



岡山市立市民病院だより

vol.33

Kitanagase Wind  
2024.6

# 北長瀬の風

ご自由にお持ち帰り  
ください  
**無料**



## Contents

- 消化器疾患センター特集  
一チームで挑む大腸がん治療
- 新任医師のご紹介
- 新規導入医療機器vol.2  
“股関節や膝の痛み”で悩んでいる方へ
- 外来診療担当表／南風～せのお病院だより～③
- 連携医療機関の紹介『赤司整形外科医院』
- 知っ得!おくすり!『余った薬はどうしたらいい?』

## 途切れることのないチーム医療で大腸がんにも挑む 消化器疾患センター

現在、国内で最も患者数の多いがんである「大腸がん」は、進行度によってステージ0～Ⅳに分けられ、内視鏡治療から手術・化学療法まで治療法も大きく異なります。岡山市立市民病院 消化器疾患センターでは、消化器内科と外科が診療科の垣根を越えて密接に連携し、一人ひとりの患者さんに合わせた治療方法と安全に配慮した先進医療を積極的に提供しています。

# チームで挑む大腸がん治療

岡山市立市民病院「消化器疾患センター」は、増加傾向にある大腸がんの治療に向け消化器内科と外科が密接に連携して取り組んでいます。診療科の垣根を越えたチーム医療で、がんのステージごとに安全に配慮した医療の提供に努めています。

ステージ

0-I

## 検診で早期発見へ 大腸内視鏡検査当日に腺腫切除も

大腸がんは大腸の表面にある粘膜から発生する悪性腫瘍です。一般的に飲酒、喫煙、肥満などの生活習慣や大腸がんの家族歴がリスク要因であり、40歳代から増加し、2019年の統計では男女合わせるとがんの罹患数の第1位となっています。大腸がんは大腸腺腫という前段階を経て発生し、時間の経過とともに根が生え、粘膜の下にある血管やリンパ管に入り込みます。そして、

大腸の外にあるリンパ節や肝臓・肺といった他臓器に転移していきます。

**大切なのは早期発見&治療  
ステージ0,Iなら高確率で完治可能**

当院のデータでは腹痛、便秘などの便通異常、肉眼的血便をきっかけにして大腸内視鏡検査を行い、大腸がんが発見された方の多くはステージⅢ、Ⅳとがんが進行した状態で見つかっています。一方で、検診で行われる便潜血反応陽性のみをきっかけとした場合には75%の方がステージ0、Ⅰと比較的早い段階で大腸がんを発見できました。便潜血反応検査は陽性の約3～5%に大腸がんが見つかるといわれている、安価で精度の高い優秀な検査なのです。大腸内視鏡検査を行うと約半数の方

### 消化器内科

に大腸腺腫が見つかりますが、諸条件を満たせばその場で積極的に治療しています。また、大きな大腸腺腫や大腸がんのステージ0及びⅠの一部に対しては別日に入院していただき、内視鏡治療を行います。内視鏡治療ができないようなステージⅠ、Ⅱ、Ⅲの方は、毎週行われる外科との合同カンファレンスで治療方針を検討し、迅速に治療へ移行しています。

ただ、これらの治療も大腸内視鏡検査をしない限りは前に進みません。検査に対する恐怖心や抵抗感が強い方には、なるべく希望に沿った鎮静剤を選択するように心がけています。便潜血反応検査陽性はもちろんのこと、お腹の不調がある方はぜひ相談してほしいと思います。

まずは  
検査に行かんと  
いけんなあ。



消化器疾患センターのスタッフ

ステージ

I-II-III-IV

## 体に負担の少ない腹腔鏡下手術 安全に配慮した多様な治療を実践

腫瘍が内視鏡で切除しきれない場合には消化器内科から、すぐに外科手術の依頼がきます。主に根が少し深い場合(ステージⅡ)や広がっても近くのリンパ節までにとどまる(ステージⅢ)進行がんと呼ばれる段階です。大腸がんは早期がんでは症状はほとんどなく、進行するにつれて出血や通過障害から症状が始まるため腫瘍が大きく成長した状態になっています。そのためほとんどが進行がんで見つかります。

一方で、大腸がんの場合はステージⅡやステージⅢの進行がんでも他のがんと比較すると手術で完治しやすいがんでもあります。これには受診時の出血や通過障害の症状の具合をみながら手術の最適なタイミングを計ることが重要で、途切れることのないチームとしての連携プレーが鍵となります。

当院では特別な場合を除き体への負担が少ない腹腔鏡下手術を基本に行っています。全身麻酔で寝ている間に腹腔鏡を使い、小さな穴からお腹の中で腫瘍の切除を行います。このとき限られたスペースの中で手術を行うため、手術前に放射線技師の協力のもと個別

に3D解剖画像を作成し安全に配慮した手術計画を立て行っています。また切除後に腹膜炎などの重大な合併症を予防するため、新たに手術中に血流を蛍光染色で可視化できるカメラシステムを導入して安全性を高めています。

**日々進歩する化学療法は  
患者さん一人ひとりに合った治療を**

手術で取り切れない場合(ステージⅣ)は化学療法という薬の治療からはじめます。以前に比べ、最近はよりがん細胞に選択的な薬の開発が進み、副作用が少なく効果の高い治療へ進歩しています。現在では自身の免疫を高めてがんを排除するような薬も開発され、長期に効果が持続する方もみられるようになりました。当院では薬の

### 外科

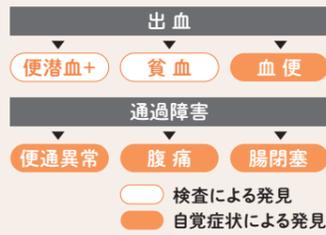
治療で困らないようスマートフォンで日々の副作用が確認できる方法を試みています。また専任の薬剤師・看護師と連携しサポートすることで、外来治療が順調に継続できる態勢を整えています。

消化器疾患センターとして「チーム医療」に注力することで、がんと向き合う患者さん一人ひとりを笑顔にする治療を目指しています。



外科主任医長  
山本 澄治

### ■大腸がんの症状の現れ方



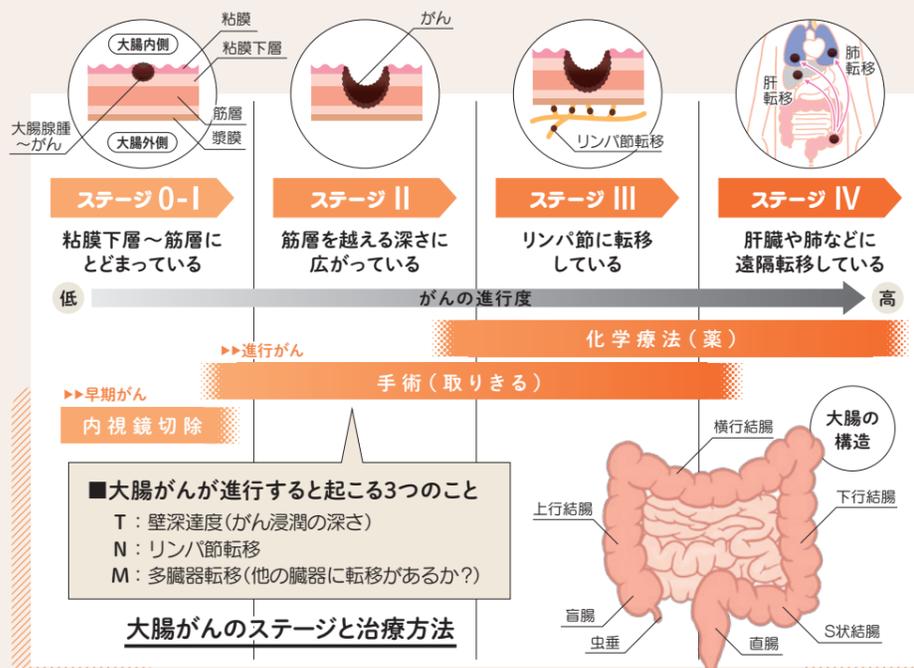
“大腸早期がんは  
ほとんど初期症状がない”

### ■大腸がんを早期発見するには

- 便潜血検査
- 大腸内視鏡検査

### 〈大腸がんのリスク要因〉

- 飲酒  喫煙  肥満
- 加工肉、赤身肉をよく食べる
- 大腸がんの家族歴がある etc.



ココが  
ポイント!

### リアルタイム蛍光染色について

古くから肝臓の機能評価検査に使われていた色素が、ある波長の光をあけると蛍光発色することを利用しています。色素を血管内に注射することで血流のある場所が蛍光発色し始めます。これにより特殊なカメラシステムで手術中にリアルタイムで血流の確認ができるため、血流のよい腸管同士を縫合することで、腹膜炎など重大な合併症の予防が期待できます。



大腸がん手術部位の蛍光発色

# 新任医師のご紹介

4月に着任された総勢28名の医師をご紹介します。



消化器内科学部長  
加藤 博也  
かとう ひろなり



泌尿器科主任医長  
堀川 雄平  
ほりかわ ゆうへい



脳神経内科副医長  
中野 由美子  
なかの ゆみこ



整形外科副医長  
出宮 光二  
でみや こうじ



外科副医長  
大亀 正義  
おおき まさよし



血液内科副医長  
福見 拓也  
ふくみ たくや



総合内科副医長  
木浦 賢彦  
きうら よしひこ



救急科副医長  
大下 大地  
おおしも だいち



外科医員  
三次 悠哉  
みよし ゆうや



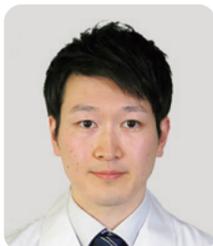
形成外科医員  
宮森 和詞  
みやもり かずし



消化器内科医員  
青江 佳歩  
あおえ かほ



呼吸器内科医員  
青江 晃太郎  
あおえ こうたろう



整形外科医員  
小笠 滉貴  
おがさ こうき



血液内科医員  
水野 悠己  
みずの ゆうき



膠原病・リウマチ内科医員  
堀野 洋  
ほりの ひろし



膠原病・リウマチ内科医員  
上里 祐賀  
こうざと ゆか



消化器内科医員  
後原 健汰  
せとばら けんた



脳神経外科医員  
田村 駿  
たむら しゅん

研修医  
家原 滉二郎  
いえはら こうじろう

研修医  
小野 夏実  
おの なつみ

研修医  
渋谷 千晶  
しぶたに ちあき

研修医  
高橋 拓真  
たかはし たくま

研修医  
田中 友美  
たなか ゆみ

研修医  
中平 壮力  
なかひら たけちか

研修医  
中山 裕太  
なかやま ゆうた

研修医  
山本 千智  
やまもと ちさと

研修医  
吉田 夏穂  
よしだ なつほ

研修医  
吉田 美玲  
よしだ みれ

よろしく  
お願いいたします

## 新規導入医療機器

vol. 2

### “股関節や膝の痛み”で悩んでいる方へ

2023年12月にロボティックアーム手術支援システムを導入しました。

当院整形外科(人工関節センター)では、2023年12月にロボティックアーム手術支援システム<sup>※1</sup>を導入しました。股関節や膝関節の変形が強い患者さんに対し「より安全で正確な手術を提供したい」という思いから、CTデータをもとにした手術体制をより一層充実させています。

当院は、これまでも2021年8月に人工関節手術支援ロボットシステムを導入。股関節や膝の変形に伴う痛みで悩む患者さんへ人工関節置換手術<sup>※2</sup>を行ってきました。以降、支援ロボットシステムによる手術件数は2024年5月現在、450件に上ります。



※1 今回導入したロボティックアーム手術支援システムは、医師が操作をして動かすもので、人工関節の正確な設置をサポートする  
※2 股関節や膝を人工関節(インプラント)に置き換える手術のこと

### ロボティックアーム 3つのメリット

merit  
01

#### 高度な術前計画

個別の3次元CTデータをもとに、患者さんの骨格の情報をコンピュータに入力し、人工関節のサイズや設置する位置、骨を削る量などの術前計画を立てます。

merit  
02

#### 正確性の高い手術手技

ロボティックアームは、治療計画から外れた動きをしようとする自動で止まる仕組みになっています。治療計画にない動きを制御することで、安全かつ正確な手術が可能になりました。

merit  
03

#### 患者さんへの負担を軽く

ロボティックアームの技術により、関節周辺の靭帯や血管などを保護し、侵襲の少ない手術をサポートすることが可能になりました。

従来の術式と比べて精度の高い手術が可能で、複数の学術論文には、術後のより早期の回復や在院日数の短縮が示されています。



ロボティックアームを使用した手術の様子



藤原主任部長

このシステムを使う手術は藤原主任部長を含む認定資格を持つ医師が担当しています。

外来

月・火・金の午前、  
月の午後(予約のみ)

※2024年6月時点

人工関節置換手術はかつては、主に60歳以上の症状が進行した人を対象に行っていましたが、今日では、インプラントの耐久性が向上し、40~50歳代でも受けることができます。

日々の暮らしに支障が出るほど股関節や膝の痛みで悩んでいる患者さんが、手術によって痛みから解放され、日常生活を楽しく過ごせるよう、お手伝いをさせていただきます。

整形外科について

当院整形外科での診療内容や手術実績等の情報を掲載しています。二次元コードよりご覧ください。



整形外科紹介ページ

# 外来診療担当表

令和6年6月1日から

科別	月	火	水	木	金	
内科	1 診 9:00~11:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
	2 診 9:00~11:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
	3 診 9:00~11:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
	F 1	狩山 和也 副院長	能祖 一裕 診療部長	湧田 暁子 部長	堀田 祥平 副院長	狩山 和也 副院長
	F 2	西村 守 主任部長	喜多 雅英 部長	加藤 博也 部長	泉山 宏之 主任部長	友田 健 主任部長
	F 3	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
	F 4	齋藤 映介 副院長	松尾 直朗 副院長	大江 透 岡山大学名誉教授 診療顧問 池田 悦子 医師	今村 竜太 医師 ※初診は10時まで	難波 悠介 副院長
	F 5	河合 勇介 部長	時岡 浩二 主任部長	河村 浩平 部長	時岡 浩二 主任部長	河合 勇介 部長
	F 6	浜原 潤 主任部長	安藤 晋一郎 診療部長	高橋 順子 副院長	安藤 晋一郎 診療部長	梶谷 展生 主任部長
	E 2	洲脇 俊充 副院長	讓尾 昌太 部長	濱田 昇 主任部長	洲脇 俊充 副院長	濱田 昇 主任部長
	E 3	今城 健二 院長	吉田 親正 部長	廻 勇輔 主任部長	福見 拓也 副院長	山本 和彦 主任部長
	E 4	大川 祥 副院長	小松原 基志 部長	担当医 岡山大学医師	森 淳史 副院長	新患外来担当医
	E 5	若林 宏 部長	寺嶋 悠也 医師	瀧藤 宣行 部長	若林 宏 部長	若林 宏 部長
	E 6	瀧上 慶一 主任部長	菅波 由有 部長	岸田 雅之 主任部長	大川 祥 副院長	岸田 雅之 主任部長
C5-6	名古屋 章子 主任部長	出口 健太郎 部長	名古屋 章子 主任部長	中野 由美子 副院長	名古屋 章子 主任部長	
外科	1 診 13:00~15:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
	2 診 13:00~15:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
	F 1	狩山 和也 副院長	能祖 一裕 診療部長			狩山 和也 副院長
	F 2	西村 守 主任部長	木浦 賢彦 副院長		西村 守 主任部長	友田 健 主任部長
	F 3		濱田 昇 主任部長			
	F 4	ペースメーカー外来 第1・3週	平田 香穂里 医師		小松原 基志 部長	
	F 5	河合 勇介 部長	時岡 浩二 主任部長	河村 浩平 部長	時岡 浩二 主任部長	河合 勇介 部長
	F 6	浜原 潤 主任部長	安藤 晋一郎 診療部長	高橋 順子 副院長	安藤 晋一郎 診療部長	梶谷 展生 主任部長
	E 2		肥後 寿夫 岡山大学 医師		讓尾 昌太 部長	
	E 3		小村 綾 医師		山本 和彦 主任部長	福見 拓也 副院長
	E 4		小松原 基志 部長			
	E 5	新患外来担当医	若林 宏 部長		若林 宏 部長	瀧藤 宣行 部長
	E 6		瀧上 慶一 主任部長		松浦 宏樹 副院長	岸田 雅之 主任部長
	C5-6	中野 由美子 新患外来 担当医	出口 健太郎 部長	出口 健太郎 部長	出口 健太郎 部長	出口 健太郎 部長
整形外科	D 5	池田 宏国 主任部長 9:00~11:30	佃 和憲 主任部長 9:30~11:30	山本 澄治 主任部長 9:30~11:30	池田 宏国 主任部長 9:00~11:30	佃 和憲 主任部長 9:30~11:30
	D 6	原田 昌明 主任部長 9:00~11:30	山本 澄治 主任部長 9:30~11:30	原田 昌明 主任部長 9:00~11:30	大亀 正義 副院長 9:00~11:30	橋田 真輔 主任部長 9:30~11:30
	D 7		藤井 健人 医師 9:30~11:30			
	D 5	池田 宏国 主任部長 14:00~15:30			池田 宏国 主任部長 初診 14:00~15:00 再診 14:00~15:30	ヘルニア・ 乳腺
	D 6	地域栄養連携外来 13:00~14:00		藤井 泰宏(第2週) 岡山大学 助教 大(第4週) 川崎医科大学 講師 14:30~16:30(院内のみ) 初診	岡崎 幹生/枝園和彦 岡山大学 医師 13:00~14:30	呼吸器外科 外来
	D 7					
	整形外科	E 11	藤原 一夫 主任部長	藤原 一夫 主任部長	馬崎 哲朗 主任部長	木浪 陽 部長
E 12		堀田 昌宏 部長	木浪 陽 部長	堀田 昌宏 部長	三喜 知明 部長	馬崎 哲朗 主任部長
E 13		小笠 滉貴 医師	神 寛樹 部長	石原 聖也 部長	中嶋 健裕 医師	出宮 光二 副院長
形成外科	E 11	藤原 一夫 主任部長			長谷井 娘 医師	
	E 12		三喜 知明 部長	リウマチ担当医		馬崎 哲朗 主任部長
	E 13		出宮 光二 副院長			
脳神経外科	D 7	担当医	(手術)	渡邊 敏之 主任部長	宮森 和詞 医師	
	D 3	徳永 浩司 副院長	高杉 祐二 主任部長	服部 靖彦 部長	渡邊 恭一 主任部長	担当医
	D 2	松本 健五 理事長	井上 智 川崎医科大学 講師	渡邊 恭一 主任部長	徳永 浩司 副院長	
	D 1	高杉 祐二 主任部長	高越 寛之 部長	田村 駿 医師	梅田 剛志 医師	
	D 3	担当医	桐山 英樹 診療部長	担当医	担当医	担当医

科別	月	火	水	木	金	
産婦人科	午前	ドック・初診 平松 祐司 岡山大学名誉教授 診療顧問	徳毛 敬三 主任部長	徳毛 敬三 主任部長	平松 祐司 岡山大学名誉教授 診療顧問	大村 由紀子 部長
	産科	徳毛 敬三 主任部長	担当医 岡山大学 医師	大村 由紀子 部長	大村 由紀子 部長	中藤 光里 岡山大学 医師
	婦人科	大村 由紀子 部長				大村 由紀子 部長
眼科	午後 14:00~ 15:30	産科	大村 由紀子 部長	平松 祐司 岡山大学名誉教授 診療顧問	担当医	徳毛 敬三 主任部長
	婦人科					
	午前	D 15	清水 壮洋 部長	清水 壮洋 部長	坂口 紀子 部長	清水 壮洋 部長
耳鼻咽喉科	午後 14:00~ 15:00	D 17	坂口 紀子 部長	戸田 亜以子 部長	戸田 亜以子 部長	坂口 紀子 部長
	D 18				担当医	田中 美和 部長
	午後 14:00~ 15:00					立石 衣津子 部長
小児科	午前	9:00~ 11:00	西崎 和則 岡山大学名誉教授 診療顧問	西崎 和則 岡山大学名誉教授 診療顧問	(予約のみ)	西崎 和則 岡山大学名誉教授 診療顧問
	午後 14:00~ 15:00	西崎 和則 岡山大学名誉教授 診療顧問	(予約のみ)			西崎 和則 岡山大学名誉教授 診療顧問
	午前	C 1	萬木 章 主任部長	伊藤 周代 部長	担当医	萬木 章 主任部長
皮膚科	午後 13:30~ 15:00	C 3	乳児健診 予防接種	乳児健診 予防接種	(予約のみ)	乳児健診 予防接種
	C 4	萬木 章 主任部長	伊藤 周代 部長	阿レルギー (予約のみ)	萬木 章 主任部長	阿レルギー (予約のみ)
	C 4 13:30~ 16:00				西山 逸子 部長	神経 (予約のみ)
泌尿器科	午後 13:30~ 15:30 (初診15:00まで)	E 10	岡崎 布佐子 部長	澤井 希望 部長	岡崎 布佐子 部長	澤井 希望 部長
	午前	B 2	津川 昌也 部長	堀川 雄平 主任部長	津川 昌也 部長	堀川 雄平 主任部長
	午後 13:30~ 15:30 (初診15:00まで)	B 4	万代 真由香 部長	担当医	担当医	担当医
麻酔科	午後 13:30~ 15:30 (初診15:00まで)	D 11	渡邊 陽子 部長	大谷 晋吉 部長	渡邊 陽子 部長	河野 圭史 副院長
	D 12				藤井 洋泉 主任部長	ペイン クリニック

外来診療 受付時間 [初診]8:30~11:00 [再診]8:30~11:30 及び 12:00~15:30

自動再来機 での受付 (3か月以内に当該科に受診歴のある方) 7:45~15:30

- ただし、急患の場合はこの限りではありません。
- 担当医は都合により変更になることがあります。
- 予約がない方の受付は9:00からになります。
- 必ずしも受診できない場合があります。

この表は令和6年6月1日現在のものであり、今後変更になることがあります。

最新の情報はホームページをご確認ください。 <https://okayama-gmc.or.jp/shimin/>



せのお病院だより

せのお病院の朝は、患者さんについてのカンファレンスで始まります。入院した患者さんの病状、入院目的、リハビリ・投薬内容に加えて、退院後の問題も多職種で話し合います。多職種とは、医師、看護師、薬剤師、リハスタッフ(理学療法士、作業療法士、言語聴覚士)、管理栄養士、介護福祉士、医療ソーシャルワーカーなど多岐に及びます。治療状況や身体機能・精神状態の把握はもちろん大切ですが、家族構成、住居環境、介護サービスの利用なども自宅生活のために重要となります。栄養管理、入浴・排泄や家事など生活の援助も大切です。

患者さん一人ひとりに多くのスタッフが関与し、多方面から見ていくと発見があります。ベッドと手すりの配置、

食事のとり方、減薬調整、自宅の段差・間取りなど、自宅生活を送るための検討項目が明らかになります。

さまざまな角度から患者さんをサポートし、情報を共有することが速やかな回復につながると考えています。地域での生活を支えるせのお病院でありたいと思っています。

岡山市立せのお病院 院長 臼井 正明

妹尾ふるさとさくら祭り開催時期のせのお病院

## 赤司整形外科医院

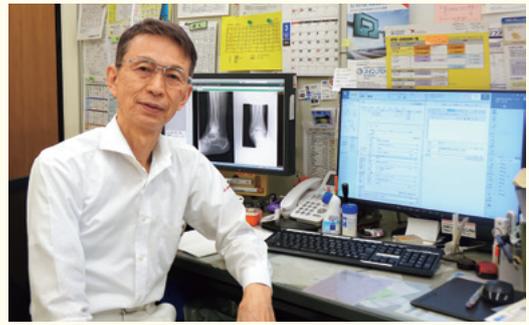
整形外科 内科 リウマチ科 リハビリテーション科

平成4年に北区平野の地に開院し、本年で32周年になります。「心とからだの健康を願って…思いやりのある医療を…」を理念として日々診療に励んでいます。

川崎医科大学との密接な連携とともに、大学病院と同レベルの外来治療が可能のように、設備の充実と快適な院内外の環境づくりに努めています。平成27年には北区北長瀬に岡山市立市民病院に移転していただき、すべての科において相談と診療をお願いし、大変お世話になり感謝しています。

当院では、ほぼ全身にわたって痛みを伴う整形外科疾患と、外科疾患を主体として、一般内科疾患や簡単な皮膚疾患、手術、リハビリなどを行っています。また漢方を取り入れ西洋医学的治療とともに、東洋医学的治療を織り込んだ体に優しい治療にも力を入れており、幅広く各疾患に対処できるよう努めています。

また、最近では骨粗鬆症の治療による高齢者の骨折予防・花粉症やアレルギーの治療などにも力を入れており、どのようなことでもよろしいですから気軽にご相談ください。



赤司浩二郎 院長

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
15:00~18:30	○	○	休	○	○	休	休

休診日：水曜午後・土曜午後、日曜、祝日



〒701-0151 岡山市北区平野538-1  
TEL: 086-293-3557  
FAX: 086-292-3084

### 知っ得! おくすり!

#### 余った薬はどうしたらいい?

Q. 飲み忘れて余った薬がたくさんあります。どうしたらいいでしょうか?

A. 余った薬がたくさんあるんですね。飲み忘れがあることを主治医の先生に伝えづらい場合もあると思います。いつ・どこで買ったのかよく分からない薬は、処分していいものかどうか迷うこともあるかもしれません。そんな時は、普段利用している薬局の薬剤師に相談してください。ご自宅にある薬をまとめて薬



局へ持っていくと、薬の整理整頓をしてくれます。期限切れなどでもう使えない薬については、処分してくれます。

飲み忘れて余っている薬については、薬剤師が患者さんの代わりに主治医の先生に相談し、次回お渡りする薬の数の調整を検討してくれます。薬の整理整頓は、薬代の節約につながるだけでなく、飲み間違い防止にもなるので大変オススメです。

また、薬局では、普段たくさんの薬を飲む必要があって管理が難しい、薬が飲みにくい、副作用が心配、薬同士の飲み合わせに問題がないか知りたいなど、様々な相談に対応しています。薬のことで何か困っていることがあれば、薬剤師へご相談ください。



### 岡山市立市民病院までのアクセス ACCESS MAP

- JR** 山陽本線で岡山駅から北長瀬駅まで約4分(北長瀬駅より徒歩1分)
- バス**
  - 岡山駅より北長瀬駅前まで約22分 ●天満屋より北長瀬駅前まで約16分
  - 岡電バス・下電バス・両備バス共同運行 時刻表はホームページをご覧ください
  - 岡山駅から約4km、約10分 ●山陽自動車道岡山ICから約8km、約20分
- 車**
  - ※車・タクシーをご利用の方は病院西側へお越しください。駐車場があります。
  - 外来受診の方は入場後6時間まで無料、以降30分100円
  - お見舞い・一般来院者は30分100円

