



Kitanagase Wind
2017.6

北長瀬の風



CONTENTS

- 新任医師を紹介します
- みなさんの健康管理をお手伝いします ―健康管理センター―
- 【市民公開講座】「子どもの食物アレルギーと緊急時の対応」を開催しました
- 外来診療担当表／病院イベント・市民公開講座のご案内
- 連携医療機関の紹介『庭瀬ファミリークリニック』
- 季節のレシピ『水ようかん』

健康寿命（健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間）を実際の寿命に近づけて、一人一人が自立した老後を過ごせるために、また、医療費を抑えることで日本の誇る国民皆保険制度を守るために、人間ドックなどのいわゆる予防医学が推奨されてきています。当院は、県下でも有数の救急病院ですので、その高度な医療機器と診療スタッフを用いて皆様の病気予防・健康管理にお役立ちできればと考えております。

新任医師を 紹介します

よろしくお

私は昭和44年に東京医科歯科大学を卒業した後、内科及び循環器の研修を米国のボルチモア市のMercy病院とフィラデルフィア市のAlbert Einstein病院でいたしました。ここでは、患者本位の実践的な臨床を学び、また権威よりも事実を重んじる事の大切さを学びました。実際、学生や研修医が教授と対等に議論する姿には本当に驚きました。病院には世界中から医師が集まっています、国により病気に対する考え方や人生観の違いに戸惑いながらも多様な文化に出会ったことは貴重な経験でした。

国立循環器病センター（現 国立循環器病研究センター）が大阪で設立される機に帰国し、ここで約20年間勤務いたしました。国立循環器病センターには全国から優秀な循環器の医師と研究者が集まっています自由な雰囲気です仕事が出来、またライバルでありながら良い友達という素晴らしい仲間にも恵まれました。実際、ここで一緒に働いた仲間は今でもライバルでありながら良い友達という関係を保っています。

教育・学術顧問 大江 透

平成6年に岡山大学の循環器内科教授に就職し、この時初めて大学の教室に入局したわけです。大学での主な仕事は学生、研修医及び若手医師の教育でしたが、彼らが徐々に立派な医師に育って行く姿を見ることが出来たのは嬉しい経験でした。

大学を定年退職した後は岡山の心臓病センター榊原病院に9年間勤務したのち、この度岡山市立市民病院で教育・学術顧問として学生、研修医、コメディカルの教育に携わることになりました。岡山市立市民病院には若い優秀な医療従事者が大勢いますので、皆がさらにステップアップするように頑張る指導したいと思います。最後に、私は約30年近く不整脈の研究と不整脈で困っている患者さんの治療に携わってきましたので、脈が遅い、脈が乱れる、脈が飛ぶ及び動悸や失神などでお困りの方はお気軽に不整脈外来を受診してください。



学術・臨床顧問 平松 祐司

初めまして、産婦人科の平松です。3月末で岡山大学教授を定年退職し、4月から岡山市立市民病院で一人でも多くの患者さんの悩みを解消するために仕事をしております。これまで周産期医学、婦人科腫瘍学、産婦

人科手術学を中心にやってきましたが、今後も大学病院とも協力しながら、この分野の仕事をしていく予定です。

近年の晩婚化のため、妊娠・出産を望む女性に、子宮頸がんや子宮筋腫、子宮腺筋症が非常に増加しております。これらの病気があると不妊症や繰り返す流産が起こるため、悪いところだけ切り取り、正常子宮を残す手術が必要になりますが、難易度は様々です。これまで、他院で子宮を残せないと言われた全国各地の多くの患者さんに子宮温存手術を行い、また特に難易度が高いと言われる妊娠中や帝王切開時に筋腫だけくり抜く手術も多く行ってきました。このように他院で

治療が困難と言われた多くの方に、元気な赤ちゃんが授かるお手伝いができるのは非常に嬉しいことです。もちろん、難しい癌手術にも対応させていただきます。

産科領域では妊婦さんの高齢化が進み、約10%の人に妊娠糖尿病や糖尿病が見つかり、妊娠高血圧症候群も増加します。これらの病気の合併や妊娠中および授乳期の栄養状態が、その後の糖尿病、高血圧、メタボリックシンドローム発症などに影響することが知られています。これらの疾患も専門にしていますので、きめ細やかな妊婦管理を提供していきたいと思っています。

また、長年にわたり学生、若手医師教育に携わってきましたので、当院でも今までの経験を生かして、次の時代を担う若手医師の教育・育成に当たりたいと思います。

今まで培ってきた知識、技術を駆使して、一人でも多くの患者さんに最善の治療を提供したいと思いますので、もし他院で治療が難しいと言われ悩んでいる方がおられましたら、ぜひ岡山市立市民病院受診を勧めあげてください。よろしくお願いいたします。

願 い い た し ま す



麻酔科医師
八塚 秀彦



麻酔科医師
越智 辰清



外科主任医長
沖田 充司



整形外科医長
杉本 佳久



神経内科医長
名古屋 章子



麻酔科医師
吉鷹 志保



放射線科医長
檜垣 文代



救急科医長
芝 直基



皮膚科医師
梶田 藍



消化器内科医員
深田 悠史



救急科医員
森田 吉則



循環器内科医員
山本 圭亮



総合内科医員
片山 祐



血液内科医員
藤原 悠紀



総合内科医員
戸川 雄



血液内科医員
大山 矩史



神経内科医員
小坂田 陽介



血液内科医員
鴨井 千尋



消化器内科医員
塩田 祥平



脳神経外科医員
平野 秀一郎



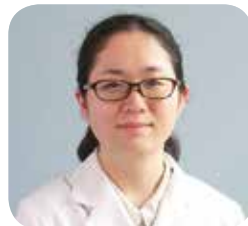
消化器内科医員
古林 佳恵



研修医
植木 悠太



研修医
葛目 亜弓



研修医
佐野 智子



研修医
寺嶋 悠也



研修医
西山 美咲季



研修医
松原 千哲



研修医
村上 詩歩

みなさんの健康管理をお手伝いします

人間ドックは主に

- ▶がんの早期発見、それによる早期治療で身体的・経済的負担の軽減
- ▶生活習慣病の早期発見、それによる生活習慣改善指導や受診の促進 を目的にしています。

当院の人間ドックは標準的な項目のほかに、各種のオプション（脳ドック、心臓ドック、喫煙者ドック等）もあり、多様な検査ができるようになっています。

当院のような急性期型病院での人間ドックの長所は、高度な医療機器を備えていることと、その機器を使いこなせる技術を持った検査スタッフや専門医による検査や説明が受けられることです。

例えば、胃カメラだと胃レントゲンでは発見しにくい早期胃がんがより見つけやすくなります。また、胃カメラでないと食道の病変の早期発見がほぼ困難です。当院の胃カメラには、特殊な光を当てて胃や食道の表面の微細な変化も確認できる NBI システムを導入しており、早期のがんも見つけやすくなっています。

当院では人間ドック受診申込の際に、胃レントゲンと胃カメラのいずれかを選択できるようにしています。生活習慣病予防健診の方は追加料金（税込 3,000 円）をいただきますが、胃レントゲンを胃カメラにアップグレードできるようにしています。

胸やけや胃痛などの症状が気になる方やピロリ菌除去歴のある方などは、胃カメラを選ばれることをお勧めします。胃カメラを口から挿入するのが苦手な方には、鼻から挿入できて苦痛の少ない細径の胃カメラもご用意しています。胃カメラは当院現役の内科医が行

います。

エコーや CT、MRI など高性能機種を導入していますので、クリアな画像による精度の高い診断が可能となっています。

当院の人間ドックの 1 日当たりの受け入れ人数は、日帰りドック 15 件、一泊ドック 2 件、生活習慣病予防健診 5 件までと少人数に限らせていただいています。検査機器を診療と健診で共用しており、一般の患者さんの診療に影響しない範囲内で受け入れますので、ご希望の日程に添えないこともありますが、丁寧に検査を行い、その日のうちに結果説明できるように運営しています。

みなさんがスムーズに受診できるように心がけていますが、検査の間や検査終了から結果説明までに、どうしても待ち時間が発生する場合があります。その際に過ごしていただくスペースとして、平成 28 年 10 月から健康管理センターに隣接して、リラックスできる椅子と大型テレビ、フリードリンクコーナーを備えたラウンジを設置しました。待ち時間をゆったり過ごせると好評をいただいています。

当院の健康管理センターをみなさんの健康管理にぜひお役立てください。



経鼻胃カメラ



CT（心臓ドック等）



MRI（脳ドック）

※撮影のため技師はマスクを外しています。

●人間ドック・各種健康診断のお問い合わせ・ご予約は●

岡山市立市民病院 健康管理センター TEL 086-737-3000（代表）

受付時間：平日の正午から午後 4 時まで

ホームページはこちら

岡山市立市民病院 健康診断

検索

「こどもの食物アレルギーと緊急時の対応」 を開催しました

4月9日（日）、当院多目的ホールにて、「こどもの食物アレルギーと緊急時の対応」をテーマに市民公開講座を開催いたしました。病院周辺の保護者の方々や教育関係者を含めて50名を超えるご参加がありました。

臼井副院長の挨拶・病院紹介後、萬木小児科主任部長による「食物アレルギーのお話」と題した講演が行われました。食物アレルギーの原因と症状を知り、アナフィラキシー発症時のこどもたち一人ひとりに合った対処の必要性について説明させていただきました。



伊藤小児科主任医長による「アドレナリン自己注射薬を使おう」の講演では、アナフィラキシーの症状が出やすい場面の説明とその対処で使用する自己注射薬使用のポイントについて動画を交えた説明の後、トレーナー（練習用器具）を使った練習が行われました。

岡田小児科部長と桐山救急センター長による「小児の救命救急処置体験」では、参加者が4チームに分かれて小児・乳児が急変した場合を想定した心肺蘇生（胸骨圧迫と人工呼吸）の体験を行いました。



講座終了後にも滅多にない機会と自主的に体験・練習をされたり質問をされたりする熱心な方が多かったのが印象的でした。

また、同会場で障害者就労施設の方々の手作りのお菓子や玩具の販売も行われ、豊富な品ぞろえの中から楽しそうにお気に入りのものを購入される方もたくさん見受けられました。



地域の保護者向けの市民公開講座は北長瀬に移転して初めての開催でしたが、参加いただいた方々の熱意や想いを感じられるイベントとなりました。

ご来場いただいた皆様をはじめ、開催にあたりご協力いただきました皆様に深く感謝申し上げます。

◆ 今後のイベントのご案内 ◆

6月3日（土）11：00～13：00 市民公開講座「あなたのための健康★栄養教室」

テーマ「胃がんにならないために ～ピロリ菌と食生活について～」 ※試食会あり

講師：消化器内科 喜多医師 ◆ 運動指導：山内理学療法士 ◆ 試食会担当：黒住管理栄養士

定員 50 名（事前申込必要）、参加費 500 円（食事代）が必要。

【お問い合わせ・お申し込み先】086-737-3000（総務課）

外来診療担当表

平成 29 年 6 月 1 日から

科別（午後の診察時間）		月		火		水		木		金		
内 科	午前	ER 1 9:00～11:00	西村 / 塩手 / 深田 隔週交替	(総合初診)	洲脇 / 景山 隔週交替	(総合初診)	狩山 / 安藤 / 土肥 隔週交替	(総合初診)	山本(和) / 新谷 / 山本(直) 隔週交替	(総合初診)	堀内 / 譲尾 隔週交替	(総合初診)
		ER 2 9:00～11:00	菅波 由有 医長	(総合初診)	本多 寛之	(総合初診)	浜原 潤	(総合初診)	岸田 雅之 部長	(総合初診)	若林 宏 主任医長	(総合初診)
		ER 3 9:00～11:00			諸國 元太郎	(総合初診)	小坂田 陽介	(総合初診)	佐久川 純枝	(総合初診)		
		ER 4 9:00～11:00	戸川 雄	(総合初診)	鴨井 千尋	(総合初診)	塩田 祥平	(総合初診)	大山 矩史	(総合初診)	古林 佳恵	(総合初診)
		1 診	狩山 和也 主任部長	(肝臓病)	能祖 一裕 主任部長	(肝臓病)	湧田 暁子 医長	(肝臓病)	深田 悠史	(肝臓病)	狩山 和也 主任部長	(肝臓病)
		2 診	土肥 雄紀	(消化器)	喜多 雅英 医長	(消化器)	西村 守 主任部長	(消化器)	景山 宏之 医長	(消化器)	西村 守 主任部長	(消化器)
		3 診	名古屋 章子 医長	(神経内科)	出口 健太郎 主任医長	(神経内科)	出口 健太郎 主任医長	(神経内科)				
		4 診	河合 勇介 医長	(循環器)	時岡 浩二 医長	(循環器)	小野 環	(循環器)	時岡 浩二 医長	(循環器)	河合 勇介 医長	(循環器)
		5 診	浜原 潤	(糖尿病)	安藤 晋一郎 主任部長	(糖尿病)	本多 寛之	(糖尿病)	安藤 晋一郎 主任部長	(糖尿病)	寺見 隆宏 医長	(糖尿病)
		6 診	洲脇 俊充 主任部長	(呼吸器)	譲尾 昌太 主任医長	(呼吸器)	堀内 武志 部長	(呼吸器)	洲脇 俊充 主任部長	(慢性咳嗽 外来)		
		7 診	今城 健二 副院長	(血液・腫瘍)	塩手 康弘 主任医長	(血液・腫瘍)	新谷 大悟 医長	(血液・腫瘍)	今城 健二 副院長	(血液・腫瘍)	山本 和彦 部長	(血液・腫瘍)
		8 診	若林 宏 主任医長	(リウマチ・ 膠原病)			若林 宏 主任医長	(リウマチ・ 膠原病)			片山 貴	(リウマチ・ 膠原病)
	9 診			菅波 由有 医長	(内分泌・ 総合内科)	岸田 雅之 部長	(内分泌・ 総合内科)	不整脈外来	(循環器)	岸田 雅之 部長	(内分泌・ 総合内科)	
	午後 14:00～ 15:30	ER 1 13:00～15:00	白石 雄太郎	(総合初診)	住居 優一	(総合初診)	片山 祐	(総合初診)	涌波 優 (寺見 隆宏)	(総合初診)	藤原 悠紀	(総合初診)
		ER 2 13:00～15:00	担当医	(総合初診)	担当医	(総合初診)	担当医	(総合初診)	担当医	(総合初診)	担当医	(総合初診)
		1 診										
		2 診					土肥 雄紀	(ピロリ菌 外来)			涌波 優	(内科一般)
		3 診	柚木 太淳 岡山大学派遣医師	(神経内科)	出口 健太郎 主任医長	(神経内科)	出口 健太郎 主任医長	(神経内科)	出口 健太郎 主任医長	(神経内科)	松本 菜見子	(神経内科)
		4 診					小野 環	(循環器) 予約のみ	時岡 浩二 医長	(循環器) 予約のみ		
		5 診			本多 寛之	(糖尿病) 予約のみ	住居 優一	(内科一般)	安藤 晋一郎 主任部長	(糖尿病) 予約のみ	高橋 順子	(糖尿病)
		6 診	藤原 悠紀	(内科一般)	堀内 武志 部長	(呼吸器)			譲尾 昌太 主任医長	(呼吸器)	禁煙外来 完全予約制	(呼吸器)
		7 診	山本 宜和 医長	(血液・腫瘍)	藤原 悠紀	(血液・腫瘍)	山本 和彦 部長	(血液・腫瘍)	塩手 康弘 主任医長	(血液・腫瘍)	新谷 大悟 医長	(血液・腫瘍)
		8 診	若林 宏 主任医長	(リウマチ・ 膠原病)	白石 雄太郎	(内科一般)	若林 宏 主任医長	(リウマチ・ 膠原病)	若林 宏 主任医長	(リウマチ・ 膠原病)	片山 貴	(リウマチ・ 膠原病)
		9 診	山本 圭亮	(循環器)	前川 清明	(内科一般)			片山 祐	(内科一般)		
外来・ 消化器外科		午前	1 診	横山 伸二 診療部長	(消化器・ 肝胆脾)	伊野 英男 岡山大学教授	(消化器・ 一般)	横山 伸二 診療部長	(消化器・ 肝胆脾)	横山 伸二 診療部長	(消化器・ 肝胆脾)	寺本 淳 部長
	2 診		沖田 充司 主任医長	(消化器・ 乳腺)	寺本 淳 部長	(一般)	沖田 充司 主任医長	(消化器・ 乳腺)	小谷 一敏 部長	(呼吸器)	高木 弘誠 岡山大学派遣医師	(消化器・ 一般)
	3 診								濱田 英明	予約のみ		
	午後	14:00～ 15:30									担当医	(血管) 予約のみ
整形外科	午前	1 診	臼井 正明 副院長	(リウマチ)	臼井 正明 副院長	(リウマチ)	杉本 佳久 医長		臼井 正明 副院長	(リウマチ)	杉本 佳久 医長	
		2 診	檜崎 慎二 医長		木浪 陽 主任医長		檜崎 慎二 医長		木浪 陽 主任医長		小澤 正嗣 医長	
		3 診	小澤 正嗣 医長		大塚 亮介		根津 智史		大塚 亮介		根津 智史	
	午後	14:00～ 15:30			臼井 正明 副院長	(リウマチ) 予約のみ						
形成外科	午前					渡邊 敏之 岡山大学派遣医師						
	午後	14:00～ 15:30				(手術)						
脳神経外科	午前	1 診	徳永 浩司 主任部長		桐山 英樹 部長		井上 智 医長		渡邊 恭一 主任医長		松本 健五 院長	
		2 診	松本 健五 院長		井上 智 医長		渡邊 恭一 主任医長		徳永 浩司 主任部長		担当医	初診のみ
		3 診	高杉 祐二		岡崎 洋介		山岡 陽子		平野 秀一郎			
	午後 14:00～ 15:00	1 診	担当医	初診のみ	桐山 英樹 部長	予約のみ	担当医	初診のみ	担当医	初診のみ	担当医	初診のみ
		2 診			担当医	初診のみ						
		3 診										

科別（午後の診察時間）			月		火		水		木		金	
産婦人科	午前	産科	根津 優子 医長		新家 朱理		小橋 勇二 診療部長		新家 朱理		根津 優子 医長	
		婦人科	新家 朱理		小橋 勇二 診療部長		桐野 智江		根津 優子 医長		小橋 勇二 診療部長	
		検診・紹介	平松 祐司 岡大名誉教授・診療顧問						平松 祐司 岡大名誉教授・診療顧問			
	午後 14:00～ 15:00	産科	小橋 勇二 診療部長				桐野 智江					
眼科	午前	1 診	伊丹 雅子 部長		伊丹 雅子 部長		坂口 紀子 診療部長		伊丹 雅子 部長		坂口 紀子 診療部長	
		2 診	戸田 亜以子		坂口 紀子 診療部長		戸田 亜以子		坂口 紀子 診療部長		伊丹 雅子 部長	
		3 診	坂口 紀子 診療部長	予約のみ	宮本 加織		伊丹 雅子 部長		戸田 亜以子			
	午後	14:00～ 15:00	(検査)	予約のみ	(検査)	予約のみ	(手術)		伊丹 雅子 部長		(手術)	
耳鼻咽喉科	午前	9:00～ 11:30	木林 並樹		木林 並樹				木林 並樹		木林 並樹	
	午後	14:00～ 15:00	(検査)	予約のみ	(検査)	予約のみ	野田 洋平 13:00～15:30 初診15:00まで		(検査)	予約のみ	(検査)	予約のみ
小児科	午前	1 診	萬木 章 主任部長		伊藤 周代 主任医長		岡田 雅行 部長		萬木 章 主任部長		担当医	
		2 診	担当医		担当医		担当医				担当医	
	午後 13:30～ 15:00	(乳児健診) (予防接種)			(乳児健診) (予防接種)				(乳児健診) (予防接種)		(乳児健診) (予防接種)	
	午後 15:00～ 16:30 初診16:00まで	1 診	伊藤 周代 主任医長		萬木 章 主任部長		岡田 雅行 部長		伊藤 周代 主任医長		伊藤 周代 主任医長	
皮膚科	午前	1 診	川上 佳夫 主任医長		梶田 藍		川上 佳夫 主任医長		川上 佳夫 主任医長		梶田 藍	
		2 診	梶田 藍									
	午後 14:00～16:00	レーザー 外来			光井 聖子							
泌尿器科	午前		津川 昌也 診療部長		石井 和史 部長		津川 昌也 診療部長		石井 和史 部長		津川 昌也 診療部長	
	午後	13:30～ 15:30					石井 和史 部長					
麻酔科	午前		渡邊 陽子 主任医長		越智 辰清		木村 雅一 診療部長		木村 雅一 診療部長	(緩和ケア)	越智 辰清	

外来診療 【初診】8:30～11:00

受付時間 【再診】8:30～11:30 及び 12:00～15:30

自動再来機 (3か月以内に当該科に受診歴のある方)

での受付 7:45～11:30 及び 12:00～15:30

ただし、急患の場合はこの限りではありません。
担当医は都合により変更になることがあります。

この表は平成 29 年 6 月 1 日現在のものであり、今後変更になることがあります。

最新の情報はホームページをご確認ください。 ▶▶▶▶ <http://okayama-gmc.or.jp>



病院イベント・市民公開講座のご案内

市民病院では、患者さんやご家族に楽しいひとときを過ごしていただくために、また、地域の方々に市民病院に親しんでいただくために、病院内でイベント・市民公開講座を開催しています。

みなさんに楽しんでいただけるように、多彩なイベントを企画していますので、ぜひ一度お越しください。



3月はフラガールがやって来ました。

***** これからの予定 *****

イベント 7/6 コチャエ！折り紙ワークショップ

イベント 9/28・29 ハッピースマイルバザー

公開
講座

6/3 第24回 あなたのための健康☆栄養教室
「胃がんにならないために。ピロリ菌と食生活について」

※要予約（定員 50 名）
参加費 500 円

※イベント内容、開催日等を変更する場合があります。

開催のお知らせは院内掲示、ホームページ、Facebook でご確認ください。

市民病院連携医療機関の紹介 庭瀬ファミリークリニック

内科 ● 小児科 ● 消化器内科 ● 肝臓・胆のう・膵臓内科 ● 内視鏡内科

生まれ育った愛する故郷に住む皆さまが、末永く健康に過ごせるように、私の医学知識や技術を生かしたい。そのような思いから 2011 年 1 月に庭瀬ファミリークリニックを開院しました。

開院するにあたっては、診療体制が手薄になる夕方以降の時間帯でも地域医療に貢献したいという気持ちがありました。そのため受付は夜 20 時までとして、医療機器も超音波や内視鏡はもちろん、各種血液検査が院内で迅速にできる体制にしました。

予想通り、夕方以降に医療を必要とする患者さんは多数おられ、実際には受付終了後も遅くまで診療していることは珍しくありません。そんな訳で、あまり流行っていない割には忙しいクリニック（笑）ですが、そんな時には貴院を始めとする救急病院の負担減にも、少しはお役に立てているのかなあと考えています。

反対に、多くの救急疾患や各専門科疾患では貴院のお力をいつもお借りしております。あらゆる疾患に最善の治療をして頂ける貴院が近くにあるのは本当に心強い限りです。

これからも一診療所として最良のプライマリ・ケアを提供しつつ、貴院を始めとする高度専門医療機関で適切な医療を受けるための道標でありたいと思っています。



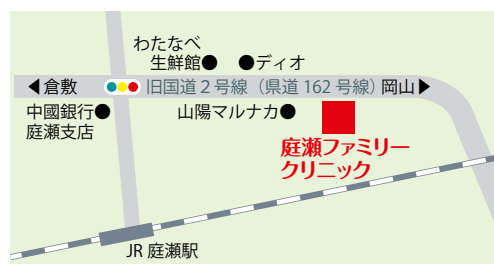
坪井 壮 院長

地域の「かかりつけ医」として、当院と連携をとってくださっている医療機関をご紹介します

受付・診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	○	○	/	○	○	○	/
15:00～20:00	○	○	/	○	○*	○	/

休診日：水曜、日曜、祝日

※金曜午後のみ受付・診療時間は 16:00～20:00 です。



〒701-0151 岡山市北区平野 847-6
TEL: 086-903-4114

季節のレシピ

お手軽デザート編

水ようかん

材 料 (4 人分)

粉寒天 2 g
水 150 ml
こしあん 200 g
塩 少々



作り方

- ①水を入れた鍋に粉寒天を加え、火にかけて混ぜながら煮溶かし、1～2 分沸騰させる。
- ②こしあんを加え、なめらかになるまでしっかり混ぜる。
- ③再び沸騰したら塩を加え、火を止める。
- ④水を張った別のボウルに鍋底を当て、ゆっくりかき混ぜながら粗熱をとる。
- ⑤好みの型に④を流し入れ冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑥型から外し、器に盛ったらできあがり。

Point

やわらかく、子供から高齢者まで食べやすい、当院でも人気のデザートです。ひんやりとした喉ごしの水ようかんは、これからの季節にぴったりです。ご自宅でも手軽に作れるように、材料と作り方をシンプルにしました。熱いま型に入れて固めると、こしあんと水分が分離して二層になってしまうので、とろみが出るまで冷ますのがおいしく作るポイントです。手作りすることで甘さ控えめで後味もすっきり食べられます。

栄養量 (1 人分)

エネルギー 80kcal
塩 分 0.1 g
食物繊維 3.8 g

岡山市立市民病院までのアクセス ACCESS MAP

JR 山陽本線で岡山駅より北長瀬駅まで約 4 分（北長瀬駅より徒歩 1 分）

バス ●岡山駅より北長瀬駅前まで約 22 分 ●天満屋より北長瀬駅前まで約 16 分
岡電バス・下電バス・両備バス共同運行 時刻表はホームページをご覧ください。

車 ●岡山駅から約 4km、約 10 分 ●山陽自動車道岡山 IC から約 8km、約 20 分
※車・タクシーをご利用の方は病院西側へお越しください。駐車場があります。
外来受診の方は入場後 6 時間まで無料、以降 30 分 100 円
お見舞い・一般来院者は 30 分 100 円



岡山市立市民病院 HP



岡山市立市民病院 FB