

副作用の強さ一覧

1	吐き気	
	強さ0	なし
	強さ1	【副作用強さ1】軽い吐き気はあるが、ほぼ普段通り食事がとれる
	強さ2	【副作用強さ2】吐き気があり、食事は少量とれる
	強さ3	【副作用強さ3】強い吐き気があり、食事や水分がほとんどとれない
2	嘔吐	
	強さ0	なし
	強さ1	【副作用強さ1】1日に1~2回吐いた
	強さ2	【副作用強さ2】1日に3~5回吐いた
	強さ3	【副作用強さ3】1日に6回以上吐いた
3	食欲不振	
	強さ0	なし
	強さ1	【副作用強さ1】少し食欲はないが、ほぼ普段通り食事がとれる
	強さ2	【副作用強さ2】食べる量は少ないが、体重に変化はない
	強さ3	【副作用強さ3】まったく食欲がなく、食事や水分がほとんどとれない
4	口内炎	
	強さ0	なし
	強さ1	【副作用強さ1】軽い口内炎はあるが、ほぼ普段通り食事がとれる
	強さ2	【副作用強さ2】口内炎の痛みはあるが、工夫すれば食事はとれる
	強さ3	【副作用強さ3】口内炎の強い痛みで、ほとんど食事がとれない
5	味覚の変化	
	強さ0	なし
	強さ1	【副作用強さ1】本来の味と少し違って感じるが、ほぼ普段通り食事がとれる
	強さ2	【副作用強さ2】本来の味が感じられないため、普段と違う食事でなんとか過ごしている
	強さ3	
6	下痢	
	強さ0	なし
	強さ1	【副作用強さ1】1日に1~3回下痢する。ストーマからの排泄量が少し増える
	強さ2	【副作用強さ2】1日に4~6回下痢をする。ストーマからの排泄量が増える
	強さ3	【副作用強さ3】1日に7回以上下痢する。ストーマからの排泄量が増える
7	便秘	
	強さ0	なし
	強さ1	【副作用強さ1】下剤を時々使用する
	強さ2	【副作用強さ2】下剤を毎日使用している
	強さ3	【副作用強さ3】下剤を毎日使用しても便が出ない
8	疲労感	
	強さ0	なし
	強さ1	【副作用強さ1】疲労感はあるが、休めばよくなる
	強さ2	【副作用強さ2】疲労感があり、休んでもよくなる。生活はなんとかできる
	強さ3	【副作用強さ3】疲労感があり、休んでもよくなる。生活ができないことが多い
9	皮膚障害	
	強さ0	なし
	強さ1	【副作用強さ1】一部の皮膚に症状がある
	強さ2	【副作用強さ2】顔、胸、腹、背中、手足のいずれかに症状が広がる
	強さ3	【副作用強さ3】症状が上半身、下半身に広がる

10	手足症候群	
	強さ0	なし
	強さ1	【副作用強さ1】手や足のひりひり感・腫れ・赤みなどはあるが、痛みはない
	強さ2	【副作用強さ2】手や足の腫れ・水ぶくれ・ひび割れなどがあり、痛みがある。生活は何とかできる
	強さ3	【副作用強さ3】手や足の腫れ・水ぶくれ・ひび割れなどがあり、強い痛みがある。生活ができないことが多い
11	爪囲炎	
	強さ0	なし
	強さ1	【副作用強さ1】爪壁の浮腫や紅斑、角質の剥離
	強さ2	【副作用強さ2】痛みを伴う爪壁の浮腫や紅斑、浸出液や爪の分離が生じる
	強さ3	【副作用強さ3】強い痛みを伴う爪壁の浮腫や紅斑、浸出液や爪の分離が生じる。生活できないことが多い
12	末梢神経障害 (しびれ)	
	強さ0	なし
	強さ1	【副作用強さ1】手や足に軽いしびれや違和感がある
	強さ2	【副作用強さ2】手や足にしびれがあるが生活に支障はない
	強さ3	【副作用強さ3】手や足に強いしびれがあり生活に支障をきたす
13	咳	
	強さ0	なし
	強さ1	【副作用強さ1】ほとんどない。生活に少し支障がある
	強さ2	【副作用強さ2】時々ある。生活にある程度支障がある
	強さ3	【副作用強さ3】頻繁にある。生活にかなり支障をきたす
14	呼吸困難	
	強さ0	なし
	強さ1	【副作用強さ1】体を動かしたときに息切れする
	強さ2	【副作用強さ2】立つ、座る等の軽い動作で息切れする
	強さ3	【副作用強さ3】安静にしているでも息切れする
15	高血圧	
	強さ0	なし
	強さ1	【副作用強さ1】収縮期血圧120~139mmHg、または拡張期血圧80-89mmHg
	強さ2	【副作用強さ2】収縮期血圧140~159mmHg、または拡張期血圧90-99mmHg、あるいは症状を伴う持続的な拡張期血圧20mmHg超の上昇
	強さ3	【副作用強さ3】収縮期血圧160mmHg以上、または拡張期血圧100mmHg以上
16	浮腫	
	強さ0	なし
	強さ1	【副作用強さ1】夕方にくみがある
	強さ2	【副作用強さ2】朝も改善しないむくみがある
	強さ3	【副作用強さ3】急激なむくみと、それに伴う体重増加があり、身の回りのこともできない