

血液健康検査(マイナイチンゲール)

血液データを 100 点満点形式でスコア化
健康に向かっているのかが一目でわかる

「血液健康検査(マイ ナイチンゲール)」は、血液健康スコアと、生活習慣病の将来リスクを
見える化する検査です。

少量の血液から 250 項目を測定、血液の健康状態を 100 点満点形式の総合スコア化します。
さらに 5 つの健康指標に分けて分析し、効果的な生活改善案を提案します。

健康診断や人間ドックだけでは分からない将来の生活習慣病のリスクも評価します。

ナイチンゲールヘルススコア



5つの健康指標

心臓年齢	51.3	歳
糖尿病耐性スコア	54	要改善
コレステロールバランススコア	82	良好
脂肪酸バランススコア	78	改善余地あり
炎症スコア	95	非常に良好

検査の流れ

①お申し込み

人間ドックを受診する際、オプション検査としてお申し込みください。

②採血

通常の間ドックの採血と同時に採血します。採血前の絶食時間はお案内をご確認ください。

③結果の報告

「My Nightingale」と記載の報告書を、人間ドックの結果に同封して郵送します。

お申し込み

岡山市立市民病院 健康管理センター

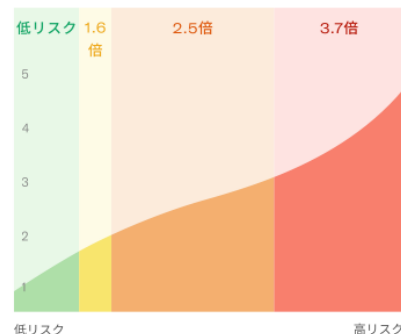
[TEL:086-897-3993](tel:086-897-3993)(直通)

検査費用: 14,850円(税込)

■生活習慣病(心血管疾患・2型糖尿病)の発症リスクを評価

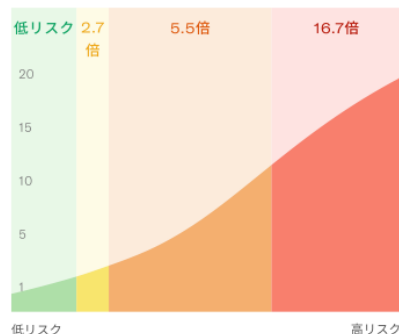
血液バイオマーカーの測定値があなたと同様の人が10年以内に心血管疾患・2型糖尿病を発症するリスクをお示します。

心血管疾患リスク



低リスク群と比べて1.6~3.7倍(心血管疾患)

2型糖尿病リスク



低リスク群と比べて2.7~16.7倍(2型糖尿病)の発症リスク

■生活習慣病リスクを下げるために特に取り組むべき行動

250項目を詳しく検査・評価するため、特に課題となる指標と取り組むべき行動が分かります。

レポートイメージ（健康指標のページ）

● スコアの説明

独自に算出されたスコアの概要を説明。

● 評価結果

100点満点でスコア化し、視覚的に分かりやすく表示。

● 改善方法の説明

各スコアを改善するために取り組むべき運動や食事に関するアドバイスを提示。

● 関連するバイオマーカー

各スコアの算出に使用されているバイオマーカーの一覧と実際の測定値を表示。



- 本検査は特定の病気の診断をするものではありません。健康状態または疾病の診断・治療については医療機関にご相談ください。
- 本検査結果は受診者の血液から測定したバイオマーカー（血液中に含まれる様々な成分）を分析することで、集団における統計的な傾向や、測定値が受診者と同様の人の結果を示すことを目的としており、受診者の健康状態や体質、病気を診断するものではありません。
- 現在妊娠中の方、病気をお持ちの方、治療中・投薬中の方は正確な結果が得られない可能性があります。
- 本検査のバイオマーカー測定結果は既存測定方法と同じ値にならない可能性があります