

# 第5回

「住み慣れた地域で自分らしい生活が続けたい」を実現するために、「からだ」と「これから」を考えませんか？

# まちかど脳卒中教室

令和8年 3月 4日 (水)

14:00～16:00 (開場・オンライン接続開始13:30～)

申込み締切: 2月26日 (木)

主催: 岡山市立市民病院

## 会場

岡山市立市民病院 1階 多目的ホール  
(岡山市北区北長瀬表町三丁目20番1号)  
同時ライブ配信 (テレビ会議システム「ZOOM」)

## 定員

会場参加 50名、オンライン参加 50名  
※定員になり次第締め切らせて頂きます  
※感染症の流行状況により、  
定員を変更することがあります

## 講演 1

### 風が吹けば桶屋が儲かる～高血圧が侵す脳と心～

岡山市立市民病院 循環器内科 医長 難波 悠介

## 講演 2

### 突然倒れる前に知っておきたい血圧と脳の話

岡山市立市民病院 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 野中 湧介

## 脳卒中サロン

脳卒中についての患者さん及びそのご家族等の不安や  
悩み、お困りごとをお話ください。

脳卒中相談窓口スタッフ (医師、看護師、リハビリ、管理栄養士、医療  
ソーシャルワーカー) に相談がある方も是非ご参加ください。



できるだけ公共交通機関を利用してご来場ください  
お車でご越しの場合、岡山市立市民病院駐車場をご利用の上、  
駐車券を会場にご持参ください

## 申込み・問い合わせ

岡山市立市民病院 入退院管理支援センター  
脳卒中相談窓口 兒子 (にご)

TEL 086-737-3000 (代) FAX 086-737-3011

メール [shimin\\_chiikiren@okayama-gmc.or.jp](mailto:shimin_chiikiren@okayama-gmc.or.jp)

右の二次元コードからもお申し込み可能です⇒

