



岡山市立市民病院だより

vol.22

Kitanagase Wind
2020.11

北長瀬の風

ご自由にお持ち帰り
ください
無料

スイッチ!
おかやま

switch-okayama.jp

スイッチおかやま コロナ Q



Contents

- 身体と心に優しい治療を。～低侵襲手術センター～
- 外来診療担当表
感染症の流行期に向けて対策を!
- 連携医療機関の紹介『西岡外科』
- 知っ得!おくすり!『子どもの薬の飲ませ方』

岡山市新型コロナウイルス感染予防キャンペーン

「スイッチ!おかやま」に賛同しています。

新型コロナの感染予防には、一人ひとりが日常生活の中で、新しい生活様式を実践するなど、意識と行動を変えていくことが欠かせません。その啓発のためのキャンペーン「スイッチ!おかやま」で、動画やポスター作成に当院も協力させていただいています。

新型コロナの対策には、医療機関や行政だけでなく、一人ひとりの取り組みが必要です。

▼「スイッチ!おかやま」WEBサイト

<https://switch-okayama.jp/>



岡山市立市民病院 低侵襲手術センター

病気やケガの治療の中で手術が必要となった場合には、誰でもさまざまな不安が出てきます。

「手術とかリハビリは、痛いのかな」「なんか怖くて不安」「生活や仕事に影響が出ないかな…」といった不安を可能な限り減らし、必要な治療をスムーズに受けていただくサポートの実施とその質の向上を目指して、当院は外科を中心として職種を横断する『低侵襲手術センター』をスタートします。

手術というと、執刀を行う医師や病棟の看護師との関わりをイメージしやすいのですが、実際には入院から手術、退院までに、多職種のスタッフが患者さんに関わり、それぞれの立場で患者さんの痛みや不安を減らす取り組みをしています。

職種や関わる場面は違いますが、全てのスタッフの想いは一つ「患者さんの負担を少しでも減らしたい」ということです。

※「侵襲・しんしゅう」とは？

穿刺、切開、薬物投与、放射線照射などによって、身体にダメージ（傷害や負担）が生じること。

診察・検査の結果、手術を受けることになった！

手術って痛いの？
なんか怖いんだけど…。

持病があるんだけど
安全に手術が受けられる？

入院費用や治療費に
いくらかかるか不安…。

退院後は今みたいに
働いたり遊んだりできるかな？

「低侵襲手術センター」が
あなたの手術前から退院までを
サポートします。



受診から入院、手術、退院までの流れをご紹介します。

受診

- 受付
 - ▶ 事務
- 診察、各種術前検査
 - ▶ 医師、看護師、検査技師
- スクリーニング検査
 - ▶ 看護師
- 術前説明
 - ▶ 看護師（手術室）、麻酔科医

入院前

- 入院説明
 - ▶ 入退院管理支援センター事務
- 相談受付（生活、経済的内容）
 - ▶ 医療ソーシャルワーカー、事務
- 持参薬確認
 - ▶ 薬剤師
- 問診
 - ▶ 看護師
- 歯科医院への紹介
 - ▶ 医師、看護師、事務

手術

- 口腔チェック
 - ▶ 歯科衛生士
- 術前外来・術前訪問
 - ▶ 看護師（手術室）
- 麻酔
 - ▶ 麻酔科医、看護師（手術室）
- 手術
 - ▶ 外科医、看護師（手術室）

入院生活

- 療養
 - ▶ 看護師（病棟）
- リハビリテーション準備・開始
 - ▶ 理学療法士
- IC（インフォームドコンセント）
 - ▶ 医師、看護師
- 退院・転院調整
 - ▶ 医療ソーシャルワーカー、看護師、事務

▶ かかりつけ医からの「紹介状」をご持参のうえ、ご来院ください。診察・検査を受けていただき、結果を医師から説明いたします。治療で手術が必要な場合はその説明と、手術に関してのご希望などお聞きしますので、同意書をご提出ください。

その後、外科外来で手術や麻酔に支障がないかどうかのチェックをします。高齢者の場合は手術が可能な体力があるかどうかを診断します。

手術室看護師から手術の詳細の説明や意思決定のサポート、麻酔科医から説明を行います。

▶ 入退院管理支援センターで入院概要のご説明をいたします。必要に応じて医療ソーシャルワーカーが入院時の生活や経済的なこと等についてご相談をお受けします。

また、薬剤師による持参薬や現在服用中の薬の確認、管理栄養士による栄養指導、看護師による既往歴・アレルギー・ご家族のことなどをお聞きする問診等、各職種によるチェックを行います。

手術による不安や身体への負担、経済的な負担をできるだけ減らせるように、多職種で患者さんに合った手術や治療ができるよう話し合い、準備します。

▶ 歯科衛生士が口腔機能のチェックを行い、手術室看護師が術前外来、または手術前日にお伺いして手術室での手順を一緒に確認します。手術時にも立ち会い、患者さんの不安な気持ちをサポートします。

患者さんの検査結果や情報をもとに最も安全で身体にも負担が少なく、効率よく短時間で手術ができるよう準備して行われます。

▶ 手術が終われば病棟に移って療養生活が始まります。病棟看護師が入院生活のお手伝いをしながら、回復の様子を観察し、ご要望やご相談をお聞きして多職種で情報共有します。また、治療や療養に必要な説明や確認を医師・看護師が行います。

手術後の合併症を防いだり、早くベッドを離れてご自分で動けるように、早ければ手術当日から理学療法士によるリハビリテーションがスタートします。患者さん一人ひとりの痛みや状態に合った運動量や介助量を見極め、ご家族と一緒にサポートします。

退院後の生活に向けては、医療ソーシャルワーカーや退院支援看護師を中心に、ご自宅や病院等での療養・リハビリテーション、あるいは介護施設等での療養に向けて調整を行います。退院後も、在宅生活に関することや、各種のご相談をお受けしています。



治療や手術に関してのあんな不安、こんな不安… ？ いろんな職種のスタッフに きいてみました！

医師

外科



池田 外科医長

Q. 手術をしたら、 大きな傷が残りますか？ 回復まで時間がかかるのでは？

手術が必要と判断した場合は、可能な限り、身体への傷が小さい手術を提案させていただきます。例えば当院の消化器関連の手術の8割程度を占める「鏡視下手術」は、身体を大きく切開する手術と違い、数力所の小さな穴から体内にカメラや手術のための細い機器を入れて手術をします。当院で可能な鏡視下手術（腹腔鏡手術、胸腔鏡手術）や小切開手術、IVR治療は、傷も小さく、早くから食事や歩行が可能になり、早い回復が見込めます。

なお、ご年齢や身体の状態、本人やご家族のご希望で手術以外の治療方法（薬剤投与や放射線治療など）も、必要に応じてご提案させていただきます。

Q. 手術はやっぱり痛そうで、 怖いのですが…。

全身麻酔の場合は、不安や恐怖を感じたり、何かのはずみに身体が動いて手術に影響が出たりしないように深い眠りの状態にします。また、手術が終わったら、目が覚めたときには点滴から痛み止めが投与されていますので、痛みは少ない状態です。それでも痛いようであれば、状態にあわせて痛み止めの処置をします。

そうしたことも含めて、入院前には麻酔科外来で麻酔についてのご説明をしっかりとさせていただきます。

院内には緩和ケアのチームもあり、職種を越えて痛みや身体症状の軽減、心理的問題や意思決定の支援などをサポートしています。

医師

麻酔科



木村 麻酔科診療部長

看護師

手術室



國富 手術看護認定看護師

Q. 手術に関して、医師の先生には ききにくいこともあるのですが…。

医師による外来診察の後に、術後の回復を早めるために、禁煙や口腔ケア、手術室での様子についてお伝えします。ご希望や相談があれば、私たちがお聞きして他のスタッフと調整しますので、気軽にご相談ください。

手術前日に手術担当看護師がご挨拶に伺うことで、当日に「顔見知りのスタッフ」がいる安心感を持ていただけるようです。

手術中は安全・安心を目指して、医師とのやりとりや手術のマネジメント、意識がある患者さんには声掛けやスキンシップで応援をします。

最善・最適な手術となるよう多職種と連携して行い、患者さんと一緒に乗り越えていけるようにそばに寄り添ってサポートします。

Q. 入院中の リハビリテーションってキツイのかな？ でも退院後に困らないようにしたい…。

理学療法士は、「患者さんがいかに安全に、少しでも楽に起きることができるようになるか」を常に考え、コミュニケーションを通じて関係性を深めながら、一人ひとりに合ったリハビリテーションを提案します。

可能な限り早めにリハビリテーションを始めることは、筋力や心肺機能の低下を防ぎます。それは寝たきりや合併症・後遺症の防止につながりますので、手術当日から訓練を開始することも少なくありません。ご年齢や日々の状態、痛みの度合いや個々の回復のスピードなどを考慮して、一人ひとりに寄り添いながらサポートします。

また、退院後のリハビリテーション継続のために、専門施設の紹介や動作指導・生活指導、用具や住宅環境のご提案など情報提供も行います。

理学療法士

リハビリテーション
センター



笠井 理学療法士

看護師

MSW

入退院管理
支援センター



河野 看護師(左)、笠井 MSW(右)

Q. 入院や治療の費用、退院後の生活って どうなるのでしょうか…。

退院支援看護師や医療ソーシャルワーカー（MSW）が、患者さんやご家族からのご相談をお聞きし、経済的なご負担が減らせるように、利用できる医療制度や社会保障制度についてご案内したり、退院後の生活の場への橋渡しをさせていただきます。

患者さんのご相談内容を院内で情報共有しながら、患者さんが切れ目なく医療・介護サービスが受けられるように提案・調整します。また、退院して病院から生活の場に移られる患者さんの意向や状況について、看護師の立場で医療的な観点から、次に関わる施設や病院の方にお伝えします。

周術期の心と身体の負担を軽減し、 退院後の生活までつなげるお手伝いをするのが 「低侵襲手術センター」です。

多くの病気の治療が手術や薬、放射線治療を含め低侵襲（体の負担の少ない方法）になっていますが、病気やその治療による体の負担や精神的な不安は、手術の技術の説明などを聞いても解消されません。本当に必要な情報と支援が得られ、それを知ったうえで治療を受けていただくことで侵襲を減らすことができると考え、当センターを立ち上げました。いろいろな職種の者が様々な治療・支援を行いますので、遠慮なくご活用いただき、いい治療が受けられるよう共に病気に立ち向かいましょう。



低侵襲手術センター
佃 和憲 センター長

外来診療担当表

令和2年11月1日から

科別（午後の診察時間）			月		火		水		木		金	
内 科	午前	1 診 9:00～11:00	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来
		2 診 9:00～11:00	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来
		3 診 9:00～11:00	担当医	内科 初診外来								
		F 1	狩山 和也 診療部長	肝臓病	能祖 一裕 主任部長	肝臓病	湧田 暁子 主任部長	肝臓病	三宅 望 医員	肝臓病	狩山 和也 診療部長	肝臓病
		F 2	西村 守 主任部長	消化器	喜多 雅英 主任部長	消化器	西村 守 主任部長	消化器	景山 宏之 医長	消化器	松三 明宏 医員	消化器
		F 3	担当医	消化器 初再診	担当医	消化器 初再診	担当医	消化器 初再診	担当医	消化器 初再診	担当医	消化器 初再診
		F 4	齋藤 映介 医員	循環器	辻 真弘 医員	循環器	大江 透 岡大名誉教授・診療顧問	不整脈	高橋 順子 医員	糖尿病	河村 浩平 医員	循環器
		F 5	河合 勇介 主任医長	循環器	時岡 浩二 医長	循環器	小野 環 医長	循環器	時岡 浩二 医長	循環器	河合 勇介 主任医長	循環器
		F 6	浜原 潤 医長	糖尿病	安藤 晋一郎 主任部長	糖尿病	黒岡 直子 医師	糖尿病	安藤 晋一郎 主任部長	糖尿病	梶谷 展生 医長	糖尿病
		E 2	洲脇 俊充 主任部長	呼吸器	讃尾 昌太 部長	呼吸器	濱田 昇 部長	呼吸器 (再診予約のみ)	洲脇 俊充 主任部長	慢性咳嗽 外来	濱田 昇 部長	呼吸器 (再診予約のみ)
		D 7									久保 寿夫 岡山大学助教	呼吸器
		E 3	今城 健二 副院長	血液・腫瘍	吉田 親正 主任医長	血液・腫瘍	廻 勇輔 医長	血液・腫瘍	今城 健二 副院長	血液・腫瘍	山本 和彦 部長	血液・腫瘍
		E 5	若林 宏 主任医長	リウマチ・ 膠原病	若林 宏 主任医長	リウマチ・ 膠原病	澁藤 宣行 医長	腎臓			若林 宏 主任医長	リウマチ・ 膠原病
		E 6	瀧上 慶一 医長	腎臓	菅波 由有 主任部長	総合内科	岸田 雅之 主任部長	内分泌・ 総合内科	谷口 暁彦 岡山大学医師	呼吸器	岸田 雅之 主任部長	内分泌・ 総合内科
		C5-6	名古屋 章子 主任医長	神経内科	出口 健太郎 主任医長	神経内科	名古屋 章子 主任医長	神経内科			出口 健太郎 主任医長	神経内科
	午後 14:00～ 15:30	1 診 13:00～15:00	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来
		2 診 13:00～15:00	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来
		F 1	狩山 和也 診療部長	肝臓病 (予約のみ)	能祖 一裕 主任部長	肝臓病 (予約のみ)	湧田 暁子 主任部長	肝臓病 (予約のみ)	三宅 望 医員	肝臓病 (予約のみ)	狩山 和也 診療部長	肝臓病 (予約のみ)
		F 2	西村 守 主任部長	消化器	ピロリ菌外来	消化器	西村 守 主任部長	消化器	景山 宏之 医長	消化器 (予約のみ)	松三 明宏 医員	消化器
		F 3	25ブロック	内科再診	25ブロック	内科再診					25ブロック	内科再診
		F 4	ペースメーカー外来 第1・3週	循環器 (予約のみ)			木浦 賢彦 医員	総合内科	佐々木 恵里佳 医員	内分泌内科		
		F 5	河合 勇介 主任医長	循環器 (予約のみ)	時岡 浩二 医長	末梢血管・ 循環器 (予約のみ)	小野 環 医員	循環器 (予約のみ)	時岡 浩二 医長	末梢血管・ 循環器 (予約のみ)	河合 勇介 主任医長	循環器 (予約のみ)
		F 6	浜原 潤 医長	糖尿病 (予約のみ)	安藤 晋一郎 主任部長	糖尿病 (予約のみ)	高橋 順子 医員	糖尿病 (予約のみ)	安藤 晋一郎 主任部長	糖尿病 (予約のみ)	梶谷 展生 医長	糖尿病 (予約のみ)
		E 2							讃尾 昌太 部長	呼吸器	禁煙外来 (完全予約制)	呼吸器
		E 3	廻 勇輔 医長	血液・腫瘍	白石 雄太郎 医員	血液・腫瘍	山本 和彦 部長	血液・腫瘍	吉田 親正 主任医長	血液・腫瘍	白石 雄太郎 医員	血液・腫瘍
		E 5							若林 宏 主任医長	リウマチ・ 膠原病 (再診予約のみ)	澁藤 宣行 医長	腎臓
		E 6			瀧上 慶一 医長	腎臓	岸田 雅之 主任部長	内分泌・ 総合内科 (予約のみ)	松浦 宏樹 医員	総合内科	岸田 雅之 主任部長	内分泌・ 総合内科 (予約のみ)
		C5-6	池上 憲 医師	神経内科	出口 健太郎 主任医長	神経内科	出口 健太郎 主任医長	神経内科	出口 健太郎 主任医長	神経内科		
		D 7	24ブロック	内科再診	24ブロック	内科再診			24ブロック	内科再診	24ブロック	内科再診
		外科・ 消化器外科	午前	D 5	横山 伸二 診療顧問	消化器・ 肝胆脾	山根 正修 岡山大学医師	呼吸器	横山 伸二 診療顧問	消化器・ 肝胆脾	横山 伸二 診療顧問	消化器・ 肝胆脾
D 6	沖田 充司 主任医長			消化器	佃 和憲 主任部長	消化器	沖田 充司 主任医長	消化器	池田 宏国 医長	一般・ 乳腺・甲状腺	仁科 卓也 医員 藤井 建人 医員	一般
D 7	池田 宏国 医長			一般・ 乳腺・甲状腺	山本 澄治 医長	消化器・ 一般			池田 宏国 主任医長	一般 (予約のみ)		
午後	13:00～ 14:30		地域栄養連携外来		山根 正修 岡山大学医師	呼吸器 (予約のみ)			池田 宏国 医長	ヘルニア		
整形外科	午前	E 11	臼井 正明 副院長	リウマチ・ 関節	臼井 正明 副院長	リウマチ・ 関節	杉本 佳久 主任医長	脊椎	臼井 正明 副院長	リウマチ・ 関節	藤原 一夫 部長	関節・ リウマチ
		E 12	沖田 駿治 医員	上肢・一般	藤原 一夫 部長	関節・ リウマチ	長谷井 嬢 医長	腫瘍・関節 一般	木浪 陽 主任医長	外傷・一般	杉本 佳久 主任医長	脊椎
		E 13	板野 拓人 医員	一般	木浪 陽 主任医長	外傷・一般	三宅 孝昌 医員	一般	長谷井 嬢 医長	腫瘍・関節 一般	三宅 孝昌 医員	一般
		E 15			沖田 駿治 医員	上肢・一般			板野 拓人 医員	一般		
午後	14:00～ 15:30			臼井 正明 副院長	リウマチ・関節 (予約のみ)					藤原 一夫 部長	関節・リウマチ (予約のみ)	
				藤原 一夫 部長	関節・リウマチ (予約のみ)							
形成外科	午前	D 7					渡邊 敏之 岡山大学医師	外科				
	午後	14:00～ 15:30					(手術)					
脳神経外科	午前	D 3	徳永 浩司 主任部長		高杉 祐二 医長		井上 智 主任医長		渡邊 恭一 主任医長		松本 健五 院長	(再診のみ)
		D 2	松本 健五 院長	(再診のみ)	井上 智 主任医長		渡邊 恭一 主任医長		徳永 浩司 主任部長		担当医	(初診のみ)
		D 1	高杉 祐二 医長		山本 真紀 医員		駿河 和城 医員		梅田 剛志 医員			
	午後 14:00～ 15:00	D 3	担当医	(初診のみ)	桐山 英樹 主任部長	(再診のみ)	担当医	(初診のみ)	担当医	(初診のみ)	担当医	(初診のみ)
		D 2			担当医	(初診のみ)						

科別（午後の診察時間）		月		火		水		木		金	
産婦人科	午前	検診・初診	平松 祐司 岡大名誉教授・診療顧問		佐々木 佳子 医長		徳毛 敬三 主任部長	平松 祐司 岡大名誉教授・診療顧問		根津 優子 主任部長	
		産 科	新家 朱理 医師		徳毛 敬三 主任部長		佐々木 佳子 医長	根津 優子 医長		佐々木 佳子 医長	
		婦人科	徳毛 敬三 主任部長		春間 朋子 岡山大学医師		根津 優子 医長	佐々木 佳子 医長		新家 朱理 医師	
	午後 14:00～ 15:30	産 科	新家 朱理 医師	(予約のみ) (15:00 まで)	平松 祐司 岡大名誉教授・診療顧問	(予約のみ)		担当医	(予約のみ)		
眼科	午前	産婦人科								徳毛 敬三 主任部長	(予約のみ)
		D 15	森澤 伸 医員		森澤 伸 医員		坂口 紀子 医師	森澤 伸 医員		坂口 紀子 医師	
		D 17	立石 衣津子 医師		戸田 亜以子 医師		戸田 亜以子 医師	坂口 紀子 医師		森澤 伸 医員	
		D 18	担当医				森澤 伸 医員	戸田 亜以子 医師 田中 美和 医師	(第1・3週) (第2・4・5週)	立石 衣津子 医師	
耳鼻咽喉科	午後	14:00～ 15:00	(検査)	(予約のみ)	(検査)	(予約のみ)	(手術)	森澤 伸 医員		(手術)	
	午前	9:00～ 11:30	西崎 和則 岡大名誉教授・診療顧問		西崎 和則 岡大名誉教授・診療顧問			西崎 和則 岡大名誉教授・診療顧問			
	午後	14:00～ 15:00	西崎 和則 岡大名誉教授・診療顧問				野田 洋平 医師 13:00～15:30	(初診 15:00 まで)			
小児科	午前	C 1	萬木 章 主任部長		岡田 雅行 部長		担当医	萬木 章 主任部長		伊藤 周代 部長	
		C 3 9:30～	伊藤 周代 部長	(予約のみ)	伊藤 周代 部長	(予約のみ)	岡田 雅行 部長	岡田 雅行 部長	(予約のみ)		
		13:30～ 15:00	乳児健診 予防接種	(予約のみ)	乳児健診 予防接種	(予約のみ)		乳児健診 予防接種	(予約のみ)	乳児健診 予防接種	(予約のみ)
	午後	C 1 15:00～16:30 (初診16:00まで)	伊藤 周代 部長		萬木 章 主任部長			岡田 雅行 部長		岡田 雅行 部長	
		C 3 14:00～ 16:00	萬木 章 主任部長	アレルギー (予約のみ)	岡田 雅行 部長	血液 (予約のみ) 神経 (予約のみ)	西山 逸子 (第2・4週)	伊藤 周代 部長	アレルギー (予約のみ)	萬木 章 主任部長	アレルギー (予約のみ)
皮膚科	午前	E 10	岡崎 布佐子 部長		廣瀬 梓 医員		岡崎 布佐子 部長	廣瀬 梓 医員		岡崎 布佐子 部長	
泌尿器科	午前	B 2	津川 昌也 診療部長		榮枝 一磨 医員		津川 昌也 診療部長	榮枝 一磨 医員		津川 昌也 診療部長	
		B 4	宗田 大二郎 医員		担当医	(予約のみ)	担当医	担当医	(予約のみ)	担当医	(予約のみ)
	午後	13:30～ 15:30 (初診15:00まで)	(手術)		(手術)		榮枝 一磨 医員	(手術)		宗田 大二郎 医員	
麻酔科	午前	D 11	渡邊 陽子 主任医長		越智 辰清 医師		木村 雅一 診療部長	木村 雅一 診療部長	緩和ケア	越智 辰清 医師	

外来診療 〔初診〕8:30～11:00 〔再診〕8:30～11:30 及び 12:00～15:30 自動再来機での受付 (3か月以内に当該科に受診歴のある方) 7:45～15:30

●ただし、急患の場合はこの限りではありません。
●担当医は都合により変更になることがあります。

この表は令和2年11月1日現在のものであり、今後変更になることがあります。

最新の情報はホームページをご確認ください。📞 <https://okayama-gmc.or.jp/shimin/>



感染症の流行期に向けて対策を！

新型コロナとあわせて風邪やインフルエンザの流行期には、日常生活の中で誰でもできる感染予防策が感染拡大防止に一番効果があります。ご来院時にも、感染防止対策にご理解・ご協力をお願いいたします。

マスクをしよう

手を洗おう

毎朝体温チェック

密集をさけよう

受診や入院等でご来院の方は必ずマスクの着用をお願いします。
お持ちでない場合は、院内自販機・売店等で購入いただけます。

入館時には手指消毒をお願いします。
共用スペースのドアノブなどに触れた場合や、帰宅時にも忘れずに手洗いをしましょう。

来院の前には体温チェックをしましょう。
入館時には、体温チェックにご協力をお願いしています。
熱がある場合は、スタッフにお声掛けください。

順番待ちの時には、列や席の間を空けていただくようお願いしています。
密集をさけるため、不要不急のイベントや教室は当面の間は見送っています。

イラスト:岡山市「スイッチ!おかやま」(<https://switch-okayama.jp/>)より

市民病院連携医療機関の紹介

西岡外科

外科○整形外科○胃腸科○呼吸器科○循環器科

当院は岡山市北区花尻で開院して今年で35年目を迎え、平成30年11月から先代院長より私に継承させていただきました。患者様との信頼関係を大切に、地域に根ざした医療を継続していけるよう日々励んでいます。

当院では地域のかかりつけ医として外傷疾患だけでなく、呼吸器、循環器といった一般内科も幅広く診療しています。また、特定検診や各種健康診断、がん検診(胃、肺、大腸)にも対応し、インフルエンザや肺炎球菌などのワクチン接種も行っています。

女性医師が診療していますので、温かい環境づくりを心掛け、気軽に相談いただけるような身近な医院であり続けたいと考えています。

岡山市立市民病院と当院とは場所も近く、紹介を希望される患者様も増えています。充実した設備はもとより、急な依頼であっても対応が非常に迅速・丁寧であり、大変心強く、なくてはならない連携病院としてお世話になっています。最近ではインターネットで紹介患者様の市民病院外来予約も取れるようになり、流れがよりスムーズになりました。患者様にとっても、丁寧な対応や日々の改善が安心感へとつながっていることかと思えます。

これからもさらなる連携の充実を図り、地域医療へ貢献していけるよう努めてまいります。今後ともどうぞ宜しくお願いいたします。



渡邊重希院長(前列右)とスタッフの皆さん

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
15:00~19:00	○	○	○	○※	○	○※

※木曜・土曜午後の診療時間は14:00~17:00

休診日:日曜、祝日



〒701-0131 岡山市北区花尻みどり町9-106
TEL:086-253-8808
<https://www.nisiokageka20190301.com/>

知っ得! おくすり!

子どもの薬の飲ませ方

子どもにうまくお薬を飲んでもらうためには、さまざまな工夫が必要です。特に子どもの味覚は成人よりも敏感なため、自我が目覚めて嫌なものを拒否する年齢になると、お薬を飲ませるのが難しくなります。

お薬を飲ませるときにこぼれたりすることもあります。多少の誤差は気にしなくても大丈夫です。飲めた後で褒めてあげることももちろん大切です!

お薬のことで困っていること、分からないことがあれば、薬剤師にご相談ください。



【上手に飲ませるポイント】

- アイスクリーム、プリン、ゼリー、練乳など冷たいもの、味の濃いものに混ぜる(味を感じないよう包んだり、よく混ぜる)
- 混ぜた後はすぐに飲ませる(時間を置くと、苦味が出たり、効き目が弱くなるものも)



【注意すること】

- ミルクやご飯に混ぜない
- 酸性の食品、飲み物は避ける
例: オレンジジュース、スポーツドリンク、乳酸菌飲料、ヨーグルトなど



岡山市立市民病院までのアクセス ACCESS MAP

- JR** 山陽本線で岡山駅から北長瀬駅まで約4分(北長瀬駅より徒歩1分)
- バス** ●岡山駅より北長瀬駅前まで約22分 ●天満屋より北長瀬駅前まで約16分
岡電バス・下電バス・両備バス共同運行 時刻表はホームページをご覧ください
- 車** ●岡山駅から約4km、約10分 ●山陽自動車道岡山ICから約8km、約20分
※車・タクシーをご利用の方は病院西側へお越しください。駐車場があります。
外来受診の方は入場後6時間まで無料、以降30分100円
お見舞い・一般来院者は30分100円



岡山市立市民病院HP



岡山市立市民病院FB