

心臓リハビリのご案内



心臓リハビリとは

多職種で行う心疾患患者への様々なサポートの総称です。心臓リハビリにより**身体機能**が向上し、**精神面**の改善もはかれます。心疾患の再発を大幅に下げ、予後改善も期待出来ます。

適応疾患

1. 狭心症、急性冠症候群、大動脈解離、開心術後、大血管術後
2. 慢性心不全；以下のいずれかを満たす場合 (EF \leq 40% or SpO $_2$ \leq 80% or BNP \geq 80pg/ml)
3. 下肢閉塞性動脈硬化症(間欠性跛行あり)

心臓リハビリのスケジュール

所要時間は約1時間です

血圧・心拍・体重測定

準備体操・ストレッチ

有酸素運動(エルゴメーター・トレッドミル)

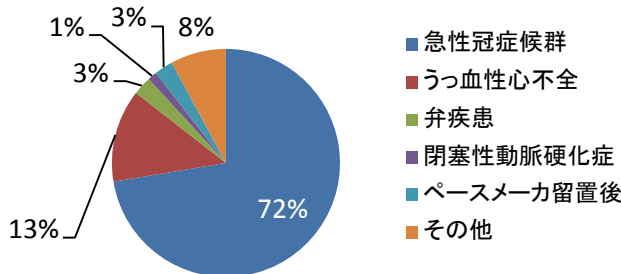
整理体操・血圧・心拍測定

当院の特徴

- 循環器内科医師が常駐しており**安全** **安心**
- 心臓リハビリ指導士が、3ヶ月毎の心肺運動負荷試験をもとに、**1人1人に適した**運動処方を行います
- 理学療法士による**生活・運動指導**を毎回実施し、必要に応じて**多職種**による介入も行います



H29年度 疾患内訳 (5,178件/560人)



外来リハビリによる変化

【症例1】
急性前壁心筋梗塞、CK 10,000まで上昇。1回/週、外来心リハ通院中。
【意識変化】
食事だけでなく家での運動の習慣も身についた。

【症例2】
急性前壁心筋梗塞後、心破裂。1回/週、外来通院。
【意識変化】
1人1人に合わせた運動の提案をしてくれるので、無理なくできた。



【体力変化】
負荷；
37 → 45 Watts



【体力変化】
負荷；
34 → 52 Watts

このような患者様はぜひご紹介ください

- **適応疾患**にあてはまる患者様
- 上記以外でも、「心臓の病気になったが**再発予防**のために運動をしたい」などのご希望があれば、**運動処方**や**CPX**のみの実施も可能です

循環器外来に心リハ希望でご紹介ください。