

カラダが教えてくれること。

人間ドックのご案内

Complete Medical Checkup



岡山市立市民病院



Message

健康寿命を延ばすために… 年に一度、カラダと向き合う 大切な時間。

医療の発達によって平均寿命が延びた今、「健康寿命」に関心が高まっています。

「健康寿命」とは、健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間のことです。

健康寿命を延ばすためには、がん等病気の早期発見はもちろん、生活習慣病の予防・早期発見・治療も必要になってきます。

人間ドックを利用して、健康な時こそ「自分の体」と向き合ってみませんか？

岡山市立市民病院では、ご利用される方のニーズに合わせ4種類のコースをご用意しています。

加えて専門ドックやオプション検査では、お一人おひとりの希望により、

不安な部分の検査を集中して行うことができます。

この機会に、ぜひご自分に合った人間ドックをご利用ください。

※当院の健康診断・人間ドックはすべて予約制です。

受診を希望される方は、直接ご来院いただくか、お電話でご予約ください。

Information

岡山市立市民病院の人間ドックは ここが違う！

1

総合病院ならではの 高性能な医療機器と質の高い検査

健康リスクを早期に発見し、万が一の異常時も診療部との連携により早期治療を行います。

Check!



2

総合病院ならではの 医師・専門医による問診・結果説明

当院では問診及び結果説明を医師・専門医によって行います。そのため2次検査や専門科受診を要する所見があれば、その場で専門各科の予約をとることも可能です。※結果説明は希望制です。

Check!



3

総合病院ならではの 胃部検査の変更料金不要

胃カメラとバリウム検査のいずれかを同一料金で選択できます。また胃カメラは「経口」と「経鼻」両方に対応しております。

Check!



Contents

04	Medical Checkup 総合病院で安心と信頼のドックを	08	Optional Checkup オプション検査のご案内
	検査内容と料金のご案内	05	ご宿泊について
	日帰りドックコースの1日の流れ	06	お食事について
	検査項目	10	アクセスガイド&マップ
06	Speciality Checkup 専門ドックのご案内	11	よくあるご質問 Q&A
	脳単独ドック		
	心臓単独ドック		



総合病院で安心と信頼の人間ドックを

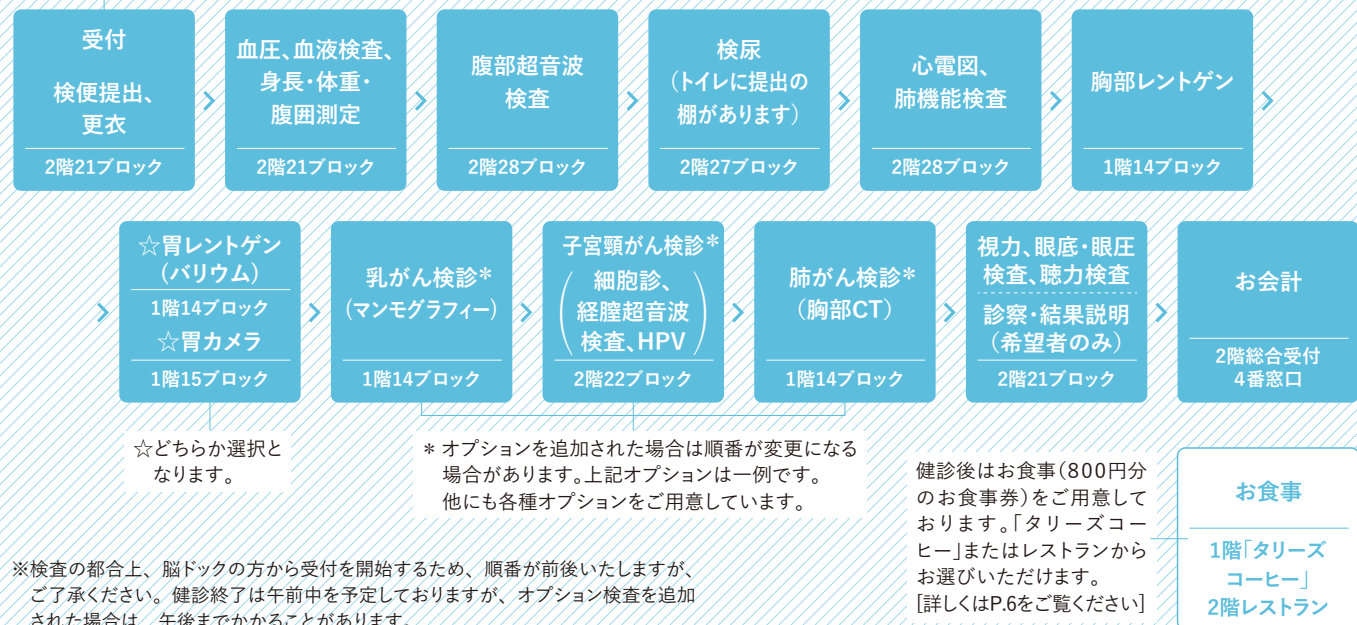
1泊2日ドックコース、1泊2日脳ドックコースに、新たに全身の筋肉量などの測定ができる体成分分析装置(体組織検査)を追加しています。

検査内容と料金のご案内

日帰りドックコース 標準コース	> 38,000円(税込) 受付開始時間 午前7時45分 生活習慣病の予防や、がんの早期発見を目的とした標準コースです。
日帰り脳ドックコース	> 64,500円(税込) 受付開始時間 午前7時45分 標準コースに、脳MRI検査・MRA検査を追加して脳血管疾患までカバーしたコースです。 脳ドックで使用するMRI・MRAは「狭さ」と「大きな音」が改善された上位機種を導入しています。
1泊2日ドックコース	> 69,200円(税込) 受付開始時間 初日午前9時、2日目午前7時30分 日帰りドックの内容に加え、さらに詳しい検査を追加した充実コースです。 全身を幅広く検査を受けたい方へおススメです。
1泊2日脳ドックコース	> 105,600円(税込) 受付開始時間 初日午前9時、2日目午前7時30分 充実した1泊2日ドックに脳MRI検査まで加えたスペシャルコースです。 1泊2日ドック+脳MRI検査・MRA検査で将来、安心に暮らすために、徹底的に検査を受けたい方へおススメです。

日帰りドックコースの1日の流れ(一例)

受付時にドック受診券、問診表、検便容器、胃カメラ同意書(該当の方)をご提出いただきます。また、お薬手帳、健康保険証の確認を行います。



※検査の都合上、脳ドックの方から受付を開始するため、順番が前後いたしますが、ご了承ください。健診終了は午前中を予定しておりますが、オプション検査を追加された場合は、午後までかかることがあります。

ご予約専用ダイヤル 平日 12:00～17:00 tel.086-897-3993 (直通)

検査項目

検査区分	検査項目	日帰りドックコース	日帰り脳ドックコース	1泊2日ドックコース	1泊2日脳ドックコース
問診・診察	自覚症状、病歴、家族歴、生活習慣、視診、触診、聴診等	●	●	●	●
身体測定	身長、体重、肥満度、BMI、腹囲	●	●	●	●
生理学的検査	血圧、聴力、視力、眼底(両目)、眼圧(両目)、心電図、肺機能測定 運動負荷心電図	●	●	●	●
X線・超音波	胸部X線(2方向)、上部消化管X線又は内視鏡(胃カメラ)*1、腹部超音波(胆のう・肝臓・腎臓・膵臓・脾臓・膀胱・腹部大動脈)	●	●	●	●
血液検査	血液一般 赤血球数(RBC)、白血球数(WBC)、血色素量(Hb)、ヘマトクリット値(Ht)、血小板数(Plt) 血液像、MCV、MCH、MCHC、赤沈(1時間値)	●	●	●	●
	脂質 総コレステロール(TC)、中性脂肪(TG)、HDLコレステロール、non-HDLコレステロール、LDLコレステロール	●	●	●	●
	代謝機能 空腹時血糖、ヘモグロビンA1c(HbA1c) ブドウ糖負荷検査(75g GTT×5)	●	●	●	●
	肝機能 血清アミラーゼ、尿酸(UA) GOT、GPT、ALP、γ-GTP、総ビリルビン、総蛋白、アルブミン HBs抗原、HCV抗体 LDH、直接ビリルビン、コリンエステラーゼ、A/G比	●	●	●	●
	免疫・血清検査 CRP RA 腫瘍マーカー(CEA・CA19-9・CA125)*2	●	●	●	●
	腎機能 尿素窒素(BUN)、クレアチニン、e-GFR	●	●	●	●
	尿検査 蛋白、糖、潜血、ウロビリノーゲン、沈渣 PH	●	●	●	●
	便検査 潜血反応(2回法)	●	●	●	●
	脳検査 MRI・MRA検査・頸椎X線・脳神経外科医による結果説明		●		●
	喀痰(肺がん)健診 喀痰細胞診(希望者のみ)			●	●
結果説明・指導	教育・生活指導等(希望者のみ) 保健・栄養指導(希望者のみ)	●	●	●	●

*1：内視鏡(胃カメラ)を選択された場合も、追加料金はかかりません。*2：CA125は女性のみ
※セット料金での設定のため、中止項目があった場合でも、減額はございません。

ご宿泊について

1泊2日コースの宿泊先は、岡山駅前の契約ホテル(岡山シティホテル桑田町、ピュアリティまきび、後楽ホテル、アークホテル岡山)になります。ホテル宿泊代(夕食付)、当院からホテルまでの往復タクシーチケットはコース料金に含まれています。

※宿泊先についてはお選びいただけません。ご了承ください。
※5,000円(税込)追加していただくと、ANAクラウンプラザホテル岡山(夕食付)にご変更可能です。ご希望の際は、ドック申込み時(電話)に「ANAホテル希望」とお伝えください。

ANAクラウンプラザホテル



Hotels

専門ドックのご案内

高性能な医療機器と専門医による人間ドックです。宿泊・日帰りドックと併用ではなく、単独で受診いただけます。検査の結果説明は検査当日に行います。

脳単独ドック

脳梗塞、脳出血、くも膜下出血などの脳血管疾患(脳卒中)は、2021年現在日本の死因の第4位です。また、発症すると、たとえ命を失わないまでも、寝たきりになるなど介護負担度の高い後遺症を残すことがあります。単独脳ドックは、MRI(脳実質撮影)、MRA(脳血管撮影)、頸動脈エコーおよび頸椎単純撮影などの画像検査や血液検査などの結果を総合的に判断し、脳血管疾患の早期発見と、その発症予防のお手伝いをします。

脳ドックはこんな方におすすめです。

- 40歳以上の方
- 頭痛持ちの方
- 高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満、喫煙など動脈硬化の危険因子をお持ちの方
- 脳卒中を起こされたご家族のいらっしゃる方

脳単独ドック

> 36,300円(税込)

受付開始時間

午前7時45分
(健診終了予定:午前11時)

※結果説明は検査当日に行います。
※お食事券(800円分)をお渡ししています。



検査区分		検査項目
問診・診察		自覚症状、病歴、家族歴、生活習慣、診察等
X線・超音波・画像診断		頸椎X線、脳MRI・MRA検査、頸部超音波
血液検査	血液一般	赤血球数(RBC)、白血球数(WBC)、色素量(Hb)、ヘマトクリット値(Ht)、血小板数(Plt)、血液像、MCV、MCH、MCHC
	脂質	総コレステロール(TC)、中性脂肪(TG)、HDLコレステロール、LDLコレステロール
	代謝機能	空腹時血糖、ヘモグロビンA1c(HbA1c)
	腎機能	尿酸(UA)
尿検査		糖
結果説明・指導		脳神経外科医によるもの

心臓単独ドック

日本人の死亡原因第2位は心疾患であり(2021年現在)、突然死の原因の3分の2を占めています。心臓ドックでは心臓に酸素や栄養を送る冠動脈と呼ばれる血管の状態がわかる心臓造影CTや心臓エコー検査、運動負荷心電図、血液検査などを行い、専門医による診察を行います。心臓ドックを受けて、狭心症・心筋梗塞などの虚血性心疾患や、生まれながらにある心臓や血管の異常などの早期発見や発症予防で突然死を防ぎましょう。

心臓ドックはこんな方におすすめです。

- 動悸、息切れ、不整脈のある方
- 喫煙をされている方
- 胸の圧迫感、胸痛のある方
- ストレスが多いと感じている方
- 高血圧や高脂血症、糖尿病、肥満の方
- ご家族に心臓病のある方

ご予約専用ダイヤル 平日 12:00～17:00 tel.086-897-3993 (直通)

心臓単独ドック

> 55,000円(税込)

受付開始時間

午前7時45分
(健診終了予定:午後2時)

※結果説明は検査当日に行います。
※お食事券(800円分)をお渡ししています。



検査区分		検査項目
問診・診察		自覚症状、病歴、家族歴、生活習慣、診察等
身体測定		身長、体重、BMI、腹囲
生理学的検査		血圧、心電図
		運動負荷心電図
		脈拍、ABI脈波検査
X線・超音波・画像診断		胸部X線(2方向)、心臓造影CT、内臓脂肪CT、心臓超音波
血液検査	血液一般	赤血球数(RBC)、白血球数(WBC)、色素量(Hb)、ヘマトクリット値(Ht)、血小板数(Plt)、血液像、MCV、MCH、MCHC
	脂質	総コレステロール(TC)、中性脂肪(TG)、HDLコレステロール、LDLコレステロール
	代謝機能	空腹時血糖、ヘモグロビンA1c(HbA1c)、インスリン
	肝機能	GOT、GPT、ALP、γ-GTP、総ビリルビン、総蛋白、アルブミン
	免疫・血清検査	CRP
	腎機能	尿素窒素(BUN)、クレアチニン、尿酸(UA)
	電解質	ナトリウム、クロール、カリウム
心機能		BNP
尿検査		糖、蛋白、潜血、ウロビリノーゲン、沈渣、比重、ケトン体
結果説明・指導		保健・栄養指導
		循環器内科医によるもの

Lunch & Cafe



お食事について

全てのドックに昼食で使えるお食事券(800円分)がついています。(タリーズコーヒー・施設内のレストランで使用できます) 1泊2日コースは1日目、昼食券+タリーズドリンク券と2日目、朝食券+タリーズドリンク券が含まれています。
※朝・昼食券は800円分、タリーズドリンク券は600円分

その他

ドック専用ラウンジを設けております。テレビや無料Wi-Fiをご利用いただけます。ラウンジ内にはお飲み物をご用意しておりますので自由にお飲みください。



Optional Checkup

オプション検査のご案内

人間ドックにプラスしてお申し込みいただけます。気になる項目があれば、ぜひご利用ください。
お申し込みは受診日の一週間前までにご連絡ください。

検査項目			料金(税込)	こんな方におすすめ	日帰り	日帰り 脳	1泊 2日	1泊 2日脳
がん	ピロリ菌 		1,100円	人気度第2位！ 40歳以上の方、胃がんが気になる方				
	腫瘍 マーカー 	CEA*、CA19-9*、AFP、 SCC、PSA、CA125* (1項目につき)	2,200円	体のいろいろながんの可能性を知りたい方				
		2項目セット	3,300円	複数の検査項目を組み合わせるとお得な価格になります。 2項目セット：1,100円お得です。				
		3項目セット	4,400円	3項目セット：2,200円お得です。				
		4項目セット	5,500円	4項目セット：3,300円お得です。				
		5項目セット	6,600円	人気度1位！ 5項目セット：4,400円お得です。				
	すい臓がん腫瘍マーカー (APOA2アイソフォーム) 		4,180円	すい臓がんが気になる方				
	肺がん検診 		11,000円	喫煙されている方 咳・痰が気になる方				
肺がん＋内臓脂肪セット検診 		11,000円	人気度3位！ セットで行っても、料金は肺がん検診と同額。3,300円お得です					
ジェノプラン遺伝子検査 		30,000円	遺伝的にかかりやすい病気を知りたい方					
すい臓MRCP検診【火曜限定】 		27,500円	血縁者にすい臓がんを患った方がいる方 すい臓がんが気になる方					
女性	乳がん検診 		4,950円	女性人気度1位！ 40歳以上の方 ご家族が乳がんを発症したことがある方、しこりを感じる方				
	子宮 頸がん検診	細胞診 	2,750円	女性人気度2位！				
		経膈超音波検査 	2,420円	女性人気度3位！				
		HPV検査 	5,830円	30歳以上の方				
		女性ホルモン検診 	3,520円	更年期障害が気になる方におすすめ				
脳・血管	動脈硬化症検診 		1,650円	高血圧・高血糖の方、高脂血症・肥満の方 血管の詰まりが気になる方、喫煙される方				
	脳梗塞、心筋梗塞のリスク 判定検診 (LOX-index) 		13,200円	高血圧・高血糖の方、高脂血症・肥満の方 血縁家族に脳梗塞、心筋梗塞にかかった方がいらっしゃる方				
	もの忘れ・MCI(軽度認知障害) 判定検診 		22,000円	40歳以上の方、もの忘れが気になる方 認知症が気になる方				
	認知機能セルフチェッカー 		3,300円	もの忘れが気になる方、認知症が気になる方				
	もの忘れ・MCI(軽度認知判定)＋ 認知機能セルフチェッカー 		24,000円	セットで行うと1,300円お得です。				
	VSRAD(早期アルツハイマー型認知症 診断支援システム)【脳ドックのみ】 		3,300円	50歳以上の方、もの忘れが気になる方、認知症が気になる方				
	心臓検診セット【1泊2日コースのみ】 		30,800円	ご家族に心臓病の方がいる方 胸の痛み・脈の乱れなどの症状がある方				
その他	内臓脂肪検診 		3,300円	高血圧・高血糖の方、肥満の気になる方 日頃から運動不足の方、喫煙される方				
	骨粗鬆症検診 		3,300円	女性は40歳以上、男性は50歳以上の方				
	甲状腺ホルモン検診 		2,750円	「疲れやすくだるい」「暑がり又は寒がり」「動悸がする」「イライラする」「気力がない」などの症状が気になる方 ご家族で甲状腺疾患の方がいる方				
	アレルギー検診 		11,000円					
	睡眠時無呼吸検診【1泊2日コースのみ】 		8,030円	日中の眠気・大きないびき・起床時の頭痛・眠りが浅く熟睡感ないなどの症状がある方				
	血液健康スコア検査 (マイナイチンゲル) 		14,850円	健康のため日常生活に気を付けたい方				

ご予約専用ダイヤル 平日 12:00～17:00 tel.086-897-3993 (直通)

脳 単独	心臓 単独	検査内容
		胃潰瘍や胃がんの原因となるピロリ菌感染の有無を血液検査で調べます。
		CEA* (腫瘍全般) SCC (子宮頸がん、肺がん、食道がん) CA19-9* (膵臓・胆道系のがん) PSA (前立腺がん) AFP (肝臓系腫瘍) CA125* (卵巣がん) がん細胞の存在を示す目印(マーカー)となる物質が血液中にどれだけ含まれているかを調べます。 マーカー検査は診断や治療経過観察に有効ですが、あくまで参考程度とお考えください。 *の項目は1泊2日コースに含まれています。
		血液中にあるAPOA2というタンパク質には主に3つのタイプ(アインフォーム)があり、健康な人はそのバランスが一定に保たれていますが、すい臓がんになると、このバランスが崩れてきます。このバランスを示す指標「APOA2-i Index」を用いて判定を行う血液検査です。 従来の腫瘍マーカー(CA19-9)とは異なる物質を測定するため、これまで検出されなかった すい臓がんを見つけられる可能性があります。
		胸部CT撮影で、胸部X線では発見しにくい小さながんの有無などを調べます。被ばく線量は胸部レントゲンと同等であり、従来よりも低被ばく撮影が可能です。
		胸部CT撮影で、胸部X線では発見しにくい小さながんの有無などを調べます。被ばく線量は胸部レントゲンと同等であり、従来よりも低被ばく撮影が可能です。 CTでおへそ周りを断層撮影し、内臓脂肪と皮下脂肪を測定します。100cm以上が内臓脂肪肥満と定義され、メタボによる代謝障害のリスクの高い方となります。
		唾液のみの簡単な検査で、DNA情報を読み取り、がん等の病気リスクや体質などの遺伝的傾向を知る検査です。502項目(30項目のがん、198項目の一般疾患、274項目の体質)について検査が可能です。遺伝子型に基づく疾患発症リスクや体質の傾向および健康情報を確認することができ、計画的な健康管理につながります。 ※結果はご自身のPC・スマホ・タブレットから確認となります。
		MRCPとは、MRI装置で胆のう・胆管・すい管を同時に抽出する検査です。胆管やすい管の状態が分かるため、すい臓がんや胆管がんの発見に役立ちます。別オプションの腫瘍マーカー(CEA、CA19-9)と組み合わせで行うことで、より高い発見率を目指します。 ※火曜日限定の検診です。日程変更が必要になる場合がありますので、ご希望の方はお早めにご連絡ください。※脳ドックとの併用はできません。
		マンモグラフィ(乳房エックス線検査)を行います。視触診では発見できないような小さな石灰化の描出に優れ、乳がんの早期発見に有用とされています。 当院では女性技師が担当しています。
		内診と子宮頸部の細胞を採取し異常がないか調べます。
		膣から行うエコー検査で、子宮や卵巣を観察します。子宮筋腫や卵巣のう腫の発見に有効です。※細胞診とセットでのお申込みとなります。
		子宮頸がんの原因となるHPVウイルス感染の有無を調べます。子宮頸がんの早期発見、早期治療に有効です。 ※細胞診とセットでのお申込みとなります。
		血液中の卵巣ホルモンと下垂体の卵胞刺激ホルモンの値を調べ、卵巣の機能をチェックします。※細胞診とセットでのお申込みとなります。
		血管の硬さやつまりを調べる検査です。動脈硬化を放っておくと脳や心臓、全身への障害や病気を引き起こす原因となります。生活習慣病予防のために、定期的なチェックをおすすめします。
		動脈硬化の進行から将来の脳梗塞、心筋梗塞の発症までを予測できる血液検査です。検査結果で、脳梗塞・心筋梗塞のリスクがあれば予防対策を取って、早い段階からリスク回避していただけます。高リスクと判断された場合は、当院専門科での精密検査受診をおすすめします。
		アルツハイマー型認知症の前段階の兆候を早期に発見する血液検査(MCIスクリーニング検査)です。軽度認知障害は、日常生活に支障はありませんが、そのまま過ごすと約5年でその半数以上が認知症に進行するとされています。高リスクと判断された場合は、当院専門科での精密検査受診をおすすめします。 ※結果報告は約1～2ヶ月後となります。
		VRと視線追跡技術を活用して認知機能低下のリスク評価を行います。VR画面上で出題される認知課題に対して「視線だけ」で答えていきます。
		アルツハイマー型認知症の前段階の兆候を早期に発見する血液検査(MCIスクリーニング検査)です。軽度認知障害は、日常生活に支障はありませんが、そのまま過ごすと約5年でその半数以上が認知症に進行するとされています。VRと視線追跡技術を活用して認知機能低下のリスク評価を行います。VR画面上で出題される認知課題に対して「視線だけ」で答えていきます。
		MRIの検査データを使ってアルツハイマー型認知症の原因である脳の萎縮を調べる検査です。 ※アルツハイマー型認知症の診断は、臨床情報に基づき判断されるものであり、VSRADはあくまでも補助検査となります。この検査結果のみでアルツハイマー型認知症と診断することは出来ません。
		「三大疾病」の一つである心臓病の早期発見を目的とした検診です。心臓CT撮影(カルシウムスコア)、心臓エコー検査、頸動脈エコー検査、血液BNP(脳性ナトリウム利尿ペプチドという物質を測定、心不全の重症度を見る検査)を行い、専門医による診断評価をさせていただきます。 ※運動負荷心電図検査とあわせて評価するため、1泊2日コース受診者のみのご利用となります。
		CTでおへそ周りを断層撮影し、内臓脂肪と皮下脂肪を測定します。100cm以上が内臓脂肪肥満と定義され、メタボによる代謝障害のリスクの高い方となります。 ※内臓脂肪過剰の状態は高血圧、糖尿病、高脂血症、動脈硬化など様々な疾患の誘引になるといわれています。
		骨がスカスカになって骨折し易くなる病気が骨粗鬆症です。X線装置により、腰椎の骨の量(骨密度)を測ります。
		血液中の甲状腺ホルモンの値を測定して、甲状腺のはたらきや異常を調べます。
		血液検査でアレルギーを引き起こす原因となる物質(アレルゲン)を調べる検査です。すぎ・ひのき(樹木花粉)、ふたぐさ(雑草花粉)、はるがや・かもがや(イネ科植物花粉)、ハウスダスト、ダニ(2種類)、カンジダ(カビ)、卵、牛乳、小麦、大豆、猫の皮屑、犬の皮屑の厳選した15項目を調べます。
		小型の携帯装置を装着し、睡眠中の呼吸状態や酸素飽和度などを測定します。 ※夜間睡眠時の検査のため、1泊2日コースの受診者のみのご利用となります。
		約250項目の血液データを測定し、①心臓年齢 ②糖尿病耐性 ③コレステロールバランス ④脂肪酸バランス ⑤炎症の計5項目を評価します。スコアごとに改善に効果的な生活習慣をアドバイスします。取り組むべき行動が絞り込まれるので改善行動を続けやすくなります。

