

11月糖尿病教室

場所：2階会議室（健康管理センター横）

	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 文化の日振替	5 15時 浜原医師 糖尿病の基礎知識	6 15時 梶谷医師 糖尿病と動脈硬化	7 	8	9
10	11 15時 薬剤師 糖尿病の薬の話	12 15時 坂口医師 糖尿病から 目を守る	13 15時 安藤医師 血糖をコントロールして 脳卒中も予防するコツ	14 16時15分 安藤臨床心理士 自分を大切にしながら 糖尿病ケアをひと工夫 してみましょう	15 16時15分 理学療法士 糖尿病の運動療法	16
17	18 15時 認定看護師 自分のカラダの 声を聞こう	19 15時 臨床検査技師 糖尿病に関する 検査について	20 15時 管理栄養士 外食をするとき の工夫	21	22	23
24	25 15時 高橋医師 カンパシーショマップ インスリン注射	26 15時 本多医師 糖尿病クイズで SHOW!	27 15時 安藤医師 血糖をコントロールして 認知症も予防するコツ	28	29 	30

どなたでも参加していただけます

お問い合わせ：岡山市立市民病院 岡山市北区北長瀬3丁目20番1号
糖尿病センター（5階西病棟）・内科外来まで 電話086-737-3000

日時・内容が変更する場合があります。来られる前にご確認下さい。