



岡山市立市民病院だより

vol.30

Kitanagase Wind
2023.6

北長瀬の風

ご自由にお持ち帰り
ください
無料



Contents

- 新院長に聞く
- 新任医師のご紹介
- 一心不全センターコラム第3回—
「心臓にやさしい生活で心不全の再発を防ぐ」
- 外来診療担当表／新レストランのご案内
- 連携医療機関の紹介『坂田整形外科医院』
- 知っ得!『肺がん検診』

新院長・副院長が就任いたしました

2023年4月、岡山市立市民病院は今城新院長のもと3名の副院長も新たに就任し、新体制がスタートしました。「救急・災害・教育」という市民病院の3つの使命に加えて、高度な専門診療分野の取り組み、地域に根差した医療連携に力を注いでいきます。そして市民の皆様から親しまれ、安心して医療を受けられる病院であり続けられるよう努めてまいります。

市民の健康を守る専門性の高い医療と 断らない救急を目指して

令和5年4月
院長に就任いたしました



岡山市立市民病院 院長
今城 健二
いまじょう けんじ

PROFILE

昭和58年 岡山大学医学部医学科卒業
平成16年 岡山市立市民病院血液内科部長
平成23年 岡山市立市民病院副院長
平成25年 岡山大学医学部臨床教授
令和5年 岡山市立市民病院院長

令和5年4月1日から院長に就きましたのでご挨拶申し上げます。5月8日には新型コロナウイルス感染症も2類から5類に移行し、終息はしていないものの徐々に落ち着きを取り戻しつつあります。

岡山市立市民病院は岡山市や近隣地域の皆様が安全・安心に暮らし、健康を維持できますよう診療を行っています。特に「断らない救急」に努めており、日中のみならず夜間や休日を含め24時間365日、すべての救急患者さんの受け入れや初期診療を目標に岡山ERの運用を行っております。4月からは岡山ERの体制が強化され今まで以上に受け入れ態勢が充実しています。

また専門診療分野も進化し続けており、4月からは形成外科や感染症内科が新設され皆様のご期待に応えられる体制を整えています。

「市民病院を受診して良かった」と言ってもらえるように、設備以上に職員の対応の面でも今後も医療人の教育に邁進し、受診される地域の皆様に満足していただけるよう職員一同努力してまいります。

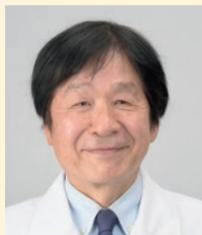
今度ともに皆様の温かいご支援と貴重なご助言をいただきますようお願い申し上げます。

新体制がスタートしました！



副院長 副院長 院長 副院長
洲脇 俊充 **徳永 浩司** **今城 健二** **狩山 和也**
すわき としみつ とくなが こうじ いまじょう けんじ かりやま かずや

ごあいさつ
MESSAGE



地方独立行政法人
岡山市立総合医療センター 理事長
松本 健五
まつもと けんご

2003年より務めていた院長を本年3月をもって退任し、理事長専任となりました。岡山市立市民病院は2015年5月に天瀬から北長瀬の地に新築移転いたしました。それを機に当院の院外報「北長瀬の風」を編集し、このたび30号目の発刊となります。振り返ると、その前年、2014年4月に公営企業の全部適用から地方独立行政法人に経営形態を移行し、現在の地方独立行政法人岡山市立総合医療センターが誕生しました。そしてその法人が現在岡山市立市民病院及び岡山市立せのお病院の2つの病院を運営しています。しかし経営形態を変

えても当院が公立病院であることには変わりありません。「市民また地域に必要とされる病院とは何か」を常に考え、医療の質を落とすことなく、効率よく業務を推進し、持続的な安全・安心の提供と地域の医療レベルの維持および向上に努めるなど、公立病院として与えられた役割を引き続き着実に果たしてまいります。そして市民の皆様から頼りにされる病院、選ばれる病院であり続けるべく努力いたします。

今後の活動へのご理解と挑戦を続ける当院への、変わらぬご支援を賜りたく、今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

新任医師のご紹介

4月に着任された総勢33名の医師をご紹介します。



産婦人科部長
大村 由紀子
おおむら ゆきこ

前任地の岡山赤十字病院では約10年間勤務していました。久々の新天地のため何もかもが新鮮です。

産婦人科は、女性の一生のうちのいろいろなステージに関わりのある科です。妊娠、出産はもちろんのこと思春期、更年期、不妊症、婦人科腫瘍等々病気もさまざまです。微力ではありますが、一人でも多くの女性の味方になることができると考えています。生き生きとしている女性はその周囲も明るくする力を持っていると思います。患者さんとそのご家族に寄り添える医療を心がけたいと思っていますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



形成外科主任医長
渡邊 敏之
わたなべ としゆき

これまで岡山大学病院形成再建外科や眼科美容外科クリニックでの勤務経験を積んでおり、形成外科領域の専門医資格を取得しております。形成外科が対象とする治療は、がん治療やけがの治療、先天的な欠損症の治療、そして整容にかかわるまぶたの治療など多岐にわたります。QOL向上のため、機能だけでなく整容も考慮した治療を提供いたします。患者さんには、まずはお話をしっかりと聞き、悩みやご要望に合わせた最適な治療方法を提供いたします。幅広い分野で患者さんのお役に立ちたいと考えております。よろしくお願ひいたします。



外科主任医長
原田 昌明
はらだ まさあき

専門は、胃や大腸などの消化器領域の手術や抗がん剤治療ですが、肺、乳腺、甲状腺、下肢静脈瘤の治療も長年行ってまいりましたので遠慮なくご相談ください。

治療に際しては、医学的に最も有効と思われる方法を提示させていただきますが、患者さんやそのご家族の意見や希望を優先し、ご相談の上で最終決定したいと考えています。病気が発覚し、いざ手術に臨むとなると心配や不安な事が多いと思いますが、少しでも納得して治療を受けていただけるようにサポートいたしますので、よろしくお願ひいたします。



救急科部長
久村 正樹
ひさむら まさき



整形外科医長
三喜 知明
さんき ともあき



眼科医長
清水 壯洋
しみず たけひろ



救急科副医長
笹井 史也
ささい ふみや



救急科副医長
濱崎 健太郎
はまさき けんたろう



麻酔科副医長
藤村 友
ふじむら とも



脳神経内科医員
庵谷 紘美
いほりや ひろみ



形成外科医員
藤本 沙里
ふじもと さり



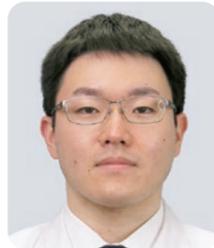
救急科医員
大下 大地
おおしも だいち



消化器内科医員
藤田 亮
ふじた りょう



総合内科医員
伊吹 優里
いぶき ゆり



救急科医員
木口 友人
きぐち ともひと



皮膚科医員
澤井 希望
さわい のぞみ



総合内科医員
友直 良文
ともなお よしふみ



内分泌内科医員
野崎 麻友
のざき まゆ



救急科医員
神野 駿太
じんの しゅんた



糖尿病内科医員
横山 将
よこやま しょう



整形外科医員
坂田 慎一郎
さかた しんいちろう



整形外科医員
中嶋 健裕
なかしま たけひろ



泌尿器科医員
万代 真由香
まんだい まゆか

研修医
安藤 碧
あんどう あおい

研修医
大元 香奈
おおもと かな

研修医
岡本 裕貴
おかもと ゆうき

研修医
奥山 悠弥
おくやま ゆうや

研修医
木原 啓太
きはら けいた

研修医
小杉 菜月
こすぎ なつき

研修医
伴場 友香
ばんば ゆうか

研修医
細田 健斗
ほそだ けんと

研修医
森定 なずな
もりさだ なずな

研修医
矢野 園子
やの そのこ

よろしく
お願いいたします

心不全センターコラム
心臓を守るゾウ
第3回

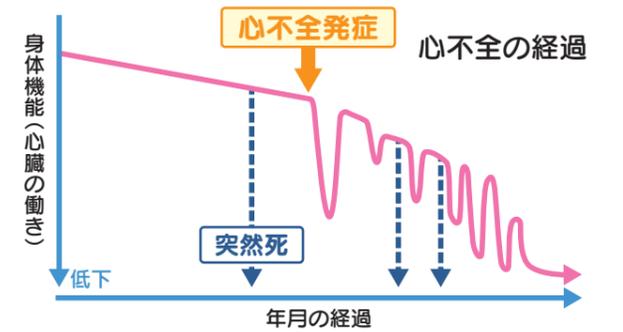
心臓にやさしい生活で 心不全の再発を防ぐ

心不全
再発予防チーム
理学療法士
勝部 晋介
澁谷 諒
医師
河村 浩平

「よく分からないけどなんとなく食欲がない」「トイレで夜に目が覚めることが増えた」「身体を動かすとすぐに息が上がっちゃう」…最近こんなことはありませんか？実はこれ、心不全という病態でも起こる症状なのです。心不全とは「心臓が悪いために息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり生命を縮める病気」とされています。その多くは、このように「歳のせいかな…」などと軽く考え、見逃されやすい症状から始まるのが特徴です。

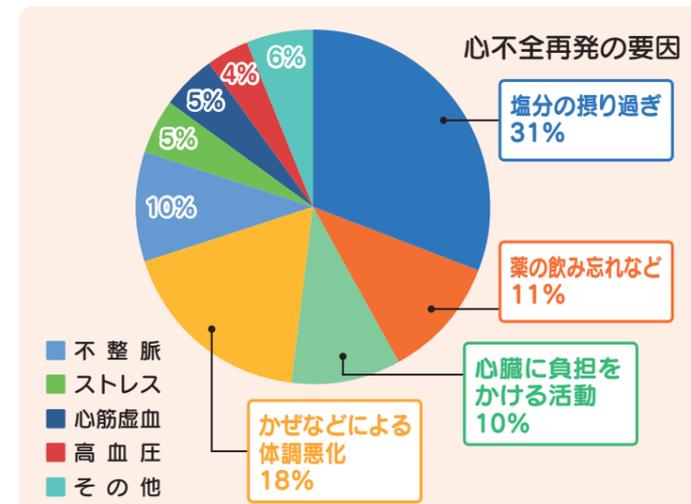
心不全になると、完全に治癒することはありません

心不全は残念ながら完治することはありません。もうすでに心臓にはガツリと病気の根が張ってしまっています。そして心不全は、塩分の濃い食事を摂り過ぎること、血液の循環に関わるお薬の服用を止めてしまうこと、風邪などの感染症にかかってしまうこと、等々によって悪化します。悪化を繰り返すたびに息切れや倦怠感が強くなり、体力がどんどん落ちて動けなくなってしまいます。心不全の症状は想像以上に辛くしんどいのです。



心不全の再発を可能な限り防ぐことが重要

しかしその再発や増悪、発症は予防することができます。先にもお伝えしたように、心不全が悪くなるきっかけには幾つかのパターンが見られ、患者さんご自身が日常生活の自己管理で防げることも多いのです。また、心不全発症の根となるものの多くには高血圧や糖尿病等の生活習慣病と言われる病気がありますが、これ自体も文字通り生活習慣を見直すことで改善が可能なのです。心不全は完治しませんが、その発症を可能な限り防ぐことと、その進行をできるだけ抑えられるよう上手につきあっていくことが非常に重要です。



心不全の悪化を防ぐために

当院では心不全について、医師や看護師、薬剤師や管理栄養士、医療ソーシャルワーカーがチームとなってサポートしています。心不全の再発予防に向けてそれぞれの職種の視点から、患者さんの状況に合わせた説明や提案をさせていただきます。心不全を防ぐための方法から増悪が見られた時の対処方法などについて具体的にお伝えし、必要に応じて患者さんご家族や地域の医療・介護を担う方々と連携を図ることで心不全の患者さんを支援していきます。



日本循環器学会/日本心不全学会合同
急性・慢性心不全診療ガイドライン(2017年改訂版)より引用、改変

外来診療担当表

令和5年6月1日から

科別 (午後の診察時間)	月	火	水	木	金			
内科	午前	1 診 9:00~11:00	担当医 内科 初診外来	担当医 内科 初診外来	担当医 内科 初診外来	担当医 内科 初診外来		
		2 診 9:00~11:00	担当医 内科 初診外来	担当医 内科 初診外来	担当医 内科 初診外来	担当医 内科 初診外来		
		3 診 9:00~11:00	担当医 内科 初診外来					
		F 1	狩山 和也 副院長 主任部長	能祖 一裕 診療部長	湧田 暁子 部長	堀田 祥平 副院長	狩山 和也 副院長	
		F 2	西村 守 主任部長	喜多 雅英 消化器	西村 守 主任部長	景山 宏之 消化器	友田 健 胆・脾	
		F 3	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
		F 4	齋藤 映介 副院長	松尾 直朗 循環器	大江 透 岡大名教授 診療顧問 池田 悦子 医師	不整脈 (第2・4週) 不整脈 (第1・3・5週)	今村 竜太 医師 ※初診は10時まで	難波 悠介 副院長
		F 5	河合 勇介 部長	時岡 浩二 主任部長	河村 浩平 部長	時岡 浩二 主任部長	河合 勇介 部長	
		F 6	浜原 潤 部長	安藤 晋一郎 診療部長	高橋 順子 副院長	安藤 晋一郎 診療部長	梶谷 展生 主任部長	
		E 2	洲脇 俊充 副院長	譲尾 昌太 部長	濱田 昇 部長	洲脇 俊充 副院長	濱田 昇 部長	
	E 3	今城 健二 院長	吉田 親正 部長	廻 勇輔 部長	中村 真 部長	山本 和彦 部長		
	E 4	大川 祥 副院長	小松原 基志 部長	担当医 岡大名教授	藤原 悠太 部長	新患外来担当医		
	E 5	若林 宏 部長	若林 宏 部長	澁藤 宣行 部長	若林 宏 部長	澁藤 宣行 部長		
	E 6	瀧上 慶一 主任部長	菅波 由有 主任部長	岸田 雅之 岡大名教授	肥後 寿夫 岡大名教授	岸田 雅之 岡大名教授		
	C5-6	名古屋 章子 主任部長	出口 健太郎 部長	名古屋 章子 主任部長	出口 健太郎 部長	出口 健太郎 部長		
	午後 14:00~15:30	1 診 13:00~15:00	担当医 内科 初診外来	担当医 内科 初診外来	担当医 内科 初診外来	担当医 内科 初診外来		
		2 診 13:00~15:00	担当医 内科 初診外来	担当医 内科 初診外来	担当医 内科 初診外来	担当医 内科 初診外来		
		F 1	狩山 和也 副院長	能祖 一裕 診療部長	湧田 暁子 部長	堀田 祥平 副院長	狩山 和也 副院長	
		F 2	西村 守 主任部長	ピロリ菌外来	西村 守 主任部長	景山 宏之 消化器	友田 健 胆・脾	
		F 4	ペースメーカー外来 第1・3週	平田 香穂里 部長		小松原 基志 部長		
F 5		河合 勇介 部長	時岡 浩二 主任部長	河村 浩平 部長	時岡 浩二 主任部長	河合 勇介 部長		
F 6		浜原 潤 部長	安藤 晋一郎 診療部長	高橋 順子 副院長	安藤 晋一郎 診療部長	梶谷 展生 主任部長		
E 2			濱田 昇 主任部長		譲尾 昌太 部長			
E 3		廻 勇輔 部長	高須賀 裕樹 部長	山本 和彦 主任部長	吉田 親正 部長	中村 真 部長		
E 5		新患外来担当医			若林 宏 部長	澁藤 宣行 部長		
E 6		瀧上 慶一 主任部長	岸田 雅之 主任部長	松浦 宏樹 副院長	岸田 雅之 主任部長			
C5-6	新患外来担当医	出口 健太郎 部長	出口 健太郎 部長	出口 健太郎 部長	池上 憲 部長			
外科	午前	D 5	沖田 充司 部長	佃 和憲 主任部長	沖田 充司 部長	池田 宏国 主任部長	佃 和憲 主任部長	
		D 6	池田 宏国 主任部長	山本 澄治 主任部長	山本 澄治 主任部長	池谷 七海 部長	橋田 真輔 主任部長	
		D 7	原田 昌明 主任部長	藤井 健人 医師				
	午後	D 5	地域茶番連携外来			池田 宏国 主任部長	ヘルニア・ 乳腺	
		D 6	池田 宏国 主任部長		廣田 真規 (第2週) 岡大名教授	池谷 七海 部長	上部消化管・ ヘルニア・一般 (予約のみ)	
		D 7			岡崎幹生/枝園和彦 岡大名教授		呼吸器外科 外来	
整形外科	午前	E 11	藤原 一夫 主任部長	藤原 一夫 主任部長	馬崎 哲朗 主任部長	木浪 陽 部長	藤原 一夫 主任部長	
		E 12	堀田 昌宏 部長	木浪 陽 部長	堀田 昌宏 部長	長谷井 娘 部長	馬崎 哲朗 主任部長	
		E 13	三喜 知明 部長	清水 健志 副院長	政田 恭孝 部長	三喜 知明 部長	清水 健志 副院長	
	E 15	政田 恭孝 部長	尾上 慶尚 部長	坂田 慎一郎 部長	中嶋 健裕 部長	尾上 慶尚 部長		
午後	14:00~15:30	藤原 一夫 主任部長		臼井 正明 部長		馬崎 哲朗 主任部長		
形成外科	午前	D 7			渡邊 敏之 主任部長	藤本 沙里 部長		
	午後	14:00~15:30		渡邊 敏之 (第2・4週) 主任部長	(手術)			
脳神経外科	午前	D 3	徳永 浩司 副院長	高杉 祐二 部長	井上 智 部長	渡邊 恭一 主任部長	担当医 (初診のみ)	
		D 2	松本 健五 理事長	井上 智 部長	渡邊 恭一 主任部長	徳永 浩司 副院長		
	D 1	高杉 祐二 部長	高越 寛之 部長		梅田 剛志 部長			
	午後 14:00~15:00	D 3	担当医 (初診のみ)	桐山 英樹 診療部長	担当医 (初診のみ)	担当医 (初診のみ)	担当医 (初診のみ)	
D 2		担当医 (初診のみ)						

科別 (午後の診察時間)	月	火	水	木	金		
産婦人科	午前	ドック・初診	平松 祐司 岡大名教授 診療顧問	根津 優子 部長	徳毛 敬三 主任部長	平松 祐司 岡大名教授 診療顧問	
		産科	大村 由紀子 部長	徳毛 敬三 主任部長	大村 由紀子 部長	根津 優子 部長	
	婦人科	徳毛 敬三 主任部長		根津 優子 部長	大村 由紀子 部長		
午後 14:00~15:30	産科	大村 由紀子 部長	(再診・予約のみ) (15:00まで)	平松 祐司 岡大名教授 診療顧問	(再診・予約のみ)	担当医 (再診・予約のみ)	
	婦人科					徳毛 敬三 主任部長 (再診・予約のみ)	
眼科	午前	D 15	清水 壮洋 部長	清水 壮洋 部長	坂口 紀子 部長	清水 壮洋 部長	
		D 17	坂口 紀子 部長	戸田 亜以子 部長	戸田 亜以子 部長	坂口 紀子 部長	
		D 18			担当医	田中 美和 部長 (第2・4・5週)	立石 衣津子 部長
午後	14:00~15:00		清水 壮洋 部長	(手術)	清水 壮洋 部長	(手術)	
耳鼻咽喉科	午前	9:00~11:00	西崎 和則 岡大名教授 診療顧問	西崎 和則 岡大名教授 診療顧問	(予約のみ)	西崎 和則 岡大名教授 診療顧問	
	午後	14:00~15:00	西崎 和則 岡大名教授 診療顧問	(予約のみ)		西崎 和則 岡大名教授 診療顧問	
小児科	午前	C 1	萬木 章 主任部長	伊藤 周代 部長	担当医	萬木 章 主任部長	
		13:30~15:00	乳児健診 予防接種	乳児健診 予防接種	(予約のみ)	乳児健診 予防接種	伊藤 周代 部長
	午後	C 3 14:00~16:00	萬木 章 主任部長	アレルギー (予約のみ)		伊藤 周代 部長	アレルギー (予約のみ)
		C 4 13:30~16:00				西山 逸子 (第2・4週)	神経 (予約のみ)
皮膚科	午前	E 10	岡崎 布佐子 部長	澤井 希望 部長	岡崎 布佐子 部長	澤井 希望 部長	
泌尿器科	午前	B 2	津川 昌也 部長	榮枝 一磨 部長	津川 昌也 部長	榮枝 一磨 部長	
		B 4	万代 真由香 部長	担当医	担当医	担当医	担当医
午後	13:30~15:30 (初診15:00まで)	(手術)	(手術)	榮枝 一磨 部長	(手術)	万代 真由香 部長	
麻酔科	午前	D 11	渡邊 陽子 部長	大谷 晋吉 部長		渡邊 陽子 部長	
		D 12			藤井 洋泉 主任部長	ペイン クリニック	河野 圭史 副院長

外来診療 [初診]8:30~11:00 [再診]8:30~11:30 及び 12:00~15:30
 自動再来機 (3か月以内に当該科に受診歴のある方) での受付 7:45~15:30

- ただし、急患の場合はこの限りではありません。
- 担当医は都合により変更になることがあります。
- 予約がない方の受付は9:00からになります。
- 必ずしも受診できない場合があります。

この表は令和5年6月1日現在のものであり、今後変更になることがあります。
 最新の情報はホームページをご確認ください。📄 <https://okayama-gmc.or.jp/shimin/>



岡山市立市民病院2Fに 5月8日オープンしました

レストラン コンパス

食は、健康への指針

岡山の新鮮な野菜や果物、魚介類を使った料理を楽しんでいただけます。
 また、和食・洋食・中華料理などバラエティ豊かな料理が揃っております。

営業時間 平日/10:00~16:00 (15:30オーダーストップ)
 土・日・祝・年末年始休業

※イラストはイメージです

坂田整形外科医院

整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科

昭和53年に先代理事長(故坂田俊輔)が、岡山市北区高柳西町に坂田整形外科医院を開業、今年で45周年になります。平成25年4月からは私、坂田賢一郎も先代理事長の掲げた診療理念「地域医療に貢献する役割を担い、責任を果たす」を実現するべく、医療・介護を通じて社会貢献できるよう、日々精進しております。

現在、当院は日曜祝日を除き外来診療を行っています。木曜日と土曜日は午前のみとなっています。専門外来は、関節外来、スポーツ外来および脊椎外来を設けています。これによって、整形分野において専門性の高い外来診療を実現・提供することができていると思います。

また、当院で対応できない診療(検査・手術等)は岡山市立市民病院をはじめとする高度医療の提供が可能な地域の中核病院と連携を図り、患者さんが最善の治療を受けられるよう病診連携をとっています。

個人的な市民病院との関連は、平成12年から約6年間整形外科医として勤務し、主に外傷を担当させていただきました。スタッフ間での人間関係がとてもよく、楽しく勤務させていただいたのを覚えています。これからもいろいろとお世話になるとは思いますが、よろしくお願い申し上げます。



坂田賢一郎 院長

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
15:00~18:00	○	○	○	休	○	休	休

休診日：木曜午後、土曜午後、日曜、祝日



〒700-0035 岡山市北区高柳西町16-10
TEL:086-253-5678
FAX:086-253-5679



知っ得!

肺がん検診



肺がんは喫煙との関連が大きく、タバコを吸う人の肺がんになるリスクは、吸わない人に比べて男性で4.4倍、女性で2.8倍高くなります。また、周囲の人がタバコの煙を吸うこと(受動喫煙)で発症リスクが高くなることもわかっています。

日本人におけるがん死亡数の第1位は肺がんであり、肺がんによる死亡数を減少させるため、早期発見されるよう努力がなされています。肺がん自体は自覚症状が出にくいので、症状が出現してから医療機関を受診すると

病期が進行した状態であることも多いのが現状です。

症状の出ないうちに検診を受診し、早期に治療を行うことが重要です。

肺がんCT検査は胸部X線検査と比較して、より小さく、より早い時期の肺がんを発見できます。CT検査による肺がん発見率は、胸部X線検査に比べて約10倍程度高く、その治療成績も良好です。

当院では被ばく低減技術を用いて、通常行われる胸部CT検査の10分の1程度の少ない被ばく線量で検査を行うことができます。



岡山市立市民病院までのアクセス ACCESS MAP

- JR** 山陽本線で岡山駅から北長瀬駅まで約4分(北長瀬駅より徒歩1分)
- バス**
 - 岡山駅より北長瀬駅前まで約22分 ●天満屋より北長瀬駅前まで約16分
 - 岡電バス・下電バス・両備バス共同運行 時刻表はホームページをご覧ください
 - 岡山駅から約4km、約10分 ●山陽自動車道岡山ICから約8km、約20分
- 車**
 - ※車・タクシーをご利用の方は病院西側へお越しください。駐車場があります。
 - 外来受診の方は入場後6時間まで無料、以降30分100円
 - お見舞い・一般来院者は30分100円



岡山市立市民病院HP



岡山市立市民病院WEBマガジン