



岡山市立市民病院だより

vol.37

Kitanagase Wind
2025.10

北長瀬の風

ご自由にお持ち帰り
ください
無料



通常の検査業務ではフェイスシールドをしています。今回は撮影用に外しています。

Contents

- 〈内視鏡センター特集〉
もしもの時も、いつもの検査も。
診断・治療・救急を担う内視鏡医療
- 〈糖尿病センター特集〉チームで支える糖尿病医療
- 病院機能評価を受審しました
- 知っ得!感染症!『食中毒、予防するには何が必要?』
- 南風〜せのお病院だより⑦〜
- 連携医療機関の紹介『たなか内科診療所』
- 市民病院Topics

小さな不調から急な症状まで、 幅広く支える内視鏡医療

「おなかの不調、気になるけれど…」
そんなときに頼りになるのが、当院の内視鏡センターです。
消化器疾患の早期発見から、体への負担の少ない治療や緊急時の対応まで幅広く行っています。専門医とスタッフがチームで支えることで、患者さんが安心して検査・治療を受けていただける体制を整えています。これからも地域の皆さまの健康を守るため、確かな技術と環境を整え、信頼できる医療をお届けしていきます。

いつもの検査も、



内視鏡センターのスタッフ

内視鏡センター特集

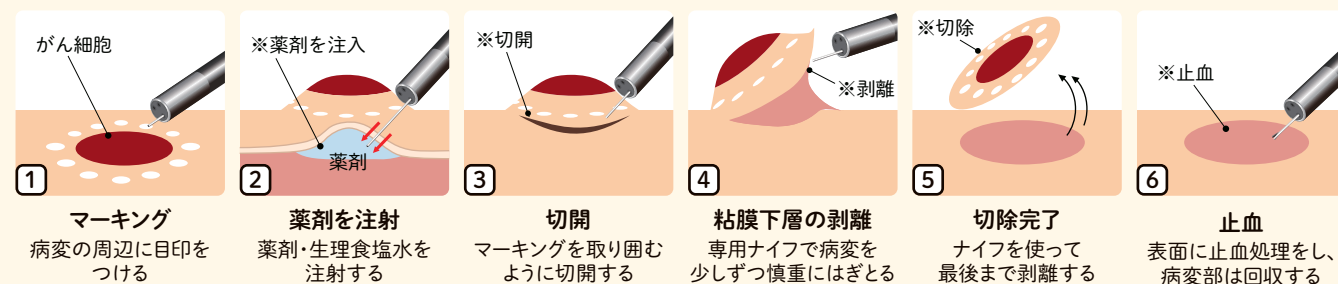
診断・治療・救急を担う内視鏡医療

がんの診断・治療における内視鏡の役割

内視鏡検査は、がんの早期発見および治療において重要な役割を果たしています。食道がん、胃がん、大腸がんなど消化管に発生するがんでは、内視鏡を用いて病変を直接観察し、組織を採取（生検）することが可能です。これにより、正確な診断が迅速に行えるようになりました。

また、膵臓がんや胆管がんなど消化管の外に発生するがんも、カメラの先端に超音波装置がついた内視鏡（超音波内視鏡）を使用することで詳細な観察が可能です。

●ESD（内視鏡的粘膜下層剥離術）



あり、超音波で観察しながら針を刺して組織の採取を行うこともできます。内視鏡検査は、いずれのがんも症状のない小さな段階で早期発見できることが大きな強みです。

さらに、内視鏡によるがんの治療も広く行われています。早期胃がんや早期大腸がんに対しては、内視鏡的粘膜切除術（EMR）や内視鏡的粘膜下層剥離術（ESD）など、外科的手術に比べて体の負担が少ない治療で完治させることが可能です。

苦痛の少ない内視鏡検査で定期健診を

胃や大腸などのがんやポリープなどの病変を早期発見するためには内視鏡検査が不可欠です。しかし、内視鏡検査に対して「苦しい」「怖い」というイメージを持つ人も少なくありません。そのため近年では、鎮静剤を使用して検査中の不安や不快感を軽減する内視鏡が広く行われています。鎮静下での検査は、患者さんがほとんど眠っている状態で行われるため、苦痛が少なく、検査への抵抗感も和らぎます。医師の管理のもとで行われるため安全性も常に配慮されています。

医療技術の進歩により消化器がんも早期発見することで完治を目指す時代になりました。苦痛の少ない内視鏡検査で定期的ながん検診を受けましょう。



救急における内視鏡の役割

救急医療においても内視鏡は重要な役割を果たしています。特に消化管出血や異物誤飲（魚骨、薬の包装、ボタン電池など）、胆石症など、急いで処置の必要な病変に対してその威力を発揮します。

出血を伴う胃潰瘍や十二指腸潰瘍、大腸憩室からの出血などの消化管出血に対しては、内視鏡による止血術が第一選択として行われることが多く、出血している血管に対する熱凝固やクリップによる止血処置で出血のコントロールが可能です。また、異物の誤飲による痛みや食道閉塞に対しても、内視鏡的に速やかに除去することで、外科的処置を回避できる場合があります。

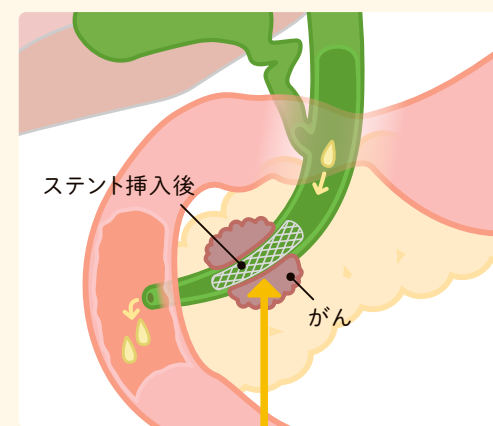
当院は24時間体制でこれらの内視鏡処置を行っています。引き続き市民の皆さまが安心して医療を受けられるよう努力してまいります。



がんの早期発見から緊急時の止血まで、幅広い診療を行う内視鏡センター。苦痛の少ない検査と高度な技術で、市民のみなさまの健康と命を日常から救急まで守ります。

●胆管ステント

大腸がんによって大腸の内腔が狭くなり便がつまる状態や、膵臓がんや胆管がんなどで胆管の内腔が狭くなり胆汁が流れなくなる状態は腹痛や黄疸につながります。

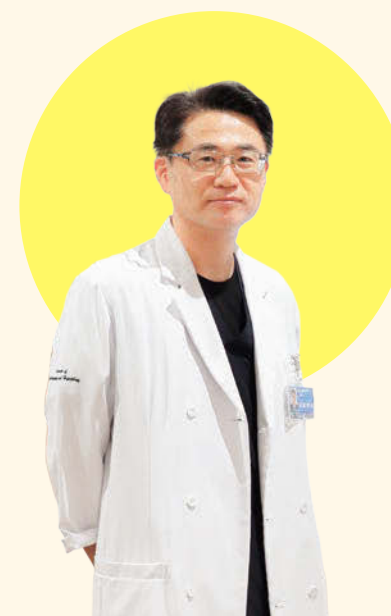


がんによって狭くなった箇所にステントを挿入し、胆管を押し広げることで、胆汁の流れを改善する

これらに対して、プラスチックや金属の筒（ステント）を入れることで症状を緩和する処置が可能ですし、腫瘍からの出血に対する止血処置なども内視鏡で行うことができます。

このように、内視鏡はがん診療の分野で「診断」から「治療」に至るまで、多岐にわたる役割を担っており、今後もその重要性はますます高まると考えられます。

内視鏡センター長
加藤 博也
かとう ひろなり



チームで支える

成人の9人に1人が糖尿病の時代。
予防・早期発見と、
自分らしく続けられる治療が鍵。

糖尿病医療



糖尿病センターのスタッフ

チーム医療で、
患者さん一人ひとりに
寄り添って



当院の糖尿病センターでは、医師・薬剤師・看護師・管理栄養士・臨床検査技師・理学療法士・臨床心理士・医療ソーシャルワーカーなど、さまざまな職種が連携し、チームで糖尿病医療に取り組んでいます。患者さん一人ひとりの生活や価値観を大切にしながら、最適な治療やサポートを提供できるよう日々努めています。

外来診療だけでなく、療養相談、栄養指導、フットケア外来、教育入院など、多角的な支援体制を整えているのも当センターの特徴です。

正しく知って、
正しく向き合うために



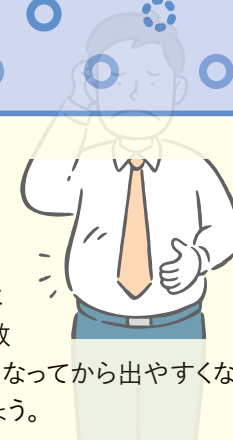
糖尿病は、血糖値が慢性的に高くなる病気です。初期には自覚症状がほとんどない一方で、放置すると心筋梗塞や脳卒中、腎不全、失明などの合併症につながる可能性があります。しかし、早期発見と生活習慣の改善、適切な治療により、病状の進行や合併症を予防できます。現在は、医療者と患者が協同して病と向き合い、自分らしい生活を続けられる時代です。

当センターでは、患者さんとともに歩みながら、治療と生活の両立を支えています。

糖尿病 Q&A

Q. 血糖値が高いと、自分で気づけますか？

A. 少し高いくらいでは気づかないことが多いです。強い口の渇きや尿の回数が増える、体重が減るなどは、かなり高くなってから出やすくなります。健診や検査で早めに確認しましょう。



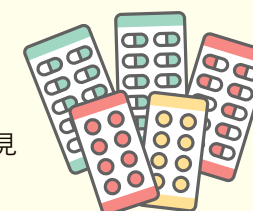
Q. 甘い物を食べると、必ず糖尿病になりますか？

A. 直接の原因ではありません。ただし食べ過ぎや運動不足が続くとリスクは高まります。



Q. 糖尿病になったら、ずっと薬を飲むのですか？

A. 人によって違います。生活習慣の見直しだけで安定することもあります。



Q. “やせる”糖尿病の薬があるって本当？

A. 一部には体重減少を助ける薬もありますが、合うかどうかは人それぞれです。医師と相談しましょう。



world
diabetes
day

世界糖尿病デーに想いを込めて

毎年11月14日は「世界糖尿病デー」。糖尿病の予防や正しい理解を広めることを目的とした国際的な啓発活動です。当院では、今年は2025年11月9日(日)～15日(土)を「糖尿病週間」として啓発イベントを行います。



期間中、病院外観を世界糖尿病デーのシンボルカラーである青色にライトアップし、院内では糖尿病に関する展示を行います。地域のみなさんとともに、糖尿病を正しく理解し、支え合える社会をめざしていきます。

日本医療機能評価機構 病院機能評価を受審しました

2025年8月18日(月)・19日(火)の2日間にわたり、
「病院機能評価」を受審しました。



病院機能評価とは？

公益財団法人日本医療機能評価機構が第三者として医療の質や患者安全、病院運営の状況などを客観的に評価する制度です。専門家である評価調査者が病院を訪問し、患者さんへの医療サービスや安全対策、職員のチームワークや働きやすさなどを総合的に審査します。

医療の質を常に高め、
患者さんに安心・安全な医療を
提供し続けるために。

当院は2004年2月6日付で病院機能評価Ver.4.0の医療機関として認定を受けて以来、5年毎に更新を重ねてきました。今回は新型コロナウイルス感染症の流行を経て1年遅れとなりましたが、5回目の受審となります。

当院がこの評価を受ける目的は、医療の質を常に高め、患者さんに安心・安全な医療を提供し続けることです。評価結果を受けて、今後さらに病院の取り組みを改善し、地域の皆さまに信頼される病院を目指していきます。

今回の受審にあたり、全職員が一丸となって準備を進め、院内の医療サービスの再確認や改善を行いました。こうした活動は、患者さんにより安心して診療を受けていただける環境づくりにつながっています。これからも地域医療の質の向上に努めてまいりますので、引き続きご理解とご支援をよろしくお願いいたします。



知っ得！感染症！

岡山市立市民病院
感染管理室



Q. 食中毒、予防するには何が必要？

A. 菌をつけない・やっつける・増やさないの3原則を守ることです！

◎つけない

病原菌は気付かない間に手につき、食べ物や飲み物と一緒に口に運ばれます。食事や調理前の手洗いで、病原菌から身を守りましょう。調理中も生肉・生魚に触れた後は、こまめな手洗いが大切。調理器具や食器には、「包丁やまな板を食材毎に分ける」「生肉に触れたトングで焼けた肉を扱わない」等の対策が効果的です。

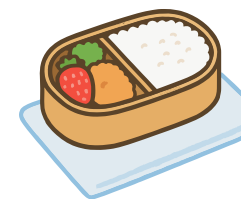


◎やっつける

加熱はしっかり！食材の中心部が「75℃・1分以上」の加熱で危険性が下がります。ノロウイルスは「90℃・90秒以上」の加熱が必要です。カキは十分に加熱を。

◎増やさない

病原菌は常温で増えやすい特性があります。煮込み料理は常温で冷ますと病原菌が増殖することがあり、中には再加熱しても殺菌できないものも。小分けして早めに冷蔵庫にいれましょう。お弁当もすぐに食べない場合は保冷剤等で冷やして保管を。



ひざの痛みMRI検査を

岡山市立せのお病院院長
臼井 正明

整形外科外来では、多くの患者さんがひざの痛みで受診されます。特に、加齢によりクッションである軟骨がすり減る変形性関節症が最もよく見られます。女性に多く、70代で60%、80代では80%以上の頻度でなるようです。ただ、ひざ痛の原因として骨壊死(血行不良で骨が傷む病気、左:レントゲン写真、右:MRI)や疲労骨折(骨の金属疲労)などが隠れていることがあります。また、半月板損傷で痛みがでることもあります。こ

れらの診断はレントゲン検査では困難で、MRI検査ではじめて可能になります。

ひざが痛くてすっきりしない場合は、MRI検査が有用です。せのお病院でMRI検査を受けた場合、市民病院の放射線専門医が診断をつけます。共有した電子カルテでスピーディーに診断がつき、治療へとつながります。ひざの痛みでお困りでしたら、せのお病院でのMRI検査を考えてはいかがでしょうか。



レントゲン写真



MRI写真

外来について

外来診療受付時間 【初診】8:30～11:00 【再診】8:30～11:30 及び12:00～15:30
自動再来機での受付 (3か月以内に当該科に受診歴のある方) 7:45～16:30

- ただし、急患の場合はこの限りではありません。
- 担当医は都合により変更になることがあります。
- 予約がない方の受付は9:00からになります。必ずしも受診できない場合があります。

外来診療担当についての最新情報は
右の二次元コードよりホームページをご確認ください。



読者アンケートのお願い

今後の誌面作成の参考とするため、読者の皆様から本誌に対するご意見をお寄せください。
右の二次元コードよりアンケートにご回答いただけます。



市民病院連携医療機関の紹介



地域の「かかりつけ医」として、当院と連携をとってくださっている医療機関をご紹介します

たなか内科診療所

内科・胃腸内科

当院は病院っぽくなく気軽に立ち寄れて、「ほっ」とできるような診療所を目指して2013年岡山市北区田中に開業しました。待合室からは雨水を利用したビオトープでメダカが泳いでいるのが見えます。木の香りや温もり、緑の呼吸や水の音が感じられるよう工夫しました。

診療においては、一般内科診療に加え、胃と大腸の内視鏡検査(注:ポリープ切除は実施していません)、超音波検査などを行っています。日々、患者様と対話しながら診療を進めていき、受診してよかったと思っただけのよう心がけています。「健康診断で要精査」、「どの科を受診すればいい?」、「以前受けた胃力メウがしんどかった」など、困っていることがありましたら気軽にお越しください。

開院以来診療で困った際には、岡山市立市民病院の各科の先生方、医療従事者の皆様、地域連携室の皆様に幾度となく助けていただきました。診療時間外の急患であっても快く受け入れてくださり、迅速な診断と治療、今後の治療方針などもご指導いただき心より感謝いたしております。

これからも患者様の声に耳を傾け、「あなたのかかりつけ医」になれるよう精進いたします。



田中 理香院長



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	休	○	○	○	○*
15:30~18:30	○	○	休	○	○	休	休

受付は診療終了の15分前までとなります。
休診日：土曜午後、日曜午後、水曜日、祝日
※月曜日が祝日の場合、前日の日曜日は休診です。

〒700-0951
岡山県岡山市北区田中183番地102
TEL:086-259-1551
FAX:086-259-1555

市民病院Topics

新任医師のご紹介

令和7年10月1日より2名の医師が入职しました。
また、同日よりペインクリニック外科を新設し、川西医師を中心に診療を行っています。



ペインクリニック外科・麻酔科 部長

川西 進

かわにし すずむ

専門 | 麻酔科全般、集中治療、ペインクリニック



リハビリテーション科 副医長

本郷 匡一

ほんごう まさひで

専門 | リハビリテーション

YouTube
岡山市立市民病院 公式チャンネル
好評配信中
ぜひご視聴ください!

動画視聴はこちら

岡山市立市民病院 LINE公式アカウント
友だち募集中
友だちになると…
病院情報が簡単に確認できます!

友だち登録はこちら

外來診療担当表 休診のお知らせ イベント情報 広報誌 等

@960tcltv

ACCESS MAP

岡山市立市民病院までのアクセス

- JR** 山陽本線で岡山駅から北長瀬駅まで約4分(北長瀬駅より徒歩1分)
- バス** ●岡山駅より北長瀬駅前まで約22分 ●天満屋より北長瀬駅前まで約16分
岡電バス・下電バス・両備バス共同運行 時刻表はホームページをご覧ください
●岡山駅から約4km、約10分 ●山陽自動車道岡山ICから約8km、約20分
※車・タクシーをご利用の方は病院西側へお越しください。駐車場があります。
外來受診の方は入場後6時間まで無料、以降30分100円
お見舞い・一般来院者は30分100円
- 車**

岡山市立市民病院HP



岡山市立市民病院 WEBマガジン



公式LINEを開設しました

