

1日目	2日目	3日目
身長、体重、BMI、腹囲	空腹時血糖、インスリン	主治医からの結果説明
集団心臓病教室	食後血糖	服薬指導（あれば）
運動指導	服薬開始（あれば）	栄養指導
24時間ホルター心電図	CT（内臓脂肪）	運動指導
	心肺運動負荷試験	
	頸動脈エコー	
	動脈硬化・血管年齢検査	
	運動指導	
	カンファレンスで方針決定	