

11/2  
(土)

# 市民公開講座 あなたのための健康☆栄養教室 「糖尿病の予防と治療」

糖尿病にならないために  
気を付けることは？



糖尿病になったら  
気を付けることは？

定員  
50名

当院は、地域に開かれた病院として、みなさまに安心して医療を受けていただけるよう、様々なことに取り組んでおります。その一環として、当院スタッフによる講演会・試食会を開催し、みなさまの健康管理に役立てていただきたいと思っております。

今回は、「糖尿病の予防と治療」と題し、内科医師による講演の他、リハビリスタッフによる運動指導、試食会、医師・看護師による血圧・体脂肪・血糖等の測定コーナーなどを予定しています。  
多数のご参加をお待ちしております。

## 当日の試食会献立

- ◆ サバカレー
- ◆ 彩りサラダ
- ◆ 豆腐白玉のみたらし



## 日程

日時 2019年 **11**月**2**日 (土)

午前11時～午後1時

(受付：午前10時00分～)

※10時50分までに受付をお済ませください。

場所 岡山市立市民病院 1階多目的ホール

参加費 700円 (食事代)

## 講師

講師 梶谷 展生 (糖尿病内科医長)  
運動指導 成田 遥香 (理学療法士)  
試食会担当 川上 あや (管理栄養士)

## お申込み・お問い合わせ

岡山市立市民病院 総務課

☎ (086) 737-3000 (代表)

※ 事前にお電話でお申し込みください。

糖尿病のこと、  
正しく  
理解できていますか？

梶谷医師



この町で あなたと生きる

## 岡山市立市民病院

〒700-8557 岡山市北区北長瀬表町三丁目20番1号

☎ (086) 737-3000

☎ (086) 737-3019

🌐 <https://okayama-gmc.or.jp/shimin/>

