

和音

わおん

Okayama City Senoo Hospital

第13号
2025

新任医師の ご紹介

平素より当院の診療に対し、格別のご支援・ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

このたび、2025年7月より、岡山市立市民病院主任部長の西村守医師が当院に着任し、週4日体制にて診療を開始いたしましたので、ご案内申し上げます。

ごあいさつ



専門分野 消化器内科 西 村 守 医師

このたびご縁をいただき、せのお病院でお世話になることとなりました。これまでの経験と専門性を生かしながら、高齢者医療にも力を注ぎ、地域の皆さんに寄り添った診療を心がけてまいります。何卒よろしくお願ひいたします。

■略歴

1991年	岡山大学医学部 卒業
	岡山大学医学部第一内科 入局
2001年	岡山市立市民病院勤務 消化器疾患センター長
2025年7月	岡山市立せのお病院 着任

■資格

- 日本消化器病学会消化器病専門医
- 日本消化器内視鏡学会消化器内視鏡専門医
- 日本肝臓学会肝臓専門医
- 日本消化管学会胃腸科専門医

■対応可能な主な疾患・症状

- 腹痛、慢性下痢、便秘などの消化器症状
- 貧血、CEA、CA19-9高値などによる消化管精査希望
- 一般内科全般

PSG(終夜睡眠ポリグラフィー) 検査入院(1泊2日)について

1. PSG検査入院とは?

睡眠時無呼吸症候群(SAS)の重症度を調べたり、治療法の選択に必要な検査入院(1泊2日)です。電極やセンサーを装着し、一晩中連続して睡眠中の呼吸の乱れやいびき、無呼吸の状態を測定します。痛みを伴う検査ではありません。この検査で睡眠の深さや質、睡眠中の呼吸状態がわかります。

2. 検査入院のスケジュール ※以下、時間は目安です

STEP
1

15:00 受付

- 15時までに受付を済ませてください。
- 入院前にPCR検査を行います。 ※検査結果が陽性の場合は、入院日を変更していただく場合があります。

STEP
2

16:00 事前精算

- PCR検査で陰性の方は、予定通り検査入院となります。
- 病棟に上がる前に、入院会計を済ませていただきます。

STEP
3

17:00 電極とセンサー装着

- 夕食前に、看護師が検査機械の取り付けを行います。 ※所要時間は約20~30分です。

STEP
4

18:00 夕食

- 夕食は当院でお出しします。

STEP
5

21:00 消灯・就寝

- 事前にトイレ、歯磨き等を済ませておいてください。
- 就寝時は、機械を装着したまま普段の体勢でお休みください。
- 機械を装着したままで、寝返りやトイレに行くことも可能です。
- 眠くなるまで、お部屋でテレビを見たり、読書していただいても問題ありません。
- 必要な方は、睡眠薬をお持ちください。

STEP
6

9:00 翌朝退院

- 看護師が機械を取り外しに伺います。
- シャワー浴をご希望される方は、帰宅前にご利用ください。

注意事項

※入院当日はシャワー浴はできませんので入浴は事前にご自宅で済ませてご来院ください。

当院には売店がございません。
必要なものは事前にご準備ください。

3. お持ちいただくもの

● 入院手続きに必要なもの

- マイナンバーカードまたは保険証
- 診察券
- 入院申込書
- 同意書
- 退院証明書
(他の病院を退院されて3ヶ月以内の場合)

● 入院中に必要なもの

- 寝巻き
- タオル類
- 肌着(下着、靴下など)
- 洗面用具(歯ブラシ・入浴セット)
- すべりにくい履物(転倒防止のため靴タイプの履物をおすすめいたします)
- お薬※現在服用中のお薬があればお持ちください。
- お薬手帳
- その他(ティッシュペーパーなど)



4. CSセットのご案内

※入院の際、必要な物品をレンタルできるサービスです。

Aプラン
408円/日
(税込)

- 寝巻き
- タオル類
- その他サービス品
ヘアブラシ、
BOXティッシュなど

Bプラン
356円/日
(税込)

- 寝巻き
- タオル類

5. 検査費用

※1泊2日の費用・部屋代は税込み価格

部屋代(個室)	入院代(自己負担額)		合計
6,160円(2日分)	3割負担	25,200円	31,360円
	2割負担	16,800円	22,960円
	1割負担	8,400円	14,560円



※「後払いサービス」にご登録いただいた方は、当日のお支払いが不要となり、後日クレジットカードでの決済が可能です(登録、利用料無料)。
詳細は、当院ホームページをご確認いただくか、当院までお問い合わせください。

生活習慣病管理料の算定に関するお知らせ

2024年6月の診療報酬改定により、特定疾患療養管理料の対象疾患から「高血圧症」「糖尿病」「脂質異常症（高コレステロール血症、高脂血症も含む）」が除外されることになりました。

これを受け、2025年6月から上記疾患のうちいずれかを主病（中心）として受診される患者さんに対しては、個々に応じた療養計画に基づいた専門的・総合的な治療管理をおこなう「[生活習慣病管理料](#)」へ移行いたします。

1

療養計画書

患者さんには診療時に個々に応じた目標設定、血圧や体重、食事、運動に関する具体的な指導内容等を記載した『[療養計画書（初回用）](#)』に署名（サイン）を頂く必要があります。また、療養計画書の主病が変更になった際は、改めて療養計画書（初回用）に署名（サイン）をしていただきます。

2

対象となる方（以下の疾患のうちいずれかが主病）

高血圧症の方



糖尿病の方

※インスリン製剤などで在宅自己注射指導管理料を算定する方は対象外

脂質異常症の方

高コレステロール血症、
高脂血症も含む



3

費用について (下図は概算表)

2024年5月まで			
	1割	2割	3割
再 診 料	73円	146円	219円
外来管理加算	52円	104円	156円
特定疾患療養管理料	147円	294円	441円
処 方 箋 料	68円	136円	204円
特定疾患処方管理加算	66円	132円	198円
自己負担額合計	406円	812円	1,218円



2024年6月以降			
	1割	2割	3割
再 診 料	75円	150円	225円
生活習慣病管理料	333円～760円	666円～1,520円	999円～2,280円
処 方 箋 料	60円	120円	180円
外来データ提出加算	50円	100円	150円
自己負担額合計	518円～945円	1,036円～1,890円	1,554円～2,835円

(注意) 上記金額に加え、検査料等が別途発生する場合がございます。

※ 「後払いサービス」にご登録いただいた方は、当日のお支払いが不要となり、後日クレジットカードでの決済が可能です（登録、利用料無料）。

詳細は右の二次元コードから当院ホームページをご確認いただき、当院までお問い合わせください。



4

その他の

●糖尿病の患者さんについては、年1回程度眼科の診察と、歯周病の診断と治療のため、他院での歯科受診をお願いしております。

生活習慣病とは？

食事、運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関与し、それらが発症の要因となる疾患の総称です。日本人の死因の上位を占める「がん、心臓病、脳卒中」なども生活習慣病に該当します。生活習慣病である高血圧症、糖尿病、脂質異常症（高コレステロール血症、高脂血症も含む）は心筋梗塞、脳梗塞、慢性腎臓病などを発症するリスクがあります。生活習慣病は年々増加しており、その予防、早期発見・治療、重症化予防が重要です。生活習慣を見直し、療養管理することにより、悪化を防ぎ健康寿命を延ばすことができると言われています。

ご理解のほどよろしくお願ひいたします。



		月	火	水	木	金
内 科	午前	1 診	小松原 基志 〔内科・内分泌〕	森末 真八 〔内科一般〕	洲脇 俊充 〔呼吸器〕	森末 真八 〔内科一般〕
		2 診	安藤 晋一郎 〔糖尿病〕	片山 貴 〔内科・リウマチ〕	岡野 信明 〔内科・消化器〕	岡野 信明 〔内科・消化器〕
		3 診	白石 雄太郎 第1・3・5週 〔内科一般〕	岸田 雅之 〔内科・内分泌〕	梶谷 展生 〔糖尿病〕	西村 守 〔内科・消化器〕
			片山 貴 第2・4週 〔内科・リウマチ〕			齋藤 映介 〔循環器〕 第1・3・5週
	午後	4 診				椎名 真理 〔内科一般〕
		1 診	岡野 信明 〔内科・消化器〕	片山 貴 〔内科・リウマチ〕	森末 真八 〔内科一般〕	岡野 信明 〔内科・消化器〕
		2 診			白石 雄太郎 〔内科一般〕	湯川 曜子 〔内科一般〕
整形外科	午 前		臼井 正明 〔整形・リウマチ〕	臼井 正明 〔整形・リウマチ〕		臼井 正明 〔整形・リウマチ〕 10時30分から
	午 後				市民病院医師 (予約のみ)	
眼 科	午 後		坂口 紀子			岡山大学医師
耳鼻咽喉科	午 後					岡山大学医師
皮 膚 科	午 後				近藤 文菜 第1・3・5週	
泌尿器科	午 後					津川 昌也 第2・4週
内 視 鏡	午 前					市民病院医師
訪問診療	午 後				西村 守	
				森末 真八	岡野 信明	
						片山 貴

* [] は専門

	診 察 開 始 時 間	受 付 時 間
午 前	午前9時～	午前8時30分～11時30分 (整形外科初診は11時まで)
午 後	内 科	午後1時30分～
	眼科・耳鼻咽喉科・皮膚科 泌尿器科・整形外科(水)	午後2時～

担当医や診療時間は、都合により変更になることがあります。

●電話(086)282-1211 ●ファックス(086)281-2877

●〒701-0205 岡山市南区妹尾850番地

暮らしの保健室せのおについて

当院では、地域の皆さんの健康維持・増進を目的に、2025年7月より『暮らしの保健室せのお』をはじめました。『暮らしの保健室せのお』とは、学校の保健室のように気軽に心やからだのことを医療者に相談したり休めたりといった「地域の中の保健室・相談室」として機能する場です。健康づくりや医療・介護のことなど、ひとりで悩まず院内のさまざまな職種とともに一緒に考えていき、地域の皆さんとともに健康維持・増進を図り、地域に根付いた病院としてこれからも地域貢献を目指していきたいと思います。当院かかりつけではない方でも参加可能な場としています。お気軽に立ち寄りください。

● 開催場所:岡山市立せのお病院 外来待合

● 開催日時:毎月第1金曜日 14時から16時

● 問い合わせ 電話(086)282-1211【代表】 担当:外来看護師 ●