



岡山市市民病院だより vol.10

Kitanagase Wind  
2016.10

# 北長瀬の風



皮膚良性血管病変治療用レーザー装置Vbeam  
(シネロン・キャンデラ製)



## Contents



- 1階外来ブロックの紹介
- 健康管理センターが変わります!
- 第3回外科手術体験セミナー in OKAYAMAを開催して
- レーザー治療外来がオープンしました
- 外来診療担当表/新任医師の紹介
- 連携医療機関の紹介 辻医院
- 季節のレシピ 根菜汁

Vbeamは赤あざや赤ら顔、酒さといった皮膚の毛細血管が透けて見えるような症状を治療する最新型のレーザー治療機器です。

Vbeamのレーザー光はスポットが大きく、繰り返し照射スピードも速くなっており、治療時間は非常に短く済みます。また、瞬間的に皮膚を冷却ガスで保護しながらレーザーを照射しますので痛みも少なく、治療後にやけどや傷跡が残るといった心配はありません。

今までのレーザーに比べ、レーザー照射後のダメージ(内出血やかさぶた等)がほとんどなく、治療部位が目立たないのが特徴です。お化粧品や洗顔にも支障ありません。



# 1階外来ブロック(内科初診外来 救急外来(ER))の紹介



1階外来ブロックでは

## 『内科初診外来』と『救急外来(ER)』(徒歩外来と救急搬送)

を運営しています。救急患者を24時間受け入れながら、平日日中は内科初診の患者対応をしています。

### ●診療時間

内科初診外来：平日9時～11時、13時～15時

救急外来(ER)：24時間

6:00	9:00	11:00	13:00	15:00	0:00
	内科初診外来		内科初診外来		
救急外来 (ER)					

### ●1階外来ブロックの特徴

- ①同じフロアにCTやMRI、内視鏡室があり、患者さんが同日の精査をスムーズに受けることができる構造となっています。
- ②徒歩受診された患者さんでも重篤な症状や病態を認めた際には、救急センター内の広いスペースのベッドに速やかに移動し、緊急精査加療を受けることができます。そのため1階外来ブロックではトリアージナース(緊急度と優先順位を判断する看護師)が医師の診察に先立って問診を行います。
- ③法定伝染病の患者さんは隔離診察室にて受診できるようになっています。入院の際も他の患者さんに接することなくご入院できるよう動線をひいています。
- ④1階外来ブロックをご利用いただいた患者さんはそのまま1階で会計手続きと処方薬受け取りができます。2階の再診患者さんの会計業務と重ならず、迅速でスムーズな会計処理を受けることができます。

### ●ご注意いただきたい点

- ①消化器科、血液内科、呼吸器内科、神経内科、膠原病内科、糖尿病内科への紹介状をお持ちの患者さんは2階外来ブロック(専門外来)で受診いただきます。
- ②内科初診外来の受付後も問診票などで、明らかに整形外科や眼科、耳鼻咽喉科などの領域の診察が必要と判断された場合、2階外来ブロック(専門外来)に直接案内させていただく場合があります。
- ③小児科疾患は小児科のみでの対応となります。
- ④当院では慢性透析を行っていません。透析が必要な患者さんには透析診療を行っている病院に紹介させていただいています。
- ⑤2015年5月から2016年10月まで使用した「総合初診外来」という名称は終了し、今後は「内科初診外来」となります。



待ちはゆったりとしており、窓口も診察室も見渡せる配置です。



広いスペースに10床のベッドが準備されています。



窓口でも自動精算機でもお支払いいただけます。



## ●スタッフからのごあいさつ



### ✓ 初診外来管理者・総合内科部長 岸田 雅之

内科初診外来は平日9～11時、13～15時で、2～3名の内科医師が診察いたします。色々調べて欲しい場合は、午前の診療時間をご活用ください(同日の専門外来への紹介も可能です)。内科スタッフ一同、心を込めて診察いたしますので、お気軽にご受診ください。



### ✓ 救急センター長 桐山 英樹

生活を脅かす病気は突然やってくるものです。岡山で安心して生活できるように岡山市立市民病院は24時間市民の皆様のサポートをしてみたいと思います。徒歩受診であろうと、救急車受診であろうと、どんな症状であろうと、安心して受診いただけるよう救急スタッフ一同精進してまいります。



### ✓ 1階外来看護師長 矢吹 頼子

病院を受診する際、「症状を改善してほしい」というお気持ちと共に「これからどのようになるんだろう」という不安も募っていると思います。安心して受診いただけるよう、精神的なサポートとともに看護サービスを提供してみたいと思います。



# 健康管理センターが変わります！



健康管理センターでは、現在、1日10件の日帰りドック、5件の生活習慣病健診にプラスして特定健診等を行っていますが、天瀬から北長瀬に新築移転後の受診者増加で、ご希望の日にちをお取りできないケースや、お断りせざるをえないことも増えてまいりました。また、受診者様が検査間の待ち時間を過ごすスペースも手狭になってきました。

まずは、検査間の待ち時間を少しでも快適に過ごしていただくため、今秋より隣接する会議室をドックの方のラウンジとして使用すべく大型テレビやソファを準備いたしました。



次年度には、スタッフの増員や医療器械の増設で今より多くの受け入れが可能になります。

今後とも岡山市立市民病院健康管理センターをどうぞよろしくお願いいたします。

※次年度の「北長瀬の風」で改めて健康管理センターの特集を掲載する予定です。

# 第3回 外科手術体験セミナー in OKAYAMAを開催して

消化器外科部長 大村 泰之



平成28年8月11日の山の日、当院にて高校生を対象とした、“外科手術体験セミナー”を開催いたしました。医療に興味を抱く、高校生42名(男子:20名、女子:22名)が集まり、熱気あふれるセミナーとなりました。当院で開催される本セミナーは、今回で第3回となります。当院でのセミナーは、高校生を対象とすること、医療に強く興味を持っている生徒を対象とすることにより、参加してくれた生徒たちは自主性をもって応募し、通常の生活では関わることのない世界に触れる時間を、とても熱心に過ごしてくれました。

午前中は多目的ホールにて、糸の結紮<sup>けっさつ</sup>や皮膚縫合、腸管吻合<sup>ふんごう</sup>の実習を行いました。最初のうちは、なかなか上手くいかなかった作業も、少し慣れてくると実際の臨床現場でも使えるのではないかといいくらい、短時間で手技の習得をする生徒たちを見て、彼らの持つ可能性というものを本当に頼もしいなと感じることができました。また、例年のことではありますが、時間だよと言っても、あまりに作業に熱中するため、なかなか手を止めることのできない生徒たちも微笑ましく見させていただきました。



昼食をはさみ、午後は手術室に移動して、腹腔鏡のシミュレーション、自動縫合器による腸管吻合、超音波凝固切開装置での鶏肉の切開、心肺蘇生、骨折プレートの実習を行いました。普段手にすることのない手術機器を、実際手にした生徒たちは、それぞれの機器の特徴や使用法に深く興味をもち、素晴らしい体験をしてくれたと感じています。



暑い8月の朝の10時から16時まで、かなり時間的にタイトなスケジュールのなか、生徒たちの思春期の殻が割れるのに時間はかかりませんでした。わずかな時間も貪欲に、積極的にそれぞれのタスクに取り組んでくれたと思います。この中で、どれだけの子供たちが医療の世界を目指し、辿り着くことができるか未知数ではありますが。お昼の講演でもお話しさせていただきましたが、“なれたらいいな”から、“なれるかもしれない”と希望をもち、努力して“たぶんなれる”と思えるようになり、“きつとなれる”と確信が持てるようになり、“必ずなれる”場所まで到達してくれて、いつか医師となったみんなに会える日を心待ちにしたいと思っています。

最後になりますが、本セミナーを開催するにあたって、暑い夏の休日に、多くのスタッフの方々にご協力いただいたこと、心より感謝申し上げます。

皮膚科

# レーザー治療外来が オープンしました



レーザー治療外来がオープンして約2ヶ月が経ち、おかげさまで多くの方に足を運んでいただいています。「興味はあるけど、そもそもレーザー治療ってなに?」という方もまだまだおられると思いますので、簡単にご案内させていただきます。

地上には日光として、さまざまな波長の光が降り注いでいます。このうちの特定の波長の光のみを機械の中で増幅して出してくれるようにしたものがレーザーです。この光を1ミリ秒以下のごくごく短い時間、皮膚に照射することで、色のついた細胞だけを壊してくれます。これが、切ったり縫ったりすることなく、しみが薄くなったり、赤あざのような皮膚の毛細血管が透けて見えるような症状が目立たなくなる原理です。

また、しみや赤あざを目立たなくするだけでなく、お肌のハリや小じわを改善する施術もできます。当院で採用しているレーザーは、照射する際のエネルギーの強さを変えることができますので、コラーゲンの新生を促す程度の強さにすることで、顔全体に当てるとハリがでて、小じわが目立ちにくくなります。さらに照射しながら、同時に冷却水も噴きつけていきますので、過度な炎症を防ぐことができます。ただし、コラーゲンは新陳代謝の過程で壊されますので、定期的にレーザーをあてることがおすすめです。保険外の施術ですが、定期的に治療を受けやすい値段設定にしています。(診察代と治療費を合わせて、1回6,000円～13,000円程度)

同時に、美白、お肌のハリに着目したホームケア商品も取り扱いを始めました。医療機関のみで取り扱いできる商品で、事前にスタッフで使用してみて「これはいい」というものだけを厳選しました。

ホームケア商品のみのお購入もできますので、お気軽にご相談ください。初回購入時は医師のカウンセリングがあります。なお、同じ日に皮膚科で保険診療がある場合は、当日の商品のお渡しができませんのでご了承ください。

当院のレーザー治療外来は、施術すべてを皮膚科医師が担当しており、安全第一のレーザー治療を目指しています。お肌にお悩みのある方は、ぜひ一度、当院のレーザー治療外来へお越しください。ご心配、ご不明な点がありましたら、遠慮なくお問い合わせください。

毎週木曜日 午後2時～午後4時 ☆完全予約制

TEL 086-737-3000

まずはお電話でご予約ください。

「レーザー治療外来予約」とお申し出ください。

(初回は診察と説明、テスト照射のみになります。)

治療費、ホームケア商品の詳細は、  
市民病院ホームページ「診療科・診療部門案内」の皮膚科のページでもご覧いただけます。

<http://okayama-gmc.or.jp>

# 外来診療担当表

平成28年10月1日から

科別 (午後の診察時間)		月	火	水	木	金	
内科	ER1 9:00~11:00	塩手 / 片山 隔週交替 (総合初診)	洲脇 / 景山 隔週交替 (総合初診)	狩山 / 安藤 / 土肥 隔週交替 (総合初診)	山本(和) / 山本(官) / 新谷 隔週交替 (総合初診)	堀内 / 讓尾 / 勝田 隔週交替 (総合初診)	
	ER2 9:00~11:00	菅波 由有 医長 (総合初診)	浜原 潤 (総合初診)	原 嘉孝 (総合初診)	岸田 雅之 部長 (総合初診)	若林 宏 医長 (総合初診)	
	ER3 9:00~11:00	吉田 晶代 (総合初診)	佐々木 恵里佳 (総合初診)	三宅 望 (総合初診)	住居 優一 (総合初診)	森本 光作 (総合初診)	
	ER4 9:00~11:00		諸國 元太郎 (総合初診)		佐久川 純枝 (総合初診)	山本 圭亮 (総合初診)	
	1 診	狩山 和也 主任部長 (肝臓病)	能祖 一裕 主任部長 (肝臓病)	湧田 暁子 医長 (肝臓病)	大西 (三宅) (肝臓病)	狩山 和也 主任部長 (肝臓病)	
	2 診	土肥 雄紀 (消化器)	喜多 雅英 医長 (消化器)	西村 守 部長 (消化器)	景山 宏之 (消化器)	西村 守 部長 (消化器)	
	3 診	松本 菜見子 (神経内科)	出口 健太郎 医長 (神経内科)	出口 健太郎 医長 (神経内科)			
	4 診	河合 勇介 医長 (循環器)	時岡 浩二 (循環器)	小野 環 (循環器)	時岡 浩二 (循環器)	河合 勇介 医長 (循環器)	
	5 診	浜原 潤 (糖尿病)	安藤 晋一郎 部長 (糖尿病)	本多 寛之 (糖尿病)	安藤 晋一郎 部長 (糖尿病)	寺見 隆宏 医長 (糖尿病)	
	6 診	洲脇 俊充 主任部長 (呼吸器)	讓尾 昌太 主任部長 (呼吸器)	勝田 知也 医長 (呼吸器)	洲脇 俊充 主任部長 (慢性咳嗽 外来)		
	7 診	今城 健二 副院長 (血液・腫瘍)	塩手 康弘 主任部長 (血液・腫瘍)	新谷 大悟 医長 (血液・腫瘍)	今城 健二 副院長 (血液・腫瘍)	山本 和彦 主任部長 (血液・腫瘍)	
	8 診	若林 宏 医長 (膠原病)		若林 宏 医長 (膠原病)		片山 貴 (膠原病)	
	9 診	難波 次郎 診療部長 (内分泌・ 総合内科)	菅波 由有 医長 (内分泌・ 総合内科)	岸田 雅之 部長 (内分泌・ 総合内科)		岸田 雅之 部長 (内分泌・ 総合内科)	
	午後 14:00 ~ 15:30	ER 1 13:00 ~ 15:00	池内 一廣 (総合初診)	佐野 真一 (総合初診)	担当医 (総合初診)	寺見 隆宏 医長 (総合初診)	白石 雄太郎 (総合初診)
		ER 2 13:00 ~ 15:00	担当医 (総合初診)	担当医 (総合初診)	担当医 (総合初診)	担当医 (総合初診)	担当医 (総合初診)
		1 診					
		2 診	森本 光作 (消化器)		土肥 雄紀 (ピロリ菌 外来)		
		3 診	松本 菜見子 (神経内科)	出口 健太郎 医長 (神経内科)	出口 健太郎 医長 (神経内科)	出口 健太郎 医長 (神経内科)	松本 菜見子 (神経内科)
		4 診					
		5 診		本多 寛之 (糖尿病 予約のみ)		安藤 晋一郎 部長 (糖尿病 予約のみ)	
6 診		勝田 知也 (呼吸器)	堀内 武志 部長 (呼吸器)		讓尾 昌太 主任部長 (呼吸器)	禁煙外来 完全予約制 (呼吸器)	
7 診		山本 宣和 医長 (血液・腫瘍)		山本 和彦 主任部長 (血液・腫瘍)	塩手 康弘 主任部長 (血液・腫瘍)	新谷 大悟 医長 (血液・腫瘍)	
8 診		若林 宏 医長 (膠原病)		若林 宏 医長 (膠原病)			
9 診		前川 清明 診療部長 (内分泌・ 総合内科)					
処置室 ①	担当医 (内科再診)	池内 一廣 (内科再診)	佐野 真一 (内科再診)		涌波 優 (内科再診)		
外科・ 消化器外科	午前	1 診	大村 泰之 部長 (消化器・ 肝臓)	松前 大 診療部長 (血管)	大村 泰之 部長 (消化器・ 肝臓)	小谷 一敏 主任部長 (呼吸器)	松前 大 診療部長 (血管)
		2 診	鈴木 宏光 主任部長 (消化器・ 乳腺)	寺本 淳 部長 (消化器・ 一般)	鈴木 宏光 主任部長 (消化器・ 乳腺)	濱田 英明 予約のみ	寺本 淳 部長 (消化器・ 一般)
		3 診	横山 伸二 診療部長 (消化器・ 一般)			横山 伸二 診療部長 (消化器・ 一般)	
	午後	14:00 ~ 15:30					松前 大 診療部長 (血管 予約のみ)
整形外科	午前	1 診	臼井 正明 副院長 (リウマチ)	臼井 正明 副院長 (リウマチ)	山名 圭哉 部長 (リウマチ)	臼井 正明 副院長 (リウマチ)	山名 圭哉 部長 (リウマチ)
		2 診	檜崎 慎二 医長	木浪 陽 主任部長	檜崎 慎二 医長	木浪 陽 主任部長	小澤 正嗣
		3 診	小澤 正嗣	大塚 亮介	根津 智史	大塚 亮介	根津 智史
	午後	13:30 ~ 15:00		臼井 正明 副院長 (リウマチ 予約のみ)			
14:00 ~ 15:00					山名 圭哉 部長 (脊椎 予約のみ)		
形成外科	午前				渡邊 敏之 岡山大学派遣医師		
	午後	14:00 ~ 15:30			渡邊 敏之 岡山大学派遣医師		
脳神経外科	午前	1 診	徳永 浩司 主任部長	桐山 英樹 部長	井上 智 医長	渡邊 恭一 主任部長	松本 健五 院長
		2 診	松本 健五 院長	井上 智 医長	渡邊 恭一 主任部長	徳永 浩司 主任部長	大谷 理浩
		3 診	担当医 初診のみ	岡崎 洋介	山岡 陽子	河内 哲	担当医 初診のみ
	午後 14:00 ~ 15:30	1 診	担当医 初診のみ	担当医 初診のみ	担当医 初診のみ	担当医 初診のみ	担当医 初診のみ
		2 診		桐山 英樹 部長 予約のみ			
		3 診					

科別 (午後の診察時間)		月		火		水		木		金		
産婦人科	午前	産科	新家 朱理		根津 優子		新家 朱理		根津 優子		小橋 勇二 診療部長	
		婦人科	小橋 勇二 診療部長		新家 朱理		酒本 あい 岡山大学派遣医師		小橋 勇二 診療部長		根津 優子	
	午後 14:00~15:00	産科	小橋 勇二 診療部長				酒本 あい 岡山大学派遣医師		助産師	予約のみ		
		婦人科	根津 優子				新家 朱理					
眼科	午前	1 診	伊丹 雅子 主任医長		伊丹 雅子 主任医長		坂口 紀子 診療部長		伊丹 雅子 主任医長		坂口 紀子 診療部長	
		2 診	戸田 亜以子		坂口 紀子 診療部長		戸田 亜以子		坂口 紀子 診療部長		伊丹 雅子 主任医長	
		3 診	坂口 紀子 診療部長	予約のみ	宮本 加織		伊丹 雅子 主任医長		戸田 亜以子			
	午後	14:00~15:00	(検査)	予約のみ	(検査)	予約のみ	(手術)		伊丹 雅子 主任医長		(手術)	
耳鼻咽喉科	午前	9:00~11:30	木林 並樹		木林 並樹				木林 並樹		木林 並樹	
	午後	14:00~15:00	(検査)	予約のみ	(検査)	予約のみ	野田 洋平 13:00~15:30 初診15:00まで		(検査)	予約のみ	(検査)	予約のみ
小児科	午前	1 診	萬木 章 部長		伊藤 周代 主任医長		岡田 雅行 主任医長		萬木 章 部長		岡田 雅行 主任医長	
		2 診	担当医		担当医		担当医				担当医	
	午後 15:00~16:30 初診16時まで	13:30~15:00	(乳児健診) (予防接種)		(乳児健診) (予防接種)				(乳児健診) (予防接種)		(乳児健診) (予防接種)	
		1 診	伊藤 周代 主任医長		萬木 章 部長				岡田 雅行 主任医長		伊藤 周代 主任医長	
	専門外来 (14:00~16:00)	萬木 章 部長	予約のみ	岡田 雅行 西山(第2・4週)	予約のみ			伊藤 周代 主任医長	予約のみ	萬木 章 部長	予約のみ	
皮膚科	午前	1 診	川上 佳夫 主任医長		光井 聖子		川上 佳夫 主任医長		川上 佳夫 主任医長		光井 聖子	
		2 診	光井 聖子									
	午後 14:00~15:30	1 診										
		2 診										
泌尿器科	午前		津川 昌也 診療部長		石井 和史 主任医長		津川 昌也 診療部長		石井 和史 主任医長		津川 昌也 診療部長	
	午後	13:30~15:30					石井 和史 主任医長					
麻酔科	午前		渡邊 陽子 主任医長		担当医		木村 雅一 主任部長		木村 雅一 主任部長	(緩和ケア)	越智 辰清 医局長	

外来診療 受付時間 [初診]8:30~11:00 [再診]8:30~11:30 及び 12:00~15:30

自動再来機 (3か月以内に当該科に受診歴のある方) での受付 7:45~11:30 及び 12:00~15:30

ただし、急患の場合はこの限りではありません。担当医は都合により変更になることがあります。

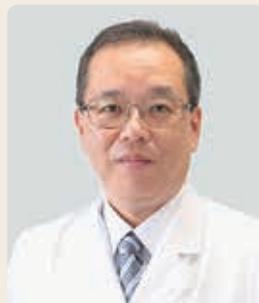
この表は平成28年10月1日現在のものであり、今後変更になることがあります。  
最新の情報はホームページをご確認ください。☎ <http://okayama-gmc.or.jp/shimin/>

## 新任医師の紹介

よろしくお願いたします。



診療部長  
横山 伸二



呼吸器内科部長  
堀内 武志



麻酔科医員  
木村 百穂

# 市民病院連携医療機関の紹介

地域の「かかりつけ医」として、当院と連携をとってくださっている医療機関をご紹介します

## 辻医院

内科・小児科・消化器内科・呼吸器内科  
 循環器内科・アレルギー科

〒700-0871 岡山市北区野田三丁目18-53  
 TEL:086-805-1118

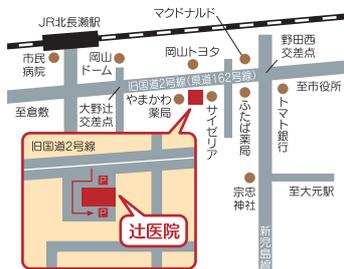
当院は、平成12年に岡山市野田で開業した内科医院です。岡山大学病院をはじめ、岡山市内の総合病院での勤務を経た後開業致しましたが、早いもので16年を経過いたしました。

ご承知の通り、最近の高齢化に伴い、がんや認知症をはじめ、糖尿病、高血圧、心臓病、脳卒中などいわゆる生活習慣を基礎とする病気が増加の一途をたどっております。またその一方で、それぞれの病気に対する治療にも目覚ましい進歩があります。

多くの患者さんに接していると、ご自分やご家族の病気に向き合ったとき、最も適切に治療していただける施設はどこなのか、どの施設でどんな治療を受けられるのかをご存じなくて迷っておられる方がたいへん多いように思います。

われわれ開業医の役割の一つは、そうした患者さんに対して、自分の医院で解決できることとできないことをよく理解したうえで、患者さんと、それぞれの病気の治療に最も適切な病院や施設との橋渡しを行うことと考えております。

当院のみで治療可能な疾患は限られておりますが、素晴らしいスタッフの方々に恵まれた市民病院をはじめ、様々な専門施設のお力をお借りしながら、拙いながら私自身の今までの経験を生かして、わずかでも地域医療の安定の一助になればと考えております。



辻光明院長

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:00~12:30	○	○	○	休	○	○	○ 9:00~12:30
午後 15:30~18:30	○	○	○	休	○	○ 15:00~18:00	休

休診日:日曜午後・木曜・祝日  
 受付は診療終了時間の30分前までをお願いします。

### 季節のレシピ

## 季節の食材を使って 根菜汁

肥満を予防しよう

栄養量(1人分)  
 エネルギー 41kcal  
 塩分 0.9g  
 食物繊維 1.4g

#### 材料(1人分)

大根	30g	だし汁	140ml
にんじん	15g	塩	少々
里芋	15g	薄口醤油	小さじ1/2
油揚げ	3g	ねぎ	少々
干し椎茸	1/2個		

#### 作り方

- ① 干し椎茸は水に浸してもどし、軸を除いて薄切りにする。(もどし汁は捨てずにとっておく)
- ② 里芋は皮をむいて半分に切り、塩少々(分量外)でもみ、洗い流す。
- ③ 大根、にんじんは一口大の乱切りに、ねぎは小口切りにする。油揚げは熱湯をかけて油抜きをし、短冊切りにする。
- ④ 鍋にだし汁、お好みで干し椎茸の戻し汁、大根、にんじん、里芋を入れて中火にかけ、煮立ったら少し火を弱め、具材に火が通ったら油揚げと椎茸を加える。再び煮立ったら醤油と塩で味を調え、仕上げにねぎを加え器に盛ったら出来上がり。

#### Point!

椎茸のもどし汁を加えると旨味がアップして美味しくなります。大根やにんじんは秋から冬にかけて旬を迎え、味が良くなります。野菜やきのこなど食物繊維を豊富に含む食品は噛みごたえのあるものが多く、よく噛むことで早食いを防止し、肥満の予防に効果的です。日頃から規則正しい生活と栄養バランスの良い食事を心がけ肥満を予防しましょう。

## ACCESS MAP 岡山市市民病院までのアクセス

- JR** 山陽本線で岡山駅より北長瀬駅まで約4分(北長瀬駅より徒歩1分)
- バス**
  - 岡山駅より北長瀬駅前まで約22分 ●天満屋より北長瀬駅前まで約16分
  - 岡電バス・下電バス・両備バス共同運行 時刻表はホームページをご覧ください
  - 岡山駅から約4km、約10分 ●山陽自動車道岡山ICから約8km、約20分
- 車**
  - ※車・タクシーをご利用の方は病院西側へお越しください。駐車場があります。
  - 外来受診の方は入場後6時間まで無料、以降30分100円
  - お見舞い・一般来院者は30分100円



岡山市立市民病院HP



岡山市立市民病院FB