

# 「骨折」と「人生のもしも」について考えよう



岡山市立市民病院とのコラボ企画！

今回は「**ロコモティブシンドローム**」について、  
整形外科の医師に教えていただきます。

日時 令和6年1月18日（木）13：30～15：30  
（受付：13：00～）

場所 岡山市地域ケア総合推進センター（ランチ岡山北長瀬2階）

内容 ①「**大腿骨近位部骨折とロコモティブシンドローム**  
～転ばないために、転んだときのために～

講師 岡山市立市民病院 整形外科 木浪 陽 先生



②「**在宅医療・介護と人生会議のすすめ**」

講師 岡山市地域ケア総合推進センター 職員

定員 先着30名 ※岡山市にお住まいの方または市内にお勤めの方

申込み 電話または右の二次元コードを読み取り、  
入力フォームより事前にお申し込みください。



締切 1月16日（火）

- ・発熱など体調不良がある場合は、参加をご遠慮ください。
- ・咳エチケットにご協力をお願いします。
- ・台風や災害等により、日程変更等をお願いする場合がありますので、予めご了承ください。
- ・ランチ岡山北長瀬の駐車場をご利用された場合は、サービス券発行にて立体駐車場3時間、平面駐車場2時間無料になります。市民病院駐車場、北長瀬駅ロータリー駐車場は、割引対象外となりますので、ご注意ください。

## 【申し込み・問い合わせ先】

岡山市地域ケア総合推進センター  
〒700-0962  
岡山市北区北長瀬表町二丁目17番80号  
ランチ岡山北長瀬2階  
TEL:(086)242-3135  
(平日8:30～17:15)

