岡山市立市民病院 リウマチ教室［瓦版］

11
2026

岡山市立市民病院 リウマチセンター
tel.086-737-3000㈹　fax.086-737-3019

-第325回- 関節リウマチの患者さんでもワクチンは打っていいの？

はじめに

朝晩の冷え込みが厳しくなり、インフルエンザの流行の季節となりました。
今回はワクチン接種についてお伝えしようと思います。関節リウマチの患者さんは、病気の進行や治療により外敵から身を守る自己免疫機能が低下することが多く、感染症にかかりやすいとされています。感染症は早期に適切な対応をしないと重症化してしまうこともあります。早期発見と予防を心がけましょう。そこで今回は、予防策となるワクチン接種について紹介させていただきます。



正しく知ろう ワクチン接種

予防接種の種類

予防接種には大きく分けて定期接種と任意接種があります。

●定期接種

予防接種法で定められ、市区町村が主体となって実施しています。定められた期間内であれば接種費用を公費（無料または一部自己負担）で受けることができます。

●任意接種

定期接種以外の日本で受けられる予防接種と定期接種の期間外に受けるものです。接種費用は基本的に自費となる場合が多いです。

ワクチンの種類

ワクチンの種類	ワクチンの性質	ワクチン名
生ワクチン	生きたウイルスや細菌の毒性・病気になる性質を弱めたもの ※ステロイドや免疫抑制剤を内服中の患者さんは感染症が重症化するリスクが高いため生ワクチンの接種は原則として禁忌とされています。	風疹（はしか）、風疹、帯状疱疹、BCG、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）
不活化ワクチン	ウイルスや細菌の毒性をなくし、感染する力を失わせたもの	インフルエンザワクチン、日本脳炎、肺炎球菌ワクチン
トキソイド	病原体がつくる毒素（トキシン）を取り出し、毒性をなくして免疫をつける力だけを残したもの	ジフテリア、破傷風ワクチン
組み換えタンパクワクチン	病原体のタンパク質からつくられたもの。生ワクチンや不活化ワクチンとは違い、ウイルスそのものは使用しない。	ヒトパピローマウイルス、B型肝炎、帯状疱疹ワクチン
mRNAワクチン	ウイルスのタンパク質をつくるもとになる遺伝情報の一部を使ったもの	新型コロナウイルスワクチン

推奨するワクチン

●インフルエンザワクチン

毎年インフルエンザのワクチン接種はしましょう。

現行のインフルエンザワクチンは、接種すればインフルエンザに絶対にかからない、というものではありません。しかし、インフルエンザの発病を予防することや、発病後の重症化や死亡を予防することに関しては、一定の効果があるとされています。1）

高齢者の方は助成を受けられる場合があるため、各市区町村へご確認ください。

●帯状疱疹ワクチン

日本人では50代から帯状疱疹の発症率が増加しています。80歳までに約3人に1人が帯状疱疹になるといわれています。

身体の左右どちらか一方に、ピリピリ刺すような痛みが続き、小さな水ぶくれが帯状にあらわれる病気です。原因はヘルペスウイルスの一種、水痘・帯状疱疹ウイルスによって起こります。水ぼうそうにかかったことのある人なら、だれでも帯状疱疹になる可能性があります。帯状疱疹かな、と思ったらできる限り早くご相談ください。リウマチ教室第305回で詳しく説明をしていますのでご参照ください。

定期接種として助成が受けられる年齢は各市区町村でご確認ください。



●岡山市の例（2026年時点）2）

自己負担額			
	一般世帯	非課税世帯	生活保護受給世帯
生ワクチン	4,400円	2,200円	無料
不活化ワクチン	1回につき11,000円（計2回必要）	1回につき5,500円（計2回必要）	無料

●肺炎球菌ワクチン

肺炎球菌感染症とは肺炎球菌という細菌によって引き起こされる病気です。この菌は、主に気道の分泌物に含まれ、咳やくしゃみなどを通じて飛沫感染します。日本人の約5～10％の高齢者では鼻や喉の奥に菌が常在しているとされています。これらの菌が増殖し、下気道や血流中へ侵入することで、気管支炎、肺炎、敗血症など重い合併症を起こすことがあります。1）



肺炎球菌ワクチンによって重症な肺炎などの予防効果を発揮します。65歳の方と60～64歳で一定の基礎疾患のある方は1回接種ができます。

この度、定期接種のワクチンが2026年4月より変更となっています。プレベナー20(PCV20)が採用され、従来のニューモバックス(PPSV23)から切り替わりました。

●岡山市の例（2026年時点）3）

自己負担額			
プレベナー20（PVC20）	一般世帯	非課税世帯	生活保護受給世帯
	3,600円	1,800円	無料

定期接種が出来るのは**65歳の1年間**です。接種を希望する方は接種の機会を逃さないようにご注意ください。

関節リウマチで治療中の患者さんも感染予防のためにワクチンの接種を推奨されています。気になる方は担当医の先生に相談し接種を検討してみてください。



岡山市立市民病院　看護師　直原 ひかる

《参考文献》
1）インフルエンザワクチン（季節性）-厚生労働省
http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/yobou-sesshu/vaccine/influenza/index.html
2）高齢者帯状疱疹予防接種について-岡山市　https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000069213.html
3）高齢者の定期予防接種　肺炎球菌-岡山市　https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000049100.html