

急性心筋梗塞治療 12日間をうけられる

様へ

目標：心筋梗塞の原因、食事療法、運動療法、治療がわかり、退院後の生活管理について理解できるように援助します

入院日： 月 日 ()

| 月日 | 入院1日目 月 日 () | 入院2日目 月 日 () | 入院3日目 月 日 () | 入院4日目 月 日 () | 入院5日目～6日目 月 日 () | 入院7日目 月 日 () | 入院12日目退院日 月 日 () |
|----------------|---|------------------|---|---|----------------------|---|--|
| 目標 | 循環動態が安定している | | 立位ができる | | 病棟内歩行ができる | シャワー浴ができる | 生活管理について理解ができる |
| 処置 治療 観察 | 心電図モニターをつけて24時間管理します 点滴や注射を行います  | | | | | | |
| 検査 | 採血、心臓超音波検査、レントゲン撮影、胸部CT、12誘導心電図など検査を医師の指示で適宜行います | 立位負荷検査を行います |  | | | | |
| 活動 | ベッドの頭を30度まで上げます 尿の管が入りベッド上での排泄となります 週2～3回 看護師が体を拭きます | ベッドの頭を90度まで上げます | 座位・立位ができます 尿の管が抜けると、ポータブルトイレが使えます | トイレまで歩けます | 病棟内が自由に動けます | 500m歩行負荷検査に合格後は、院内を自由に動けます シャワーができます (病状により前後する可能性があります)  | |
| リハビリ | ベッド上でのリハビリが始まります ベッド上での運動   | | 立位・足踏み程度の運動 | 病棟内での歩行練習 病棟内で50m程度の歩行 | 病棟内で200m歩行 1日3回 | リハビリセンターでのリハビリ 病棟内で500m歩行 1日3回  | |
| 食事栄養 | 入院直後は水分のみです 検査結果により食事開始となります 食事は心臓病食です (塩分を1日6g)  | | 栄養指導1回目を 月 日に行います ご家族の同席(有・無) 減塩食やカロリー制限などお食事について栄養士がご相談に伺います | | | 栄養指導2回目を 月 日に行います ご家族の同席(有・無) | |
| 説明教育 | 看護師よりパンフレットで説明します ・心臓リハビリについて ・心臓のはたらき ・心筋梗塞と合併症 | | 病棟看護師や専門スタッフから説明があります ・運動療法 ・食事療法 ・薬物療法 ・禁煙について ・口腔と心臓の大事な関係 ・救急蘇生法、救急蘇生法についてはご家族の参加をお願いします | | | | 看護師から退院後の説明があります 薬剤師よりお薬の説明があります  |
| その他 | 入退院センターへ入院申込書などの書類をご提出してください | | 立位負荷を合格後に、一般病棟の許可ができます | おおよその予定であり、負荷検査の日程や予定は多少前後する可能性があります ご了承ください | | | |

* ご不明な点などございましたら、お近くのスタッフへ声をかけください。

岡山市立市民病院

説明看護師 _____ 担当看護師 _____ 患者(家族)氏名 _____ (続柄: _____)