



岡山市立市民病院だより

vol.21

Kitanagase Wind
2020.6

北長瀬の風

ご自由に
お持ち帰り
ください
無料



Contents

- 移転5周年を迎えて ～松本理事長インタビュー～
- 新任医師のご紹介
- 外来診療担当表／安心して受診にお越しください
- 連携医療機関の紹介『ふくだ医院』
- 知っ得!おкусり!『グレープフルーツとお薬』

当院は北長瀬に移転して5周年を迎えました

岡山市立市民病院は2015年5月に岡山市天瀬から北長瀬に新築移転し、この5月で5周年を迎えました。地域の皆様のご支援に深く感謝申し上げます。

◆上段左から: 駅前イルミネーションイベント(2015)／弦楽四重奏コンサート(2019) ◆中段: 竣工記念式典(2015)／マタニティセンター開設(2017)／救急の日イベント(2018) ◆下段: 『8年越しの花嫁』ロケで瀬々監督と理事長(2017)／キッズフェスティバル(2017)／クリスマスコンサート(2018)



移転5周年を 迎えて

5th anniversary
of relocation

2020年5月、岡山市立市民病院は北長瀬に移転して5周年を迎えました。

Profile

松本 健五 ●まつもと けんご

地方独立行政法人 岡山市立総合医療センター 理事長
岡山市立市民病院 院長

理事長インタビュー

— この5年間どのようなことに力を注いで来られたのでしょうか？

この5年間、市民の皆さまに最高の医療を提供し、安心と信頼を実感していただくために力を注ぎました。総合病院としてさまざまな患者さんを受け入れるため、各疾患の専門的なスタッフや高度な設備を備え対応してきました。

とりわけ、新病院に求められていた役割「救急・教育・災害」の三本柱の充実に努めてまいりました。当院の存在理由はまさにここにあり、現在直面している「コロナ危機」という世界を巻き込む甚大な災害に対しても正面から取り組むことで、市民の皆さまからより一層の信頼を得られると考えています。

— 自治体病院としての具体的な取り組みはありますか？

自治体病院、市立病院として当院の役割は、市民に必要とされる医療や、高度で専門性の高い医療を安

定的に提供し市民の生命と健康を守ることにあります。具体的には「断らない救急」を目標に掲げ、24時間365日すべての救急患者を受け入れる岡山ERに力をいれてきました。

教育の点では、医学生、研修医、救急救命士、看護師教育を中心に実践しています。

災害対応に関しては、災害拠点病院として、地震等の大規模災害時に迅速かつ適切に災害派遣医療チーム(DMAT)の出動を行い、また感染症医療については、県南東部唯一の第二種感染症指定医療機関として、地域で先導的かつ中核的な役割を担っています。

— 理事長が「市民病院のここが良い」と思うポイントの一つを挙げるとしたら？

人材です。この5年間で、常勤医師数は64人から110人とほぼ倍増、看護師は322人から414人、職員数は790人から1078人と大幅に増員しました。

その全てが患者さんに最高の医療を提供するため尽力しております。基本理念「心・技・体」を心に刻み「患者さんに安心と信頼を、職員に希望と誇りを、病院に輝きと感動を」を実践しています。笑顔ひとつ、挨拶ひとつ、優しい言葉ひとつで患者さんが和まれることも実感しています。

常に「理解しようとする心、親しもうとする心、お役に立とうとする心、謙虚な心、感謝する心」を引き続き大事にしていきたいと思います。



— 今後の課題と展望を教えてください。

当院は2000年から5年ごとに節目を迎えています。2000年、2005年に2度にわたる存廃論議を経て2010年に存続が決定し、新市民病院のあるべき姿などの基本構想が策定されました。構想から10年、設計から完成まで5年、実に計15年の年月を経て、2015年5月、ついに北長瀬の地に新築移転しました。そして今年2020年は再び新しい歴史が始まる、市民病院の未来像を描く年と位置付けていました。

しかし、そのような中、ご存じのとおり新型コロナウイルス感染症が世界で猛威を振るっています。これは移転以来最大の試練ですが、当院の使命を怯むことなく堂々と果たし、困難を乗り切った先には、市民からの期待が更に高まるものと考えます。

— 市民の方にメッセージをお願いします。

世の中は変化、変化の連続です。「不易流行」(ふえきりゅうこう)という四字熟語があります。「不易」とは、時代を経ても変化しないものを指します。一方、「流行」とは新しさを求めて、時代に沿って変化するもののことです。つまり、「不易＝永遠に変わらないこと」も「流行＝変わり続けること」もどちらも大切であるということなのです。



コロナ危機後、世界は大きく変わるといわれています。予測しづらい環境において大切なことは、予測不能な変化にも対応できるよう自身も変化し続けることです。「市民に必要とされる病院とは何か」を常に考え、質の高い医療に加え、信頼をも超える感動を提供すべく職員一同、引き続き努力を続けてまいります。あせらず、あわてず、あきらめずに。

今後とも、ご支援、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

5年間のできごと 2015

新築工事 病院棟完成

病院機能評価3rdG:Ver.1.0
(一般病棟2)の認定

新病院 竣工記念式典・内覧会



新病院 開院



災害拠点病院認定
(災害派遣医療チーム DMAT 認定)

2016

岡山市景観まちづくり賞受賞

イチロー 3000 本安打達成

熊本地震 DMAT 派遣

2017

救急分野連携大学院講座開設

将棋 藤井 4 段 (当時)
フィーバー

マタニティセンター開設

パンダのシャンシャン誕生



2018

外科分野連携大学院講座開設

平昌五輪で日本史上
最多メダル獲得

西日本豪雨で岡山県が被災

2019

ホームページリニューアル

新天皇即位・令和の幕開け

ランチ岡山北長瀬オープン

2020

病院機能評価 3rdG:Ver2.0
(一般病棟 2) の認定

移転5周年

新任医師のご紹介

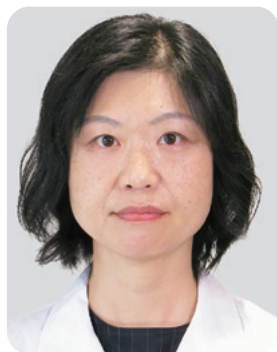
新しく着任された総勢35名の医師をご紹介します



外科医長 池田 宏国 ● いけだ ひろくに

4月から岡山市立市民病院での診療に加わらせていただいています。本年3月まで岡山大学病院 乳腺・内分泌外科に在籍していました。

①検診・診断部門の強化、②安心・安全な治療(手術、薬物療法等)、③医療スタッフ一丸となったチーム医療により、当院での乳がん診療をさらに拡充させていきたいと考えています。より専門的な治療(乳房再建手術、遺伝性乳がん、妊娠期乳がん、妊孕性温存など)が必要な場合は、岡山大学病院と協力・連携して対応いたします。患者さま本位の医療の実践を目指し努力して参りますので、宜しくお願い申し上げます。



産婦人科医長 佐々木 佳子 ● ささき けいこ

初めまして。4月から産婦人科に赴任した佐々木佳子です。

前任地は岡山赤十字病院でした。妊娠からお産に関わる周産期が専門ですが、産婦人科全般に幅広く対応します。

妊娠は病気ではありませんが、いつ病的になるかわからない状態であり、分娩は命がけです。適切な場所で、最も良いタイミングで、そして安全なお産を心がけています。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大で、不安を抱えている妊婦さんが多いことと思います。笑顔で妊娠期を過ごし、安心してお産に臨んでいただけるよう、スタッフ全員でサポートいたします。これから、よろしくお願いします。



臨床検査科医員 山田 晴士 ● やまだ はると

4月より臨床検査科専従医師として赴任いたしました。専門分野は臨床感染症です。

昨今、抗菌薬の乱用による薬剤耐性菌の増加が問題になっており、抗菌薬を正しく上手に使うことが求められる時代になっています。「岡山県における抗菌薬治療のクオリティを底上げする」が私の使命です。診療のサポート及び感染症診療の教育・啓蒙を主として活動いたします。他、世間を騒がせている新型コロナウイルス感染症の対策メンバーの一人でもあります。

一人でも多くの患者さまを病魔からお救いできるよう努めてまいります。



耳鼻咽喉科診療顧問
(岡山大学名誉教授)非常勤
西崎 和則
にしぎ かずのり



血液内科医長
廻 勇輔
めぐり ゆうすけ



整形外科医員
三宅 孝昌
みやけ たかまさ



整形外科医員
沖田 駿治
おきた しゅんじ



消化器内科医員
松三 明宏
まつみ あきひろ



循環器内科医員
辻 真弘
つじ まさひろ



消化器内科医員
三宅 望
みやけ のぞみ



救急科医員
緒方 晶子
おかた あきこ



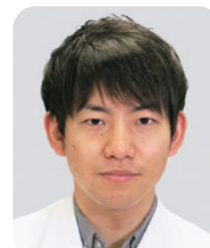
消化器内科医員
梶谷 聡
かじたに さとし



消化器内科医員
永原 崇甫
ながはら たかとし



脳神経外科医員
梅田 剛志
うめだ つよし



神経内科医員
河野 智仁
かわの ともひと



外科医員
仁科 卓也
にしな たくや



血液内科医員
林野 健太
はやしの けんた



総合内科医員
平田 香穂里
ひらた かほり



外科医員
藤井 健人
ふじい けんと



消化器内科医員
藤田 莉緒
ふじた りお



脳神経外科医員
山本 真紀
やまもと まき



整形外科医員
政田 恭孝
まさだ やすたか



泌尿器科医員
渡部 智文
わたなべ ともふみ



研修医
石原 聖也
いしはら せいや



研修医
伊藤 知子
いとう ともこ



研修医
木村 祐理子
きむら ゆりこ



研修医
渋谷 香苗
しぶたに かなえ



研修医
神 寛樹
じん ひろき



研修医
高越 寛之
たかごし ひろゆき



研修医
竹中 健太
たけなか けんた



研修医
土井原 里佳
どいはら りか



研修医
中山 恵利香
なかやま えりか



研修医
西川 真璃
にしかわ まり



研修医
原 諒真
はら りょうま



研修医
宮森 和詞
みやもり かずし

よろしくお願いいたします

外来診療担当表

令和2年6月1日から

科別（午後の診察時間）			月		火		水		木		金	
内 科	午前	1 診 9:00～11:00	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来
		2 診 9:00～11:00	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来
		3 診 9:00～11:00	担当医	内科 初診外来								
		F 1	狩山 和也 診療部長	肝臓病	能祖 一裕 主任部長	肝臓病	湧田 暁子 主任部長	肝臓病	三宅 望 医員	肝臓病	狩山 和也 診療部長	肝臓病
		F 2	西村 守 主任部長	消化器	喜多 雅英 主任部長	消化器	西村 守 主任部長	消化器	景山 宏之 医員	消化器	松三 明宏 医員	消化器
		F 3	担当医	消化器 初再診	担当医	消化器 初再診	担当医	消化器 初再診	担当医	消化器 初再診	担当医	消化器 初再診
		F 4			辻 真弘 医員	循環器 岡大名誉教授・診療顧問	大江 透 医員	不整脈	高橋 順子 医員	糖尿病	河村 浩平 医員	循環器
		F 5	河合 勇介 主任部長	循環器	時岡 浩二 医員	循環器	小野 環 医員	循環器	時岡 浩二 医員	循環器	河合 勇介 主任部長	循環器
		F 6	浜原 潤 医員	糖尿病	安藤 晋一郎 主任部長	糖尿病	黒岡 直子 医師	糖尿病	安藤 晋一郎 主任部長	糖尿病	梶谷 展生 医員	糖尿病
		E 2	洲脇 俊充 主任部長	呼吸器	譲尾 昌太 部長	呼吸器	譲尾 昌太 部長	呼吸器	洲脇 俊充 主任部長	慢性咳嗽 外来	譲尾 昌太 部長（第1週）	呼吸器
		D 7									洲脇 俊充 主任部長（第2,3,4,5週）	呼吸器
		E 3	今城 健二 副院長	血液・腫瘍	吉田 親正 主任部長	血液・腫瘍	新谷 大悟 主任部長	血液・腫瘍	今城 健二 副院長	血液・腫瘍	山本 和彦 部長	血液・腫瘍
		E 4							廻 勇輔 医員	血液・腫瘍		
		E 5	若林 宏 主任部長	リウマチ・ 膠原病	若林 宏 主任部長	リウマチ・ 膠原病	澁藤 宣行 医員	腎臓			若林 宏 主任部長	リウマチ・ 膠原病
		E 6	瀧上 慶一 医員	腎臓	菅波 由有 主任部長	総合内科	岸田 雅之 主任部長	内分泌・ 総合内科	谷口 曉彦 岡山大学医師	呼吸器	岸田 雅之 主任部長	内分泌・ 総合内科
		C5・6	名古屋 章子 主任部長	神経内科	出口 健太郎 主任部長	神経内科	名古屋 章子 主任部長	神経内科			出口 健太郎 主任部長	神経内科
	午後 14:00～ 15:30	1 診 13:00～15:00	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来
		2 診 13:00～15:00	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来	担当医	内科 初診外来
		F 1	狩山 和也 診療部長	肝臓病 （予約のみ）	能祖 一裕 主任部長	肝臓病 （予約のみ）	湧田 暁子 主任部長	肝臓病 （予約のみ）	三宅 望 医員	肝臓病 （予約のみ）	狩山 和也 診療部長	肝臓病 （予約のみ）
		F 2	西村 守 主任部長	消化器	ピロリ菌外来	消化器	西村 守 主任部長	消化器	景山 宏之 医員	消化器 （予約のみ）	松三 明宏 医員	消化器
		F 3	25ブロック外来	内科後期	白石 雄太郎 医師	血液・腫瘍					25ブロック外来	内科後期
		F 4					木浦 賢彦 医員	総合内科				
		F 5	河合 勇介 主任部長	循環器 （予約のみ）	時岡 浩二 医員	末梢血管・ 循環器 （予約のみ）	小野 環 医員	循環器 （予約のみ）	時岡 浩二 医員	末梢血管・ 循環器 （予約のみ）	河合 勇介 主任部長	循環器 （予約のみ）
		F 6	浜原 潤 医員	糖尿病 （予約のみ）	安藤 晋一郎 主任部長	糖尿病 （予約のみ）	高橋 順子 医員	糖尿病 （予約のみ）	安藤 晋一郎 主任部長	糖尿病 （予約のみ）	梶谷 展生 医員	糖尿病 （予約のみ）
		E 2	廻 勇輔 医員	血液・腫瘍					譲尾 昌太 部長	呼吸器		呼吸器
		E 3	山本 宜和 医員	血液・腫瘍	山本 宜和 医員	血液・腫瘍	山本 和彦 部長	血液・腫瘍	吉田 親正 主任部長	血液・腫瘍	新谷 大悟 主任部長	血液・腫瘍
		E 5			寺嶋 悠也 医員	リウマチ・ 膠原病			若林 宏 主任部長	リウマチ・ 膠原病	澁藤 宣行 医員	腎臓
		E 6	ベースメーカー外来 第1・3週	循環器 （予約のみ）	瀧上 慶一 医員	腎臓	岸田 雅之 主任部長	内分泌・ 総合内科 （予約のみ）	松浦 宏樹 医員	総合内科	岸田 雅之 主任部長	内分泌・ 総合内科 （予約のみ）
		C5・6	池上 憲 医師	神経内科	出口 健太郎 主任部長	神経内科	出口 健太郎 主任部長	神経内科	出口 健太郎 主任部長	神経内科	松本 菜見子 医師	神経内科
		D 7			24ブロック外来	内科後期	24ブロック外来	内科後期	24ブロック外来	内科後期	24ブロック外来	内科後期
外科・ 消化器外科	午前	D 5	横山 伸二 診療顧問	消化器・ 肝胆脾	山根 正修 岡山大学医師	呼吸器	横山 伸二 診療顧問	消化器・ 肝胆脾	横山 伸二 診療顧問	消化器・ 肝胆脾	佃 和恵 主任部長	消化器
		D 6	沖田 充司 主任部長	消化器	佃 和恵 主任部長	消化器	沖田 充司 主任部長	消化器	池田 宏国 医員	一般・ 乳腺・甲状腺	担当医	一般
		D 7	池田 宏国 医員	一般・ 乳腺・甲状腺	山本 澄治 医員	消化器・ 一般			池谷 七海 医員	一般 （予約のみ）		
	午後	13:00～ 14:30	地域栄養連携外来		山根 正修 岡山大学医師	呼吸器 （予約のみ）			池田 宏国 医員	一般・ 乳腺・甲状腺 （予約のみ）		
整形外科	午前	E 11	臼井 正明 副院長	リウマチ・ 関節	臼井 正明 副院長	リウマチ・ 関節	杉本 佳久 主任部長	脊椎	臼井 正明 副院長	リウマチ・ 関節	藤原 一夫 部長	関節・ リウマチ
		E 12	沖田 駿治 医員	上肢・一般	藤原 一夫 部長	関節・ リウマチ	三宅 孝昌 医員	一般	木浪 陽 主任部長	外傷・一般	杉本 佳久 主任部長	脊椎
		E 13	板野 拓人 医員	一般	木浪 陽 主任部長	外傷・一般	沖田 駿治 医員	上肢・一般	板野 拓人 医員	一般	三宅 孝昌 医員	一般
		D 9	政田 恭孝 医員	一般	政田 恭孝 医員	一般						
	午後	14:00～ 15:30			臼井 正明 副院長	リウマチ・関節 （予約のみ）					藤原 一夫 部長	関節・リウマチ （予約のみ）
形成外科	午前	D 7										
	午後	14:00～ 15:30					渡邊 敏之 岡山大学医師	外科				
脳神経外科	午前	D 3	徳永 浩司 主任部長		高杉 祐二 医員		井上 智 主任部長		渡邊 恭一 主任部長		松本 健五 院長	（再診）
		D 2	松本 健五 院長	（再診）	井上 智 主任部長		渡邊 恭一 主任部長		徳永 浩司 主任部長		担当医	（初診のみ）
		D 1	高杉 祐二 医員		山本 真紀 医員		永瀬 篤之 医員		梅田 剛志 医員			
	午後 14:00～ 15:00	D 3	担当医	（初診のみ）	桐山 英樹 主任部長	（再診のみ）	担当医	（初診のみ）	担当医	（初診のみ）	担当医	（初診のみ）
		D 2			担当医	（初診のみ）						

科別（午後の診察時間）			月		火		水		木		金	
産婦人科	午前	検診・初診	平松 祐司 岡大名誉教授・診療顧問		佐々木 佳子 医員		徳毛 敬三 主任部長		平松 祐司 岡大名誉教授・診療顧問		根津 優子 医員	
		産 科	新家 朱理 医師		徳毛 敬三 主任部長		平松 祐司 岡大名誉教授・診療顧問		根津 優子 医員		佐々木 佳子 医員	
		婦人科	徳毛 敬三 主任部長		春間 朋子 岡山大学医師		根津 優子 医員		佐々木 佳子 医員		新家 朱理 医師	
	午後 14:00～ 15:30	産 科	新家 朱理 医師	（予約のみ） （15:00 まで）	担当医	（予約のみ）			担当医	（予約のみ）		
		婦人科									徳毛 敬三 主任部長	（予約のみ）
眼科	午前	D 15	森澤 伸 医員		森澤 伸 医員		坂口 紀子 医師		森澤 伸 医員		坂口 紀子 医師	
		D 17	戸田 亜以子 医師		担当医		戸田 亜以子 医師		坂口 紀子 医師		森澤 伸 医員	
		D 18	担当医				森澤 伸 医員		戸田 亜以子 医師	（最終週休診）	立石 衣津子 医師	
	午後	14:00～ 15:00	（検査）	（予約のみ）	（検査）	（予約のみ）	（手術）		森澤 伸 医員		（手術）	
耳鼻咽喉科	午前	9:00～ 11:30	西崎 和則 岡大名誉教授・診療顧問		西崎 和則 岡大名誉教授・診療顧問				西崎 和則 岡大名誉教授・診療顧問			
	午後	14:00～ 15:00	西崎 和則 岡大名誉教授・診療顧問				野田 洋平 13:00～15:30	（初診 15:00 まで）				
小児科	午前	C 1	萬木 章 主任部長		岡田 雅行 部長		担当医		萬木 章 主任部長		伊藤 周代 部長	
		C 3 9:30～	伊藤 周代 部長	（予約のみ）	伊藤 周代 部長	（予約のみ）	岡田 雅行 部長	（予約のみ）	岡田 雅行 部長	（予約のみ）		
	午後	13:30～ 15:00	乳児健診 予防接種	（予約のみ）	乳児健診 予防接種	（予約のみ）			乳児健診 予防接種	（予約のみ）	乳児健診 予防接種	（予約のみ）
		C 1 15:00～16:30 （初診16:00まで）	伊藤 周代 部長		萬木 章 主任部長				岡田 雅行 部長		岡田 雅行 部長	
		C 3 14:00～ 16:00	萬木 章 主任部長	アレルギー （予約のみ）	岡田 雅行 部長	血液 （予約のみ） 西山 逸子 （第2・4週） 神経 （予約のみ）			伊藤 周代 部長	アレルギー （予約のみ）	萬木 章 主任部長	アレルギー （予約のみ）
皮膚科	午前	E 10	岡崎 布佐子 部長		廣瀬 梓 医員		岡崎 布佐子 部長		廣瀬 梓 医員		岡崎 布佐子 部長	
泌尿器科	午前	B 2	津川 昌也 診療部長		榮枝 一磨 医員		津川 昌也 診療部長		榮枝 一磨 医員		津川 昌也 診療部長	
		B 4	渡部 智文 医員		担当医	（予約のみ）	担当医	（予約のみ）	担当医	（予約のみ）	担当医	（予約のみ）
	午後	13:30～ 15:30 （初診15:00まで）	（手術）		（手術）		榮枝 一磨 医員		（手術）		渡部 智文 医員	
麻酔科	午前	D 11	渡邊 陽子 主任部長		越智 辰清 医師		木村 雅一 診療部長		木村 雅一 診療部長	緩和ケア	越智 辰清 医師	

外来診療 〔初診〕8:30～11:00 〔再診〕8:30～11:30 及び 12:00～15:30
自動再来機 での受付 (3か月以内に当該科に受診歴のある方) 7:45～11:30 及び 12:00～15:30
※令和2年6月1日現在休止中です。

この表は令和2年6月1日現在のものであり、今後変更になることがあります。
最新の情報はホームページをご確認ください。📄 <https://okayama-gmc.or.jp/shimin/>



症状が進む前に、適切な治療を受けましょう！
安心して受診にお越しください。

当院は、第二種感染症指定医療機関の指定を受けており、通常診療はもちろん、新型コロナウイルス感染症の患者さん（疑い含む）の対応も行ってきました。
通常の受診で来られる患者さんや入院されている患者さんの治療に影響がないように、従来からの施設の整備や研修・訓練に加え、今回多くの症例の対応経験を通じてさらに環境整備と感染防止の取り組みを積み重ねることができました。
医療資源についてもある程度の確保ができたことで、診療や手術も通常通り実施できる環境があります。症状が進んだり健康上の不安があったりする場合には、従来どおり安心して受診にお越しくださいますようお願い申し上げます。

新型コロナウイルスの対応では、多くの団体や個人の方々から多大なご支援・応援をいただきましたことに感謝申し上げます。
今後も感染防止に全力を注ぎながら、市民の皆様に必要な医療のご提供に努めてまいります。



ふくだ医院

内科○外科○循環器科○歯科○口腔外科

当院は岡山市北区平野にあり、最寄り駅はJR北長瀬の隣の「庭瀬駅」です。診療科目は福田久也担当の内科・外科・循環器科、福田道男担当の歯科・歯科口腔外科、親子で医院を開院して24年目になります。従来から地域医療を行う上ではスムーズな病院紹介がとても重要になると考えており、いつも救急患者様を受け入れてくださる岡山市立市民病院は、言葉では言い表せないぐらい心強い存在です。

いかなる時間帯に電話をさせていただいても、地域連携担当の皆様素早い対応と、先生方の丁寧な電話対応に本当に感謝しております。そして、入退院管理支援センター、ソーシャルワーカーの皆様の細かい心遣いは、退院される患者様やご家族の強い支えとなっています。退院時リハビリが必要と考えられる患者様の転院先の病院につきましても、かかりつけ医にご相談くださるさめ細かな心配りは本当にありがとうございます。

また最近では、全ての診療科においてパソコンでの患者様予約が可能となり、外来での患者様の待ち時間が短縮されました。

かかりつけ医でありながらより専門的な医療を受けて頂くために、早期発見、早期診断、早期治療を心がけていますが、世界中で新型コロナウイルス感染症の影響で医療崩壊が叫ばれる中、難しい状況になっております。しかし現在※も患者様を今までと変わりなく受け入れ、高度な医療を行ってくださる岡山市立市民病院には感謝の気持ちしかありません。市民病院に勤務されている全ての方々のご健康をお祈りしています。今後ともどうぞ宜しくお願いいたします。

※令和2年4月24日時点



福田久也
院長

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:30	○	○	○	休	○	休

休診日：日曜、祝日、木曜午後、土曜午後



〒701-0151 岡山市北区平野691-5
TEL:086-293-5670
<http://fukuda-iin.sakura.ne.jp/>

知っ得！おクスリ！

グレープフルーツとお薬

病院や薬局でお薬をもらった時に、

「グレープフルーツの摂取は避けてください」

と説明を受けたことはありませんか？

グレープフルーツは様々なお薬と

相互作用があると言われています。

お薬は役割を果たした後、体内の酵素によって代謝されて効果の無い物質となり、体外へと出ていきます。グレープフルーツはこの酵素の力を邪魔してしまいます。その結果、**効果のある薬が体内にとどまり続け、薬の効果が出すぎてしまうのです。**

「カルシウム拮抗薬」という種類の高血圧のお薬も、グレープフルーツの影響を受けるお薬の一つです。

グレープフルーツの他にも、はっさく、ぶんたん、いよかん、夏みかんなどは同じような作用があるので避けるようにしましょう。レモンや、バレンシアオレンジ、温州ミカンなどは問題ありません。

現在お飲みになっているお薬で気になることがある方は、**薬剤師へご相談ください。**

影響を受けない

レモン
バレンシアオレンジ
温州ミカン



影響を受ける

グレープフルーツ
はっさく、ぶんたん
いよかん
夏みかん



岡山市立市民病院までのアクセス ACCESS MAP

- JR** 山陽本線で岡山駅から北長瀬駅まで約4分(北長瀬駅より徒歩1分)
- バス**
 - 岡山駅より北長瀬駅前まで約22分 ●天満屋より北長瀬駅前まで約16分
 - 岡電バス・下電バス・両備バス共同運行 時刻表はホームページをご覧ください
- 車**
 - 岡山駅から約4km、約10分 ●山陽自動車道岡山ICから約8km、約20分
 - ※車・タクシーをご利用の方は病院西側へお越しください。駐車場があります。
 - 外来受診の方は入場後6時間まで無料、以降30分100円
 - お見舞い・一般来院者は30分100円



岡山市立市民病院HP



岡山市立市民病院FB