



せのお病院だより

岡山市立せのお病院は昭和22年4月、妹尾町立診療所として
開設以来、今年で70年を迎えました



院長就任挨拶

院長 松前 大



1979年に岡山大学医学部を卒業し、1990年から岡山市立市民病院に27年間勤務しました後、本年4月からせのお病院院長を拝命いたしました。

ももとは消化器外科を中心に呼吸器や甲状腺乳腺の疾患も診ていましたが、この15年ほどは下肢閉塞性動脈硬化症（動脈が詰まって足が腐る病気）、下肢静脈瘤、深部静脈血栓症などを専門に診療してまいりました。

診断、カテーテル治療、バイパス手術、壊疽に陥った下肢の切断など、初めから終わりまでひとりで責任を持って治療することをモットーにして頑張ってまいりましたが、いつの間にか時代は、チーム医療が標準になってきていました。

循環器内科、形成外科、血管外科医などが集まり、カンファレンスを行って独りよがりではない標準的な治療を行う時代になっていました。このような自覚を持ちはじめた頃にせのお病院での地域包括ケアを担うお話をいただきました。地域包括ケアは医師だけでなく、すべての部門が協力して行う多職種医療の典型です。多職種が協力して行う医療に魅力を感じていましたので、この分野に思い切って飛び込むことにいたしました。せのお病院での地域包括ケアがスムーズに進み地域へ定着するよう最大限頑張りたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

基本理念

心

心の通い合う医療の提供

技

質の高い安全な医療の提供

体

健康で自立した経営、働きやすい職場環境

【新入職員紹介】

今年は11名が新たに赴任いたしました。よろしくお願いいたします。

● 医 師 ●

このたび、岡山市立市民病院より異動して参りました。リウマチ・膠原病が専門ですが、内科一般何でもご相談ください。

微力ながら地域の皆様の健康的な暮らしに役立てよう頑張っております。どうぞよろしくお願いいたします。



〈内科医長〉片山 貴

● 看 護 師 ●

このたび、岡山市立市民病院より異動して参りました中垣浩子、荻野香央里と申します。

中垣は病棟看護師として、荻野は退院支援看護師として、妹尾地域に根付いた看護を提供していきたいと考えております。それぞれの得意分野を活かしながら頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。



写真左より
〈統括副看護師長・褥瘡認定看護師〉
荻野香央里

〈主任看護師〉中垣 浩子

● 放射線科 ●

4月1日付けで、せのお病院に配属されました。放射線科の栗谷正一です。少しでも、せのお病院の為に貢献できるよう頑張りますので、皆様よろしくお願いいたします。

趣味とは言えませんが、ランニング、トレイル・ランが好きで、色々な大会に参加していますので、興味のある方は、声かけて下さい。



〈診療放射線技師長補佐〉
栗谷 正一

● 栄 養 科 ●

こんにちは。管理栄養士の板野です。

前年度まで臨時職員として働いておりましたので、お馴染みではあるかもしれませんが、本年度から正規職員として新規採用となりました。

これからも患者さんとしっかりコミュニケーションを図り、信頼される管理栄養士を目指して明るく頑張りたいと思います。どうぞ、よろしくお願いいたします。



〈栄養技師〉
板野 裕美

● リハビリテーション科 ●

・理学療法士 大森 登志樹

6年ぶりに岡山市立市民病院から復帰しました。皆様と共に、リハビリテーション科がより充実した部署となるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

・理学療法士 宮崎 愛

皆様と協力して頑張ります。よろしくお願いいたします。

・作業療法士 小坂 侑矢

せのお病院は初めての配属であり緊張しておりますが一生懸命頑張りますのでよろしくお願いいたします。

・理学療法士 谷中 則之

皆様が元気に生活出来るようお手伝いさせていただきます。よろしくお願いいたします。

・理学療法士 西山 麻理奈

皆様に元気を与えられるように笑顔で頑張ります。よろしくお願いいたします。



写真左より
谷中、西山、小坂、大森、宮崎

● 事 務 局 ●

4月からせのお病院事務局に配属となりました前岡寛信です。

岡山市立市民病院の医事課では1年5ヶ月ほど入院係で入院の算定をしていました。

市民病院ではレセプトや算定に追われる毎日でしたが、せのお病院でも医事を中心に頑張っていきたいと思っています。

まだまだ未熟者ではありますが、よろしくお願いいたします。



〈主任〉前岡 寛信



健康一口メモ

めまいについて

4月になりました。今年の冬は寒い日が続いたこともあり、春の訪れを待ちわびていた方も多いのではないのでしょうか。一方で、この時期は季節の変わり目に生活環境の変化も加わり、頭痛やめまいなどの症状を訴える方も多いようです。今回はめまいについてご紹介します。

1.めまいの種類と原因

回転性のめまい(グルグル感)

- 耳鳴り・難聴を伴う
メニエール病、突発性難聴
- 耳鳴り・難聴を伴わない
良性発作性頭位めまい症など
- 頭痛や意識障害がある
脳卒中などの脳の病気



浮動性のめまい(フワフワ感)

- 過度のストレスが原因
視力障害、肩こり、頭痛など
- 高血圧
- うつ病などの心因性の病気
- 脳腫瘍・脳血管障害など脳の病気

失神性めまい

- 起立性調節障害(立ちくらみ)
- 不整脈など

2.めまいの予防

- 1 規則正しい食生活を取りましょう。
- 2 しっかり睡眠を取りましょう。
- 3 適度な運動を心がけましょう。
- 4 禁煙をしましょう。
- 5 気分転換を図りましょう

＜緊急に受診が必要なとき＞

- * 手足の震え、しびれがある。
- * 呂律(ろれつ)がまわらない。
- * 激しい頭痛がする。
- * 意識がない。

上記のような症状を伴う場合は、脳梗塞など一刻を争う脳の病気が疑われるため、脳外科のある病院への受診をお勧めします。



さくら祭りに参加しました

今年で26回目となる「妹尾・箕島ふるさとさくら祭」が、4月2日(日)に妹尾公園周辺で行われました。前年よりも桜の開花が遅れ、木々にはつぼみが多かったものの、晴天で暖かなお出かけ日和となり、多くの人で賑わいました。

当院の出店テントでは、医師・看護師・管理栄養士・作業療法士といった専門職による、「血圧・体脂肪・血管年齢・健康アドバイス問診」と「減塩食品の塩分濃度測定・試食」との2コーナーを設け、一時行列もできる盛況ぶりでした。

病院の専門性を生かした出店で、お子様連れから年齢層と交流することができ、体調や食事の管理への関心の高さが伺えました。



電子カルテ導入のお知らせ

当院は平成29年7月から岡山市立市民病院と共用の電子カルテを導入します。

これに伴い、**診察券番号（患者ID）が統一されます。**

現在、せのお病院で使用している診察券とは番号が**変わります**ので、**7月受診時**に新しい診察券と交換いたします。

※旧診察券（紫色）は回収いたしますので必ずお持ちください。

※新しい診察券は岡山市立市民病院でも使えます。

健診のお知らせ

今年度から健診は予約制に変わります。

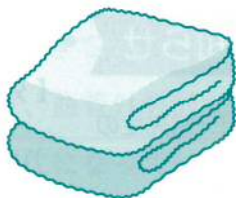
なお、電子カルテ導入に伴い、今年度は7月分からの受付とさせていただきます。

CSセット（ケアサポートセット）導入のお知らせ

当院では、平成28年11月よりCSセットをご利用いただいております。

CSセットとは、入院中に必要となる、衣類・タオル類・日用品類をお洗濯付きの一日定額制でレンタルしていただけるサービスです。

CSセットを利用されると、患者さんはもとより、ご家族のご負担（洗濯、購入の手間など）が大変軽減されます。同時に、衣類、タオル類は、滅菌処理され、患者さんの衛生状態の維持向上がはかれます。利用途中でのプラン変更（内容変更）も可能です。また、ご利用は、退院まで続けてくださるようお願いいたします。なお、詳細については、病棟看護師にお尋ねください。



おむつの取扱いについて

平成29年3月29日より当院推奨のおむつを導入しました。これにともないご自宅等からのおむつの持込みをご遠慮いただいております。おむつは当院で全てご用意いたします。

当院でご用意するおむつは、排泄ケアに関わる看護師が、その時々患者さんの状態にあったものを厳選いたしますので、次のような効果が期待できます。

床ずれ・おむつ不快感の軽減

夜間の安眠

おむつ交換回数の減少



＜当院で使用するおむつ＞

成人用失禁パッド「TENA（テーナ）」

- おむつの用意・補充は当院で行い、費用は入院費と一緒に請求いたします。
- 患者さんの状態によっては、おむつの交換回数が多くなることがありますのであらかじめご了承ください。
- TENAは医療費控除の対象商品です。

おむつの使用による患者さんの心身の負担軽減を図るために、ご理解とご協力をお願いします。

せのお病院では妹尾公民館の共催により、市民の皆さんの健康を増進することを目指して当院医師をはじめ多職種のスタッフが医療の知識についてお役立ていただこうと市民健康講座を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

市民公開講座日程

場所：妹尾公民館2階 講座室
時間：15:30～16:30

	開催日	講師	テーマ
第41回市民健康講座	平成29年 6 月 2 日 (金)	せのお病院 リハビリテーション技師長 大河 俊博	転倒予防について
第42回市民健康講座	平成29年 7 月 7 日 (金)	(未 定)	(未 定)
第43回市民健康講座	平成29年 8 月 4 日 (金)	(未 定)	(未 定)

※講義内容が決まり次第ホームページにてお知らせいたします。

※内容等が変更となる場合がありますので、申し込み時にご確認下さい。 ※お申込・お問合せ先：岡山市立妹尾公民館 TEL 086-282-4747

外来診療科一覧表

平成29年5月

			月	火	水	木	金
内科	午前	1診	市民病院医師 (血液内科)	森 末 (内科一般)	洲 脇 (呼吸器)	森 末 (内科一般)	森 末 (内科一般)
		2診	安 藤 (糖尿病)	岡 野 (消化器)	寺 見 (糖尿病)	岡 野 (消化器)	前 川 (循環器)
		3診					本 多 (糖尿病) 第2・4週
	午後	1診	岡 野 (消化器)	森 末 (内科一般)		岡 野 (消化器)	森 末 (内科一般)
		2診	片 山 (リウマチ)	片 山 (リウマチ)	前 川 (循環器)	前 川 (循環器)	前 川 (心不全外来)
外科	午 前		松 前	松 前	松 前	松 前	松 前
	午 後		(午前のみ)	(午前のみ)	(手術)	(午前のみ)	(午前のみ)
整形外科	午 前			榎 崎 (予約のみ)			木 浪 (予約のみ)
眼 科	午 後		坂 口			岡大医師	
耳鼻咽喉科	午 後					岡大医師	
皮 膚 科	午 後						川 上 第1・3週
泌尿器科	午 後						津 川 第2・4週
検査・ドック			岡 野		森 末		岡 野

■ 内科は専門以外の一般内科も診察いたします。

	診 察 開 始 時 間		受 付 時 間
午 前	午前9時～		午前8時30分～午前11時30分 (整形外科10時まで)
午 後	内科(月・火・木・金)	午後1時30分～	午後1時～午後3時30分
	内科(水)・眼科・ 耳鼻咽喉科・皮膚科・泌尿器科	午後2時～	

■ 整形外科を受診する際は紹介状が必要です。 ■ 平成29年5月時点の診療科一覧です。

■ 都合により、午後の診察開始時間が午後2時以降となる場合があります。

外来診療科からのお知らせ

【内 科】

- ・毎週月曜日午後に市民病院からお越しいただいておりました能祖一裕先生の当院での診療は3月末日で終了いたしました。
- ・4月から毎週月曜日午後と火曜日午後に片山貴先生の診療が始まりました。
- ・4月から毎週月曜日午前に市民病院医師による血液内科の診療が始まりました。
- ・4月から毎週水曜日午前に市民病院の洲脇俊充先生の診療が始まりました。
- ・4月から第2・4金曜日午前に市民病院の本多寛之先生の診療が始まりました。

【外 科】

- ・4月から松前大先生の診療が始まりました。
- ・4月から外科の診療は午前のみに変更となりました。

季節の一品

グリーンアスパラガスのオイスターソース炒め

〈管理栄養士〉板野 裕美

初夏が旬なグリーンアスパラガスは各種ビタミン・アミノ酸・食物繊維などを多く含んでいるため、疲労回復・美肌・老化防止などの効果があります。そんなアスパラガスを使った簡単メニューを紹介します。

■ 材料(2人分)

グリーンアスパラガス
(3～4cmカット) …… 10本
生姜(みじん切り) …… 小1
酒 …… 大1
オイスターソース …… 小1
塩・コショウ …… 少々
醤油 …… 少々
ごま油 …… 適量

■ 作り方

- ① フライパンにごま油を入れ、生姜を炒める。
- ② 香りがたってきたらグリーンアスパラガスを加え、全体に混ざったら酒を入れ、しんなりするまで蓋をして熱する。
- ③ オイスターソースを加え、塩・こしょうで味を調えて、最後に風味付けの醤油を入れて出来上がり。

お好みでんにくを入れてもOK!!

エネルギー 125kcal 食塩相当量0.8g 食物繊維 3.6g

