







睡眠時無呼吸症候群の検査をうけられる

様へ

目標：検査が順調に行えるようにお手伝いさせていただきます

入院日： 月 日 ()

月日	入院1日目・検査開始前	入院1日目・検査開始後	入院2日目・退院日	退院日以降
	月 日 ()		月 日 ()	
処置 治療 観察	身長・体重を測定します。 18時30分頃から検査のための器械が装着されます 	睡眠を確保するために睡眠薬を内服していただくことがあります 睡眠薬：有（処方・持参）・無 検査開始は21時頃からです 	朝6時までには検査を終了し器械をはずします	
活動	入院後、検査までは院内は自由です 検査器械を装着した後は動きが制限されます シャワーはできません 	女性：ポータブルトイレを用意します 男性：尿器を用意します ポータブルトイレも用意します なるべく横になってお過ごしください 	検査終了後は院内は自由です 退院前にシャワーの利用をご希望の場合は看護師にお申し出ください 	制限はありません
食事 栄養	入院当日の病院食はできません 夕飯を持参してください		制限はありません 検査終了後 朝食を食べずに・朝食を食べて退院となります 	制限はありません
説明 教育		睡眠薬を内服した場合には、トイレなど動かれる際はナースコールでお知らせください	看護師より退院前に説明があります	
その他	持ち物 飲み物はペットボトル飲料持参してください 曲がるストロー 入退院センターへ入院申込書などの書類をご提出してください			検査結果は1週間程度で出ます 電話で外来予約をお取りください

電話番号：※-※-※（代）（ ）科外来へ
電話予約時間帯：9時～16時

* ご不明な点などございましたら、お近くのスタッフへ声をかけください。

説明看護師 _____ 担当看護師 _____ 患者（家族）氏名 _____ （続柄： _____）

岡山市立市民病院