

せのお病院だより

新年度のご挨拶

せのお病院の20年を振り返って

当院は、昭和22年妹尾町診療所として開設されたのが始まりで、その後妹尾町立病院、妹尾町と藤田村の組合立病院と変遷していきました。そして、岡山市と藤田村の合併により岡山市立せのお病院となり、平成26年度からは岡山市から地方独立行政法人岡山市立総合医療センターに移行しました。また、所在地も旧町の中心部から、現在の西ふれあいセンターの地を経て、平成5年7月に現在地へ移転新築しています。当院から後に開業され地域医療に貢献されている諸先生方もおられます。

開院当初は、地域での急性期の主要病院として機能することが求められていましたが、20年余が経過して、これからは医療や看護と同時に生活支援、介護施設との連携及び在宅復帰に向けたリハビリテーションなど、地域包括ケアシステムにおける連携機能の役割が求められています。これは患者の皆様が、住みなれた場所で自分らしい生活をいつまでも送っていただけるための取り組みです。

また、今月、岡山市立市民病院が北長瀬で新しく開院して、距離もより近くなることから、さらに市民病院との連携を密にして良質な医療サービスを提供するとともに、地域包括ケアシステムの推進に職員一丸となって努力して参りたいと思います。

これかもらよろしく願いいたします。

基本理念

心

心の通い合う医療の提供

技

質の高い安全な医療の提供

体

健康で自立した経営、働きやすい職場環境

新職員紹介

せのお病院に4月から新たに加わりました新任職員を紹介いたします。

看護科



写真左より
主任看護師 齊藤由里子
主任看護師 福田 好
副看護師長 原田満樹

このたび4月1日付で岡山市立市民病院より看護師3名が転勤して参りました。オーダリングシステムより一転の環境にとまどいはありますが、早く慣れて皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。

新任看護師一同

リハビリテーション科



写真左より
理学療法士 池田裕子
理学療法士 山本勲

私たちはリハビリテーション科に配属されました理学療法士の山本勲と池田裕子です。早く環境に慣れて、病院の基本理念である『地域のみなさまと共に歩み、信頼されるあたたかい病院』を患者・家族のみなさまに提供できるよう頑張っていきたいと思ひます。よろしくお願い致します。

放射線科



写真左より
主任診療放射線技師 羽原浩一
診療放射線技師 竹井智洋

この春、岡山市立市民病院より、放射線技師2名が転勤してまいりました。患者様、御家族の皆様へ信頼される技師になることを目指しています。新しい環境の中で、皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思ひます。宜しくお願い致します。

事務局



写真左より
施設管理技師 犬飼広志
副主査 大西芳明
事務補助 東山晃大

初めまして、私は、4月より新しく事務局に配属されました大西と申します。前職は、国立病院機構で22年間、病院事務や地域医療連携を経験して参りました。これまでの経験を活かして、微力ではありますが、地域に信頼される病院づくりの一員になれるよう頑張りたいと思ひています。よろしくお願い致します。事務局（文責 大西芳明）

はっ らっ

健康一口メモ

要介護認定の申請はお済みですか？

- 要介護認定を受けると、居住サービス・施設サービスを受けることができます。

日常生活で何らかの介護を必要とされる方、例えば、認知症があつて日常生活に支障なく現在サービスを利用する意思がなくてもいずれ介護サービスを利用する必要が生じることが予測される方は要介護認定をお勧めします。

- 今必要でなくてもいざ必要となった場合に申請方法を知っておくと便利です。

要介護認定は申請後調査員による方も訪問調査と主治医意見書をもとに認定審査会で決定されます。

申請者の意見書作成料の自己負担はありません。

- 要介護認定には要支援1・2、要介護1～5の7段階に分かれています。

施設サービスは要介護1以上の認定が必要です。

居住サービス・施設サービスは利用料の1割分の自己負担が発生します。

- 福祉事務所介護サービス係で手続きができます。

※当院周辺のお住まいの方は西ふれあいセンター内の福祉事務所です。

※申請には、『介護保険被保険者証』が必要です。

40～64歳の方(第2号被保険者)が申請される場合は、医療保険証が必要です。

- 介護保険で利用できるサービスには

要介護1～5と認定された方ができるサービス(介護給付)

要支援1～2認定された方ができるサービス(予防給付)

があります。

まわりに1人暮らしの方で介護が必要と思われる方や日常生活動作がお困りの方がおられましたら、西ふれあいセンター内の包括支援センターで御相談下さい。



☆妹尾公民館で毎月第4木曜の14:30～15:30 健康相談を実施しています。
どうぞお気軽にお越し下さい。

せのお病院糖尿病友の会「糖友会」のお知らせ

糖尿病友の会「糖友会」は患者の皆さんとご家族の方へ、より充実した生活を送ってほしい、病気に負けないで頑張ってもらいたいという願いから、糖尿病患者とその家族、看護師、栄養士などのせのお病院の医療スタッフで作られている会です。

「糖友会」の年会費は2500円で、全国の糖尿病友の会組織である「日本糖尿病協会」に同時に加入でき、糖尿病治療に役立つ月刊情報誌「さかえ」（一般価格1部540円）を無料で購読することができます。また独自活動として主に年2回（春・秋）半日の日程でウォーキング会を開催しています。

例年春は県南病院の各糖尿病友の会合同「後楽園でのウォーキング」に参加していますが、今春は残念ながら天候不良にて中止となりました。昨秋は10月に早島町「不老のみち」のウォーキングを行いました。今年も10月ごろに開催予定で日程および参加方法についての詳細は10月初旬に病院内に掲示しますので、関心をお持ちの方は是非「糖友会」に加入しご参加ください。



車椅子専用スロープを設置しました！

玄関前には以前から地盤沈下により段差ができてしまっていたため、車椅子の自走での来院が難しくなっていました。そのため、3月に改修工事を行い車椅子専用のスロープを設置して自走を可能としました。患者様がより安全で快適に来院できるようになりましたのでお知らせいたします。



さくら祭りに参加しました

今年で24回目となる「妹尾・箕島ふるさとさくら祭」が、4月5日に妹尾公園周辺で行われました。今年は津下院長にも参加をいただき、肺年齢・血圧測定に加えて血糖値測定を行いました。中学生以下を対象とした飴のつかみ取りもクイズ形式にして盛り上がりました。朝方、強い雨が降り人出が少ない事を心配しましたが、開会中は、天気ももちなおし、桜は満開で祭に華を添えていました。たくさんの方にご来店いただき、地域の皆様方と交流ができました。



せのお病院では妹尾公民館の共催により、市民の皆さんの健康を増進することを目指してせのお病院医師を始め医療スタッフが医療の知識についてお役立ていただこうと市民健康講座を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

市民公開講座日程

場所：妹尾公民館2階 講座室
時間：15:30～16:30

	開催日	講師	テーマ
第25回市民健康講座	平成27年 6 月 5 日(金)	市民病院内科部長 西村 守	胸やけ、ピロリ菌のお話
第26回市民健康講座	平成27年 7 月 3 日(金)	市民病院内科部長 安藤晋一郎	糖尿病の予防と治療について
第27回市民健康講座	平成27年 8 月 7 日(金)	せのお病院薬剤科 富田美智雄	薬ののみ方・使い方
第28回市民健康講座	平成27年 9 月 4 日(金)	せのお病院内科部長 岡野 信明	消化管の感染症について

外来診療科一覧表

平成27年5月

		月	火	水	木	金
内 科	午前	1診	岡 野	森 末	森 末	
		2診	能 祖	岡 野	浜 原	難 波
		3診	安 藤 (一般内科・糖尿)			
	午後	1診	岡 野	能 祖	岡 野	森 末
		2診	森 末	片 山	浜 原	難 波
		3診		村 上 (循環器) 14時30分～		
外 科	午前	津 下	津 下	津 下	津 下	津 下
	午後	津 下		(手術)	津 下	
整 形 外 科	午前		檜 崎		吉 鷹	木 浪
眼 科	午前			伊 丹		
	午後	坂 口				(岡大)
婦 人 科	午後				(岡大)	
耳鼻咽喉科	午後				(岡大)	
皮 膚 科	午後					川 上
泌尿器科	午後					(市民病院) 第2・4週
ドック検査		森 末	土 肥	岡 野	岡 野	森 末 岡 野

	診 察 開 時 間 始	受 付 時 間
午 前	9時～	8時30分～11時30分
午 後	内科・外科	1時30分～
	眼科・耳鼻咽喉科・皮膚科 婦人科・泌尿器科	2時～ 1時～3時30分 (眼科は毎月第2月曜日1時～3時)

- ・急患は、時間外(20時まで)でも受付しています。
- ・平成27年5月時点の診療科一覧です。



いちごジャム

温室栽培などによりクリスマス前後から出回るいちごですが、露地栽培のいちごはこれから旬です。ビタミンCが豊富で生で食べることが一番ですが、日持ちのするジャムを作って手作りの味を楽しんでみませんか。

●材料

いちご	500g (正味)
グラニュー糖	250g
レモン果汁	1/2個分

●作り方

- ①いちごを洗いへたをとり、水気をきる。
- ②なべにいちごをいれ、グラニュー糖とレモン果汁を全体にまぶす。
- ③水分が出るまで1時間程度おく。
- ④強火にかけ、泡とあくがでてきたら、ていねいに取り除く。
- ⑤中火で30分程度煮る。スプーンでひとさじすくい、水の中に落として底でひとつにまとまれば火から下す。
- ⑥保存容器に詰める。冷めたら冷蔵庫で保存。

生のいちごはあまり日持ちがしないため、洗ってへたをとり水気をきって冷凍庫に保存することができます。冷凍されたいちごをそのままジャムにすることもできます。

出来上がり重量	約600g
エネルギー	1140kcal
ビタミンC	70mg

外来診療科からのお知らせ

脳神経外科

- ・市民病院からの派遣により、毎週木曜日午後に脳神経外科の診察を行っていましたが、3月31日をもって終了しましたのでお知らせいたします。

整形外科

- ・平成27年5月より整形外科診療が**毎週火・木・金曜日の午前**に変更となりました。

皮膚科

- ・平成27年4月より皮膚科診療が**毎週金曜日の午後**(受付1時～3時30分、診察開始時間2時～)に変更となりました。

外科

- ・平成27年4月より**毎週火曜日・金曜日の午後**の外科診療が休診となりました。

ジェネリック医薬品について

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品(新薬)の独占販売期間が終了した後に、別のメーカーから発売される、先発品と有効成分・投与経路・用法・用量が同一で、有効性・安全性が同等の薬のことです。

欧米では、薬は有効成分の一般名(generic name)で処方されることから、「ジェネリック」と呼ばれています。ジェネリックは、先発品に比べて開発費が低く抑えられるため、

薬価(薬の価格)も安くなっています。ジェネリックの使用割合は年々増加しており、数量ベースで57%となっています。(平成26年11月現在) この数年間に発売されたジェネリックには、

- ① 嚥下困難な方に対して錠剤を小型化したり、ゼリー状にしたのみやすくしたもの
- ② 苦みやざらつきを抑えたり、虫歯になりにくい甘味料を使用して小児が服用しやすくなったもの

などさまざまな工夫がなされています。ジェネリックについてご不明な点があれば、医師・薬剤師にご相談ください。

薬剤科 富田 美智雄

