

●第1回テーマ———心筋梗塞

早く気づいて! 「胸の痛み」は 恋や後悔だけでは ありません。

心臓の病気による死亡率は「がん」に次いで死因第2位を占めています。あなたや身の回りの大切な人の命を守るために、症状や予防法など正しい知識を身につけることが大切です。ご自身でできること、病院でできることを、わかりやすく説明しますのでお気軽にご参加ください。

I 講演

1.「心筋梗塞

～身近な人を守るために～

循環器内科主任医長 河合 勇介



2.「心臓病を予防する運動のコツはこちらです」

理学療法士

勝部 晋介

3.「減塩について考えてみましょう!」

管理栄養士

和田 瑛一郎

II 個別相談会

病気や日常生活における悩み・心配事などを、
医師や看護師にお気軽にご相談ください。
日々の健康チェックのワンポイントなどもお教えします。

参加
無料

2020.
3.12^木
thu

13:00-15:00 [12:45受付開始]

会場 ● 岡山市立市民病院 1F多目的ホール

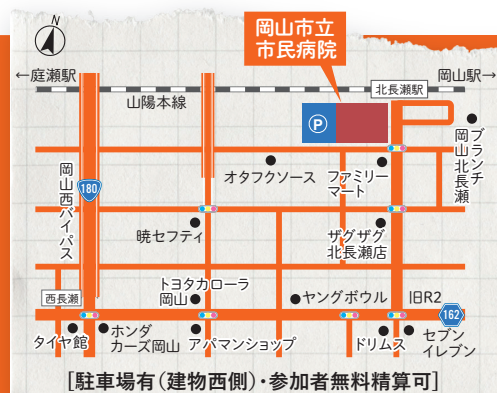
定員 ● **50名程度** [定員超過時は入場制限を実施させていただく場合があります]

参加費 ● **無料**

事前にお電話でお申し込みください。

※席に余裕があれば当日参加も可能です。

主催 ● 地方独立行政法人岡山市立総合医療センター
岡山市立市民病院 循環器内科・心臓リハビリテーションセンター



[駐車場有(建物西側)・参加者無料精算可]

お申し込み・
お問い合わせ先

tel.086-737-3000(代表)

岡山市立市民病院 総務課 〒700-8557 岡山市北区北長瀬表町三丁目20番1号 <https://okayama-gmc.or.jp/shimin/>