



岡山市立市民病院だより

vol.32

Kitanagase Wind
2024.2

北長瀬の風

ご自由にお持ち帰り
ください
無料



Contents

- マタニティセンター特集
 - 市民病院だからできる安心のお産 & おもてなし
 - 里帰り出産について
- クリエイティブな情報発信で未来を描く
WEB STUDIO MIRAIE(ミライエ)
- 外来診療担当表／南風～せのお病院だより～②
- 連携医療機関の紹介『前島外科内科医院』
- 知っ得!『骨 元気ですか?』

新しい家族との出会いを 市民病院マタニティセンターで

当院マタニティセンターは、総合病院ならではの充実した設備と医療技術で「安心・安全・快適なお産」が実現するよう支えています。妊娠・出産はお母さんはもちろんご家族にとっても大切な瞬間であり、人生のかけがえのない思い出となります。当院スタッフはお母さんと赤ちゃんに寄り添いながら、「新しい命の誕生」をお手伝いできることに感謝し、全面的にサポートしていきます。

妊娠・出産・産後をチーム医療でサポート

新しい家族との 出会いを 市民病院で

新しい命を迎えるその瞬間が
人生のかけがえのない思い出になるよう
当院スタッフが心を込めて
お手伝いいたします。

マタニティセンター特集



岡山市立市民病院だからできる 安心のお産&おもてなし

岡山市立市民病院で出産ができる
ことをご存じですか？

当院では、妊娠から出産・産後まで
を「安心・安全・快適」にお過ごし
いただけるよう、女性医師を含む産
婦人科医師や経験豊富な助産師等、
各専門スタッフが妊婦さんをサポー
トしています。特に助産師は、気軽
に相談できるアドバイザーとしてだ

けでなく、妊娠から産後までを一緒
に乗り越える伴走者として、心も身
体も不安定なこの時期のお母さん
とご家族を支えます。

また当院では、小児科・救急科・麻
酔科・整形外科・内科・皮膚科・耳鼻
いんこう科と連携し、総合病院なら
ではの充実した診療体制で多方面
から健やかなマタニティライフを支

えています。急なトラブルにも迅速
に対応できるよう、NCPR(新生児
蘇生法)を修了したスタッフや、助
産に関わる高度な知識と技術を認
証されたアドバンス助産師が在籍し
ており、安心してお産に臨んでいた
だけの体制を整えています。

当院はJR北長瀬駅から連絡通路
で直結しており、妊婦健診や産後の
面会にも来院しやすい立地環境で
す。セブン・イレブンやタリーズコー
ヒー等、院内施設も充実。また、病室
はもちろん院内はWi-Fi完備です。

い、これまで以上に市民の皆様
に安心安全で質の高い産科医療を提
供できるよう努めています。医師・
助産師・栄養士など多職種のスタッ
フ一同協力して、全力で当院の役
割を果たしてまいります。

センター長から

マタニティセンター長
徳毛 敬三

当センターは、産科医療の充実を
図る目的で2017年10月にオープ
ンし、早7年目を迎えました。新型コ
ロナウイルス感染症により妊娠出産
も大きく影響を受けましたが、2023
年5月からの感染症対策の緩和に伴



出産の病院選びで大切なこと

順調だった生理が予定日から1週間
以上遅れている場合は、妊娠の可能性
があります。市販の検査薬で陽性反応
が出たら、産婦人科の受診が必要です。

かかりつけの産婦人科がない場合
は、インターネットや家族、友人からの
情報を参考にするのもいいでしょう。
すでにかかりつけがある場合は、そち
らを受診しましょう。病院によっては
妊婦健診や分娩を取り扱っていない場
合もありますが、適切な時期に紹介状
を書いてくれます。

出産の際に何を重視したいのかを考
えてみてください。「お産の方針やス
タイル」「距離が近い」「説明が分かり
やすい」などそれぞれに望むものは違
います。第一印象でいいなと思った病院

を受診し、医師や助産師と話をして決
めてもいいですね。出産までの10か
月と産後1か月健診まで少なくとも約
1年間のお付き合いになるので、自分
に合った病院選びが大切です。

お母さんの合併症や赤ちゃんの状
態によっては、総合病院や周産期セン
ター等の高次医療機関での出産になる
場合もあります。思い描いていた経過
と違ったとしても、医療スタッフを信
頼して新しい命を迎える準備をしてい
きましょう。

産婦人科部長

大村 由紀子

岡山大学医学部医学科卒、日本産科
婦人科学会産婦人科専門医・指導医、
臨床研修指導医



約1年間の
長い付き合いになる病院は
自分に合ったところを



OKAYAMA CITY HOSPITAL

お祝い膳

産後4日目に、ささやかながら頑張ったお母さんへのお祝いと
産後の活力となるよう、当院管理栄養士監修の
栄養満点のお祝い膳をご用意いたしております。
慶び御膳、フェリシタコースのどちらかをお選びいただけます。
デザートは3種類のタルトからお選びいただけます。

皆さんから
「お腹いっぱい、おいし
かった」とお言葉をいた
だきます

助産師
三宅 千咲穂

▲フルーツタルトセット
(ほかにブルーベリー・
生チョコがあります
お飲み物はカフェインレス
紅茶になります)

慶び御膳
コース
(和食)

フェリシタ
コース
(洋食)

ふるさと岡山で 安心して 産みたい

「里帰り出産について」

産婦人科 病棟紹介動画

入院していただくお部屋、LDR、授乳室などの産婦人科病棟の様子やおすすめ情報が当院のYouTubeチャンネルでご覧いただけます。

▲こちらの二次元コードからご覧いただけます。



妊婦さんが実家などに帰省し出産する里帰り出産は、メリットとデメリットがあります。ご自身の体調や実家の事情によっても異なるため、夫婦だけでなく、実家の家族の意見も聞いて方針を決めましょう。産前に里帰りをする場合は、地元の病院を探す等、様々な準備が必要です。お母さんが安心して出産に臨めることが一番大切です。

里帰り出産のメリット&デメリット

実家で安心して出産に臨めるので、心身ともに余裕を持った生活が送れる。

陣痛が始まったり、その他の急変時に、落ち着いて対応できる。

健診を受ける病院が変わるため、一貫した指導等が受けにくい。

家事の軽減。

地元の友人や親せき等にゆっくり会えるなど、気分転換ができる。

里帰りの移動に負担がかかる。

子育て経験がある両親がそばにいたため、育児でわからないことなどを聞きやすく、サポートしてもらえる。

上の子の面倒を見てもらえる。

出産後、自宅に戻った際に、生活が大きく変わるため、精神的な負担が大きい。

両親と育児に対する意見が合わないとストレスになる。

産後にゆっくり体を休められるため、体力の回復が早い。

孫と過ごせることで、おじいちゃん、おばあちゃんが喜んでくれる。

育児が一番大変な時期に夫と過ごせないため、育児の大変さが夫に伝わりにくい。

！ 里帰り出産での初診に必要なもの

- ①親子手帳 ②健康保険証 ③通院中の産院の紹介状 ④診察券(お持ちの方のみ)
- ⑤検査結果のコピー(妊婦健診で行う採血、感染症検査、子宮頸がん細胞診などの検査結果)
- ⑥産科医療補償制度の登録証(登録がお済みの方のみ)

里帰り出産をご希望、ご検討されている方は、お気軽にお問い合わせください。

Tel.086-737-3000 (産婦人科外来まで)

受付時間 平日14:00～16:00

マタニティサイトは
こちらの二次元コードから
ご覧いただけます。



医療のコト、市民病院のコトetc.発信中！

近 年、デジタルテクノロジーの進化により、WEBデザインやオンラインメディアの需要が急速に拡大しています。皆さんが新聞やテレビを見るだけでなく、インターネット、特にYouTubeやSNSから情報を得るように、病院の情報発信も紙媒体だけでなく、オンラインメディアを活用する機会が増えてきました。特に、新型コロナウイルス感染症の流行を契機として、研修会などの教育コンテンツもWEB会議システムや動画配信の活用置き換わってきました。

当 スタジオは、患者さんや地域の方々に向けた病院からのお知らせや診療科からの健康情報に関する動画撮影の他、市民公開講座、健康講座、連携医療機関向け研修会のオンライン配信を実施しています。さらにオンラインにて院外の施設・他院との会議、患者さんご家族との打ち合わせ等、オンラインメディアの発信拠点として活用しています。

撮 影や動画作成はすべて職員が行っています。スタジオの設置、機材の準備、撮影、編集それら

べてがゼロからスタートの素人集団でした。それぞれが本来の業務をこなす合間に学び、アイデアを出し合ってここまで動画制作ができるようになりました。



クリエイティブな 情報発信で未来を描く

WEB STUDIO MIRAIE (ミライエ)

「病院にスタジオ？」と、驚かれる方も多かもしれません。当法人では、患者さん並びに地域住民、他医療機関の皆さまに対する情報発信強化を目的として、病院内1階に常設のWEBスタジオを開設しています。本スタジオを拠点として、YouTubeをはじめとする各種コンテンツを積極的に発信しています。



YouTubeだけじゃない！ オンラインでできる 健康サポート



当院では長年、離島医療にも従事しており、毎年健康診断を行うために岡山市の犬島へお伺いしています。今年度から岡山市が新たに実



施している「犬島オンライン健康医療講座・相談事業」に協力しており、眼科の坂口紀子先生が医療講座としてお話をさせていただきました。

当日は医療講座の後に、犬島で暮らす方々からのご相談にお答えするコーナーが設けられ、島の方々とオンラインコミュニケーションを楽しませていただきました。

オンラインメディアの活用は新たな可能性の一歩だと考えています。このMIRAIEが新たな出会い、アイデア、創造の交わる場所として多くの人々に親しんでいただければ幸いです。

岡 山市立市民病院公式YouTubeチャンネルではスタジオで撮影した動画を配信しています。また、当院をより身近に感じていただくため、スタジオを飛び出して院内ロケを行うこともあります。楽しいコンテンツをお届けしますので、ぜひチャンネル登録をおねがいします！



岡山市立市民病院
公式YouTubeチャンネル

こちらの二次元コードから読み込んでください



外来診療担当表

令和6年2月1日から

科別			月		火		水		木		金		
内 科	午前	1 診 9:00～11:00	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	
		2 診 9:00～11:00	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	
		3 診 9:00～11:00	担当医	内科 初診外来									
		F 1	狩山 和也 副院長	肝臓病	能祖 一裕 診療部長	肝臓病	湧田 暁子 部長	肝臓病	塩田 祥平 副院長	肝臓病	狩山 和也 副院長	肝臓病	
		F 2	西村 守 主任部長	消化器	喜多 雅英 主任部長	消化器	西村 守 主任部長	消化器	景山 宏之 部長	消化器	友田 健 主任部長	胆・脾	
		F 3	担当医	消化器 初再診	担当医	消化器 初再診	担当医	消化器 初再診	担当医	消化器 初再診	担当医	消化器 初再診	
		F 4	齋藤 映介 副院長	循環器	松尾 直明 副院長	循環器	大江 透 岡山大学名誉教授 診療顧問 (第2・4週) 池田 悦子 医師 (第1・3・5週)	不整脈 (第2・4週) 不整脈 (第1・3・5週)	今村 竜太 医師 ※初診は10時まで	膠原病・ リウマチ	難波 悠介 副院長	循環器	
		F 5	河合 勇介 部長	循環器	時岡 浩二 主任部長	循環器	河村 浩平 部長	循環器	時岡 浩二 主任部長	循環器	河合 勇介 部長	循環器	
		F 6	浜原 潤 部長	糖尿病	安藤 晋一郎 診療部長	糖尿病	高橋 順子 副院長	糖尿病	安藤 晋一郎 診療部長	糖尿病	梶谷 展生 主任部長	糖尿病	
		E 2	洲脇 俊充 副院長	呼吸器	譲尾 昌太 部長	呼吸器	濱田 昇 主任部長	呼吸器	洲脇 俊充 副院長	慢性咳嗽 外来	濱田 昇 主任部長	呼吸器	
		E 3	今城 健二 院長	血液・腫瘍	吉田 親正 部長	血液・腫瘍	廻 勇輔 部長	血液・腫瘍	中村 真 部長	血液・腫瘍	山本 和彦 主任部長	血液・腫瘍	
		E 4	大川 祥 副院長	呼吸器	小松原 基志 部長	内分泌 (第2・4週)	担当医 岡山大学医師	膠原病・ リウマチ	森 淳史 副院長	循環器	新患外来担当医	膠原病・ リウマチ (再診のみ)	
		E 5	若林 宏 部長	膠原病・リウマチ (再診のみ)	若林 宏 部長	膠原病・リウマチ (再診のみ)	塩藤 宣行 部長	腎臓		若林 宏 部長	膠原病・リウマチ (再診のみ)		
		E 6	瀧上 慶一 主任部長	腎臓	菅波 由有 主任部長	総合内科	岸田 雅之 部長	内分泌・ 総合内科	肥後 寿夫 岡山大学医師	呼吸器	岸田 雅之 主任部長	総合内科・ 内分泌	
		C5-6	名古屋 章子 主任部長	脳神経内科	出口 健太郎 部長	脳神経内科	名古屋 章子 主任部長	脳神経内科			出口 健太郎 部長	脳神経内科	
	午後 14:00～ 15:30	1 診 13:00～15:00	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	
		2 診 13:00～15:00	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	
		F 1	狩山 和也 副院長	肝臓病 (予約のみ)	能祖 一裕 診療部長	肝臓病 (予約のみ)	湧田 暁子 部長	肝臓病 (予約のみ)	塩田 祥平 副院長	肝臓病	狩山 和也 副院長	肝臓病 (予約のみ)	
		F 2	西村 守 主任部長	消化器	ピロリ菌外来	消化器	西村 守 主任部長	消化器	景山 宏之 部長	消化器 (予約のみ)	友田 健 主任部長	胆・脾	
		F 4	ペースメーカー外来 第1・3週	循環器 (予約のみ)	平田 香穂里 医師	糖尿病		小松原 基志 部長	内分泌				
		F 5	河合 勇介 部長	循環器 (予約のみ)	時岡 浩二 主任部長	末梢血管・ 循環器 (予約のみ)	河村 浩平 部長	循環器 (予約のみ)	時岡 浩二 主任部長	末梢血管・ 循環器 (予約のみ)	河合 勇介 部長	循環器 (予約のみ)	
		F 6	浜原 潤 部長	糖尿病 (予約のみ)	安藤 晋一郎 診療部長	糖尿病 (予約のみ)	高橋 順子 副院長	糖尿病	安藤 晋一郎 診療部長	糖尿病 (予約のみ)	梶谷 展生 主任部長	糖尿病 (予約のみ)	
		E 2			濱田 昇 主任部長	緩和ケア			譲尾 昌太 部長	呼吸器			
		E 3	廻 勇輔 部長	血液・腫瘍	高須賀 裕樹 医師	血液・腫瘍	山本 和彦 主任部長	血液・腫瘍	吉田 親正 部長	血液・腫瘍	中村 真 部長	血液・腫瘍	
		E 4			小松原 基志 部長	内分泌 (第2・4週)							
		E 5	新患外来担当医	膠原病・ リウマチ					若林 宏 部長	膠原病・ リウマチ (再診予約のみ)	塩藤 宣行 部長	腎臓	
		E 6			瀧上 慶一 主任部長	腎臓	岸田 雅之 主任部長	内分泌・ 総合内科 (予約のみ)	松浦 宏樹 副院長	総合内科	岸田 雅之 主任部長	内分泌・ 総合内科 (予約のみ)	
		C5-6	新患外来担当医	脳神経内科	出口 健太郎 部長	脳神経内科	出口 健太郎 部長	脳神経内科	出口 健太郎 部長	池上 憲 医師	脳神経内科		
外 科	午前	D 5	沖田 充司 部長 9:00～11:30	内視鏡外科・ 一般	佃 和憲 主任部長 9:30～11:30	下部消化管・ 一般	沖田 充司 部長 9:00～11:30	内視鏡外科・ 一般	池田 宏国 主任部長 9:00～11:30	一般・ 乳腺・甲状腺	9:30～11:30	下部消化管・ 一般	
		D 6	池田 宏国 主任部長 9:00～11:30	一般・ 乳腺・甲状腺	山本 澄治 主任部長 9:30～11:30	下部消化管・ 一般	山本 澄治 主任部長 9:30～11:30	下部消化管・ 一般	池谷 七海 部長 9:00～11:30	上部消化管・ ヘルニア・一般 (予約のみ)	橋田 真輔 主任部長 9:30～11:30	上部消化管・ 一般	
		D 7	原田 昌明 主任部長 9:00～11:30	外科・一般	藤井 健人 医師 9:30～11:30	外科・一般							
	午後	D 5	地域密着連携外来 13:00～14:00						池田 宏国 主任部長 初診 14:00～15:00 再診 14:00～15:30	ヘルニア・ 乳腺			
		D 6	池田 宏国 主任部長 14:00～15:30	一般・乳腺・ 甲状腺・ヘルニア			藤井 泰宏(第2週) 岡山大学 助教 大(第4週) 岡山医療センター 医師 14:30～16:30	心臓 大(第4週) 岡山医療センター 医師 14:30～16:30	池谷 七海 部長 14:00～14:30	上部消化管・ ヘルニア・一般 (予約のみ)			
		D 7							岡崎幹生／枝園和彦 岡山大学医師 13:00～14:30	呼吸器外科 外来			
	整形外科	午前	E 11	藤原 一夫 主任部長	関節・ リウマチ	藤原 一夫 主任部長	関節・ リウマチ	馬崎 哲朗 主任部長	脊椎	木浪 陽 部長	外傷・一般	藤原 一夫 主任部長	関節・ リウマチ
E 12			堀田 昌宏 部長	足の外科・ リウマチ	木浪 陽 部長	外傷・一般	堀田 昌宏 部長	足の外科・ リウマチ	長谷井 嬢 医師	腫瘍	馬崎 哲朗 主任部長	脊椎	
E 13			三喜 知明 部長	関節・一般	清水 健志 副院長	一般	政田 恭孝 医師	一般	三喜 知明 部長	関節・一般	清水 健志 副院長	一般	
E 15			政田 恭孝 医師	一般	石原 聖也 医師	一般	神 寛樹 医師	一般	中嶋 健裕 医師	一般	尾上 慶尚 医師	一般	
午後	14:00～ 15:30	藤原 一夫 主任部長	関節・リウマチ (予約のみ)			リウマチ担当医 医師	(予約のみ)			馬崎 哲朗 主任部長	脊椎 (予約のみ) (15:00まで)		
形成外科	午前	D 7		(手術)			渡邊 敏之 主任部長		藤本 沙里 医師				
	午後	14:00～ 15:30			渡邊 敏之 主任部長 (第1・3・5週)	藤本 沙里 医師 (第2・4週)	(手術)		(手術)				
脳神経外科	午前	D 3	徳永 浩司 副院長		高杉 祐二 部長		服部 靖彦 部長		渡邊 恭一 主任部長		担当医	(初診のみ)	
		D 2	松本 健五 理事長	(再診のみ)	井上 龍(再診のみ) (第1・3・5週)	服部 靖彦 (第2・4週)	渡邊 恭一 主任部長		徳永 浩司 副院長				
		D 1	高杉 祐二 部長	水頭症	高越 寛之 副院長		岡崎 洋介 副院長		梅田 剛志 医師				
	午後 14:00～ 15:00	D 3	担当医	(初診のみ)	桐山 英樹 診療部長	(再診のみ)	担当医	(初診のみ)	担当医	(初診のみ)	担当医	(初診のみ)	
		D 2			担当医	(初診のみ)							

科別		月		火		水		木		金	
産婦人科	午前	ドック・初診	平松 祐司 岡山大学名誉教授・診療顧問	根津 優子 部長		徳毛 敬三 主任部長		平松 祐司 岡山大学名誉教授・診療顧問		大村 由紀子 部長	
		産 科	大村 由紀子 部長	徳毛 敬三 主任部長		大村 由紀子 部長		根津 優子 部長		根津 優子 部長	
		婦人科	徳毛 敬三 主任部長			根津 優子 部長				大村 由紀子 部長	
	午後 14:00～ 15:30	産 科	大村 由紀子 部長	(再診・予約のみ) (15:00 まで)	平松 祐司 岡山大学名誉教授・診療顧問	(再診・予約のみ)	担当医	(再診・予約のみ)		徳毛 敬三 主任部長	(再診・予約のみ)
		婦人科									
眼科	午前	D 15	清水 壮洋 部長	清水 壮洋 部長		坂口 紀子 医師		清水 壮洋 部長		坂口 紀子 医師	
		D 17	坂口 紀子 医師	戸田 亜以子 医師		戸田 亜以子 医師		坂口 紀子 医師		清水 壮洋 部長	
		D 18				担当医		田中 美和 医師	(第2・4・5週)	立石 衣津子 医師	
	午後	14:00～ 15:00		清水 壮洋 部長		(手術)		清水 壮洋 部長		(手術)	
耳鼻咽喉科	午前	9:00～ 11:00	西崎 和則 岡山大学名誉教授・診療顧問		西崎 和則 岡山大学名誉教授・診療顧問	(予約のみ)		西崎 和則 岡山大学名誉教授・診療顧問	(予約のみ)	西崎 和則 岡山大学名誉教授・診療顧問	
	午後	14:00～ 15:00	西崎 和則 岡山大学名誉教授・診療顧問	(予約のみ)						西崎 和則 岡山大学名誉教授・診療顧問	(予約のみ)
小児科	午後	C 1	萬木 章 主任部長		伊藤 周代 部長		担当医	萬木 章 主任部長		伊藤 周代 部長	
		13:30～ 15:00	乳児健診 予防接種	(予約のみ)	乳児健診 予防接種	(予約のみ)		乳児健診 予防接種	(予約のみ)	乳児健診 予防接種	(予約のみ)
		C 3 14:00～ 16:00	萬木 章 主任部長	アレルギー (予約のみ)				伊藤 周代 部長	アレルギー (予約のみ)	萬木 章 主任部長	アレルギー (予約のみ)
		C 4 13:30～ 16:00						西山 逸子 (第2・4週)	神経 (予約のみ)		
皮膚科	午前	E 10	岡崎 布佐子 部長		澤井 希望 部長		岡崎 布佐子 部長		澤井 希望 部長		岡崎 布佐子 部長
泌尿器科	午前	B 2	津川 昌也 部長		榮枝 一磨 部長		津川 昌也 部長		榮枝 一磨 部長		津川 昌也 部長
		B 4	万代 真由香 部長		担当医	(予約のみ)	担当医	(予約のみ)	担当医	(予約のみ)	担当医
	午後	13:30～ 15:30 (初診15:00まで)	(手術)		(手術)		榮枝 一磨 部長		(手術)		万代 真由香 部長
麻酔科	午前	D 11	渡邊 陽子 部長		大谷 晋吉 部長			渡邊 陽子 部長		河野 圭史 副院長	
		D 12					藤井 洋泉 主任部長	ペイン クリニック			
	午後	D 12					藤井 洋泉 主任部長	ペイン クリニック			

外来診療 受付時間 【初診】8:30～11:00 【再診】8:30～11:30 及び 12:00～15:30

自動再来機 での受付 (3か月以内に当該科に受診歴のある方) 7:45～15:30

- ただし、急患の場合はこの限りではありません。
- 担当医は都合により変更になることがあります。
- 予約がない方の受付は9:00からになります。
- 必ずしも受診できない場合があります。

この表は令和6年2月1日現在のものであり、今後変更になることがあります。

最新の情報はホームページをご確認ください。📞 <https://okayama-gmc.or.jp/shimin/>



「地域包括ケアシステム」という言葉をご存じですか？
現在、医療のキーワードになっています。厚生労働省は、「医療や介護が必要な状態になっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けられるよう、医療だけでなく介護・福祉・生活支援が一体的に提供される」制度と説明しています。「地域住民が最期まで自分の家で過ごせるように、地域全体で協力して支える」システムです。

せのお病院は地域包括ケアの病院として、急性期病院と在宅医療をつなぐ回復期医療を行っています。岡山市立市民病院など救急医療・高度医療を行う急性期病院からの患者さんを受け入れ、リハビリ・服薬指導を行い、介

護サービスを整備して在宅生活へとつなげます。さらに、患者さんの自宅まで活動を広げ、訪問診療や訪問リハビリを行っています。もちろん、外来診療から骨折や肺炎などの患者さんの入院も受け入れています。

せのお病院は、地域に身近な病院として患者さんの生活を最後まで支えることを目指しています。

岡山市立せのお病院院長 臼井 正明



院内クリスマスコンサートの様子(筆者は左から3番目)

市民病院連携医療機関の紹介

地域の「かかりつけ医」として、当院と連携をとってくださっている医療機関をご紹介します

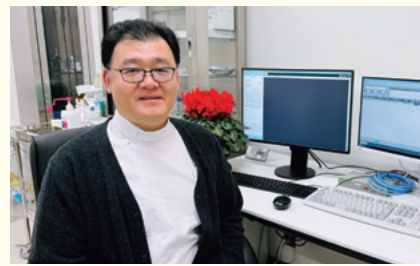
前島外科内科医院

内科・消化器内科・循環器内科

開業して45年を迎えた当院は、三世代、四世代にわたって受診されるご家族も多く、地域の皆さまの頼れるかかりつけ医を目指して日々診療にあたっています。令和5年3月には、内視鏡設備を一新。従来から行っていた胃カメラに加えて大腸カメラを導入し、消化器病専門医としての知識と経験を活かした、より専門的な医療を提供できるようになりました。

日々の診療においては、岡山市立市民病院との連携は欠かせないもので、さまざまな診療科にお世話になっております。当院からは距離が近いこともあり、多くの患者さんが紹介を希望されます。また、市民病院には私自身の高校・大学の同級生や岡大医局時代からお世話になっている先生も多く、大変心強く信頼してお任せしています。無理をお願いすることが多々ありますが、心より感謝いたしております。

今後も、受診後は笑顔で帰っていただけるような頼れるかかりつけ医となるよう、スタッフ一同努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



前島 玲二郎 院長



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
15:00~18:30	○	○	○	○	○	休	休

受付は終了時間の15分前まで
休診日：土曜午後、日曜、祝日

〒700-0953
岡山市南区西市560-7
TEL:086-241-0032
<https://www.maeshimaclinic.com/>



叩っ得!

骨 元気ですか?

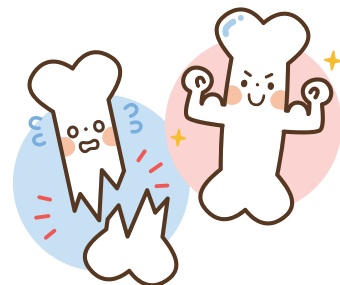
骨の中では古い骨を壊し、新しい骨を作るという新陳代謝が行われており、このバランスが崩れると骨粗しょう症になると言われています。特に閉経後の女性に多い病気で、60代女性では5人に1人、70代女性では3人に1人が骨粗しょう症と言われています。これは、閉経によってホルモンバランスが崩れることが原因の一つと考えられています。骨粗しょう症になると骨折するリスクが上がり、骨折により最悪寝たきりになる場合もあります。骨を健康に保つためには、現状の骨の状態を把握し、骨粗しょう症の予防または治療が必要となります。

骨の強さを測定する代表的な検査として、骨塩定量検査があります。当院では骨粗しょう症の予防と治療ガイ

ドラインで推奨されているDEXA法という精度の高い検査法で検査を行っています。また骨の強さは骨の量だけではなく骨の構造も非常に重要です。

今回放射線科に導入された新しい装置では、この骨の構造を評価するTBS(Trabecular Bone Score)というソフトが搭載されていてより精度の高い検査が可能となっています。

骨を健康に保ち健康寿命を延ばしましょう!!



岡山市立市民病院までのアクセス ACCESS MAP

- JR** 山陽本線で岡山駅から北長瀬駅まで約4分(北長瀬駅より徒歩1分)
- バス**
 - 岡山駅より北長瀬駅前まで約22分 ●天満屋より北長瀬駅前まで約16分
 - 岡電バス・下電バス・両備バス共同運行 時刻表はホームページをご覧ください
 - 岡山駅から約4km、約10分 ●山陽自動車道岡山ICから約8km、約20分
- 車**
 - ※車・タクシーをご利用の方は病院西側へお越しください。駐車場があります。
 - 外来受診の方は入場後6時間まで無料、以降30分100円
 - お見舞い・一般来院者は30分100円



岡山市立市民病院HP



岡山市立市民病院WEBマガジン