

「住み慣れた地域で 自分らしい生活を続けたい」を 実現するために、  
「からだ」と「これから」を 考えませんか？



# まちかど 心不全教室

令和4年 12月22日 (木) 申込み締切：12月15日 (木)

14：00～ (開場・オンライン接続開始13：30～)

主催：岡山市立市民病院・岡山市地域ケア総合推進センター

## 会場

岡山市地域ケア総合推進センター  
(岡山市北区北長瀬表町2丁目17番80号 ブランチ岡山北長瀬2階)  
同時ライブ配信 (テレビ会議システム「ZOOM」)

## 定員

会場参加 30名、オンライン参加 50名  
※定員になり次第締め切らせて頂きます  
※新型コロナウイルスの流行状況により、  
定員を変更することがあります

## 講演 1

### 「不整脈治療のポイント」お教えします

岡山市立市民病院 循環器内科 副医長 齋藤 映介

## 講演 2

### 二刀流で斬る心不全～運動がいいって？うん…どうしよう…～

岡山市立市民病院 リハビリテーション技術科 理学療法士 渋谷 諒  
(心臓リハビリテーション指導士・心不全療養指導士)

## 話題提供

### 岡山市地域ケア総合推進センターからのお知らせ

「まちかど心不全教室」は、全6回シリーズ (今回は第4回) での開催を予定しています。  
各回、病気の話、病気との付き合い方、日々の暮らしに役立つ制度の話などを  
医師・医療スタッフ・岡山市地域ケア総合推進センタースタッフがお話しします。



ブランチ岡山北長瀬の駐車場をご利用された場合のみ、サービス券を  
発行いたします (立体駐車場3時間、平面駐車場2時間無料)  
北長瀬駅前ロータリーの駐車スペースは、サービス券対象外です

## 申込み・問い合わせ

岡山市立市民病院 入退院管理支援センター 兒子 (にご)

TEL 086-737-3000 (代) FAX 086-737-3011

メール [shimin\\_chiikiren@okayama-gmc.or.jp](mailto:shimin_chiikiren@okayama-gmc.or.jp)

右の二次元コードからもお申し込み可能です⇒

