



Kitanagase Wind
2018.2

北長瀬の風

ご自由にお持ち帰り
ください

画像提供：オリンパス株式会社



CONTENTS

- みなさんにもっと知ってもらいたい!! 消化器外科 —消化器外科—
- 小児科の『3つの柱』をご紹介します —小児科—
- 意外と知らないやけどのこと —救急外来救急看護認定看護師—
- 【クリスマスイベント】
クリスマス会・クリスマスコンサートを開催しました
- 外来診療担当表／新任医師紹介／イベントカレンダー
- 連携医療機関の紹介『医療法人芳社会 御南クリニック』
- 季節のレシピ『鶏団子と小松菜の生姜煮』

<消化器外科の腹腔鏡下手術>

当院の消化器外科手術では腹腔鏡下手術を第一選択にしています。

腹腔鏡下手術では腹部に1cm程度の穴を数カ所開けて、カメラ、電気メス、手術器具を入れて、モニターに映し出された腹部内の画像を見ながら病巣を取り除きます。

切開による傷が小さいため術後の痛みが少ない、身体への負担が少ないため早期の社会復帰が望めるなどのメリットがあります。

みなさんにもっと
知ってもらいたい!!

消化器外科

当院の消化器外科では食道から肛門まで消化管疾患に対する手術を行う消化管外科を中心に、肝臓・胆管・膵臓疾患に対する専門性の高い手術を行う肝胆膵外科、さらに救急医療に即した腹部救急手術を行う腹部救急外科を担当しています。

当院で行う消化器外科手術のほとんどが腹腔鏡下手術です

当院では腹腔鏡下手術を第一選択にしており、ほとんどの領域で手術が可能です。

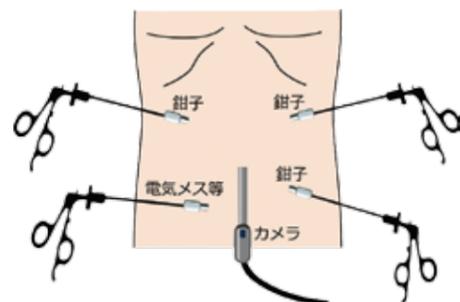
開腹手術は年間手術件数の1%程度しかありません。

また、麻酔科医の待機、手術室・機材の準備等が整備されているため、夜間や緊急の手術にも対応できます。

腹腔鏡下手術って?

腹部に1cm程度の穴を数カ所開けて、カメラ、電気メス、手術器具を入れて、モニターに映し出された腹部内の画像を見ながら病巣を取り除きます。

大きな病巣でも穴を5cm程度に広げて取り出す事ができるため、開腹手術のように初めから大きく切開する必要はありません。当院では消化器がんの腹腔鏡下手術のほか胆のう炎、虫垂炎(いわゆる盲腸)の腹腔鏡下手術も行っています。



腹腔鏡下手術の メリット

- 1** 開腹手術で目視できない部分もカメラで確認できるため、開腹手術と同等に安全性が高い。
- 2** 切開による傷が小さいため、術後の痛みが少ない。また、傷跡が小さく目立ちにくい。
- 3** 身体への負担が少ないため、術後の回復が早く、早期の社会復帰が望める。
- 4** 特に肥満の方は、開腹手術だと脂肪が邪魔をするため、直接カメラを差し込む腹腔鏡下手術のほうが適している。

カメラの手ブレをなくすために、カメラホルダーを導入しているのは当院のみです。今後はダヴィンチ(手術支援ロボット)の導入も視野に入れています。

3名の医師が担当します

当院では3名の医師が中心となり、腹腔鏡下手術と後進育成を行っています。



診療部長 横山 伸二

肝臓・胆のう・すい臓の治療が専門です。腹腔鏡下手術のパイオニアです。



部長 佃 和憲

消化器外科の手術(大腸がん等)が専門です。



主任医長 沖田 充司

消化器・一般外科が専門です。

消化器外科と患者さんのかかわり

手術に特化しているため、患者さんの多くが院内外からの紹介です。

院内では消化器内科が内視鏡検査等を行い、病変が認められた場合、カンファレンスで外科的治療、内科的治療の選択をして、外科と内科でチームとしてスムーズな連携を図っています。

手術後は、患者さんの経過を診せてもらい、再発予防の補助化学療法等も行います。

- 消化器内科で、病変がないか内視鏡検査等を行います。
- 病変が認められた場合、消化器外科と消化器内科のチームで治療方針を話し合います。
- 手術が必要な場合は、消化器外科で手術を行います。
- 手術後は外来で経過を診せてもらい、再発予防の補助化学療法も行います。

外科領域は専門性ととも病院の総合力が重要となります。日々進歩する最新の医療を提供しながら、治療ガイドラインに基づいた安心で安全な外科治療ができるよう日々努めています。



小児科の3つの柱をご紹介します

当院の小児科には常勤の小児科専門医が3名います。一般の小児科診療だけでなく、さまざまな分野で活躍しています。

産科と協力して
安心でスムーズなお産を
サポートします。
(萬木、岡田、伊藤)

全員が新生児蘇生法(NCPR)プロバイダー資格*を持ち、帝王切開やハイリスク分娩に立会います。入院中に新生児回診を行い、スムーズに乳児検診等につなげられるよう退院前指導をします。

*助産師も同じ資格を持っています。

ERで積極的に
小児の救急搬送を
受け入れます。
(岡田: ER副センター長兼任)

小児の救急搬送に十分応えられるよう、小児科医のER副センター長がERスタッフのレベルアップと体制を整えつつあります。

アレルギー性疾患を
得意としています。
(萬木、伊藤)

食物アレルギー、アトピー性皮膚炎、気管支喘息などで、かかりつけ医と連携しながら食物負荷試験、呼吸機能検査、舌下免疫療法(スギ花粉症、ダニ鼻炎)他を実施しています。実は、レアキャラの小児リウマチ専門医がいたりします。詳しくは小児科ホームページをご覧ください。

意外と知らない熱傷(やけど)のこと

熱傷(やけど)処置はスピードとはじめの対応が肝心!

市民病院
救急外来
救急看護認定看護師
岩元美紀

■やけどをしたらまず冷やす!

できるだけ早く冷やす

15～20度の水道水で冷やしてください。目安は痛みが和らぐまで。



体幹部のやけどは

胸、お腹、背中、太ももなど水道水を直接当てることのできない場合は、清潔なガーゼやタオルを濡らして熱傷(やけど)の箇所を冷やしてください。

医療機関を受診するときは

濡れタオルなどで冷やしながらかつて、医療機関に向かってください。



■ちょっと待って! その対応



- ✓ **水ぶくれはつぶさないこと!**
感染症のリスクがあり、治りが悪くなります。
- ✓ **衣服の上からやけどを負った場合は、衣類をそのまま脱がさないこと!**
表皮も一緒に剥がれることがあるので、衣類の上から冷水をかけて十分冷やした後に脱がせましょう。
ただし、化学薬品によるやけどの場合は、薬品が浸透して重症になる可能性があるため、すぐに脱がし、大量の水道水で洗い流してください。
- ✓ **自宅で軟膏や被覆材による処置はしないこと!**
診察時に適切な判断ができなくなります。

知っておこう その1

重症度はやけどの**広さ(面積)**、**深さ**、**部位**、**年齢**によって決定します。
医療機関にご相談するときには、これらのことを伝えていただくと判断に役立ちます。

広さ(面積)の調べ方

やけどの広さを調べるとき、最も簡単な方法として「手掌法」があります。これは、やけどした人の「手のひら」の面積を体表面積の1%として計算して広さ(面積)を算出する方法です。

深さの判断

やけどの深さを判断するには、I度(軽症)、II度(中等症)、III度(重症)の3段階で判断します。

I度(軽症)	皮膚が赤くなり、ひりひり痛い
II度(中等症)	水ぶくれができたり、破れたりして強い痛みがある
III度(重症)	皮膚が黒く焦げていたり、白色に変色してさほど痛みは感じない

知っておこう その2

この時期、**低温やけど**にも注意が必要です。
低温やけどとは、使い捨てカイロや湯たんぽなど、体温より少し高め温度のものに長時間触れていることによっておこるやけどです。見た目ではわかりにくく、痛みを感じない場合があるので、軽症と勘違いしてしまいます。

低温やけどになりやすい人の特徴

- 皮膚のうすい高齢者、寝たきりの方(乳児も含む)
- 感覚や運動機能に障害のある方
- 糖尿病で手足の循環が悪い方
- 泥酔している方



市民病院のクリスマスイベント

クリスマス会・クリスマスコンサートを開催しました

- ★ 12月22日(金)・12月23日(土・祝)の両日、当院にてクリスマスイベントを開催しました。
- ★ 22日(金)は、クリスマス会として、当院職員による演奏会やサンタクロースが市民病院に来院し、入院中および来院中のお子さま等にプレゼントを配りました。
- ★ 23日(土・祝)は、クリスマスコンサート2017として、大安寺中等教育学校吹奏楽部の皆さんによる演奏会がありました。
- ★ 両日とも、100名を超える方にご参加いただきました。



12月22日(金)、クリスマス会が開演すると、先生方による演奏が始まりました。まずはフルート&ヴァイオリンによるものからで、ディズニー映画アラジンの主題歌『ホール・ニュー・ワールド』や実写版で映画にもなった『美女と野獣』を演奏しました。

そのあとは、ギター、ピアノ、チェロも加わり、『サンタが街にやってくる』や『赤鼻のトナカイ』、『ジングル・ベル』等のクリスマスソングを合奏しました。



また、ギターの単独演奏もあり、当院で撮影された『8年越しの花嫁』の主題歌でもあるback numberの『瞬き』を演奏しました。

演奏が始まるや否や1人の医師が登場! サプライズで、ギターをバックに『瞬き』を熱唱しました。「あ、サンタさんいるよ!」と、子ども達の声とともに、白い袋にプレゼントをいっぱい詰め込んで、トナカイを引き連れてサンタクロース登場!



今年もみんないい子で、全員がプレゼントをもらいました。

12月23日(土・祝)、クリスマスコンサート2017では、岡山大安寺中等教育学校吹奏楽部の生徒達に生演奏を披露してもらいました。

まずはマリimbaによる軽快な打楽器音が会場に響き渡り、次にホルンによる柔らかく落ち着いた雰囲気演奏に続いていきました。1曲毎に楽器が代わりフルート、チューバとユーフォニアムの合奏、クラリネット、コントラバスなど、来場者も多くの楽器の音色を楽しんでいました。



また観客席では、子ども達が演奏に合わせて踊っている姿も見えました。

最後はSMAPの『世界に一つだけの花』を観客の回りに待機していた生徒達の合唱も加わり全員で合奏し、大盛況の内に幕を閉じました。

来場者からは「素敵な時間を過ごせました。」「今後も続けていってください。」等のお言葉をいただき、生徒達も次回への意欲を燃やしていました。



ご来場いただいた皆様をはじめ、開催にあたりご協力いただきました皆様に深く感謝申し上げます。

外来診療担当表

平成 30 年 2 月 1 日から

科別 (午後の診察時間)		月	火	水	木	金	
内科	午前	ER 1 9:00~11:00	担当医 (内科初診)	担当医 (内科初診)	担当医 (内科初診)	担当医 (内科初診)	担当医 (内科初診)
		ER 2 9:00~11:00	担当医 (内科初診)	担当医 (内科初診)	担当医 (内科初診)	担当医 (内科初診)	担当医 (内科初診)
		ER 3 9:00~11:00		担当医 (内科初診)		担当医 (内科初診)	
		ER 4 9:00~11:00	担当医 (内科初診)	担当医 (内科初診)	担当医 (内科初診)		担当医 (内科初診)
		1 診	狩山 和也 主任部長 (肝臓病)	能祖 一裕 主任部長 (肝臓病)	湧田 暁子 医長 (肝臓病)	深田 悠史 (消化器)	狩山 和也 主任部長 (肝臓病)
		2 診	土肥 雄紀 (消化器)	喜多 雅英 医長 (消化器)	西村 守 主任部長 (消化器)	景山 宏之 医長 (消化器)	西村 守 主任部長 (消化器)
		3 診	名古屋 章子 医長 (神経内科)	出口 健太郎 主任部長 (神経内科)	出口 健太郎 主任部長 (神経内科)		
		4 診	河合 勇介 医長 (循環器)	時岡 浩二 医長 (循環器)	小野 環 (循環器)	時岡 浩二 医長 (循環器)	河合 勇介 医長 (循環器)
		5 診	浜原 潤 (糖尿病)	安藤 晋一郎 主任部長 (糖尿病)	本多 寛之 (糖尿病)	安藤 晋一郎 主任部長 (糖尿病)	寺見 隆宏 医長 (糖尿病)
	6 診	洲脇 俊充 主任部長 (呼吸器)	譲尾 昌太 主任部長 (呼吸器)	堀内 武志 部長 (呼吸器)	洲脇 俊充 主任部長 (慢性咳嗽 外来)		
	7 診	今城 健二 副院長 (血液・腫瘍)	山本 和彦 部長 (血液・腫瘍)	新谷 大悟 医長 (血液・腫瘍)	今城 健二 副院長 (血液・腫瘍)	山本 和彦 部長 (血液・腫瘍)	
	8 診	若林 宏 主任部長 (リウマチ・ 膠原病)		若林 宏 主任部長 (リウマチ・ 膠原病)		片山 貴 (リウマチ・ 膠原病)	
	9 診		菅波 由有 医長 (総合内科)	岸田 雅之 部長 (内分泌・ 総合内科)	不整脈外来 (循環器)	岸田 雅之 部長 (内分泌・ 総合内科)	
	午後 14:00~ 15:30	ER 1 13:00~15:00	担当医 (内科初診)	担当医 (内科初診)	担当医 (内科初診)	担当医 (内科初診)	担当医 (内科初診)
		ER 2 13:00~15:00	担当医 (内科初診)	担当医 (内科初診)	担当医 (内科初診)	担当医 (内科初診)	担当医 (内科初診)
		1 診			土肥 雄紀 (ピロリ菌 外来)		
		3 診	柚木 太淳 岡山大学派遣医師 (神経内科)	出口 健太郎 主任部長 (神経内科)	出口 健太郎 主任部長 (神経内科)	出口 健太郎 主任部長 (神経内科)	松本 菜見子 (神経内科)
		4 診			小野 環 (循環器 予約のみ)	時岡 浩二 医長 (循環器 予約のみ)	
5 診			本多 寛之 (糖尿病 予約のみ)	住居 優一 (内科一般)	安藤 晋一郎 主任部長 (糖尿病 予約のみ)	高橋 順子 (糖尿病)	
6 診			堀内 武志 部長 (呼吸器)		譲尾 昌太 主任部長 (呼吸器)	禁煙外来 完全予約制 (呼吸器)	
7 診		山本 宣和 医長 (血液・腫瘍)		山本 和彦 部長 (血液・腫瘍)	山本 宣和 医長 (血液・腫瘍)	新谷 大悟 医長 (血液・腫瘍)	
8 診		若林 宏 主任部長 (リウマチ・ 膠原病)	白石 雄太郎 (内科一般)	若林 宏 主任部長 (リウマチ・ 膠原病)	若林 宏 主任部長 (リウマチ・ 膠原病)	片山 貴 (リウマチ・ 膠原病)	
9 診	山本 圭亮 (循環器)	前川 清明 (内科一般)		片山 祐 (内科一般)			
外科・ 消化器外科	午前	1 診	横山 伸二 診療部長 (消化器・ 肝胆膵)	佃 和憲 部長 (消化器)	横山 伸二 診療部長 (消化器・ 肝胆膵)	横山 伸二 診療部長 (消化器・ 肝胆膵)	佃 和憲 部長 (消化器)
		2 診	沖田 充司 主任部長 (消化器・ 乳腺)	寺本 淳 部長 (一般)	沖田 充司 主任部長 (消化器・ 乳腺)	寺本 淳 部長 (一般)	寺本 淳 部長 (一般)
		3 診		伊野 英男 岡山大学教授 (消化器・ 一般)			
午後	14:00~ 15:30						
整形外科	午前	1 診	臼井 正明 副院長 (リウマチ)	臼井 正明 副院長 (リウマチ)	杉本 佳久 医長	臼井 正明 副院長 (リウマチ)	杉本 佳久 医長
		2 診	榑崎 慎二 医長	木浪 陽 主任部長	榑崎 慎二 医長	木浪 陽 主任部長	小澤 正嗣 医長
		3 診	小澤 正嗣 医長	大塚 亮介	根津 智史	大塚 亮介	根津 智史
午後	14:00~ 15:30		臼井 正明 副院長 (リウマチ 予約のみ)				
形成外科	午前				渡邊 敏之 岡山大学派遣医師		
	午後	14:00~ 15:30			(手術)		
脳神経外科	午前	1 診	徳永 浩司 主任部長	桐山 英樹 部長	井上 智 医長	渡邊 恭一 主任部長	松本 健五 院長
		2 診	松本 健五 院長	井上 智 医長	渡邊 恭一 主任部長	徳永 浩司 主任部長	担当医 初診のみ
		3 診	高杉 祐二	岡崎 洋介	山岡 陽子	平野 秀一郎	
	午後 14:00~ 15:00	1 診	担当医 初診のみ	桐山 英樹 部長 予約のみ	担当医 初診のみ	担当医 初診のみ	担当医 初診のみ
		2 診		担当医 初診のみ			
		3 診					

科別 (午後の診察時間)	月	火	水	木	金					
産婦人科	午前	ドック・初診	平松 祐司 岡大名誉教授・診療顧問	根津 / 桐野	根津 優子 医長	根津 / 桐野	新家 朱理			
		産科	根津 優子 医長	新家 朱理	小橋 勇二 診療部長	平松 祐司 岡大名誉教授・診療顧問	桐野 智江			
	午後 14:00~ 15:00	婦人科	新家 朱理	小橋 勇二 診療部長	桐野 智江	根津 優子 医長	小橋 勇二 診療部長			
眼科	午前	1 診	伊丹 雅子 部長	伊丹 雅子 部長	坂口 紀子 診療部長	伊丹 雅子 部長	坂口 紀子 診療部長			
		2 診	戸田 亜以子	坂口 紀子 診療部長	戸田 亜以子	坂口 紀子 診療部長	伊丹 雅子 部長			
		3 診	坂口 紀子 診療部長	予約のみ	宮本 加織	伊丹 雅子 部長	戸田 亜以子	立石 衣津子		
	午後	14:00~ 15:00	(検査)	予約のみ	(検査)	予約のみ	(手術)	伊丹 雅子 部長	(手術)	
耳鼻咽喉科	午前	9:00~ 11:30	木林 並樹	木林 並樹		木林 並樹	木林 並樹			
	午後	14:00~ 15:00	(検査)	予約のみ	(検査)	予約のみ	野田 洋平 13:00~15:30 初診15:00まで	(検査)	予約のみ	(検査)
小児科	午前	1 診	萬木 章 主任部長	伊藤 周代 主任部長	岡田 雅行 部長	萬木 章 主任部長	担当医			
		2 診	担当医	担当医	担当医		担当医			
	午後 15:00~ 16:30 初診16:00まで	1 診	伊藤 周代 主任部長	萬木 章 主任部長	岡田 雅行 部長 (血液 予約のみ)	岡田 雅行 部長 (神経 予約のみ)	伊藤 周代 主任部長	伊藤 周代 主任部長		
		専門外来 (14:00~16:00)	萬木 章 主任部長 (アレルギー 予約のみ)	岡田 雅行 部長 (アレルギー 予約のみ)	西山 逸子 (第2・4週 予約のみ)	伊藤 周代 主任部長 (アレルギー 予約のみ)	萬木 章 主任部長 (アレルギー 予約のみ)	伊藤 周代 主任部長 (アレルギー 予約のみ)		
皮膚科	午前	1 診	岡崎 布佐子 部長	梶田 藍	岡崎 布佐子 部長	岡崎 布佐子 部長	梶田 藍			
		2 診	梶田 藍							
午後 14:00~16:00	レーザー 外来		光井 聖子							
泌尿器科	午前		津川 昌也 診療部長	石井 和史 部長	津川 昌也 診療部長	石井 和史 部長	津川 昌也 診療部長			
	午後	13:30~ 15:30			石井 和史 部長					
麻酔科	午前		渡邊 陽子 主任部長	越智 辰清	木村 雅一 診療部長	木村 雅一 診療部長 (緩和ケア)	越智 辰清			

外来診療 受付時間 【初診】8:30~11:00 【再診】8:30~11:30 及び 12:00~15:30
自動再来機 での受付 (3か月以内に当該科に受診歴のある方) 7:45~11:30 及び 12:00~15:30
ただし、急患の場合はこの限りではありません。担当医は都合により変更になることがあります。

この表は平成 30 年 2 月 1 日現在のものであり、今後変更になることがあります。
最新の情報はホームページをご確認ください。 ▶▶▶▶ <http://okayama-gmc.or.jp>



新任医師を紹介します
よろしくお祈いします



皮膚科部長
岡崎 布佐子

病院イベントカレンダー

2月 15日(木) 10:00~14:00
クリニカルアート・ワークショップ

脳への刺激・心のケアを目的に、30分ほどで簡単な絵を描くワークショップです。
(参加費 100 円が必要です。)
同時に大安寺婦人会のバザーを開催します。

3月 27日(火) 14:00~14:45
春のキッズフェスティバル

チビッコたちのフラダンス、コーラスをお楽しみください。

※イベント内容、開催日等を変更する場合があります。
開催のお知らせは院内掲示、ホームページ、Facebook
でご確認ください。

地域の「かかりつけ医」として、当院と連携をとってくださっている医療機関をご紹介します



◀岡田 康司 院長

市民病院連携医療機関の紹介

医療法人芳社会 御南クリニック

内科 ● 小児科 ● リハビリテーション科

当院は開業して7年目の内科を中心にした診療所です。御南学区の今保という、少し辺りな場所ですが、自分にとっては馴染み深い所にあります。

この間、スタッフの技能向上、院内処方薬の充実、医療機器の充足・活用など、ホームドクターとして信頼を得られるように診療の質の向上に努めてまいりました。

同時に、在宅診療にも積極的に関わり、多くの経験から得られたことを蓄積してきました。リハビリテーション科はこの経験などから必要性を感じ開始しました。脳血管疾患等・運動器に対応しています。多くの方に利用して頂けるよう、療法士を増やすなど一層の充実を図っているところです。

また、通院手段に困る方への支援に取り組み、試行錯誤をしています。

開業して程なく、市民病院が北長瀬に移転することが決まり、市内西部地区に総合病院ができることを大いに励みに感じました。かかりつけ医と病診連携という観点は、行うべきことを考える上で、常に大切にしたいと思っています。

御南クリニックと岡山市立市民病院。「これで安心して暮らしていけます。」と思ってくれる人が増えればいいなど。これが当院の願いです。

受付・診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	/
15:00～18:30	○	○	○	/	○	○*	/

休診日：木曜午後、日曜、祝日
※土曜午後は予約制で、診療時間は14:00～17:00です。



〒701-0145 岡山市北区今保 557-16
TEL: 086-242-5656
FAX: 086-242-5657

季節のレシピ

季節の食材を使って風邪を予防しよう!

鶏団子と小松菜の生姜煮

栄養量 (1人分)

エネルギー	80kcal
塩分	0.9g
食物繊維	2.2g

材料 (2人分)

小松菜 1/3 束
鶏ひき肉 50g

A

長ネギ (みじん切り) 3cm分
みりん 小さじ 1/2
片栗粉 小さじ 1/2
塩 少々
こしょう 少々

B

おろし生姜 1/4 かけ分
水 60ml
鶏ガラスープの素 ... 小さじ 1/2
砂糖 小さじ 1/2
醤油 小さじ 1
水溶き片栗粉
片栗粉 小さじ 1
水 小さじ 2

作り方

- ①小松菜は根元を切り落とし、水洗いをし、3cm長さに切る。
- ②鶏ひき肉とAを合わせ、よく練り混ぜ、6等分にして丸める。
- ③鍋にBを合わせ、火にかけて煮立ったら②を加え、ふたをして5分ほど煮る。
- ④小松菜を加え、火が通ったら水溶き片栗粉を混ぜてとろみをつけたらできあがり。

ちょこっとメモ

小松菜は冬が旬です。体を温める作用がある生姜をたっぷり使って、冬を乗り切りましょう。
片栗粉を使ってとろみをつけると料理が冷めにくくなるので寒い日におすすめの1品です。日頃から栄養バランスの良い食事と規則正しい生活を送って風邪を予防しましょう。



岡山市立市民病院までのアクセス ACCESS MAP

JR 山陽本線で岡山駅より北長瀬駅まで約4分 (北長瀬駅より徒歩1分)

バス ●岡山駅より北長瀬駅前まで約22分 ●天満屋より北長瀬駅前まで約16分
岡電バス・下電バス・両備バス共同運行 時刻表はホームページをご覧ください。

車 ●岡山駅から約4km、約10分 ●山陽自動車道岡山ICから約8km、約20分
※車・タクシーをご利用の方は病院西側へお越しください。駐車場があります。
外来受診の方は入場後6時間まで無料、以降30分100円
お見舞い・一般来院者は30分100円



岡山市立市民病院 HP



岡山市立市民病院 FB