

せのお病院だより



年頭の御挨拶

院長代行 森 末 真 八

新年あけましておめでとうございます。

平成31年の年頭にあたりまして御挨拶を申し上げます。

昨年は猛暑や豪雨災害にみまわれ、災害が少ないといわれている岡山県にも地球温暖化の影響が迫っていることを実感させる年となりました。被災された皆様には心からお見舞い申し上げます。

さて、今年は平成最後の年となりましたが、皆様にとって平成という時代はどのようなものだったでしょうか。人生の前半を昭和の時代に過ごした私にとっては、世の中の変化のスピードが一層速くなり未来への楽観が不透明となった時代のように思います。当院もこの30年の間に、新築移転（平成5年）、地方独立行政法人への移行（平成26年）、電子カルテ導入（平成29年）など、時代の流れに沿った布石を打って参りましたが、整形外科外来や夜間休日診療の縮小、外科外来の休止など、地域に根差した医療機関としては、いささか不本意な状況を呈していることも事実です。しかし、今後も地域の方々に信頼される温かい病院となるという、かねてからの方針が変わることはありません。周辺の医療・福祉・介護関連機関の方々と連携を深めて、当院の役割をより一層こなせるように職員一同心がけて参ります。今後とも引き続きご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

基本理念



心の通い合う医療の提供



質の高い安全な医療の提供



健全で自立した経営と働きやすい職場



せのお病院を知ろう！

第2回 栄養科



みなさんにもっと **せのお病院** の **イトコ** をお伝えしていきます。

食べる幸せをお届けしています！

栄養科は入院患者さんへの食事提供や入院・外来患者さんへの栄養管理、栄養指導など栄養面から疾病の治療や予防を目的に栄養ケアを行っています。

調理師と管理栄養士のミーティング



患者さんひとりひとりに合わせた指導を行います。

献立や留意点について話し合いをします。

厨房内の様子



調理中



配膳車

入院中の食事は「一般食」と「治療食」に分けられ、年齢や病状などに応じた適切な食事を提供しています。行事食にも力を入れています。



栄養指導の様子



並食 (一般食)



クリスマス (一般食)

行事食



節分 (一般食)



流行性角結膜炎(アデノウイルス性結膜炎)について

インフルエンザがそろそろはやり始めました。インフルエンザ以外に、今はやっているのが「流行性角結膜炎」です。流行性角結膜炎は、アデノウイルスによる眼感染症で感染力が強く学校や職場、家庭内で流行が見られます。

一般的には夏に多い傾向にありますが昨年は、過去10年間の中でも全国的に流行しました。岡山県でも同様に流行が見られ、その後減少傾向でしたが11月に入り増加傾向にあります。

そこで注意喚起のためにアデノウイルスについてお知らせしたいと思います。

(流行性角結膜炎)

アデノウイルスによる眼感染症。感染力が強く、職場、家庭内などで流行が発生。

一般的に夏に多い傾向がみられるが、どの時期でも起こる。「はやり目」と言っていた病気。

(症状).....

1～2週間の潜伏期の後に、結膜の充血、瞼のはれ、眼脂(目やに)涙、眼痛、耳の前に存在するリンパ節のはれ、痛みを伴うことがある。発病後2～3週間で治癒することが多い。

(感染経路).....

接触感染。汚染されたタオルや接触物(ドアノブ、キーボード、マウス、椅子など)を介して感染します。汚染されたティッシュペーパーの廃棄にも注意が必要です。

(治療).....

有効な薬剤はありません。

(予防).....

- ①目をこすったり、触ったりしない。
- ②目を触る前と後に、手洗いをする。
- ③家族に感染者がいるときは、タオルの共用はしない。
- ④感染している人は、最後に入浴し、浴槽の湯は捨てる。

(注意事項).....

発症後7日間は就業、登校停止(医師より感染の恐れがないと診断されるまで)。症状が消失しても、ウイルスの排泄は続きます。1か月間は手洗いを厳重にしましょう。

●手を流水や石けんでよく洗う。



●人混みへ出かけない。



●患者のタオル、洗面用具などは家族のものとは別にする。



●休養をとって体力をおとさない。



●学校、幼稚園、保育園は医師の許可があるまで休む。

(もういいよ！)

新入職員紹介

看護科

主任看護師 亀山 しのぶ 主任看護師 富永 久美



写真左より 亀山しのぶ、富永久美

このたび、岡山市立市民病院より異動してきました、亀山しのぶ、富永久美と申します。安心して入院生活を送っていただけるよう看護を提供していきたいと思ひます。せのお病院は初めての配属なので分からないことがたくさんありますが、一生懸命頑張りたいと思っています。よろしくお願いいたします。

中学2年生の職場体験学習を実施しました

せのお病院では10月24日～26日に岡山中学校の生徒さん2名、11月13日～15日に岡山市立興除中学校の生徒さん2名の職場体験学習を実施しました。参加した生徒さん達は、内視鏡や外来診療、病院概要の説明を受けたり、環境美化に携わったりしました。また、看護師をはじめ、薬剤師・診療放射線技師・臨床検査技師・理学(作業)療法士・管理栄養士・医療ソーシャルワーカー・診療情報管理士の各職種の仕事を体験しました。体験学習後に届いたお礼状の一部をご紹介します。

岡山中学校の生徒さんより

①寝たがりの患者さんを移動させることが非常に大変でした。音も振動もたてはいけないので、作業は慎重に行う必要がありました。この職場体験を通して、自分の将来の夢が医療に関わる仕事なので、将来に向けて勉強を頑張っていきたいと思いました。

②介護や車いす体験は思っていたより大変で、自分から介護ベッドでの介護や質問があまりできませんでした。この体験学習で学んだことをしっかり振り返り、将来のことをしっかり考えていきたいと思ひます。



興除中学校の生徒さんより

①私は、初日とても緊張していましたが、みなさまの優しく温かい雰囲気に包まれ、緊張もだんだんほぐれていったことを覚えています。患者さんへの接し方、あいさつの大切さ、本当に色々なことを学ばせていただきました。

②この3日間で一番印象に残ったことは、MRIでの体験です。手にされていたはさみが、磁石の力ですごい勢いで引き込まれていく様子を見てとても驚きました。その時危ないから、看護師の方は、はさみの取り扱いに神経を使うことが納得できました。



せのお病院音楽祭を開催しました

「尺八のしらべ」 PART 2

9月18日、今年度2回目の出演となる堀川光男さんにより、「乾杯」「地上の星」「津軽じょんがら節」「白雲の城」「北酒場」「まつり」などの曲が、パソコンの伴奏に合わせて演奏されました。曲の合間には、尺八の起源や堀川さん独自の息継ぎ法についての解説もありました。尺八といえばお琴との合奏が定番ですが、堀川さんの演奏で尺八の新たな魅力を体験することができました。



「ちくわ笛の音色を楽しむ会」

11月16日、住宅正人さんにより3000曲にも上るレパートリーの中から、「上を向いて歩こう」「愛燦燦」「ゲゲゲの鬼太郎」「もののけ姫」「米のなる木」「下津井節」などが大小のちくわやレンコン、中身をくり抜いたバナナで演奏されました。また、住宅さんの演奏に合わせて「雪」「こいのぼり」「ふるさと」を参加者のみなさんで口ずさみました。ちくわ笛の作り方や音階の調整法についてユーモアを交えた説明もあり、楽しいひとときを過ごすことができました。



外来診療科一覧

平成31年 1月

			月	火	水	木	金
内科	午前	1診	堀 内〔呼吸器〕	森 末〔内科一般〕	洲 脇〔呼吸器〕	森 末〔内科一般〕	森 末〔内科一般〕
		2診	安 藤〔糖尿病〕	岡 野〔消化器〕	岡 野〔消化器〕	岡 野〔消化器〕	市民病院医師〔循環器〕
		3診		堀 内〔呼吸器〕	梶 谷〔糖尿病〕		本 多〔糖尿病〕 第2・4週
	午後	1診	岡 野〔消化器〕	森 末〔内科一般〕	担当医	岡 野〔消化器〕	森 末〔内科一般〕
		2診	片 山〔リウマチ〕	片 山〔リウマチ〕			
外科	午前						
	午後						
整形外科	午前		松 村 第1・3週	檜 崎 (予約のみ)			木 浪 (予約のみ)
脳神経外科	午後					市民病院医師	
眼 科	午後		坂 口			岡大医師	
耳鼻咽喉科	午後					岡大医師	
皮膚科	午後						梶 田 第1・3週
泌尿器科	午後						津 川 第2・4週
検 査			岡 野		森 末		岡 野

*〔 〕は専門

診 察 開 始 時 間			受 付 時 間
午 前	午前9時～		午前8時30分～11時30分 (整形外科 火曜、金曜10時まで)
	午後1時30分～		午後1時～3時30分
午 後	内科(月・火・木・金)	午後2時～	
	内科(水)・脳神経外科・眼科・ 耳鼻咽喉科・皮膚科・泌尿器科		

・整形外科を受診する際は紹介状が必要です。都合により、午後の診察開始時間が午後2時以降となる場合があります。

第55回市民健康講座のご案内

せのお病院では妹尾公民館の共催により、市民の皆さんの健康を増進することを目指して当院医師をはじめ多職種のスタッフが医療の知識についてお役立ていただこうと市民健康講座を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

- 開催日：平成31年2月1日(金) 15:30～16:30
 - 場 所：妹尾公民館 2階 講座室
 - 講 師：荻野 香央里(皮膚・排泄ケア認定看護師)
 - テーマ：床ずれについて
 - お申込・お問い合わせ先：岡山市立妹尾公民館 TEL: 086-282-4747
- ※内容等が変更となる場合がありますので、お申し込み時にご確認ください。

血液検査結果の見方について

診察時に説明を受ける採血結果について、みなさんはどこまで理解されていますか？気になる点があれば、主治医に相談してみましょう。

検査項目		
AST (GOT)	肝臓の酵素を測定	肝炎等により高値を示す
ALT (GPT)	肝臓の酵素を測定	肝炎等により高値を示す
γ-GTP	肝胆道系の異状を検査	肝炎等により高値を示す
乳酸脱水素酵素 (LDH)	障害のある臓器を特定するための検査	貧血、肝炎、心筋梗塞、悪性腫瘍等で高値を示す
ALP	肝臓や骨の病気を検査	肝疾患、胆道系疾患、骨疾患等で高値を示す
コリンエステラーゼ (Ch-E)	肝臓の機能の働き具合を判定	脂肪肝等で高値を示す
CPK	骨格筋・心筋・平滑筋などの酵素を測定	筋疾患、脳血管障害、心筋梗塞等で高値を示す
血清アミラーゼ (AMY)	すい臓や唾液腺の損傷程度を検査	耳下腺炎、膵疾患等で高値を示す
総コレステロール (T-cho)	血中のコレステロールを測定	高脂血症等で高値を示す
HDL-コレステロール (HDL-cho) (善玉)	中性脂肪が蛋白質と低比重で結びついたものを測定	
LDL-コレステロール (LDL-cho) (悪玉)	中性脂肪が蛋白質と高比重で結びついたものを測定	
クレアチニン (CRE)		
尿素窒素 (BUN)	腎臓の機能低下の有無を判定	腎機能障害等で高値を示す
尿酸 (UA)	尿酸値を測定	痛風等で高値を示す

