

第32回 市民公開講座  
あなたのための健康・栄養教室

2025  
9/27  
土

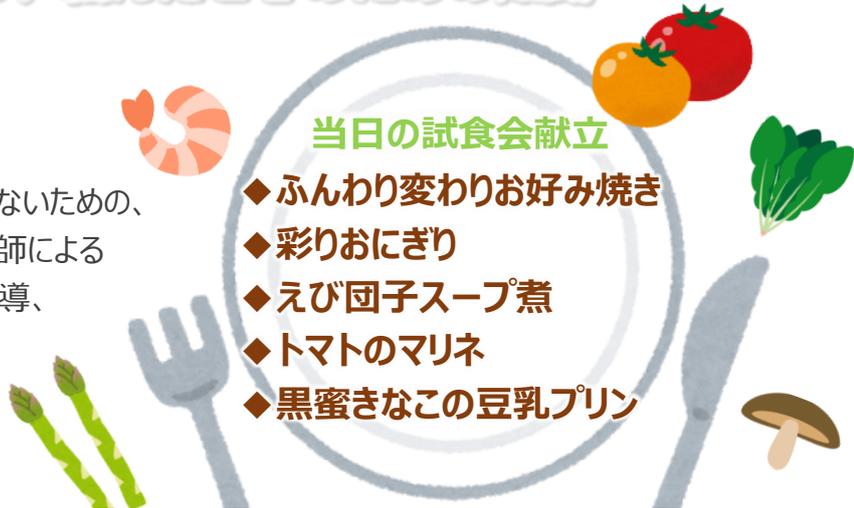
# 大腿骨近位部骨折を知ろう

定員 **45**名

～転ばないための、転んだときのための知識～

当院は、地域に開かれた病院として、様々なことに取り組んでおります。今回は、「大腿骨近位部骨折を知ろう ～転ばないための、転んだときのための知識～」と題し、整形外科医師による講演の他、リハビリテーションスタッフによる運動指導、試食会などを予定しています。

**皆さまのご参加をお待ちしております。**



## 当日の試食会献立

- ◆ふんわり変わりお好み焼き
- ◆彩りおにぎり
- ◆えび団子スープ煮
- ◆トマトのマリネ
- ◆黒蜜きなこの豆乳プリン

## 日 程

日 時 2025年 **9月27日** (土)  
**11:00~13:00**  
(受付 10:30~10:50)

場 所 岡山市立市民病院  
1階多目的ホール

参加対象 一般市民

参加費 食事代 **750円** (税込)  
※当日現金支払いのみ

## 当日の講師

講 師 整形外科  
木浪 陽 (医師)

運 動 指 導 リハビリテーション技術科  
藤井 和敬  
(理学療法士)

試 食 会 担 当 栄養科  
守田 栞捺  
(管理栄養士)

## お申し込み

※事前にお申し込みが必要です。  
※お電話かWEBからお申し込みください

●WEBからお申し込みの場合  
下記のQRコードよりアクセスしていただけます



整形外科医師  
木浪 陽

骨折について  
どのくらい知っていますか？

※申し込み締切：9月19日 (金)  
※定員になり次第締め切らせていただきます  
※定員：45名  
※感染症の流行状況により、中止または定員を変更することがあります

※当院駐車場をご利用の方は、会場へ駐車券をお持ちください。無料でご利用いただけるよう、処理をさせていただきます。

お問い合わせ

岡山市立市民病院  
入退院管理支援センター  
くまがい にご  
担当：熊谷、兒子

〒700-8557  
岡山市北区北長瀬表町三丁目20番1号  
TEL 086-737-3000 (代)



岡山市立市民病院ホームページ