

2019年 市民公開講座

第28回 あなたのための健康☆栄養教室

腎臓の働きと 慢性腎臓病

定員
50名

2019年
6/22
(土)

当院は、地域に開かれた病院として、みなさまに安心して医療を受けていただけるよう、様々なことに取り組んでおります。その一環として、当院スタッフによる講演会・試食会を開催し、みなさまの健康管理に役立てていただきたいと思います。

今回は、「腎臓の働きと慢性腎臓病」と題し、内科医師による講演の他、リハビリスタッフによる運動指導、試食会、医師・看護師による血圧・体脂肪・血糖等の測定コーナーなどを予定しています。

多数のご参加をお待ちしております。

当日の試食会献立

- ◆ ご飯
- ◆ 豚肉の冷しゃぶ
- ◆ 青菜のナムル
- ◆ 夏野菜の揚げ浸し
- ◆ ひんやりデザート

日 程

日 時 **6月22日(土)**
午前11時～午後1時
(受付：午前10時30分～)

場 所 岡山市立市民病院
1階多目的ホール

参加費 **700円** (食事代)

※ **10時50分までに受付をお済ませください。**



瀧上 医師

当日の講師

講 師 瀧上 慶一
(腎臓内科医長)

運 動 指 導 澁谷 諒
(理学療法士)

試食会担当 川上 あや
(管理栄養士)

お申し込み・お問い合わせ

岡山市立市民病院 総務課
☎ (086) 737-3000 (代表)
※ 事前にお電話でお申し込みください。



この町で あなたと生きる

岡山市立市民病院

〒700-8557 岡山市北区北長瀬表町三丁目20番1号

☎ (086) 737-3000

☎ (086) 737-3019

🌐 <http://okayama-gmc.or.jp/shimin>



岡山市立市民病院 HP