

# リウマチと上手に付き合いましょう

## リウマチ教育入院のご案内



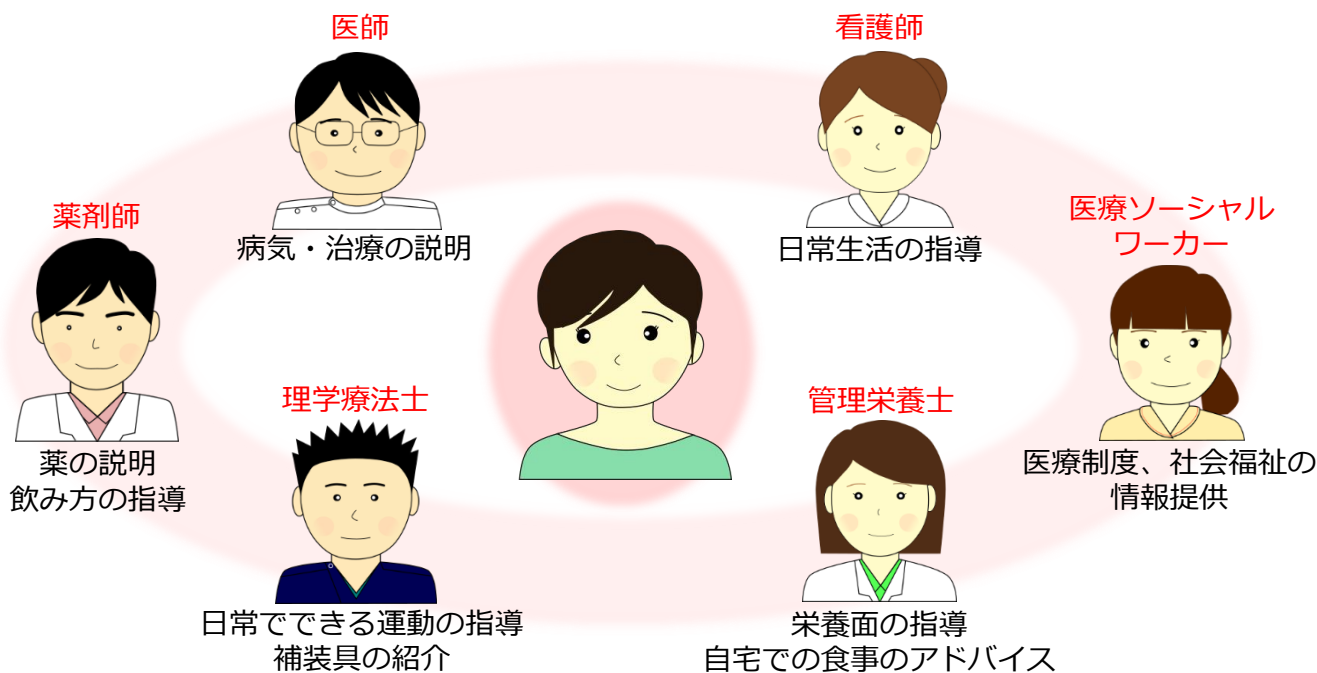
**リウマチ教育入院** はリウマチについて理解を深めていただき、病気との上手な付き合い方を学んでいただくための入院です。

自分の病気をもっと知りたい  
日常生活で困ったことがある



普段の食事で気を付けることは？  
利用できる医療制度はないの？


リウマチ教育入院では医師、看護師、薬剤師、理学療法士、管理栄養士、医療ソーシャルワーカーがチームになり、病気の説明だけでなく、日常生活での困りごとの相談、日常での運動や食事のアドバイスなどを行います。



### リウマチはセルフケアも大切です。

病院での治療だけでなく、日常生活の過ごし方も大切です。  
リウマチ教育入院をご利用いただき、運動や食事など日々のセルフケアにも役立てていただきたいと思います。

リウマチ教育入院についてのお問い合わせは

 086-737-3000

