

「住み慣れた地域で自分らしい生活を続けたい」を実現するために、
「からだ」と「これから」を考えませんか？

まちかど 心不全教室



令和5年 2月28日(火)

14:00～(開場・オンライン接続開始13:30～)

申込み締切：2月21日(火)

主催：岡山市立市民病院・岡山市地域ケア総合推進センター

会場

岡山市地域ケア総合推進センター
(岡山市北区北長瀬表町二丁目17番80号 ブランチ岡山北長瀬2階)
同時ライブ配信(テレビ会議システム「ZOOM」)

定員

会場参加 30名、オンライン参加 50名
※定員になり次第締め切らせて頂きます
※新型コロナウイルスの流行状況により、
定員を変更することがあります

講演 1

口は禍の元～お口きれいで「心」もきれいに～

岡山市立市民病院 循環器内科 副医長 難波 悠介

講演 2

気になる食事のあれこれー今日から始める心臓にやさしい食事ー

岡山市立市民病院 栄養科 管理栄養士 和田 瑛一郎(心不全療養指導士)

話題提供

岡山市地域ケア総合推進センターからのお知らせ

「まちかど心不全教室」は、全6回シリーズ(今回は第5回)での開催を予定しています。

各回、病気の話、病気との付き合い方、日々の暮らしに役立つ制度の話などを
医師・医療スタッフ・岡山市地域ケア総合推進センタースタッフがお話しします。



ブランチ岡山北長瀬の駐車場をご利用された場合のみ、サービス券を
発行いたします(立体駐車場3時間、平面駐車場2時間無料)
北長瀬駅前ロータリーの駐車スペースは、サービス券対象外です

申込み・問い合わせ

岡山市立市民病院 入退院管理支援センター 兒子(にご)

TEL 086-737-3000(代) FAX 086-737-3011

メール shimin_chiikiren@okayama-gmc.or.jp

右の二次元コードからもお申し込み可能です⇒

