

せのお病院だより

病院機能評価の認定を受けました！



当院では、昨年12月に病院が組織的に医療を提供するための基本的な活動が適切に実施されているかどうかの病院機能評価を（公財）日本医療機能評価機構から審査を受け、前回から2度目の病院機能評価認定を受けました。

（認定期間：2014年5月1日～2019年4月30日）

今回の病院機能評価の受審にあたり、病院長を中心に全職員が一丸となって診療・看護の医療サービスの向上、医療安全対策、院内感染防止対策、病院組織運営、地域への情報発信や連携、チーム医療による診療・ケアなど様々な病院機能における課題に取り組み、その努力が実り「認定病院」としての評価を得ることができました。

今後は、審査結果から改善すべき点を整理し、患者の皆様、地域の皆様のご意見やご要望に耳を傾けながら、安全で安心な質の高い医療サービスの提供に努めてまいります。今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

基本理念

心

心の通い合う医療の提供

技

質の高い安全な医療の提供

体

健康で自立した経営、働きやすい職場環境

■ 市民病院からの新任医師の紹介

当院では、いくつかの外来診療科で岡山市立市民病院から医師の派遣を受けています。今回は、4月から整形外科外来を担当していただいております2人の医師をご紹介します。

整形外科 山名 圭哉 (やまな けいや)



4月から月曜午前にせぼねを中心に外来を担当しています。最近はやはり骨粗鬆症(こつそしょうしょう)によるせぼねの骨折が増えたように思います。生活に困ることも多いので、入院によりコルセットを作成しリハビリをできるだけ行って早く治るように努力しています。また、治りにくい場合は手術をして歩ける状態を保つようにすることもあります。また骨粗鬆症の治療も大切です。なにか気になることがありましたら、外来にておたずねください。

整形外科 有森 勸 (ありもり すすむ)



平成25年4月から岡山市立市民病院の整形外科に勤務し、平成26年4月よりせのお病院に月4回、金曜日午前中に外来診療を行っております。骨折などの外傷、腰痛、関節痛、骨粗鬆症、その他整形外科疾患で心配な症状がありましたら、遠慮なく外来に相談にきてください。手術が必要な場合でも岡山市立市民病院と連携をとり、治療を行っています。患者様が笑顔となれるように努力いたしますので、どうぞよろしく願いいたします。

地域包括ケア病床について

せのお病院では10月より地域包括ケア病床を開設するため、準備を行っています。

地域包括ケア病床とは、入院後病状が安定した患者様に対し、リハビリや退院支援などの医療を効率的かつ効果的に実施し、在宅復帰支援のための厚生労働省が設置を認めた病床です。

対象の患者様は、

- ①入院治療により状態は改善したが、在宅に戻るにはもう少し治療継続が必要な方。
- ②入院治療により症状が安定し、自宅復帰に向けてリハビリテーションが必要な方。
- ③在宅での療養準備が必要な方。などです。

入院費用は、包括診療となり、保険に定められた定額の支払いをしていただきます。詳しくは当院医事課職員にお尋ねください。

はっ らっ

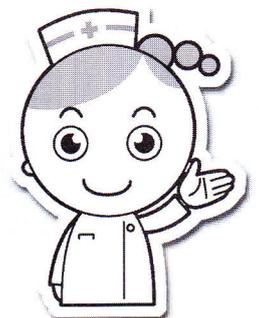
健康一口メモ

「熟眠」で毎日元気!

心掛きたい七つの習慣

- 1 睡眠の時間にこだわらなくてもよいでしょう。
必要な睡眠時間が若いころより少し短くなっても気にしなくてもよいでしょう。
- 2 眠くなってから寝床へ入りましょう。
- 3 寝る前は刺激物を避けましょう。
アルコールは飲む量を控え、カフェインが含まれている飲み物は寝る4時間前になったら飲まない方がよいでしょう。
- 4 起きる時間は一定に規則正しい生活を心がけましょう
- 5 昼間の活動性を上げましょう。(熱中症対策をお忘れなく!!)
- 6 昼寝をする場合は20~30分以内がよいでしょう。(昼食後の午後3時までの間に)
- 7 早朝の散歩は要注意
極端な早寝・早起きで困っている人は、早朝ではなく夕方の散歩もお勧めです。

昼と夜の「メリハリのある生活」が熟眠への近道です。「熟眠」で体調を整えていきましょう。



CT装置(16列マルチスライス)更新!

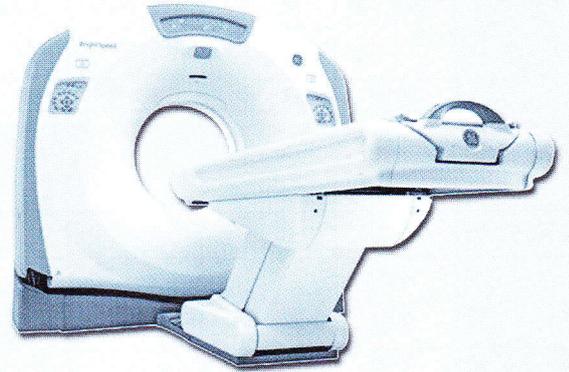
当院では9月より、従前の4列CTから16列CTに更新いたしました。

特長

従前のCT装置よりも短時間で撮影できるため、息止めの時間も短くなり楽に検査を受けていただくことができますようになります。

16画像を一度に撮影できますので、より精密な検査を行え、詳細な画像処理(3D)を迅速処理できるようになります。従前のCT装置よりもX線による被曝を抑えることが可能なシステムとなりましたので、安心して検査を受けていただくことができます。

導入機器：GEヘルスケア製 BrightSpeed Elite SD
(平成25年度 CT検査実績 1852件)



特定健診・岡山市がん検診を実施しています。

生活習慣病の予防を目的とした特定健康診査・岡山市健康診査、および各種がん検診が本年も6月から始まっています。今年度の受診期間は12月26日(金)までとなっています。期間の終わり頃は混み合う可能性がありますので、早めの受診をおすすめします。

健康診査は、毎週月曜日から金曜日の午前8時30分から午前11時30分までに、食事を摂取せずにお越しください。胃がん検診は、事前予約が必要となります。また、乳がん検診(視触診のみ)・子宮がん検診は、第2・4木曜午後に専門医が対応して診察いたします。

各健診とも年齢要件があるため、けんしんガイド等でご確認ください。

健康診査の受診に必要なもの

特定健康診査を受診する場合	受診券、保険証
岡山市健康診査を受診する場合	健康手帳、健康診査カード、後期高齢者医療被保険者証
各種がん検診	健康手帳、健康診査カード

せのお病院では妹尾公民館の共催により、市民の皆さんの健康を増進することを目指してせのお病院医師を始め医療スタッフが医療の知識についてお役立ていただこうと市民健康講座を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

市民公開講座日程

場所：妹尾公民館2階 講座室
時間：15:30~16:30

	開催日	講師	テーマ
第21回市民健康講座	平成26年10月3日(金)	臨床検査技師 神崎 靖枝	心エコーについて
第22回市民健康講座	平成26年11月7日(金)	名誉院長 岡山済生会ライオンセンター長 前田 幸夫	インフルエンザについて
第23回市民健康講座	平成26年12月5日(金)	主任栄養技師 柏野 恭子	おせちを知ろう <エネルギー、塩分 どのくらい含まれている?>

		月	火	水	木	金	
内科	午前	1診		森末	森末	森末	
		2診	岡野	岡野	浜原 (市民病院Dr)	難波 (市民病院Dr)	
		3診	安藤 (一般内科・糖尿 (市民病院Dr))				
	午後	1診	岡野			岡野	森末
		2診	森末	片山 (市民病院Dr)	浜原 (市民病院Dr)		難波 (市民病院Dr)
		3診			村上 (循環器)14時30分～ (岡山ハートクリニックDr)		
外科	午前	津下	津下	津下	津下	津下	
	午後	津下	津下	(手術)	川崎 (市民病院Dr) (乳腺)第2・4週 津下 第1・3・5週	津下	
整形外科	午前	山名 (市民病院Dr)		榎崎 (市民病院Dr)		有森 (市民病院Dr)	
眼科	午前			伊丹 (市民病院Dr)			
	午後	坂口 (市民病院Dr)				(岡大Dr)	
婦人科	午後				(岡大Dr)		
耳鼻咽喉科	午後				(岡大Dr)		
皮膚科	午後			(岡大Dr)			
脳神経外科	午後				(市民病院Dr)		
泌尿器科	午後					(市民病院Dr) 第2・4週	
ドック検査		森末	土肥	岡野	岡野	森末 岡野	

	診察開時間始	受付時間
午前	9時～	8時30分～11時30分
午後	内科・外科・皮膚科	1時30分～
	眼科・耳鼻科・婦人科 脳神経外科・泌尿器科	2時～
		1時～3時30分 (皮膚科のみ1時～2時30分) (眼科は毎月第2月曜日1時～3時)

・急患は、時間外(20時まで)でも受付しています。
・平成26年9月時点の診療科一覽です。

せのお病院糖尿病患者友の会
「糖友会」主催

秋のウォーキングのお知らせ

「糖友会」では毎年春・秋の2回、糖尿病患者の皆さんとせのお病院の糖尿病治療に係わる病院職員とともにウォーキング会を開催しています。今年春は後楽園でのウォーキングを予定していましたが、残念ながら天候不良にて中止となりました。今秋は10月25日(土)に半日の日程で早島町「不老のみち」のウォーキングを計画しています。

「不老のみち」は、その昔人々が歩いたみちをたどりながら、早島の歴史や文化、自然に触れられる散策道で、史跡めぐりや景観を楽しみながら気軽に健康づくりができるよう名づけられたそうです。

日程および参加方法についての詳細は10月初旬に病院内に掲示しますので、関心をお持ちの方は外来看護師にお問い合わせください。



内科・整形外科外来からのお知らせ

- 整形外科では、4月から週3回(午前のみ)の診療日となり混雑しておりますので、御予約をお願い致します。
- 内科・整形外科は、予約診療を優先させていただいております。予約外の方はお待ちいただくことをご了承の上、ご来院ください。ただし、状況により順番が変わることもございます。御協力のほどよろしくお願い致します。



消炎鎮痛用の貼り薬(パップ剤・テープ剤)について

【用法】1日の使用回数を守ってください。1日1回の場合は、入浴後、患部をよく拭いてから、1日2回の場合は、朝と入浴後に貼り替えると効果的です。

【貼り方・はがし方】続けて貼る場合、少しずつ貼ることで、接触皮膚炎を防ぐことができます。はがす時はゆっくりと、温感タイプの場合は、入浴の30分～60分以上前にはがしてください。はがしにくい時は、水かぬるま湯で湿らせるか、濡れたタオルで押さえた後はがしてください。

【副作用】発疹・発赤・かゆみ・はれなどが現れたら、すぐに使用を中止し医師・薬剤師にご相談ください。ケトプロフェンやジクロフェナクナトリウムを成分とする貼付剤は、紫外線による**光線過敏症**を起こすおそれがあります。外出する際は、貼付部を色物の衣服やサポーターなどで遮光してください。

■**光線過敏症**：塗り薬や貼り薬などの外用剤を用いた部位に日光が当たってかぶれる症状で、全身に広がることもある。過敏症状は、使用後数日～数カ月を経過してから現れることもある。

薬剤科 富田 美智雄

