



Kitanagase Wind
2019.10

北長瀬の風

ご自由にお持ち帰り
ください
無料



CONTENTS

- 日本人のがんの約半数は消化器のがんです
— 消化器疾患センター —
- がん治療について (内視鏡治療、腹腔鏡手術、化学療法)
— 消化器内科、外科、外来化学療法室 —
- 外来診療担当表 / 市民公開講座のご案内
- 連携医療機関の紹介 『たつみ内科クリニック』
- 知っ得！おくすり！ 『正しい薬の飲み方 基礎の基礎』

院内コンサート (上段)、救急の日イベント (中・下段)

8月には、岡山フィルハーモニック管弦楽団から4名の演奏者を招いて、弦楽四重奏の演奏会を開催しました。クラシックや洋楽、歌謡曲が美しい音色で生演奏され、来場者の耳を楽しませてくれました。

9月には、救急フェスティバル2019が開催され、各種お祭り屋台や体験・学習ブース、音楽演奏や応急手当体験など様々な企画で地域の皆さんに楽しみながら救急医療に触れていただきました。

日本人のがんの約半数は、**消化器のがん**です。

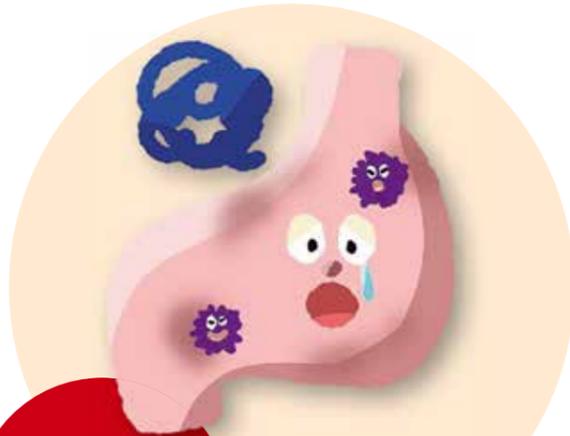
早期発見なら、内視鏡（カメラ）による治療で根治が得られる場合があります。

高齢化社会の中で「がん」になる確率・死亡率ともに年々増加の傾向があり、多い順に「大腸がん」「肺がん」「胃がん」と続きます。日本人のがんの約半数は消化器のがんであり、早期がんであれば根治的に治すことも可能です。

がんの原因として、喫煙や生活習慣、遺伝的要因に加えて、感染症が原因になるものがあることが分かってきています。感染症によるがんは、全体の約25%

を占めています。ヒトパピローマウイルス（HPV）による子宮頸（けい）がんが2～3%、B型肝炎やC型肝炎など肝炎ウイルスによる肝臓がんが10%、最も多いのがピロリ菌による胃がんの15%です。

近年の内視鏡機器の進歩により、早期の腫瘍の診断や、以前は手術でしか治療できなかったような腫瘍に対して、身体に負担が少ない内視鏡での治療が可能になっています。



胃がん 胃がん・ピロリ菌の検査は、「胃カメラ」から！

一般的に保険診療でピロリ菌の検査治療を希望される方には、まず「胃カメラ」を受けていただく必要があります。早期の胃がんはほとんど無症状ですので、除菌前に胃がんがないことを確認する必要があります。

胃カメラというと、しんどい印象が強く、受けたくないという方が多いかもしれませんが、最近では細くて柔らかく鼻からでも口からでも検査することのできる経鼻内視鏡や、適切に鎮静剤を使用することにより検査のしんどさの軽減を図ることが可能になってきています。



経鼻内視鏡での検査のイメージ

ピロリ菌に感染していた場合は？



ピロリ菌感染が判明した場合、その後1週間薬を飲むことで大多数の人は治療可能です。ピロリ菌を除菌することで、胃がんのリスクを3分の1に減らせることがわかっています。なお、ピロリ菌除菌は健康保険の適用対象になっています。他院で除菌がうまくいかない場合も対応しますので、お気軽にご相談ください。

「胃がん」「ピロリ菌」に関する検査は、ピロリ菌外来（火曜日14時～）にご相談ください。

※がんの治療については、P4～5を参照。

大腸がん 40歳以上の人は、定期的な「大腸がん検診」を！

胃がんより多い「大腸がん」の早期発見のために、40歳以上の人を対象に、1年に1回の検査が推奨されています。大腸がん検診では、まず「便潜血検査」を行い、そこで異常が見つかった場合には、それが大腸がんによるものかどうかを詳しく調べる「大腸内視鏡検査」を行います。

大腸内視鏡検査では、肛門から細径の内視鏡を挿入して大腸を調べます。検査は数十分程度で終わり、多くの場合は大きな苦痛もありません。ポリープ等の病変が見つければ、悪性が良性かを調べるために、そのまま病変の一部を採取して調べることもあります。

大腸がんは、早期であれば90%以上が完治すると言われてしますので、定期的に検査を受けて早期発見・早期治療につなげましょう。

当院では、胃や大腸以外の消化器（肝臓、胆のう、^{すい}膵臓、食道、小腸等）の腫瘍についても、多様な検査を実施し、診断・治療ができます。気になることがあれば、「肝疾患センター」「消化器疾患センター」までお気軽にご相談ください。



市民病院で「大腸内視鏡検査」がスムーズに受けられます。



- ★健診や診察を受けた医療機関からの紹介手続きで、再度の診察なしで大腸内視鏡検査の予約ができます。
- ★検査までの待ち日数がほとんどないので、スムーズに検査が受けられます。
- ★カプセル内視鏡検査のご希望にも対応できます。

大腸内視鏡での検査時には、1cm以下の小さなポリープであれば、本人の希望でそのまま切除することもできます。

岡山市立市民病院
2018年度内視鏡検査数実績

上部内視鏡検査 5,854件
下部内視鏡検査 1,732件

市民病院でできる「がん治療」の

一部をご紹介します。

当院では扱っていない放射線治療については、連携している岡山大学病院など他の医療機関にご紹介をさせていただきます。

内視鏡治療

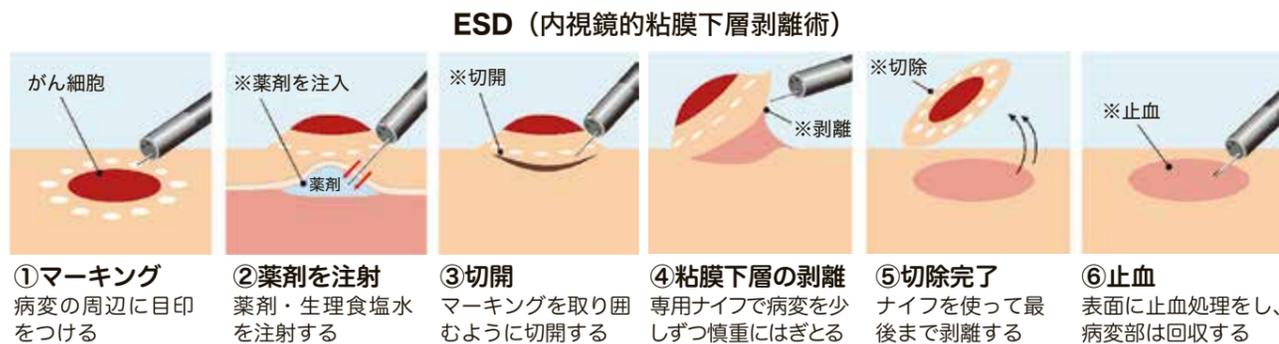
広範囲に及んでいない場合は・・・
体に負担の少ない「内視鏡治療」

内視鏡治療の中では、早期胃がん・早期大腸がんに対する「内視鏡的粘膜下層剥離術（ESD）」に力を入れています。この治療では、細径の内視鏡カメラの管から小さな電気メスのような器具を使ってがん等をひとまとまりに切除することができます。

直接最低限の範囲に向けて治療を行うので、身体にメスを入れて患部まで到達する通常の手術や穴をあけて患部に到達する腹腔鏡手術と比べると、体への負担は非常に少なく、術後の回復もとても早いというメリットがあります。

2018年度には、胃（34件）・大腸（19件）でESDを実施し、すべて大きな合併症なくスムーズな治療ができています。

ESD（内視鏡的粘膜下層剥離術）



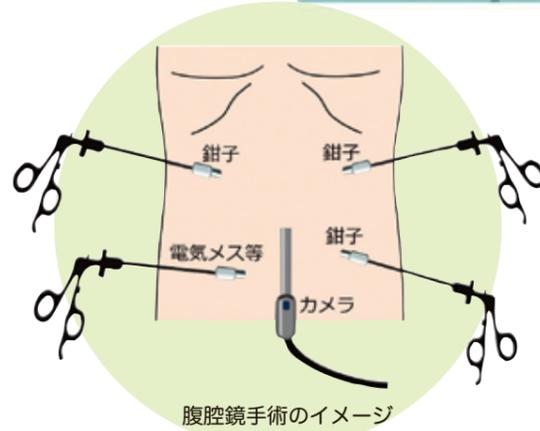
腹腔鏡手術

少し広範囲に及んでいる場合は・・・
早めの回復が望める「腹腔鏡手術」

当院の外科部門では、消化管や胆嚢のほとんどのケース、肝臓や膵臓の一部について患者さんに負担の少ない「腹腔鏡手術」に対応できます。開腹手術は年々少なくなっています。消化管がんの手術のほか、急性胆嚢炎や急性虫垂炎、腸閉塞に至るまで対応できます。

腹腔鏡手術は、腹部に1cm程度の穴を数カ所あけて、カメラ・電気メス・手術器具を入れて、モニターに映し出された腹部内の画像を見ながら病巣を取り除きます。開腹手術のように初めから大きく切開する必要がなく、負担の少ない手術方法です。

なお、病変が大きい場合や癒着の強い場合には、開腹手術となる場合があります。



化学療法

体全体に効果がある治療が必要な場合は・・・
目的や部位で薬を使い分ける「化学療法」

化学療法（薬物療法）は、抗がん剤などの薬を点滴や内服で使用して、がん細胞を死滅させたり、がん細胞の増殖を抑えたりします。手術や放射線のように局所的に行う治療に対して、体全体に効果を及ぼす治療です。

抗がん剤はがん細胞だけでなく正常な細胞にも影響が及びやすく、それが副作用として現れます。症状として吐き気などの消化器症状、骨髄抑制などが挙げられますが、これらの副作用を軽減するために様々な支持療法で対処します。

がん細胞に標的を絞って治療ができる分子標的治療薬、従来の化学療法では効かなかったがんにも効果が期待できる免疫チェックポイント阻害剤など、化学療法の分野では新しい治療薬の開発が日進月歩で進んでいます。



外来化学療法室

当院では、入院せずに通院で抗がん剤治療等ができる、外来での化学療法を積極的にお勧めしています。2階南西部にある外来化学療法室は15床のリクライニングシートがある陽当たりのよいお部屋です。音楽が流れ、ご希望でアロマのサービスも提供しながら、リラックスして治療を受けていただける環境を目指しています。



◀専門的な知識を有するがん化学療法看護認定看護師が在籍しています。薬の服用時には面談を実施し、一人ひとりに合わせた治療をサポートします。

▶10床のバイオクリーンルーム（無菌室）では急性白血病などの治療を行います。



なお、入院で化学療法を行う患者さんには、筋力が落ちないようにリハビリテーションに励んでいただいています。医師、看護師だけでなく、薬剤師、理学療法士、栄養士、社会福祉士など多職種のスタッフと相談しながら、個々の患者さんに最適な医療を心掛けています。

当院は、県民が標準的ながん医療を受けられる体制構築を目指す岡山県がん診療連携推進病院として認定されています。

これからも特色を活かした質の高いがん医療を提供し、がん医療連携の推進やがん医療水準の向上に取り組めます。

化学療法やがん治療にご興味がある方は、11/4（月・振）に当院で開催される市民公開講座「知っておきたい がんの化学療法」にぜひご来場ください。（詳細は7ページをご覧ください）



外来診療担当表

令和元年 10月1日から

科別 (午後の診察時間)	月	火	水	木	金							
内科	1 診 9:00~11:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医						
	2 診 9:00~11:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医						
	3 診 9:00~11:00		担当医		担当医							
	4 診 9:00~11:00	担当医	担当医	担当医		担当医						
	F 1	狩山 和也 主任部長	能祖 一裕 主任部長	湧田 暁子 主任部長	大西 理乃 医員	狩山 和也 主任部長						
	F 2	西村 守 主任部長	喜多 雅英 主任部長	西村 守 主任部長	景山 宏之 医員	松下 浩志 医員						
	F 3	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医						
	F 4		諸国 元太郎 医員		高橋 順子 医員	河村 浩平 医員						
	F 5	河合 勇介 主任部長	時岡 浩二 医員	小野 環 医員	時岡 浩二 医員	河合 勇介 主任部長						
	F 6	浜原 潤 医員	安藤 晋一郎 主任部長	本多 寛之 医員	安藤 晋一郎 主任部長	梶谷 展生 医員						
	E 2	洲脇 俊充 主任部長	譲尾 昌太 主任部長	濱田 昇 部長	洲脇 俊充 主任部長	濱田 昇 部長						
	D 7					久保 寿夫 岡山大学助教						
	E 3	今城 健二 副院長	吉田 親正 主任部長	新谷 大悟 主任部長	今城 健二 副院長	山本 和彦 部長						
	E 5	若林 宏 主任部長	リウマチ・ 膠原病	澁藤 宣行 医員	腎臓	若林 宏 主任部長						
	E 6	瀧上 慶一 医員	菅波 由有 主任部長	岸田 雅之 部長	内分泌・ 総合内科	岸田 雅之 部長						
	C5・6	名古谷 章子 主任部長	出口 健太郎 主任部長	名古谷 章子 主任部長	出口 健太郎 主任部長	出口 健太郎 主任部長						
	内科	1 診 13:00~15:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医					
		2 診 13:00~15:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医					
F 1		狩山 和也 主任部長	能祖 一裕 主任部長	湧田 暁子 主任部長	大西 理乃 医員	狩山 和也 主任部長						
F 2		西村 守 主任部長	ピロリ菌外来	西村 守 主任部長	景山 宏之 医員	松下 浩志 医員						
F 3		25 ブロック外来	白石 雄太郎 医師	血液	25 ブロック外来	25 ブロック外来						
F 4			高橋 順子 医員	糖尿病 (予約のみ)	松浦 宏樹 医員	総合内科						
F 5		河合 勇介 主任部長	時岡 浩二 医員	末梢血管・ 循環器 (予約のみ)	小野 環 医員	時岡 浩二 医員						
F 6		浜原 潤 医員	安藤 晋一郎 主任部長	糖尿病 (予約のみ)	本多 寛之 医員	安藤 晋一郎 主任部長						
E 2			譲尾 昌太 主任部長	呼吸器	禁煙外来 (完全予約制)	呼吸器						
E 3		山本 宣和 医員	山本 宣和 医員	血液・腫瘍	山本 和彦 部長	吉田 親正 主任部長						
E 5		若林 宏 主任部長	リウマチ・ 膠原病	寺嶋 悠也 医員	リウマチ・ 膠原病	若林 宏 主任部長						
E 6		ペースメーカー外来 第1・3週	瀧上 慶一 医員	腎臓	岸田 雅之 部長	担当医						
C5・6		野村 恵美 岡山大学医師	出口 健太郎 主任部長	神経内科	出口 健太郎 主任部長	松本 菜見子 医師						
D 7		24 ブロック外来	24 ブロック外来	24 ブロック外来	24 ブロック外来	24 ブロック外来						
外科・ 消化器外科		午前	D 5	横山 伸二 診療顧問	山根 正修 岡山大学医師	呼吸器	横山 伸二 診療顧問	消化器・ 肝胆膵	横山 伸二 診療顧問	消化器・ 肝胆膵	佃 和憲 部長	消化器
			D 6	沖田 充司 主任部長	消化器	佃 和憲 部長	消化器	沖田 充司 主任部長	消化器	安部 優子 岡山大学乳癌医師	乳腺	
		午後	13:00~ 14:00		山根 正修 岡山大学医師	呼吸器 (1・2・4・5週) (予約のみ)		池谷 七海 医員	一般 (予約のみ)	安部 優子 岡山大学乳癌医師	乳腺 (1・3・5週) (予約のみ)	
整形外科		午前	E 11	臼井 正明 副院長	リウマチ・ 関節	臼井 正明 副院長	リウマチ・ 関節	杉本 佳久 主任部長	脊椎	臼井 正明 副院長	リウマチ・ 関節	藤原 一夫 部長
		E 12	榎崎 慎二 医員	上肢・一般	藤原 一夫 部長	関節・ リウマチ	榎崎 慎二 医員	上肢・一般	木浪 陽 主任部長	外傷・一般	杉本 佳久 主任部長	脊椎
		E 13	大塚 亮介 医員	一般	木浪 陽 主任部長	外傷・一般	藤井 洋佑 医員	一般	大塚 亮介 医員	一般	藤井 洋佑 医員	一般
午後	14:00~ 15:30		臼井 正明 副院長	リウマチ・関節 (予約のみ)				藤原 一夫 部長	関節・リウマチ (予約のみ)			
形成外科	午前	D 7				渡邊 敏之 岡山大学医師	外科					
	午後	14:00~ 15:30				(手術)						
脳神経外科	午前	D 3	徳永 浩司 主任部長	桐山 英樹 部長	井上 智 主任部長	渡邊 恭一 主任部長	松本 健五 院長					
		D 2	松本 健五 院長	井上 智 主任部長	渡邊 恭一 主任部長	徳永 浩司 主任部長	担当医	(初診のみ)				
		D 1	高杉 祐二 医員	駿河 和城 医員	永瀬 喬之 医員	担当医	(初診のみ)					
	午後 14:00~ 15:00	D 3	担当医	(初診のみ)	桐山 英樹 部長	(予約のみ)	担当医	(初診のみ)	担当医	(初診のみ)	担当医	(初診のみ)

外来診療担当表

令和元年 10月1日から

科別 (午後の診察時間)	月	火	水	木	金							
内科	1 診 9:00~11:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医						
	2 診 9:00~11:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医						
	3 診 9:00~11:00		担当医		担当医							
	4 診 9:00~11:00	担当医	担当医	担当医		担当医						
	F 1	狩山 和也 主任部長	能祖 一裕 主任部長	湧田 暁子 主任部長	大西 理乃 医員	狩山 和也 主任部長						
	F 2	西村 守 主任部長	喜多 雅英 主任部長	西村 守 主任部長	景山 宏之 医員	松下 浩志 医員						
	F 3	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医						
	F 4		諸国 元太郎 医員		高橋 順子 医員	河村 浩平 医員						
	F 5	河合 勇介 主任部長	時岡 浩二 医員	小野 環 医員	時岡 浩二 医員	河合 勇介 主任部長						
	F 6	浜原 潤 医員	安藤 晋一郎 主任部長	本多 寛之 医員	安藤 晋一郎 主任部長	梶谷 展生 医員						
	E 2	洲脇 俊充 主任部長	譲尾 昌太 主任部長	濱田 昇 部長	洲脇 俊充 主任部長	濱田 昇 部長						
	D 7					久保 寿夫 岡山大学助教						
	E 3	今城 健二 副院長	吉田 親正 主任部長	新谷 大悟 主任部長	今城 健二 副院長	山本 和彦 部長						
	E 5	若林 宏 主任部長	リウマチ・ 膠原病	澁藤 宣行 医員	腎臓	若林 宏 主任部長						
	E 6	瀧上 慶一 医員	菅波 由有 主任部長	岸田 雅之 部長	内分泌・ 総合内科	岸田 雅之 部長						
	C5・6	名古谷 章子 主任部長	出口 健太郎 主任部長	名古谷 章子 主任部長	出口 健太郎 主任部長	出口 健太郎 主任部長						
	内科	1 診 13:00~15:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医					
		2 診 13:00~15:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医					
F 1		狩山 和也 主任部長	能祖 一裕 主任部長	湧田 暁子 主任部長	大西 理乃 医員	狩山 和也 主任部長						
F 2		西村 守 主任部長	ピロリ菌外来	西村 守 主任部長	景山 宏之 医員	松下 浩志 医員						
F 3		25 ブロック外来	白石 雄太郎 医師	血液	25 ブロック外来	25 ブロック外来						
F 4			高橋 順子 医員	糖尿病 (予約のみ)	松浦 宏樹 医員	総合内科						
F 5		河合 勇介 主任部長	時岡 浩二 医員	末梢血管・ 循環器 (予約のみ)	小野 環 医員	時岡 浩二 医員						
F 6		浜原 潤 医員	安藤 晋一郎 主任部長	糖尿病 (予約のみ)	本多 寛之 医員	安藤 晋一郎 主任部長						
E 2			譲尾 昌太 主任部長	呼吸器	禁煙外来 (完全予約制)	呼吸器						
E 3		山本 宣和 医員	山本 宣和 医員	血液・腫瘍	山本 和彦 部長	吉田 親正 主任部長						
E 5		若林 宏 主任部長	リウマチ・ 膠原病	寺嶋 悠也 医員	リウマチ・ 膠原病	若林 宏 主任部長						
E 6		ペースメーカー外来 第1・3週	瀧上 慶一 医員	腎臓	岸田 雅之 部長	担当医						
C5・6		野村 恵美 岡山大学医師	出口 健太郎 主任部長	神経内科	出口 健太郎 主任部長	松本 菜見子 医師						
D 7		24 ブロック外来	24 ブロック外来	24 ブロック外来	24 ブロック外来	24 ブロック外来						
外科・ 消化器外科		午前	D 5	横山 伸二 診療顧問	山根 正修 岡山大学医師	呼吸器	横山 伸二 診療顧問	消化器・ 肝胆膵	横山 伸二 診療顧問	消化器・ 肝胆膵	佃 和憲 部長	消化器
			D 6	沖田 充司 主任部長	消化器	佃 和憲 部長	消化器	沖田 充司 主任部長	消化器	安部 優子 岡山大学乳癌医師	乳腺	
		午後	13:00~ 14:00		山根 正修 岡山大学医師	呼吸器 (1・2・4・5週) (予約のみ)		池谷 七海 医員	一般 (予約のみ)	安部 優子 岡山大学乳癌医師	乳腺 (1・3・5週) (予約のみ)	
整形外科		午前	E 11	臼井 正明 副院長	リウマチ・ 関節	臼井 正明 副院長	リウマチ・ 関節	杉本 佳久 主任部長	脊椎	臼井 正明 副院長	リウマチ・ 関節	藤原 一夫 部長
		E 12	榎崎 慎二 医員	上肢・一般	藤原 一夫 部長	関節・ リウマチ	榎崎 慎二 医員	上肢・一般	木浪 陽 主任部長	外傷・一般	杉本 佳久 主任部長	脊椎
		E 13	大塚 亮介 医員	一般	木浪 陽 主任部長	外傷・一般	藤井 洋佑 医員	一般	大塚 亮介 医員	一般	藤井 洋佑 医員	一般
午後	14:00~ 15:30		臼井 正明 副院長	リウマチ・関節 (予約のみ)				藤原 一夫 部長	関節・リウマチ (予約のみ)			
形成外科	午前	D 7				渡邊 敏之 岡山大学医師	外科					
	午後	14:00~ 15:30				(手術)						
脳神経外科	午前	D 3	徳永 浩司 主任部長	桐山 英樹 部長	井上 智 主任部長	渡邊 恭一 主任部長	松本 健五 院長					
		D 2	松本 健五 院長	井上 智 主任部長	渡邊 恭一 主任部長	徳永 浩司 主任部長	担当医	(初診のみ)				
		D 1	高杉 祐二 医員	駿河 和城 医員	永瀬 喬之 医員	担当医	(初診のみ)					
	午後 14:00~ 15:00	D 3	担当医	(初診のみ)	桐山 英樹 部長	(予約のみ)	担当医	(初診のみ)	担当医	(初診のみ)	担当医	(初診のみ)

市民病院連携医療機関の紹介

たつみ内科クリニック

内科 ● 呼吸器内科 ● 循環器内科

当院は、2015年辰巳の住宅地の中に開院した、内科全般の診療を行っているクリニックです。特に呼吸器と循環器の診療を中心としています。

呼吸器では、咳を主訴に来院される方が多く、その診断や治療に力を注いでいます。気管支喘息や慢性閉塞性肺疾患の日常管理や急性増悪時の対応も行っています。

循環器では、高血圧症や心筋梗塞後・心房細動等による心不全の治療や管理を行っています。超音波検査による心機能評価や弁膜症の診断、頸動脈での動脈硬化度の評価も数を重ねてきました。さらに、これらに関連の深い糖尿病・高脂血症等の生活習慣病の治療や栄養指導、禁煙指導、睡眠時無呼吸の検査や治療も行っています。

開院以来、“安心とつながり”を大事に、来院される方のために可能な限りのことをしようと、徐々に診療の幅を広げてきました。もちろんクリニックにできることには限界があり、さらに詳しい検査や専門的な診断・治療が必要な場合、岡山市立市民病院に紹介させて頂いています。今後も良い連携を取りながら、より良い医療を皆様に提供できるよう、スタッフ共々力を尽くしていきます。



地域の「かかりつけ医」として、当院と連携をとってくださっている医療機関をご紹介します

◀高畑統臣院長(前列右から2人目)とスタッフの皆さん

受付・診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:00	○	○	○	○	○	○
15:00～18:30	○	○	/	○	○	/

休診日：水曜午後・土曜午後・日曜・祝日



〒700-0976 岡山県岡山市北区辰巳20-108
TEL: 086-246-6500
<http://tatsumi-imcl.byoinnavi.jp/pc/index.html>

知っ得!
おくすり!!

テーマ② 正しい薬の飲み方 基礎の基礎



- 薬の服用量は個々に合わせて決められます。服用した薬が決められた量や回数より多いと副作用を起こす場合があります。また少ないと効き目が現れないことがあります。
- 薬を飲み始めて症状や検査結果がよくなったからといって自分の判断で服用を止めてはいけません。医師から指示された日数は薬を服用しましょう。
- 薬はコップ1杯程度の水かぬるま湯で服用しましょう。薬は十分な量の水で胃まで送られて溶け、薬の成分が血液中に入り効果が発揮されます。水の量が少ないと喉や食道で貼り付いてしまい炎症を起こすこともあります。

薬は指示されたとおりに服用することが大切です。
飲み方について確認しておきましょう。

- 用法についても再確認しておきましょう。

- 食前**▶食事をする前、30分から1時間以内に服用する
- 食後**▶食事が終わった後、30分以内に服用する
- 食間**▶食事と食事の間 前の食事から2時間ぐらい後 ※食事の最中に服用することではありません
- 寝る前**▶寝る30分から1時間ぐらい前に服用する
- 頓服**▶症状が出たときに服用する(たとえば熱が出たとき、痛みが出たときなど)

岡山市立市民病院までのアクセス ACCESS MAP

JR 山陽本線で岡山駅より北長瀬駅まで約4分(北長瀬駅より徒歩1分)

バス ●岡山駅より北長瀬駅前まで約22分 ●天満屋より北長瀬駅前まで約16分
岡電バス・下電バス・両備バス共同運行 時刻表はホームページをご覧ください。

車 ●岡山駅から約4km、約10分 ●山陽自動車道岡山ICから約8km、約20分
※車・タクシーをご利用の方は病院西側へお越しください。駐車場があります。
外来受診の方は入場後6時間まで無料、以降30分100円
お見舞い・一般来院者は30分100円



岡山市立市民病院 HP



岡山市立市民病院 FB