



岡山市立市民病院だより

vol.29

Kitanagase Wind  
2023.2

# 北長瀬の風

ご自由にお持ち帰り  
ください  
**無料**



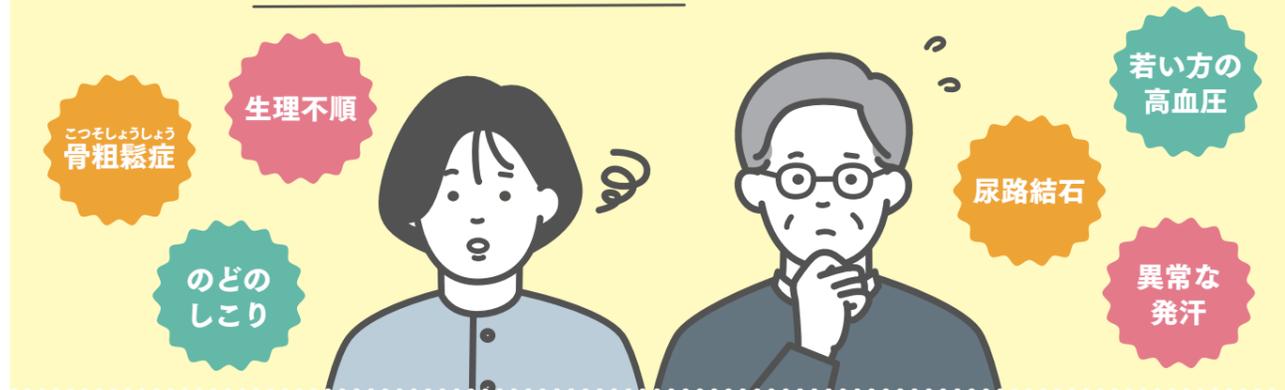
## Contents

- 内分泌センター特集  
— その不調、ホルモンが原因かもしれません。
- 増え続けている大腸がんのお話
- 市民病院News
- 外来診療担当表／ご寄付等に対する御礼
- 連携医療機関の紹介『林内科小児科医院』
- 知っ得!『糖尿病と運動療法 — 認知症予防の視点から』

## 人工関節手術支援ロボットシステムを使った ひざ関節置換手術

整形外科では2021年8月に人工関節手術支援ロボットシステムを導入し、2022年12月末までに203件の人工ひざ関節置換手術を行っています。認定資格を得た整形外科医が、より高い精度とより高い水準の人工ひざ関節置換術を実施できるように設計された手術支援ロボットです。「ひざが痛くて動けない」患者さんに、手術をすることで健康的な生活を取り戻すお手伝いと健康寿命の延伸を目指します。

# その不調、**ホルモン**が原因かもしれません。



## ▶ ホルモンが原因となる疾患とは？

ホルモンは体の中の環境を適切に保つ働きをします。全身にある内分泌臓器で作られ、血液に乗って全身を巡り、離れた臓器とコミュニケーションをとりながら体内のありとあらゆることを調節しています。

あるホルモンが違うホルモンの働きを調節していたり、遠く離れた臓器の働きを調節していたりするので、そのバランスが崩れると、原因である臓器とは別の場所で症状が出る場合があります。

**POINT!**  
症状が出ている場所が不調の原因とは限らない!

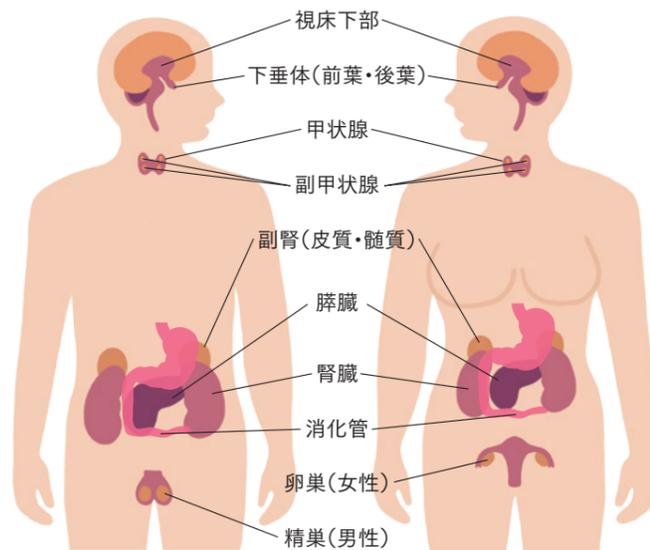
例えば首にある甲状腺という臓器で作られる甲状腺ホルモンは、全身の代謝を良くする働きをしています。甲状腺ホルモンの病気として代表的なものが「バセドウ病」です。甲状腺ホルモンの過剰により代謝が良くなり過ぎると、動悸、下痢、発汗など全身に色々な症状が出ますが、甲状腺がある首には何の症状もありません。心臓や腸などの臓器自体には異常がなくても、ホルモンの働きの異常により多様な症状が出るのが内分泌疾患です。

広い範囲に様々な症状が出ていたり、症状がある臓器自体を調べても異常がない場合は、もしかすると内分泌疾患かもしれません。

**POINT!**  
ひとつの症状だけでなく複合的な判断が重要!

**内分泌疾患とは**  
ホルモンを作る臓器の炎症や腫瘍など、様々な理由でホルモンが不足したり過剰になったりして、ホルモンの働きがうまく調節できなくなる病気のことです。

### ホルモンを分泌する主な内分泌臓器



## ▶ こんな症状にご注意ください！

内分泌疾患の症状は、ひとつひとつを見れば内分泌疾患でなくても起こるものが多いです。しかし、それが複数の兆候として組み合わせられて出てくると診断が絞られてきます。

例えば「骨粗鬆症」は加齢など内分泌疾患以外の原因でも起こりますが、内分泌疾患だとすれば「骨軟化症」「原発性副甲状腺機能亢進症」「クッシング症候群」などが考えられます。尿路結石を繰り返していたり、高カルシウム血症もあつたりすれば、「原発性副甲状腺機能亢進症」の可能性が高くなります。

ホルモンの異常からくる症状には、他の病気や薬の副作用、生理的なものなど、ホルモンの病気でもなくても現れるものも多く、判断は難しいです。また、ホルモンは状況によって細やかに調節されているので、検査で基準値から外れた数値だとしても通常の調節の範囲内ということも多くあります。

### 内分泌疾患を疑う兆候

- のどにしこり、腫れ
- 骨折を繰り返す
- 若いのに血圧が高い
- 尿路結石を繰り返す
- 指輪や靴のサイズが合わなくなった
- 急に尿量が増え夜ぐっすり眠れない



**内分泌疾患は症状も原因も多様で、診断に結び付きづらい病気です。気になる症状がある方はかかりつけ医に相談の上、内分泌内科を受診ください。**

2022年8月

### 岡山市立市民病院 内分泌センターを新設しました

このたび、内分泌内科、外科、脳神経外科、泌尿器科が連携し、1つのユニットとして内分泌疾患を診療する内分泌センターを院内に新設しました。

内分泌疾患は疑わないとわからないものもあり、なかなか診断されない方も多いのが現状です。当院には救急センターがあり新規の患者さんを診療する際に、内分泌疾患でお困りの方を見つけ出せる機会に恵まれています。

さらに当院では内分泌内科専門医が3名常勤として勤務しており、甲状腺・副甲状腺の手術に対応できる外科、下垂体手術が可能な脳神経外科、腹腔鏡手術で副腎腫瘍摘出が可能な泌尿器科と、円滑に連

携できる充実した診療体制となっています。この体制を強化し、内分泌領域の診療にさらに力を入れるために開設されたのが内分泌センターです。

内分泌疾患の治療は薬物療法がメインですが、手術が必要になるケースも多くあります。内分泌内科が主体となって専門的に診療を行いながら、術前から術後まで継続して外科系当該科と連携し治療の選択肢として手術をスムーズに安全に行うことができるよう体制を整えています。



岡山市立市民病院WEBマガジン **こっから!**  
COCCOLOR  
内分泌内科×外科クロストーク公開中!

二次元コードからご覧いただけます→



# 増え続けている大腸がんのお話

がん治療サポートセンター副センター長／消化器内科主任部長 西村 守



## 大腸がんは日本人で一番多いがんです

消化器がんの中で、特に最近増加しているのが大腸がんです。がん全体の中でも罹患数(新たにがんと診断された方の数)は男性・女性とも2位、男女合わせると1位となっています。

がん罹患数の順位(2019年)

	1位	2位	3位
全体	大腸	肺	胃
男性	前立腺	大腸	胃
女性	乳房	大腸	肺

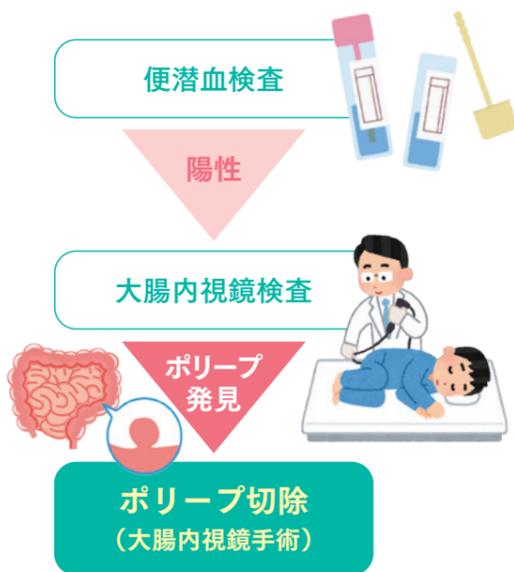
(国立がん研究センターがん情報サービスより)

## 検診で早期発見！大腸内視鏡検査によるポリープ切除

大腸がんの症状はかなり進行しないと現れてこないため、症状のない時から検診などを受ける必要があります。一般的には便潜血検査で検診を行い、陽性と判断された場合に大腸内視鏡検査を行います。

内視鏡検査を受ける場合、まず腸にたまった便をすべて出す必要があるため、多くの水薬を飲む必要があります。以前は飲みにくいものでしたが、現在は飲む量が減り、味も少し飲みやすくなっています。

検査自体も、内視鏡を細く入れやすくするなど改良が進み、希望があれば眠っている間に行うことも可能になっています。この検査のメリットは、検査中に見つかった小さな腫瘍(ポリープ)は、外来でも切除できるという点です。大腸がんの直接の予防法としては、このような検査の時にがんになりそうなポリープをあらかじめ取ってしまうことが一番の方法といえます。



## 日帰りの治療も可能になった大腸内視鏡手術

検査で大腸腫瘍が見つかり切除する場合はしばしばあります。大腸は腸の壁が薄いため、内視鏡で腫瘍を切除する際に穴が開く危険があります。それを避けるため、従来は腫瘍の下に液体を注射して腫瘍を持ち上げることによって、スネアという針金の輪で焼き切る方法が行われてきました。注射をする場所によってはスネアがかけにくい、時間がかかるといった場合があります。

しかし近年では、腫瘍の周囲に水をためるだけで

その水が腫瘍の下に浸透し注射をすることなく腫瘍そのものが持ち上がり切除できることが分かってきました。現在当院ではこの方法を積極的にいき、短時間で腫瘍の切除が可能になっています。大腸腫瘍の場合はほとんどが日帰りで治療できます。

内視鏡検査機器の発達により、患者さんにはより優しい医療が提供できると考えられます。当院でもこのような新しい治療を積極的に取り入れ、患者さんを受け入れられる体制を整えていきます。

## 岡山市立市民病院WEBスタジオを開設します

2023年春  
OPEN予定

スタジオ名称

ミライエ

岡山市立市民病院WEBスタジオ MIRAIE

※MIRAIEには「未来へ向けて発信する」「職員全体が同じ方向(未来)を見る」などの意味が込められています。

患者さんや地域住民、他医療機関の皆さまへの情報発信のため、病院内1階にWEBスタジオを開設します。本スタジオを拠点とし、YouTubeをはじめとする各種SNSのコンテンツを積極的に発信していく予定です。当院の魅力をより分かりやすくお伝えするため、病院の取り組み内容や各部署の紹介など、皆さまのニーズに寄り添った幅広い情報の発信に努めてまいります。



岡山市立市民病院  
公式 YouTube  
チャンネル  
▶登録はこちら



## 医療費後払いサービスの開始について

お会計の待ち時間対策として、2023年2月13日より『医療費後払いサービス』を開始しました。スマートフォン等でクレジットカードをご登録いただくことで、診察終了後、会計をお待ちいただくことなく、そのままご帰宅できるサービスです。

- ◆ 入院医療費・外来医療費のお支払いにご利用いただけます。
- ◆ 当日のお会計は、ご登録されたクレジットカードで後日決済されます。
- ◆ 領収書については決済後、院内の専用発行機にて発行可能となります。

詳細は岡山市立市民病院ホームページにて順次お知らせいたします。

## 会計の待ち時間ゼロ!



登録料・利用料無料

## イベント情報

### 市民公開講座

オンライン開催

#### 知っておきたい! 消化器がんの知識について

日時 3月10日(金) 18:00~19:30  
内容 膵臓がん・大腸がん、消化器がんの周術期口腔機能管理についての医師・歯科医師による講演

費用 無料  
申込締切 3月7日(火)  
問合せ先 入退院管理支援センター 医事課  
☎ 086-737-3000



市民病院ホームページ

詳細・お申込み  
市民病院ホームページをご覧ください、入力フォームからお申込みください。

### 第3回 在宅医療コラボ講座

会場開催

#### 「消化器の病気」と「人生のもしも」について考えよう

日時 3月16日(木) 13:30~15:30  
内容 ①大腸がんについての医師による講演  
②在宅医療についての地域ケア総合推進センタースタッフによる講演

費用 無料  
申込締切 3月14日(火)  
問合せ先 岡山市地域ケア総合推進センター  
☎ 086-242-3135



地域ケア総合推進センターホームページ

詳細・お申込み  
地域ケア総合推進センターのホームページをご覧ください、電話・Eメールまたは入力フォームからお申込みください。

# 外来診療担当表

令和5年2月1日から

科別 (午後の診察時間)	月	火	水	木	金				
内科	1 診 9:00~11:00	担当医 内科 初診外来	担当医 内科 初診外来	担当医 内科 初診外来	担当医 内科 初診外来	担当医 内科 初診外来			
	2 診 9:00~11:00	担当医 内科 初診外来	担当医 内科 初診外来	担当医 内科 初診外来	担当医 内科 初診外来	担当医 内科 初診外来			
	3 診 9:00~11:00	担当医 内科 初診外来							
	F 1	狩山 和也 診療部長 主任部長	能祖 一裕 診療部長	渡田 暁子 主任部長	堀田 祥平 副部長	狩山 和也 診療部長			
	F 2	西村 守 主任部長	喜多 雅英 主任部長	西村 守 主任部長	景山 宏之 主任部長	友田 健 主任部長			
	F 3	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医			
	F 4	齋藤 映介 副部長	松尾 直朗 副部長	大江 透 岡大名誉教授・診療顧問 池田 悦子 医師	不整脈 (第2・4週) 不整脈 (第1・3・5週)	今村 竜太 医師	難波 悠介 副部長		
	F 5	河合 勇介 部長	時岡 浩二 主任部長	河村 浩平 主任部長	時岡 浩二 主任部長	河合 勇介 部長			
	F 6	浜原 潤 部長	安藤 晋一郎 診療部長	高橋 順子 副部長	安藤 晋一郎 診療部長	梶谷 展生 主任部長			
	E 2	洲脇 俊充 診療部長	譲尾 昌太 部長	渡田 昇 主任部長	洲脇 俊充 診療部長	渡田 昇 主任部長			
	E 3	今城 健二 副部長	吉田 親正 部長	廻 勇輔 部長	中村 真 部長	山本 和彦 主任部長			
	E 4		小松原 基志 部長						
	E 5	若林 宏 部長	若林 宏 部長	油藤 宣行 部長	若林 宏 部長	若林 宏 部長			
	E 6	瀧上 慶一 主任部長	菅波 由有 主任部長	岸田 雅之 主任部長	肥後 寿夫 岡大医師	岸田 雅之 主任部長			
	C5-6	名古屋 章子 主任部長	出口 健太郎 部長	名古屋 章子 主任部長		出口 健太郎 部長			
	外科	1 診 13:00~15:00	担当医 内科 初診外来	担当医 内科 初診外来	担当医 内科 初診外来	担当医 内科 初診外来	担当医 内科 初診外来		
		2 診 13:00~15:00	担当医 内科 初診外来	担当医 内科 初診外来	担当医 内科 初診外来	担当医 内科 初診外来	担当医 内科 初診外来		
		F 1	狩山 和也 診療部長 主任部長	能祖 一裕 診療部長	渡田 暁子 主任部長	堀田 祥平 副部長	狩山 和也 診療部長		
		F 2	西村 守 主任部長	ピロリ菌外来	西村 守 主任部長	景山 宏之 主任部長	友田 健 主任部長		
F 4		ベースメーカー外来 第1・3週			小松原 基志 部長				
F 5		河合 勇介 部長	時岡 浩二 主任部長	河村 浩平 主任部長	時岡 浩二 主任部長	河合 勇介 部長			
F 6		浜原 潤 部長	安藤 晋一郎 診療部長	高橋 順子 副部長	安藤 晋一郎 診療部長	梶谷 展生 主任部長			
E 2					譲尾 昌太 部長				
E 3		廻 勇輔 部長	高須賀 裕樹 部長	山本 和彦 主任部長	吉田 親正 部長	中村 真 部長			
E 5		新患外来担当医			若林 宏 部長	油藤 宣行 部長			
E 6			瀧上 慶一 主任部長	岸田 雅之 主任部長	松浦 宏樹 副部長	岸田 雅之 主任部長			
C5-6		新患外来担当医	出口 健太郎 部長	出口 健太郎 部長	出口 健太郎 / 池上 憲 部長	出口 健太郎 部長			
産婦人科		午前	ドック・初診 産科 婦人科	平松 祐司 岡大名誉教授・診療顧問	徳毛 敬三 主任部長	(ドックのみ)	徳毛 敬三 主任部長	平松 祐司 岡大名誉教授・診療顧問	担当医 (ドックのみ)
		午後 14:00~ 15:30	産科 婦人科	担当医 (再診・予約のみ 15:00まで)	平松 祐司 岡大名誉教授・診療顧問	(再診・予約のみ)	担当医 (再診・予約のみ)		徳毛 敬三 主任部長 (再診・予約のみ)
		眼科	午前	D 15	渡邊 浩一郎 部長	渡邊 浩一郎 部長	坂口 紀子 部長	渡邊 浩一郎 部長	坂口 紀子 部長
			D 17	担当医	戸田 亜以子 部長	戸田 亜以子 部長	坂口 紀子 部長	渡邊 浩一郎 部長	渡邊 浩一郎 部長
			D 18				担当医	田中 美和 部長	立石 衣津子 部長
			午後 14:00~ 15:00			渡邊 浩一郎 部長	(手術)	渡邊 浩一郎 部長	(手術)
			耳鼻咽喉科	午前	9:00~ 11:00	西崎 和則 岡大名誉教授・診療顧問	西崎 和則 岡大名誉教授・診療顧問	(予約のみ)	西崎 和則 岡大名誉教授・診療顧問
午後 14:00~ 15:00	西崎 和則 岡大名誉教授・診療顧問			(予約のみ)			西崎 和則 岡大名誉教授・診療顧問	(予約のみ)	
小児科	午前	C 1	萬木 章 主任部長	伊藤 周代 部長		担当医	萬木 章 主任部長		
	午後	13:30~ 15:00	乳児健診 予防接種	乳児健診 予防接種	(予約のみ)	乳児健診 予防接種	乳児健診 予防接種		
		C 3 14:00~ 16:00	萬木 章 主任部長	アレルギー (予約のみ)			伊藤 周代 部長	アレルギー (予約のみ)	
		C 4 13:30~ 16:00				西山 逸子 第2・4週	神経 (予約のみ)		
C 5 13:30~ 16:00									
皮膚科	午前	E 10	岡崎 布佐子 部長	藤井 江利子 部長	岡崎 布佐子 部長	藤井 江利子 部長	岡崎 布佐子 部長		
	泌尿器科	午前	B 2	津川 昌也 診療部長	榮枝 一磨 部長	津川 昌也 診療部長	榮枝 一磨 部長	津川 昌也 診療部長	
B 4		宗田 大二郎 部長	担当医	(予約のみ)	担当医	(予約のみ)	担当医		
午後	13:30~ 15:30 (初診15:00まで)	(手術)	(手術)		榮枝 一磨 部長	(手術)	宗田 大二郎 部長		
麻酔科	午前	D 11	渡邊 陽子 部長	大谷 晋吉 部長		木村 雅一 診療部長	木村 雅一 診療部長		
	D 12				藤井 洋泉 主任部長	ペイン クリニック	越智 辰清 部長		

科別 (午後の診察時間)	月	火	水	木	金				
産婦人科	午前	ドック・初診 産科 婦人科	平松 祐司 岡大名誉教授・診療顧問	徳毛 敬三 主任部長	(ドックのみ)	徳毛 敬三 主任部長	平松 祐司 岡大名誉教授・診療顧問	担当医 (ドックのみ)	
	午後 14:00~ 15:30	産科 婦人科	担当医 (再診・予約のみ 15:00まで)	平松 祐司 岡大名誉教授・診療顧問	(再診・予約のみ)	担当医 (再診・予約のみ)		徳毛 敬三 主任部長 (再診・予約のみ)	
	眼科	午前	D 15	渡邊 浩一郎 部長	渡邊 浩一郎 部長	坂口 紀子 部長	渡邊 浩一郎 部長	坂口 紀子 部長	
		D 17	担当医	戸田 亜以子 部長	戸田 亜以子 部長	坂口 紀子 部長	渡邊 浩一郎 部長	渡邊 浩一郎 部長	
		D 18				担当医	田中 美和 部長	立石 衣津子 部長	
		午後 14:00~ 15:00			渡邊 浩一郎 部長	(手術)	渡邊 浩一郎 部長	(手術)	
		耳鼻咽喉科	午前	9:00~ 11:00	西崎 和則 岡大名誉教授・診療顧問	西崎 和則 岡大名誉教授・診療顧問	(予約のみ)	西崎 和則 岡大名誉教授・診療顧問	(予約のみ)
			午後 14:00~ 15:00	西崎 和則 岡大名誉教授・診療顧問	(予約のみ)			西崎 和則 岡大名誉教授・診療顧問	(予約のみ)
	小児科	午前	C 1	萬木 章 主任部長	伊藤 周代 部長		担当医	萬木 章 主任部長	
		午後	13:30~ 15:00	乳児健診 予防接種	乳児健診 予防接種	(予約のみ)	乳児健診 予防接種	乳児健診 予防接種	
			C 3 14:00~ 16:00	萬木 章 主任部長	アレルギー (予約のみ)			伊藤 周代 部長	アレルギー (予約のみ)
			C 4 13:30~ 16:00				西山 逸子 第2・4週	神経 (予約のみ)	
	C 5 13:30~ 16:00								
	皮膚科	午前	E 10	岡崎 布佐子 部長	藤井 江利子 部長	岡崎 布佐子 部長	藤井 江利子 部長	岡崎 布佐子 部長	
		泌尿器科	午前	B 2	津川 昌也 診療部長	榮枝 一磨 部長	津川 昌也 診療部長	榮枝 一磨 部長	津川 昌也 診療部長
	B 4		宗田 大二郎 部長	担当医	(予約のみ)	担当医	(予約のみ)	担当医	
	午後	13:30~ 15:30 (初診15:00まで)	(手術)	(手術)		榮枝 一磨 部長	(手術)	宗田 大二郎 部長	
	麻酔科	午前	D 11	渡邊 陽子 部長	大谷 晋吉 部長		木村 雅一 診療部長	木村 雅一 診療部長	
		D 12				藤井 洋泉 主任部長	ペイン クリニック	越智 辰清 部長	

外来診療 [初診]8:30~11:00 [再診]8:30~11:30 及び 12:00~15:30  
自動再来機 (3か月以内に当該科に受診歴のある方) での受付 7:45~15:30

- ただし、急患の場合はこの限りではありません。
- 担当医は都合により変更になることがあります。
- 予約がない方の受付は9:00からになります。
- 必ずしも受診できない場合があります。

この表は令和5年2月1日現在のものであり、今後変更になることがあります。  
最新の情報はホームページをご確認ください。 <https://okayama-gmc.or.jp/shimin/>



## ご寄付等に対する御礼 当院に多大なお心遣いをいただきありがとうございます

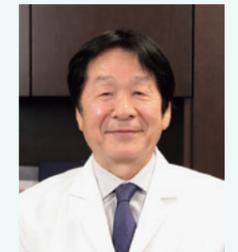
岡山市立市民病院は、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、第二種感染症指定医療機関ならびに新型コロナウイルス感染症重点医療機関として積極的に患者さんを受け入れてまいりました。

行政機関や他院と協力しながら、地域全体を見据えた対応を実践する中で、多くの企業や団体・個人の方々から医療物資のご寄付をはじめ、寄付金のお申し出、食品等の差し入れをいただきました。また、あたたかいお声かけとともにさまざまなお心遣いをいただきましたことに心より御礼申し上げます。病院スタッフ一同、大変励まされました。

いただいた医療物資や寄付金につきましては、地域の医療を守るための人材育成や環境整備のために活用させていただいており、今後も大切に使用させていただきます。

医療を取り巻く状況が急激に変化する中、地域の皆様への安全・安心な医療の提供のために努めてまいりますので、今後とも何卒よろしくお願いたします。

岡山市立市民病院 院長 松本 健五



## 林内科小児科医院

内科 小児科 循環器科

当院は1969年に父・林 力が開業しました。開業して54年になります。2002年に私に代替わりしてから21年です。小児科も標榜しているので、4世代にわたって家族ぐるみで診させていただくこともあり、とてもありがたく思っています。近所の方々に気軽に利用していただいて、何でも相談できる医院となるように、長年勤務してくれているスタッフと一緒に頑張っています。

岡山市立市民病院の皆様にはとてもお世話になっており、本当にありがとうございます。2015年、市民病院が北長瀬に移転して以降、市民病院への紹介を希望される患者さんが激増しました。当初は近くて綺麗になったからと考えていましたが、年々紹介希望の患者さんは増えており、市民病院の医療の質の高さを患者さんが評価されているのだと実感しています。

また、姉妹病院のせのお病院にはCT・MRIの検査等を毎日の様に利用させていただき、本当にお世話になっています。市民病院・せのお病院なくしては、当院と言うよりも、妹尾・福田地域の診療は成り立ちません。今後ともよろしく願いいたします。



林 純一 院長

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
16:00~19:00	○	○	○	○	○	休	休

休診日：土曜午後、日曜、祝日



〒701-0204 岡山市南区大福1252-2  
TEL:086-282-2626  
FAX:086-282-3265  
HP:<http://hayashiin.com/>



### 知っ得!

## 糖尿病と運動療法 — 認知症予防の視点から

### 糖尿病と認知症

糖尿病患者さんは、アルツハイマー型認知症を発症するリスクが健常な人と比べて約1.5倍といわれており、他の認知機能障害との関連もあると報告されています。高血糖が持続するとアミロイドベータが増加してアルツハイマー型認知症になりやすかったり、低血糖が起こると脳へ障害を与えたりと、血糖の変動はさまざまな身体への影響があります。認知症の予防には低血糖になる回数を減らすこと、血糖の変動幅を小さくすること、そして運動によるインスリン抵抗性の是正も効果的です。

### 運動の効果

糖尿病患者さんにおいてウォーキングや自転車走行といった有酸素運動、ストレッチや太極拳などの柔軟運動、スクワットや段差昇降などの筋力増強運動を組み合わせた運動は、認知機能全般を改善するといわれています。これらすべてを頑張ることは難しいですが、できそうかなと思うことをひとつ、始めてみましょう。先手必勝です。



## 岡山市立市民病院までのアクセス ACCESS MAP

- JR** 山陽本線で岡山駅から北長瀬駅まで約4分(北長瀬駅より徒歩1分)
- バス**
  - 岡山駅より北長瀬駅前まで約22分
  - 天満屋より北長瀬駅前まで約16分
 岡電バス・下電バス・両備バス共同運行 時刻表はホームページをご覧ください
- 車**
  - 岡山駅から約4km、約10分
  - 山陽自動車道岡山ICから約8km、約20分**\*車・タクシーをご利用の方は病院西側へお越しください。駐車場があります。**  
 外来受診の方は入場後6時間まで無料、以降30分100円  
 お見舞い・一般来院者は30分100円



岡山市立市民病院HP



岡山市立市民病院WEBマガジン