



岡山市民病院だより

新春
平成28年

Kitanagase Wind
2016.1

北長瀬の風

- 新年のごあいさつ
- 専門ドックを始めました
- 市民公開講座を開催しました



岡山市立市民病院
OKAYAMA CITY HOSPITAL



迎春

院長 松本 健五



新年あけましておめでとうございます。

年頭にあたり、皆さま方のご病気、お怪我が一日も早く治り、お元気になられることを、そしてこの1年が最良の年となられることをお祈りいたします。

今年の干支(えと)は丙申(ひのえ・さる)です。さて、丙申の2つの漢字には意味があります。まずは「丙(ひのえ)」の文字に着目です。丙は「明らか」という意味があります。甲、乙、丙と、十干の中では3番目。十干は樹木の成長に例えられるのですが、丙は形が明らかになってくる頃です。「申(さる)」は動物の猿ですが、干支では申(さる・しん)と表記します。形が明らかになって実が固まっていく、2016年はこれまでの努力が形になっていく年として期待しています。2015年は乙未(きのと・ひつじ)で何かを生み出す年、すぐに結論が出ないかもしれないが大きなことに挑戦する年でした。

市民病院は昨年5月に北長瀬の地に新築移転し、最初の春を迎えました。「市民にとって最高の病院づくり」の新たな第一歩を踏みだすことができ、形も明らかになってきました。改めて、関係各位の多大なるご尽力、ご支援に対して衷心より厚く御礼申し上げます。

さて、新市民病院の役割として、救急医療(岡山ER)、教育・人材育成、災害対応があげられます。それらの機能に加え保健・医療・福祉の連携があります。

白く新しい建物、快適性、プライバシーに配慮した明るく広い病室など、これまでとは格段の良質な療養環境、また、最新の医療機器導入により、さらに質の高い医療を提供することができます。優れた他の医療機関等と役割分担を行い、地域医療のネットワークの構築の実践、公立病院としての役割を引き続き着実に果たします。そのためにも、日々基本理念の「心・技・体」を実践し、不安な気持ちで来院されている方々が安心して治療を受けられる環境づくりに励み、信頼をも超える感動を提供すべく職員一同、努力を続けていきます。そして次の申年までには名実ともに政令市の市民病院にふさわしい病院と認知されるよう精進してまいります。

本年も格別のご支援をたまわりますよう、よろしくお願い申し上げます。



専門ドックを始めました

専門ドックは、専門医が最新の医療機器で実施するものです。



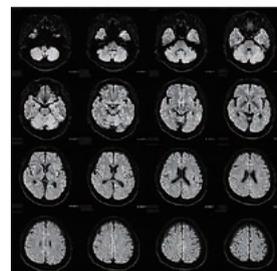
みなさまの健康管理により一層役立てていただくため、「**脳ドック(単独)**」、「**心臓ドック**」を新設しました。宿泊・日帰りドックと併用ではなく、**単独**で受診いただけます。

脳ドック(単独)

脳疾患だけに特化したコースで、日帰り・宿泊ドックと併せてお申込みいただく必要がありませんので、脳だけ検査したい方におすすめです。

脳梗塞、脳出血、くも膜下出血などの脳血管疾患（脳卒中）は、現在日本の死因の4番目を占めています。また、発症すると、たとえ命を失わないまでも、寝たきりになるなど介護負担の高い後遺症を残します。

単独脳ドックは、MRI（脳実質撮影）MRA（脳血管撮影）頸動脈エコーおよび頸椎単純撮影などの画像検査や血液検査などの結果を総合的に判断し、脳血管疾患の早期発見と、その発症の予防のお手伝いをします。



こんな方におすすめします

- ・ 40 歳以上の方
- ・ 高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満、喫煙など動脈硬化の危険因子をお持ちの方
- ・ 脳卒中を起こされたご家族のいらっしゃる方



実施曜日：月曜日、金曜日 料金：35,000 円（税込）

心臓ドック

突然死の原因の多くを占める心疾患を早期に発見していただくため新設しました。気になる方は、ぜひお申込みください。

日本における死因の第2位は心疾患で、突然死の原因の3分の2を占めています。心臓病の一般的な検査は心電図や胸部X線ですが、これだけでは心臓の健康状態を正しく把握することはできません。

心臓ドックでは、心臓CT撮影（カルシウムスコア撮影）や心臓エコー検査、運動負荷心電図、血液検査などを行い、専門医による診断評価をさせていただきます。

心臓の健康状態を検査し、早期に改善して「突然死」を防ぎましょう。



こんな方におすすめします

- ・ 動悸、息切れ、不整脈のある方
- ・ 喫煙をされている方
- ・ 胸の圧迫感、胸痛のある方
- ・ ストレスが多いと感じている方
- ・ 高血圧や高脂血症、糖尿病、肥満の方
- ・ ご家族に心臓病のある方

実施曜日：火曜日、水曜日、木曜日 料金：54,000 円（税込）

☆各ドックの検査項目の詳細は、

市民病院ホームページ <http://okayama-gmc.or.jp/shimin/> でご覧いただけます。

ご予約・お問い合わせは

市民病院健診センター TEL 086-737-3000 (代)

受付時間 平日の正午から午後4時まで



市民公開講座を 開催しました

栄養科 橋目明美



平成27年11月28日(土)新病院での記念すべき第1回目のテーマは「心臓病」についてでした。講演では市民病院循環器内科 河合勇介医師に「心臓病の治療と再発予防」と題しお話をいただきました。そのあとは、勝部晋介理学療法士による運動指導が行われ、体を動かしながらみんなで笑いました。そしてお待ちかねの試食会です。川上あや管理栄養士による献立説明のあとは、参加者の皆さんとスタッフが楽しくお話をしながら食事をしました。



献立は、「秋刀魚を使った散らし寿司、ほうれん草のゆず和え、厚揚げと野菜の炊き合わせ、フルーツ盛り合わせ」で、塩分を控えながらも美味しく召し上がっていただけるよう工夫しました。レシピをお渡ししたところ、「家でも作ってみたいわ。」とのお言葉をいただきました。

講座の合間には、測定コーナー(血圧、血糖値、体脂肪、呼気CO)を体験していただき、その結果についてスタッフが話をさせていただきました。普段ちょっと気になっていた

こと、聞いてみたいけど・・・なことを気軽にお尋ねいただけるよい機会になったのではと思います。

さて次回ですが、平成28年度の開催となります。参加していただいた方のアンケート等参考にしながら、来年度以降も充実した市民公開講座となるよう企画していきたいと思えます。詳細が決まり次第、市民だよりや院内掲示にてお知らせをいたします。次回も皆様のご参加をお待ちしております。



* 編集後記 *

昨年5月の病院移転に伴い、広報誌名が「岡山市市民病院だより」から「北長瀬の風」に変わりました。リニューアルされたホームページ(<http://okayama-gmc.or.jp/shimin/>)とともに皆様にとって有用な情報発信を目指しています。引き続きよろしく願いいたします。

※ホームページをスマートフォンやタブレット端末でご覧になる場合は、右のQRコードでアドレスを読み取り、ブラウザで開くとご覧いただけます。



岡山市立市民病院