治療します。

### 生活習慣の改善

喫煙される方は「禁煙」をお勧めします。喫煙は慢性腎臓病の発症や進行に関与していると考えられ、心血管系疾患への影響も増加させるリスクがあります。

また、過度の飲酒、過労や睡眠不足によるストレスを避けた生活をしましょう。

### 薬物療法

残された腎機能を守り、腎臓の働きを補い、合併症を防ぐために、様々な薬を用います。腎機能に応じて薬剤の投与量や投与間隔を適切に調整します。

市販薬を含め、使用する薬剤については、医師・薬剤師に相談し、安全に使えるか確認しましょう。

## 慢性腎臓病の保存療法について

### 運動療法

適度な運動をしましょう。高血圧や糖尿病などの生活習慣病の改善にも効果的です。ただし、脱水に注意して適度な水分補給を行う必要があります。

### 食事療法

まずは、塩分の制限をしっかり行うことが大切です。例えば、1日に摂取する食塩相当量（※）は6g未満を目標として指導します。  
※ 日本人成人平均 男性＝10.8g、女性＝9.1g

腎臓の疾患は、初期は自覚症状がほとんどないため、定期的な健康診断で受ける尿検査での早期発見が大切です。尿の異常を早めに発見して診断・治療をすれば、病気の進行を遅らせて、透析療法や腎臓移植が必要となる腎不全に至るのを防ぐことができます。左記の症状や、尿検査での異常で気になることがあれば、早めに医療機関にご相談されることをお勧めします。





# 熱中症を防ぐためには？

熱中症は、身体が暑さに慣れる前の梅雨明けの時期から夏にかけて起こります。強い日差しの下だけでなく屋内でも発症し、症状が深刻な場合は命に関わることもあります。熱中症のことを知り、正しく対策をして熱中症を防ぎましょう。



## まずは予防をしましょう。

- ☀ 衣服は通気性のよい生地（麻や綿など）や、吸水性や速乾性のあるものを選んで着用する。
- ☀ 冷却シート、冷却スプレー、氷、冷たいタオル等を利用してからだを冷やす。
- ☀ 室内では、室温を計ってエアコンや扇風機を活用する。（過度の節電やガマンは×）
- ☀ 暑い日中や体調がよくない時は、無理に運動したり外出したりしない。

- ☀ 屋外では帽子や日傘で直射日光を避けて、できるだけ日陰で過ごす。
- ☀ こまめに休憩し、のどの渇きがなくても水分（麦茶など）・塩分（飴なども○）、スポーツドリンクなどを補給する。
- ☀ 食事や睡眠を欠かさず、普段から適度な運動をして汗をかく習慣を身につける。
- ☀ 子どもや高齢者が熱中症になる状況にないかどうか気を配り、声掛けをする



- ☐ めまい  
☐ 顔のほてり  
☐ 筋肉痛、筋肉の硬直（こむらえり）  
☐ だるさや吐き気  
☐ 大量の汗

**【重症な場合】**  
☐ 返事ができない、けいれん  
☐ 自力で水が飲めない

## 熱中症になった場合の処置

### 1 涼しい場所に移動する。

エアコンが効いた室内や風通しのよい日陰などの涼しい場所に避難しましょう。

### 2 からだを冷やす。

衣服をゆるめて、からだを冷やしましょう。（特に首筋、脇の下、足のつけ根など）

### 3 水分を補給する。

スポーツドリンクなどの水分を補給しましょう。

## それでもよくならない場合は・・・

すぐに**医療機関**を受診するか、**救急車**を呼んでください。医療機関では、からだを冷やしたり水分補給のための点滴などが行われます。



## 新任医師のご紹介

よろしくお願いいたします！



整形外科医長  
藤井 洋佑



泌尿器科医員  
榮枝 一磨



眼科医員  
森澤 伸



消化器内科医員  
石田 正也



外科医師  
竹原 裕子



健康管理センター医師  
大西 史恵



総合内科医員  
松浦 宏樹



総合内科医員  
木浦 賢彦



整形外科医員  
板野 拓人



神経内科医員  
吉原 朋子



血液内科医員  
松原 千哲



血液内科医員  
西出 庸平



消化器内科医員  
村上 詩歩



リウマチ・膠原病内科医員  
寺嶋 悠也



循環器内科医員  
植木 悠太



皮膚科医員  
廣瀬 梓



救急科医員  
安原 大貴



総合内科・救急科医員  
高見 優男



救急科医員  
崎原 永立



研修医  
明石 耕生



研修医  
今村 竜太



研修医  
小澤 喬



研修医  
尾上 慶尚



研修医  
鴨頭 実加子



研修医  
西条 智也



研修医  
平良 彩



研修医  
中田 有美



研修医  
宮本 亮輔



外来診療担当表

令和元年6月7日から

| 科別（午後の診療時間）  |                       |                    | 月                  |               | 火               |                             | 水              |                        | 木                 |                          | 金               |                        |
|--------------|-----------------------|--------------------|--------------------|---------------|-----------------|-----------------------------|----------------|------------------------|-------------------|--------------------------|-----------------|------------------------|
| 内 科          | 午前                    | 1 診<br>9:00～11:00  | 担当医                | 内科<br>初診外来    | 担当医             | 内科<br>初診外来                  | 担当医            | 内科<br>初診外来             | 担当医               | 内科<br>初診外来               | 担当医             | 内科<br>初診外来             |
|              |                       | 2 診<br>9:00～11:00  | 担当医                | 内科<br>初診外来    | 担当医             | 内科<br>初診外来                  | 担当医            | 内科<br>初診外来             | 担当医               | 内科<br>初診外来               | 担当医             | 内科<br>初診外来             |
|              |                       | 3 診<br>9:00～11:00  |                    |               | 担当医             | 内科<br>初診外来                  |                |                        | 担当医               | 内科<br>初診外来               |                 |                        |
|              |                       | 4 診<br>9:00～11:00  | 担当医                | 内科<br>初診外来    | 担当医             | 内科<br>初診外来                  | 担当医            | 内科<br>初診外来             |                   |                          | 担当医             |                        |
|              |                       | F 1                | 狩山 和也<br>主任部長      | 肝臓病           | 能祖 一裕<br>主任部長   | 肝臓病                         | 湧田 暁子<br>主任医長  | 肝臓病                    | 井上 佳苗<br>医員       | 肝臓病                      | 狩山 和也<br>主任部長   | 肝臓病                    |
|              |                       | F 2                | 西村 守<br>主任部長       | 消化器           | 喜多 雅英<br>主任医長   | 消化器                         | 西村 守<br>主任部長   | 消化器                    | 景山 宏之<br>医長       | 消化器                      | 松下 浩志<br>医長     | 消化器                    |
|              |                       | F 3                | 担当医                | 消化器<br>初再診    | 担当医             | 消化器<br>初再診                  | 担当医            | 消化器<br>初再診             | 担当医               | 消化器<br>初再診               | 担当医             | 消化器<br>初再診             |
|              |                       | F 4                |                    |               | 諸国 元太郎<br>医員    | 循環器                         |                |                        | 高橋 順子<br>医員       | 糖尿病                      | 河村 浩平<br>医員     | 循環器                    |
|              |                       | F 5                | 河合 勇介<br>主任医長      | 循環器           | 時岡 浩二<br>医長     | 循環器                         | 小野 環<br>医員     | 循環器                    | 時岡 浩二<br>医長       | 循環器                      | 河合 勇介<br>主任医長   | 循環器                    |
|              |                       | F 6                | 浜原 潤<br>医長         | 糖尿病           | 安藤 晋一郎<br>主任部長  | 糖尿病                         | 本多 寛之<br>医員    | 糖尿病                    | 安藤 晋一郎<br>主任部長    | 糖尿病                      | 梶谷 展生<br>医長     | 糖尿病                    |
|              |                       | E 2                | 洲脇 俊充<br>主任部長      | 呼吸器           | 譲尾 昌太<br>主任医長   | 呼吸器                         | 濱田 昇<br>部長     | 呼吸器                    | 洲脇 俊充<br>主任部長     | 慢性咳嗽<br>外来               | 濱田 昇<br>部長      | 呼吸器                    |
|              |                       | D 7                |                    |               |                 |                             |                |                        |                   |                          | 久保 寿夫<br>岡山大学助教 | 呼吸器                    |
|              |                       | E 3                | 今城 健二<br>副院長       | 血液・腫瘍         | 吉田 親正<br>主任医長   | 血液・腫瘍                       | 新谷 大悟<br>主任部長  | 血液・腫瘍                  | 今城 健二<br>副院長      | 血液・腫瘍                    | 山本 和彦<br>部長     | 血液・腫瘍                  |
|              |                       | E 5                | 若林 宏<br>主任医長       | リウマチ・<br>膠原病  |                 |                             | 澁藤 宣行<br>医員    | 腎臓                     |                   |                          | 若林 宏<br>主任医長    | リウマチ・<br>膠原病           |
|              |                       | E 6                | 瀧上 慶一<br>医長        | 腎臓            | 松浦 宏樹<br>医員     | 総合内科                        | 岸田 雅之<br>部長    | 内分泌・<br>総合内科           | 不整脈外来             | 循環器                      | 岸田 雅之<br>部長     | 内分泌・<br>総合内科           |
|              |                       | C 5・6              | 名古谷 章子<br>主任医長     | 神経内科          | 出口 健太郎<br>主任医長  | 神経内科                        | 名古谷 章子<br>主任医長 | 神経内科                   |                   |                          | 出口 健太郎<br>主任医長  | 神経内科<br>(予約のみ)         |
|              | 午後<br>14:00～<br>15:30 | 1 診<br>13:00～15:00 | 担当医                | 内科<br>初診外来    | 担当医             | 内科<br>初診外来                  | 担当医            | 内科<br>初診外来             | 担当医               | 内科<br>初診外来               | 担当医             | 内科<br>初診外来             |
|              |                       | 2 診<br>13:00～15:00 | 担当医                | 内科<br>初診外来    | 担当医             | 内科<br>初診外来                  | 担当医            | 内科<br>初診外来             | 担当医               | 内科<br>初診外来               | 担当医             | 内科<br>初診外来             |
|              |                       | F 1                | 狩山 和也<br>主任部長      | 肝臓病<br>(予約のみ) | 能祖 一裕<br>主任部長   | 肝臓病<br>(予約のみ)               | 湧田 暁子<br>主任医長  | 肝臓病<br>(予約のみ)          | 井上 佳苗<br>医員       | 肝臓病<br>(予約のみ)            | 狩山 和也<br>主任部長   | 肝臓病<br>(予約のみ)          |
|              |                       | F 2                | 西村 守<br>主任部長       | 消化器           | ピロリ菌外来          | 消化器                         | 西村 守<br>主任部長   | 消化器                    | 景山 宏之<br>医長       | 消化器<br>(予約のみ)            | 松下 浩志<br>医長     | 消化器                    |
|              |                       | F 3                | 25 ブロック外来          | 内科後期          | 白石 雄太郎<br>医師    | 血液                          | 25 ブロック外来      | 内科後期                   | 鴨井 千尋<br>医員       | 血液                       | 25 ブロック外来       | 内科後期                   |
|              |                       | F 4                |                    |               | 高橋 順子<br>医員     | 糖尿病<br>(予約のみ)               |                |                        |                   |                          |                 |                        |
|              |                       | F 5                | 河合 勇介<br>主任医長      | 循環器<br>(予約のみ) | 時岡 浩二<br>医長     | 末梢血管・<br>循環器<br>(予約のみ)      | 小野 環<br>医長     | 循環器<br>(予約のみ)          | 時岡 浩二<br>医長       | 末梢血管・<br>循環器<br>(予約のみ)   | 河合 勇介<br>主任医長   | 循環器<br>(予約のみ)          |
|              |                       | F 6                | 浜原 潤<br>医長         | 糖尿病<br>(予約のみ) | 安藤 晋一郎<br>主任部長  | 糖尿病<br>(予約のみ)               | 本多 寛之<br>医員    | 糖尿病<br>(予約のみ)          | 安藤 晋一郎<br>主任部長    | 糖尿病<br>(予約のみ)            | 梶谷 展生<br>医長     | 糖尿病<br>(予約のみ)          |
|              |                       | E 2                |                    |               |                 |                             |                |                        | 譲尾 昌太<br>主任医長     | 呼吸器                      | 禁煙外来<br>(完全予約制) | 呼吸器                    |
|              |                       | E 3                | 山本 宣和<br>医長        | 血液・腫瘍         | 山本 宣和<br>医長     | 血液・腫瘍                       | 山本 和彦<br>部長    | 血液・腫瘍                  | 吉田 親正<br>主任医長     | 血液・腫瘍                    | 新谷 大悟<br>主任     | 血液・腫瘍                  |
|              |                       | E 5                | 若林 宏<br>主任医長       | リウマチ・<br>膠原病  | 寺嶋 悠也<br>医員     | リウマチ・<br>膠原病                | 若林 宏<br>主任医長   | リウマチ・<br>膠原病           | 若林 宏<br>主任医長      | リウマチ・<br>膠原病             | 澁藤 宣行<br>医員     | 腎臓                     |
|              |                       | E 6                | ペースメーカー外来<br>第1・3週 | 循環器<br>(予約のみ) | 瀧上 慶一<br>医長     | 腎臓                          | 岸田 雅之<br>部長    | 内分泌・<br>総合内科<br>(予約のみ) | 担当医               | 総合内科                     | 岸田 雅之<br>部長     | 内分泌・<br>総合内科<br>(予約のみ) |
|              |                       | C 5・6              | 角田 慶一朗<br>岡山大学医師   | 神経内科          | 出口 健太郎<br>主任医長  | 神経内科                        | 出口 健太郎<br>主任医長 | 神経内科                   | 出口 健太郎<br>主任医長    | 神経内科                     | 松本 菜見子<br>医師    | 神経内科                   |
|              |                       | D 7                | 24 ブロック外来          | 内科後期          | 24 ブロック外来       | 内科後期                        | 24 ブロック外来      | 内科後期                   | 24 ブロック外来         | 内科後期                     | 24 ブロック外来       | 内科後期                   |
| 外科・<br>消化器外科 | 午前                    | D 5                | 横山 伸二<br>診療顧問      | 消化器・<br>肝胆脾   | 山根 正修<br>岡山大学医師 | 呼吸器                         | 横山 伸二<br>診療顧問  | 消化器・<br>肝胆脾            | 横山 伸二<br>診療顧問     | 消化器・<br>肝胆脾              | 佃 和憲<br>部長      | 消化器                    |
|              |                       | D 6                | 沖田 充司<br>主任医長      | 消化器           | 佃 和憲<br>部長      | 消化器                         | 沖田 充司<br>主任医長  | 消化器                    | 安部 優子<br>岡山大学乳腺医師 | 乳腺                       |                 |                        |
|              |                       | D 7                | 光井 恵麻<br>医員        | 一般<br>(予約のみ)  | 山本 澄治<br>医長     | 消化器・<br>一般                  |                |                        | 池谷 七海<br>医員       | 一般<br>(予約のみ)             |                 |                        |
| 整形外科         | 午前                    | 13:00～<br>14:30    |                    |               | 山根 正修<br>岡山大学医師 | 呼吸器<br>(1・2・4・5週)<br>(予約のみ) |                |                        | 安部 優子<br>岡山大学乳腺医師 | 乳腺<br>(1・3・5週)<br>(予約のみ) |                 |                        |
|              |                       | 午後                 |                    |               |                 |                             |                |                        |                   |                          |                 |                        |
|              |                       |                    |                    |               |                 |                             |                |                        |                   |                          |                 |                        |
| 整形外科         | 午前                    | E 11               | 臼井 正明<br>副院長       | リウマチ・<br>関節   | 臼井 正明<br>副院長    | リウマチ・<br>関節                 | 杉本 佳久<br>主任医長  | 脊椎                     | 臼井 正明<br>副院長      | リウマチ・<br>関節              | 藤原 一夫<br>部長     | 関節・<br>リウマチ            |
|              |                       | E 12               | 榑崎 慎二<br>医長        | 上肢・一般         | 藤原 一夫<br>部長     | 関節・<br>リウマチ                 | 榑崎 慎二<br>医長    | 上肢・一般                  | 木浪 陽<br>主任医長      | 外傷・一般                    | 杉本 佳久<br>主任医長   | 脊椎                     |
|              |                       | E 13               | 大塚 亮介<br>医長        | 一般            | 木浪 陽<br>主任医長    | 外傷・一般                       | 藤井 洋佑<br>医長    | 一般                     | 大塚 亮介<br>医長       | 一般                       | 藤井 洋佑<br>医長     | 一般                     |
| 形成外科         | 午前                    | 14:00～<br>15:30    |                    |               | 臼井 正明<br>副院長    | リウマチ・関節<br>(予約のみ)           |                |                        |                   |                          | 藤原 一夫<br>部長     | 関節・リウマチ<br>(予約のみ)      |
|              |                       | 午後                 |                    |               |                 |                             |                |                        |                   |                          |                 |                        |
|              |                       |                    |                    |               |                 |                             |                |                        |                   |                          |                 |                        |
| 脳神経外科        | 午前                    | D 3                | 徳永 浩司<br>主任部長      |               | 桐山 英樹<br>部長     |                             | 井上 智<br>主任医長   |                        | 渡邊 恭一<br>主任医長     |                          | 松本 健五<br>院長     |                        |
|              |                       | D 2                | 松本 健五<br>院長        |               | 井上 智<br>主任医長    |                             | 渡邊 恭一<br>主任医長  |                        | 徳永 浩司<br>主任部長     |                          | 担当医             | (初診のみ)                 |
|              |                       | D 1                | 高杉 祐二<br>医員        |               | 駿河 和城<br>医員     |                             | 永瀬 喬之<br>医員    |                        | 担当医               | (初診のみ)                   |                 |                        |
|              | 午後<br>14:00～<br>15:00 | D 3                | 担当医                | (初診のみ)        | 桐山 英樹<br>部長     | (予約のみ)                      | 担当医            | (初診のみ)                 | 担当医               | (初診のみ)                   | 担当医             | (初診のみ)                 |
|              |                       | D 2                |                    |               | 担当医             | (初診のみ)                      |                |                        |                   |                          |                 |                        |

| 科別（午後の診療時間） |                       | 月                       |                                 | 火                                           |                                         | 水                              |                                 | 木                              |                      | 金             |               |
|-------------|-----------------------|-------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|----------------------|---------------|---------------|
| 産婦人科        | 午前                    | 検診・初診                   | 平松 祐司<br>岡大名誉教授・診療顧問            |                                             | 新家 朱理<br>医師                             |                                | 徳毛 敬三<br>主任部長                   |                                | 平松 祐司<br>岡大名誉教授・診療顧問 |               | 根津 優子<br>医長   |
|             |                       | 産 科                     | 根津 優子<br>医長                     |                                             | 徳毛 敬三<br>主任部長                           |                                | 小橋 勇二<br>医師                     |                                | 新家 朱理<br>医師          |               | 桐野 智江<br>医員   |
|             |                       | 婦人科                     | 新家 朱理<br>医師                     |                                             | 小橋 勇二<br>医師                             |                                | 根津 優子<br>医長                     |                                | 桐野 智江<br>医員          |               | 徳毛 敬三<br>主任部長 |
|             | 午後<br>14:00～<br>15:30 | 産 科                     | 新家 朱理<br>医師<br>(予約のみ)           | 平松 祐司<br>岡大名誉教授・診療顧問<br>(予約のみ)              | 桐野 智江<br>医員<br>(予約のみ)                   | 新家／<br>助産師外来<br>(16:30まで)      | 根津 優子<br>医長<br>(予約のみ)           | 根津 優子<br>医長<br>(16:30まで)       |                      |               |               |
|             | 婦人科                   | 徳毛 敬三<br>主任部長<br>(予約のみ) |                                 |                                             |                                         |                                | 小橋 勇二<br>医師<br>(予約のみ)           |                                |                      |               |               |
| 眼 科         | 午前                    | D 15                    | 森澤 伸<br>医員                      |                                             | 森澤 伸<br>医員                              |                                | 坂口 紀子<br>診療部長                   |                                | 森澤 伸<br>医員           |               | 坂口 紀子<br>診療部長 |
|             |                       | D 17                    | 戸田 亜以子<br>医師                    |                                             | 坂口 紀子<br>診療部長                           |                                | 戸田 亜以子<br>医師                    |                                | 坂口 紀子<br>診療部長        |               | 森澤 伸<br>医員    |
|             |                       | D 18                    | 坂口 紀子<br>診療部長<br>(予約のみ)         | 宮本 加織<br>医師                                 |                                         | 森澤 伸<br>医員                     |                                 | 戸田 亜以子<br>医師                   |                      | 立石 衣津子<br>医師  |               |
|             | 午後                    | 14:00～<br>15:00         | (検査)<br>(予約のみ)                  | (検査)<br>(予約のみ)                              | (手術)                                    | 森澤 伸<br>医員                     |                                 | (手術)                           |                      |               |               |
| 耳鼻咽喉科       | 午前                    | 9:00～<br>11:30          | 木林 並樹<br>医師                     |                                             | 木林 並樹<br>医師                             |                                |                                 | 木林 並樹<br>医師                    |                      | 木林 並樹<br>医師   |               |
|             | 午後                    | 14:00～<br>15:00         | (検査)<br>(予約のみ)                  | (検査)<br>(予約のみ)                              | 野田 洋平<br>13:00～15:30<br>(初診<br>15:00まで) | (検査)<br>(予約のみ)                 | (検査)<br>(予約のみ)                  | (検査)<br>(予約のみ)                 |                      |               |               |
| 小児科         | 午前                    | C 1                     | 萬木 章<br>主任部長                    |                                             | 岡田 雅行<br>部長                             |                                | 担当医                             | 萬木 章<br>主任部長                   |                      | 伊藤 周代<br>部長   |               |
|             |                       | C 3<br>9:30～            | 伊藤 周代<br>部長<br>(予約のみ)           | 伊藤 周代<br>部長<br>(予約のみ)                       | 岡田 雅行<br>部長<br>(予約のみ)                   | 岡田 雅行<br>部長<br>(予約のみ)          | 伊藤 周代<br>部長<br>(予約のみ)           |                                |                      |               |               |
|             | 午後                    | 13:30～<br>15:00         | 乳児健診<br>予防接種<br>(予約のみ)          | 乳児健診<br>予防接種<br>(予約のみ)                      |                                         | 乳児健診<br>予防接種<br>(予約のみ)         | 乳児健診<br>予防接種<br>(予約のみ)          |                                |                      |               |               |
|             |                       | C 1<br>15:00～16:00      | 伊藤 周代<br>部長<br>(初診<br>16:00まで)  | 萬木 章<br>主任部長<br>(初診<br>16:00まで)             | 岡田 雅行<br>部長<br>(初診<br>16:00まで)          | 岡田 雅行<br>部長<br>(初診<br>16:00まで) | 伊藤 周代<br>部長<br>(初診<br>16:00まで)  | 岡田 雅行<br>部長<br>(初診<br>16:00まで) |                      |               |               |
|             |                       | C 3<br>14:00～<br>16:00  | 萬木 章<br>主任部長<br>アレルギー<br>(予約のみ) | 岡田 雅行<br>部長<br>血液<br>(予約のみ)<br>神経<br>(予約のみ) |                                         | 伊藤 周代<br>部長<br>アレルギー<br>(予約のみ) | 萬木 章<br>主任部長<br>アレルギー<br>(予約のみ) |                                |                      |               |               |
| 皮膚科         | 午前                    | E 9                     | 岡崎 布佐子<br>部長                    |                                             | 廣瀬 梓<br>医員                              |                                | 岡崎 布佐子<br>部長                    | 廣瀬 梓<br>医員                     |                      | 岡崎 布佐子<br>部長  |               |
| 泌尿器科        | 午前                    | B 2                     | 津川 昌也<br>診療部長                   |                                             | 榮枝 一磨<br>医員                             |                                | 津川 昌也<br>診療部長                   | 榮枝 一磨<br>医員                    |                      | 津川 昌也<br>診療部長 |               |
|             |                       | B 4                     | 坪井 一馬<br>医員                     |                                             |                                         |                                |                                 |                                | 坪井 一馬<br>医員          |               |               |
|             | 午後                    | 13:30～<br>15:30         | (手術)                            |                                             | (手術)                                    |                                | 榮枝 一磨<br>医員                     | (手術)                           |                      | 坪井 一馬<br>医員   |               |
| 麻酔科         | 午前                    | D 11                    | 渡邊 陽子<br>主任医長                   |                                             | 越智 辰清<br>医師                             |                                | 木村 雅一<br>診療部長                   | 木村 雅一<br>診療部長<br>緩和ケア          |                      | 越智 辰清<br>医師   |               |

外来診療 受付時間 【初診】8:30～11:00 【再診】8:30～11:30 及び 12:00～15:30

自動再来機 での受付 (3か月以内に当該科に受診歴のある方) 7:45～11:30 及び 12:00～15:30

ただし、急患の場合はこの限りではありません。  
担当医は都合により変更になることがあります。

この表は令和元年6月7日現在のものであり、今後変更になることがあります。  
最新の情報はホームページをご確認ください。 ▶ <http://okayama-gmc.or.jp/shimin/>



夏の弦楽四重奏

昨年もご好評いただいた、サマーコンサートを今年も当院で開催します。  
地元岡山のプロオーケストラよりお招きする4名が奏でる美しい調べをお楽しみください。

- ◎日 時：8月13日（火）14時～（30分程度）
- ◎会 場：当院1階多目的ホール
- ◎参加費：無料（事前申込み不要）

昨年の様子。院内外からお越しの方々がプロの生演奏の美しさに酔いしれました。



※その他のイベントや患者向け教室の情報は、市民病院のホームページをご覧ください。

## 市民病院連携医療機関の紹介

# あおき整形外科リハビリクリニック

整形外科 ● リハビリテーション科 ● 外科 ● 消化器外科 ● 肛門外科

「青木外科医院」として開院し40年ほどになります。2018年の春より、「あおき整形外科リハビリクリニック」と名称変更いたしました。今まで通り内科や外科に加えて、整形外科およびリハビリテーション全般の診療に当たっています。

ご高齢の方でふらつき等から転倒し骨折、手術、そして不幸にして寝たきりへと進んでしまわれることがあります。そして介護する方の負担も増えてきています。ロコモティブシンドローム、フレイル、運動器不安定性など多方面から問題提起されており、重大な社会問題となっています。そんな問題に少しでも対応したいと考えています。

スポーツ整形と脊椎外科を中心に整形外科全般の診療を行っています。早期の社会復帰、またはスポーツ復帰、快適な生活をおくるため最大限にアシストをさせていただきます。リハビリ室を備えており、専門の理学療法士と共に医学的な視点からあなたをサポートします。



地域の「かかりつけ医」として、当院と連携をとってくださっている医療機関をご紹介します

青木大輔院長(中央)と理学療法士の皆さん

| 受付・診療時間     | 月 | 火 | 水 | 木  | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|----|---|---|
| 9:00～12:00  | ○ | ○ | ○ | ○* | ○ | ○ |
| 15:00～18:30 | ○ | ○ | ○ | /  | ○ | / |

※整形外科のみ

休診日：木曜午後・土曜午後・日曜・祝日



〒701-0142 岡山市北区久米 250-4

TEL：086-243-8282

<http://aoki-orthopedics.mixh.jp/>

知っ得!  
おくすり!!

テーマ①

## 光線過敏症

日差しの強い季節になってきましたね。今回はこれからの季節に注意してほしい薬の副作用『光線過敏症』について紹介します。

貼り薬や塗り薬などの外用薬を使用した部位に日光が当たるとかぶれたり、お薬を飲んだ後に日光が当たった皮膚に発疹が出来たりすることがあります。

これを『光線過敏症』といいます。症状としては、赤くなる、水ぶくれができる、痒みを伴う発疹が現われるなどの皮膚症状が起こります。

光線過敏症には右記の2つのタイプがあります。



### 【光接触皮膚炎】

塗り薬や貼り薬などの外用薬を用いた部位に日光が当たってかぶれるもの



### 【光線過敏型薬疹】

内服薬を服用後に日光が当たった皮膚に発疹ができるもの



これ以外にも注射薬、坐薬などの薬剤においても光線過敏症の原因となる可能性があります。その中でも特に消炎鎮痛成分の『ケトプロフェン』が含まれている湿布はこの光線過敏症をおこしやすいと言われています。予防には紫外線対策をしっかり行うことが大切です。剥がした後でも4週間程度は皮膚に浸透した薬の成分が残るので引き続き同様の注意が必要となります。

心当たりのある方は、医師・薬剤師などにご相談ください。

## 岡山市立市民病院までのアクセス ACCESS MAP

JR 山陽本線で岡山駅より北長瀬駅まで約4分（北長瀬駅より徒歩1分）

バス ●岡山駅より北長瀬駅前まで約22分 ●天満屋より北長瀬駅前まで約16分  
岡電バス・下電バス・両備バス共同運行 時刻表はホームページをご覧ください。

車 ●岡山駅から約4km、約10分 ●山陽自動車道岡山ICから約8km、約20分  
※車・タクシーをご利用の方は病院西側へお越しください。駐車場があります。  
外来受診の方は入場後6時間まで無料、以降30分100円  
お見舞い・一般来院者は30分100円



岡山市立市民病院 HP



岡山市立市民病院 FB