

9月糖尿病教室

場所：2階 会議室（健康管理センター横）

日	月	火	水	木	金	土
1	2 15時 薬剤師 糖尿病と薬の話	3 15時 浜原医師 糖尿病の基礎知識	4 15時 梶谷医師 糖尿病と動脈硬化	5 16時15分 安藤臨床心理士 逆境にめげない力を 鍛えて柔軟に生きて いきましょう	6 	7
8	9 15時 認定看護師 自分のカラダの 声をきこう	10 15時 坂口医師 糖尿病から 目を守る	11 15時 安藤医師 アルコールと糖尿病	12	13	14
15	16 敬老の日	17 15時 臨床検査技師 糖尿病の検査	18 15時 管理栄養士 食物繊維の 上手なとり方	19	20 16時15分 理学療法士 糖尿病の運動療法	21
22	23 秋分の日	24 15時 本多医師 糖尿病クイズで SHOW!	25 15時 安藤医師 血糖と血圧を コントロールするコツ	26 	27	28
29	30 15時 高橋医師 カンパセーション マップ 自分の現状を把握する					

どなたでも参加していただけます

お問い合わせ：岡山市立市民病院 岡山市北区北長瀬3丁目20番1号
糖尿病センター（5階西病棟）・内科外来まで 電話086-737-3000

日時・内容が変更する場合があります。来られる前にご確認下さい。