



岡山市立市民病院だより

vol.11

Kitanagase Wind
2017.3

北長瀬の風



Contents

- 妊娠から産後までをトータルサポートします！ -産婦人科・助産師外来-
- 当院の「キャッチフレーズ」が決まりました！
- 心臓疾患は「早期発見・早期治療」がとても大切です -循環器内科-
- たかが「せき」、されど「せき」 -呼吸器内科-
- 外来診療担当表／病院北側・病院西側に看板を設置しました
- 連携医療機関の紹介 医療法人 名越整形外科
- 季節のレシピ 茶碗蒸し

市民病院では、すべてのお母さんが妊娠から出産まで安心して過ごせるように、医師・助産師・看護師が力を合わせてトータルサポートしています。

助産師外来は、妊婦さん専門の外来です。1人当たりの診察時間が長く、ゆったりとした時間の中で、赤ちゃんのエコー画像を見たり、出産に向けて助産師といろんな話ができます。



妊娠から産後までを トータルサポートします！

産婦人科・助産師外来



市民病院では、すべてのお母さんが妊娠から出産まで安心して過ごせるように、医師・助産師・看護師が力を合わせてトータルサポートしています。

●病棟助産師による妊婦指導

妊婦健診時に、病棟助産師による妊婦指導を行っています。

健診時から病棟助産師が関わることで、妊婦さんにとっては、顔見知りの助産師がいることで安心感が生まれ、入院中や分娩時に不安や悩みを伝えやすくなります。病院スタッフも、出産前からサポート体制を整えることができ、安全・安心な出産につなげることができます。

妊婦指導では、妊娠周期に応じて、その時期に必要な指導をそれぞれの妊婦さんに合わせて、じっくりと時間をかけて行います。

助産師からの指導だけではなく、妊婦さんの相談も受けています。体重のこと、育児のこと、お金のこと…。先生に聞くほどではないと思われたり、人には相談しにくいこと、何でもお話をお聞きします。

妊婦指導のほかに、月2回、マタニティクラスを開催しています。妊娠中の生活のことや、出産準備・出産の話、病棟見学による出産のイメージ作りのお手伝いをしています。集団指導ですので、ほかの妊婦さんとの情報交換の場としても役立ててもらえます。



助産師の仕事は、「出産に立ち会い、赤ちゃんを取り上げること」だけではありません。

お母さんの健康管理、食事・運動の指導、出産後の体調管理、母乳指導、乳児指導など、お母さんと赤ちゃんの健康を守るための管理や指導活動を行います。

●出 産

自然分娩を目標とし、お母さんが持っている力を十分に発揮できるようサポートします。当院ではフリースタイル出産が選べます。分娩台のLDR※はもちろん、安楽に産めるよう畳のLDR※もあります。

※LDR…陣痛室・分娩室・回復室が一体の個室



大きなクッションにもたれたり、抱えたりすることで、お母さんの一番楽な姿勢をとることができます。

出産後は、希望に応じて母子同室を行っています。入院中に赤ちゃんとお過ごすことで、退院後の生活をイメージしやすくなります。また、授乳指導・沐浴指導・退院後の生活についての指導など育児技術の習得のための指導を通じて、自信を持って育児をしていただけるようにサポートします。

妊娠経過が順調であっても、お母さんのお腹の外で呼吸を始めるために、手助けしてあげないといけない赤ちゃんがいます。なかには仮死状態で生まれてくる赤ちゃんもいます。そのために当院の助産師は新生児蘇生法（NCP）の資格を取得し、適切に救命できる体制を整えています。



新生児蘇生法のトレーニングの様様

●産後ケア入院

産後1ヶ月までの赤ちゃんと一緒に入院して助産師のサポートを受けられる産後ケア入院もご利用いただけます。「初めての出産で退院した後もまだまだ不安」「退院しても育児を手伝ってくれる人がいない」「もう少し休みたい」そんなお母さんにおすすめしています。

産後ケア入院では、おっぱいのマッサージを受けたり、赤ちゃんのお風呂の入れ方を学びながら、赤ちゃんとの生活に慣れて、お母さんが少しずつ育児に自信を付けていくことができる大切な準備期間をサポートします。

※産後ケア入院は有料です。入院費等は別途お問い合わせください。



私たちがお母さんをサポートします！



診療部長
小橋 勇二



産婦人科医員
根津 優子



産婦人科医師
新家 朱理



産婦人科病棟スタッフ

当院の「キャッチフレーズ」が 決まりました！

当院が北長瀬に新築移転して2年が経とうとしています。地域の方々や医療機関の方々に、もっと当院に親しみを持っていただきたいとの思いからキャッチフレーズを院内で募集しました。

200を超える応募の中から選ばれた新しいキャッチフレーズは…

この町で あなたと生きる 岡山市立市民病院

このキャッチフレーズを胸に、職員一丸となって今まで以上に地域のみなさまの健康増進と福祉の向上に邁進してまいります。



写真は最優秀賞の平野純子さん(作業療法士)
優秀賞は狩屋美里さん(看護師)、藤井攝雄さん(事務)

心臓疾患は『早期発見・早期治療』が とても大切です

— 循環器内科 —

心臓疾患は生命に関わる疾患です

心臓疾患は日本における**死亡原因の第2位**といわれています。心臓疾患の中で割合が多いものとして、

- 血液を送り出すポンプ機能の異常が原因となる「**心不全**」
- 心臓に栄養を届ける血管の詰まりや硬化が原因となる「**虚血性心疾患**」
- 心臓を流れる電気信号の異常が原因となる「**不整脈**」

があります。これら3つは割合が多だけでなく、突然死の原因になることがあります。

心臓疾患の症状が出現する前に、健康診断やドックでリスクを発見することを強くおすすめします。

早期発見・早期治療には他の専門診療科との連携が欠かせません

糖尿病や高血圧、脂質異常、脂肪肝、脳梗塞、肥満などは心臓疾患の危険因子といわれており、他の専門診療科に通院している患者さんの中にもリスクの高い方が潜んでいる可能性は十分あります。

心臓疾患は**再発を繰り返すほど病後の状態が悪化する**ことがわかっており、いかに早い段階で治療を始めるかがとても大切です。

3大心臓疾患早期発見のために取り組んでいます

心不全

心不全の発症を繰り返すことにより、心臓の機能はさらに悪化するといわれています。できるだけ軽症の状態から発見できるよう、糖尿病内科、肝臓内科、神経内科、脳神経外科、血管外科など他の専門診療科と密に連携をとりながら、早期発見に努めています。

血液検査で比較的簡単に心不全の状態を把握することもできます。また、ご希望やリスクに応じて「**心臓ドック**」や3日間の「**心臓病教育入院**」も行っています。

不整脈

前兆なく突然起こる動悸、胸の圧迫感やめまい、意識が遠く感じなどは、不整脈からくる症状かもしれません。不整脈の中には放置すれば突然死に至る危険なものもあります。当院では毎週月曜日の午前中に「**動悸・息切れ外来**」を開設しております。軽い症状でも重大な疾患が隠れている可能性がありますので、気になる症状がある方はお気軽に受診ください。

2017年4月からは岡山大学循環器内科名誉教授である大江透先生が当院の教育学術顧問として就任されます。不整脈の分野では世界的に有名な先生であり、専門性の高い診断や治療が可能になります。

虚血性心疾患

心臓に栄養を届ける冠動脈が詰まることで発症する「**心筋梗塞**」は、虚血性心疾患の中でも非常に致死率の高い疾患です。

糖尿病、高血圧、脂質異常などを指摘されたことがあり、特に階段や坂道の上下りなどの労作時に、胸の周辺(背中やみぞおち、肩、あごなども含む)に痛みや圧迫感を感じる方がいる方は、心筋梗塞の前段階の症状である「**狭心症**」の可能性があります。

当院では超短時間で冠動脈の状態を撮影できる**高性能のCT装置**を使用して、大きなストレスなく精密検査を受けることができます。

わたしたちが
診療に当たります！



たかが『せき』、されど『せき』

－ 呼吸器内科「せき外来」のご案内 －

医療機関を受診する際の症状として「せき」は非常に多く、3週間以上続く「長引くせき」でお困りの患者さんが増えています。呼吸器内科では「長引くせき」でお困りの患者さんを対象とした「**せき外来**」を開設しております。

「せき」は本来、空気の通り道である気道の異物やたんを出すための体の防御反応です。従って「たんを伴うせき」であれば、「せき」を無理に止める治療は望ましくなく、たんそのものを減らす、または、たんが出やすくなるような治療を心がけます。

一方、「たんを伴わないせき」は、気道そのものに炎症などがあるために病的に起こってくる「せき」になりますので、「せき」をターゲットとした治療になります。

「せき外来」受診時の流れ

「長引くせき」に特化した問診票に記入頂きます。

胸部レントゲン写真で肺炎、肺癌などの重い疾患が隠れてないかチェックします。

聴診器で「ぜんそく」の有無をチェックします。

長引くせきで一番多いのは「ぜんそく」または「せきぜんそく」です。

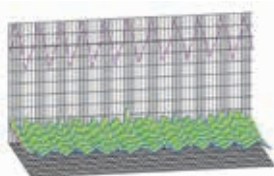
せき外来では、「(せき)ぜんそく」の診断に有用な呼吸抵抗測定装置(モストグラフ)と一酸化窒素ガス分析装置(NIOX MINO)を導入しております。

呼吸抵抗測定装置(モストグラフ)

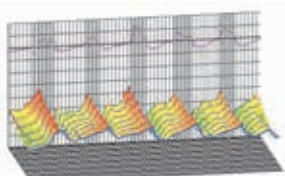
呼吸抵抗とは、呼吸のしにくさの指標です。気道が狭くなったり、肺の動きが悪くなったりすると、呼吸抵抗が上がり、呼吸がしにくくなります。モストグラフとはこの呼吸抵抗を測定し、測定値をカラーのグラフで表示してくれる検査機器です。

検査を受ける方に安静呼吸をしてもらうだけで短時間に呼吸抵抗の測定ができます。

典型的なモストグラフのパターン



健康な人



ぜんそくの人

一酸化窒素(NO)ガス分析装置(NIOX MINO)

ぜんそくの患者さんはぜんそく発作が起こると「せき」が出たり、呼吸のたびにゼイゼイと音がしたり、息苦しくなったりします。これは気道でアレルギー反応が起きているためです。このアレルギー反応の結果、(せき)ぜんそくの患者さんの吐く息の一酸化窒素濃度は健康な人に比べて高くなりますので、一酸化窒素を測ることにより、(せき)ぜんそくの診断が容易に行えます。

NIOX MINO による呼気一酸化窒素(NO)の測定方法



せき外来^{ぜんそく}（喘息・慢性咳嗽^{がいそう}外来）は毎週木曜日午前の診療です

事前の予約、または、かかりつけ医の紹介状が必要です。

詳しくは内科外来(TEL 086-737-3000)にお問い合わせください。

長引くせきでお困りの患者さんから詳しくお話を聞いて、丁寧に診察をさせて頂くことはもちろんですが、最先端の検査機器を駆使することによって、長引くせきで悩む患者さんのお力になればと考えております。

外来診療担当表

平成29年3月1日から

科別（午後の診察時間）			月		火		水		木		金	
内科	午前	ER1 9:00～11:00	塩手 / 片山 隔週交替	(総合初診)	洲脇 / 景山 隔週交替	(総合初診)	狩山 / 安藤 / 土肥 隔週交替	(総合初診)	山本(和)/山本(宮)/新谷 隔週交替	(総合初診)	堀内 / 譲尾 隔週交替	(総合初診)
		ER2 9:00～11:00	菅波 由有 医長	(総合初診)	浜原 潤	(総合初診)	原 嘉孝	(総合初診)	岸田 雅之 部長	(総合初診)	若林 宏 医長	(総合初診)
		ER3 9:00～11:00	吉田 晶代	(総合初診)	佐々木 恵里佳	(総合初診)	三宅 望	(総合初診)	住居 優一	(総合初診)	森本 光作	(総合初診)
		ER4 9:00～11:00			諸國 元太郎	(総合初診)			佐久川 純枝	(総合初診)	山本 圭亮	(総合初診)
		1 診	狩山 和也 主任部長	(肝臓病)	能祖 一裕 主任部長	(肝臓病)	湧田 暁子 医長	(肝臓病)	三宅 望	(肝臓病)	狩山 和也 主任部長	(肝臓病)
		2 診	土肥 雄紀	(消化器)	喜多 雅英 医長	(消化器)	西村 守 部長	(消化器)	景山 宏之	(消化器)	西村 守 部長	(消化器)
		3 診	松本 菜見子	(神経内科)	出口 健太郎 医長	(神経内科)	出口 健太郎 医長	(神経内科)				
		4 診	河合 勇介 医長	(循環器)	時岡 浩二	(循環器)	小野 環	(循環器)	時岡 浩二	(循環器)	河合 勇介 医長	(循環器)
		5 診	浜原 潤	(糖尿病)	安藤 晋一郎 部長	(糖尿病)	本多 寛之	(糖尿病)	安藤 晋一郎 部長	(糖尿病)	寺見 隆宏 医長	(糖尿病)
		6 診	洲脇 俊充 主任部長	(呼吸器)	譲尾 昌太 主任部長	(呼吸器)	堀内 武志 部長	(呼吸器)	洲脇 俊充 主任部長	(慢性咳嗽 外来)		
		7 診	今城 健二 副院長	(血液・腫瘍)	塩手 康弘 主任部長	(血液・腫瘍)	新谷 大悟 部長	(血液・腫瘍)	今城 健二 副院長	(血液・腫瘍)	山本 和彦 主任部長	(血液・腫瘍)
		8 診	若林 宏 医長	(膠原病)			若林 宏 医長	(膠原病)			片山 貴	(膠原病)
		9 診	難波 次郎 診療部長	(内分泌・ 総合内科)	菅波 由有 医長	(内分泌・ 総合内科)	岸田 雅之 部長	(内分泌・ 総合内科)			岸田 雅之 部長	(内分泌・ 総合内科)
	午後 14:00～15:30	ER 1 13:00～15:00	佐野 真一	(総合初診)	涌波 優	(総合初診)	池内 一廣	(総合初診)	寺見 隆宏 医長	(総合初診)	白石 雄太郎	(総合初診)
		ER 2 13:00～15:00	担当医	(総合初診)	担当医	(総合初診)	担当医	(総合初診)	担当医	(総合初診)	担当医	(総合初診)
		1 診										
		2 診	森本 光作	(消化器)			土肥 雄紀	(ピロリ菌 外来)				
		3 診	松本 菜見子	(神経内科)	出口 健太郎 医長	(神経内科)	出口 健太郎 医長	(神経内科)	出口 健太郎 医長	(神経内科)	松本 菜見子	(神経内科)
		4 診					小野 環	(循環器) 予約のみ	時岡 浩二	(循環器) 予約のみ		
		5 診			本多 寛之	(糖尿病) 予約のみ			安藤 晋一郎 部長	(糖尿病) 予約のみ		
		6 診			堀内 武志 部長	(呼吸器)			譲尾 昌太 主任部長	(呼吸器)	禁煙外来 完全予約制	(呼吸器)
		7 診	山本 宣和 医長	(血液・腫瘍)			山本 和彦 主任部長	(血液・腫瘍)	塩手 康弘 主任部長	(血液・腫瘍)	新谷 大悟 医長	(血液・腫瘍)
		8 診	若林 宏 医長	(膠原病)			若林 宏 医長	(膠原病)				
		9 診			前川 清明 診療部長	(内分泌・ 総合内科)						
		処置室 ①	担当医	(内科再診)	池内 一廣	(内科再診)	佐野 真一	(内科再診)			涌波 優	(内科再診)
外科・ 消化器外科	午前	1 診	横山 伸二 診療部長	(消化器・ 肝臓)	松前 大 診療部長	(血管)	大村 泰之 部長	(消化器・ 肝臓)	横山 伸二 診療部長	(消化器・ 肝臓)	松前 大 診療部長	(血管)
		2 診	大村 泰之 部長	(消化器・ 肝臓)	寺本 淳 部長	(消化器・ 一般)	鈴木 宏光 主任部長	(消化器・ 乳腺)	小谷 一敏 主任部長	(呼吸器)	寺本 淳 部長	(消化器・ 一般)
		3 診	鈴木 宏光 主任部長	(消化器・ 乳腺)					濱田 英明	予約のみ		
	午後	14:00～ 15:30									松前 大 診療部長	(血管) 予約のみ
整形外科	午前	1 診	臼井 正明 副院長	(リウマチ)	臼井 正明 副院長	(リウマチ)	山名 圭哉 部長		臼井 正明 副院長	(リウマチ)	山名 圭哉 部長	
		2 診	檜崎 慎二 医長		木浪 陽 主任部長		檜崎 慎二 医長		木浪 陽 主任部長		小澤 正嗣	
		3 診	小澤 正嗣		大塚 亮介		根津 智史		大塚 亮介		根津 智史	
	午後	13:30～ 15:00			臼井 正明 副院長	(リウマチ) 予約のみ						
		14:00～ 15:00									山名 圭哉 部長	(脊椎) 予約のみ
形成外科	午前						渡邊 敏之 岡山大学派遣医師					
	午後	14:00～ 15:30					(手術)					
脳神経外科	午前	1 診	徳永 浩司 主任部長		桐山 英樹 部長		井上 智 医長		渡邊 恭一 主任部長		松本 健五 院長	
		2 診	松本 健五 院長		井上 智 医長		渡邊 恭一 主任部長		徳永 浩司 主任部長		大谷 理浩	
		3 診	高杉 祐二		岡崎 洋介		山岡 陽子		河内 哲		担当医	初診のみ
	午後 14:00～15:30	1 診	担当医	初診のみ	担当医	初診のみ	担当医	初診のみ	担当医	初診のみ	担当医	初診のみ
		2 診			桐山 英樹 部長	予約のみ						
		3 診										



科別（午後の診察時間）			月		火		水		木		金	
産婦人科	午前	産科	新家 朱理		根津 優子		新家 朱理		根津 優子		小橋 勇二 診療部長	
		婦人科	小橋 勇二 診療部長		新家 朱理		酒本 あい 岡山大学派遣医師		小橋 勇二 診療部長		根津 優子	
	午後 14:00~15:00	産科	小橋 勇二 診療部長				酒本 あい 岡山大学派遣医師		助産師	予約のみ		
		婦人科	根津 優子				新家 朱理					
眼科	午前	1 診	伊丹 雅子 主任医長		伊丹 雅子 主任医長		坂口 紀子 診療部長		伊丹 雅子 主任医長		坂口 紀子 診療部長	
		2 診	戸田 亜以子		坂口 紀子 診療部長		戸田 亜以子		坂口 紀子 診療部長		伊丹 雅子 主任医長	
		3 診	坂口 紀子 診療部長	予約のみ	宮本 加織		伊丹 雅子 主任医長		戸田 亜以子			
	午後	14:00 ~ 15:00	(検査)	予約のみ	(検査)	予約のみ	(手術)		伊丹 雅子 主任医長		(手術)	
耳鼻咽喉科	午前	9:00 ~ 11:30	木林 並樹		木林 並樹				木林 並樹		木林 並樹	
	午後	14:00 ~ 15:00	(検査)	予約のみ	(検査)	予約のみ	野田 洋平 13:00~15:30 初診15:00まで		(検査)	予約のみ	(検査)	予約のみ
小児科	午前	1 診	萬木 章 部長		伊藤 周代 主任医長		岡田 雅行 主任医長		萬木 章 部長		岡田 雅行 主任医長	
		2 診	担当医		担当医		担当医				担当医	
	午後 15:00~16:30 初診16時まで	13:30 ~ 15:00	(乳児健診) (予防接種)		(乳児健診) (予防接種)				(乳児健診) (予防接種)		(乳児健診) (予防接種)	
		1 診	伊藤 周代 主任医長		萬木 章 部長				岡田 雅行 主任医長		伊藤 周代 主任医長	
		専門外来 (14:00~16:00)	萬木 章 部長	予約のみ	岡田 雅行 西山(第2・4週)	予約のみ			伊藤 周代 主任医長	予約のみ	萬木 章 部長	予約のみ
皮膚科	午前	1 診	川上 佳夫 主任医長		光井 聖子		川上 佳夫 主任医長		川上 佳夫 主任医長		光井 聖子	
		2 診	光井 聖子									
	午後 14:00~15:30	1 診										
		2 診										
泌尿器科	午前		津川 昌也 診療部長		石井 和史 主任医長		津川 昌也 診療部長		石井 和史 主任医長		津川 昌也 診療部長	
	午後	13:30 ~ 15:30					石井 和史 主任医長					
麻酔科	午前		渡邊 陽子 主任医長		担当医		木村 雅一 主任部長		木村 雅一 主任部長	(緩和ケア)	越智 辰清 医局長	

外来診療 受付時間 [初診]8:30~11:00
[再診]8:30~11:30 及び 12:00~15:30

自動再来機 (3か月以内に当該科に受診歴のある方)
での受付 7:45~11:30 及び 12:00~15:30

●ただし、急患の場合はこの限りではありません。
●担当医は都合により変更になることがあります。

この表は平成29年3月1日現在のものであり、今後変更になることがあります。
最新の情報はホームページをご確認ください。☞ <http://okayama-gmc.or.jp/shimin/>

病院北側 病院西側 に 看板を設置しました

JR北長瀬駅(岡山駅から倉敷方面に一駅)をご利用の方が、ホームや電車内から建物を見て当院を知っていただけるよう、病院敷地北側に看板を設置しました。看板内の時計で時刻も確認いただけます。JR北長瀬駅は日中10~20分間隔で電車が行き来しており、当院とも2階連絡通路で直結しています。

また、車で岡山西バイパスをご利用の方にも分かりやすいように、病院建物西の立体駐車場壁面に看板を設置しました。岡山西バイパス高架からご確認いただけます。

電車でも車でもアクセスがしやすい「岡山市立市民病院」をぜひご利用ください。



病院北側



病院西側

市民病院連携医療機関の紹介

地域の「かかりつけ医」として、当院と連携をとってくださっている医療機関をご紹介します

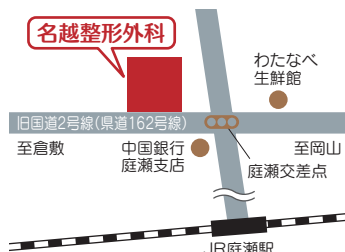
医療法人 名越整形外科

整形外科・リウマチ科 リハビリテーション科

当院は1966年(昭和41年)に先代(実父)が開業し、昨年で50周年を迎えました。私は2000年に開業、今年で17年になります。整形外科医院として骨折、捻挫などの外傷、肩、頸、腰、膝痛など慢性疾患の治療を行っています。当院の特徴は肩、肘、手外科、スポーツ障害の専門外来、そして各疾患に対するリハビリテーションです。また、院内では腱鞘炎、手根管症候群、手指骨折に対する日帰り手術を行い、院外の病院では肩、肘の手術を行っています。今後重要になる高齢者の口コモ対策にも力を入れ、微力ながら地域医療に貢献したいと考えています。

市民病院との連携では、整形外科はもちろんリウマチ科、内科、脳外科など他科の専門的な治療、救急、画像検査、診断でたいへんお世話になっており、日常診療に欠かせない繋がりになっています。今後も連携を深めさせていただきながら診療を充実して行きたいと思います。

〒701-0153 岡山市北区庭瀬229-2
TEL: 086-293-0640
HP <http://www.nagoshi-seikei.com/>



名越充院長

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:30 (受付 8:30～12:00)	○	○	○	○	○	○	休
午後 15:30～19:00 (受付 15:00～18:30)	○	○	●	休	○	休	休

※●院外手術のため、午後外来の開始が遅れることがあります。

事前に確認して頂き、ご来院頂きますようお願い致します。

休診日: 日曜・祝日・木曜・土曜午後

手術日: 火曜・金曜(手術は昼の休憩時間に行います。)

季節のレシピ

季節の食材を使って
胃腸にやさしい
食事をしよう!

茶碗蒸し

栄養量(1人分)

エネルギー 64kcal
塩分 0.7g
食物繊維 0.7g

材料(2人分)

卵	1個	だし汁	200ml
ささみ	20g	塩	少々
にんじん	適量	みりん	小さじ1/4
干し椎茸	2枚	醤油	小さじ1/4
三つ葉	2本		

作り方

- ① 干し椎茸は水で戻し、石づきを除いてせん切りにする。三つ葉は2cm長さ、にんじんは好みの大きさに切る。ささみはスジを取って一口大のそぎ切りにする。
- ② ボウルに卵を溶きほぐし、Aを加えて混ぜてこす。
- ③ 器にささみ、にんじん、干し椎茸、三つ葉を入れ、②の卵液を注ぐ。
- ④ 蒸気の上上がった蒸し器に③を入れ、強火で2分、弱火で10分ほど蒸したら出来上がり。

Point!

三つ葉は春頃に旬を迎え、さわやかな香りや味が最もよくなります。胃腸が弱っているときは脂肪の多い食品や刺激の強い食品を避け、消化の良い食品を摂りましょう。

ささみは肉の中でも脂肪が少なくおすすめの食材です。茶碗蒸しはやわらかく胃腸への負担が少ないため食べやすいメニューです。

日ごろから暴飲暴食を避け規則正しい食生活を心がけましょう。

ACCESS MAP 岡山市市民病院までのアクセス

- JR** 山陽本線で岡山駅から北長瀬駅まで約4分(北長瀬駅より徒歩1分)
- バス** ●岡山駅から北長瀬駅前まで約22分 ●天満屋から北長瀬駅前まで約16分
岡電バス・下電バス・両備バス共同運行 時刻表はホームページをご覧ください
- 車** ●岡山駅から約4km、約10分 ●山陽自動車道岡山ICから約8km、約20分
※車・タクシーをご利用の方は病院西側へお越しください。駐車場があります。
外来受診の方は入場後6時間まで無料、以降30分100円
お見舞い・一般来院者は30分100円



岡山市立市民病院HP



岡山市立市民病院FB