

和音

Okayama City Senoo Hospital

第11号
2022

第15回きずなカフェについて

第15回きずなカフェを6月17日に開催しました。テーマは、「生活困窮者の支援について～岡山きずなの活動を通して～」で、特定非営利活動法人岡山きずなの岸武様と川元様にご講演頂きました。活動内容として、ホームレス状態になるおそれのある人々やホームレス状態に置かれた人々に対して、宿泊場所の提供・福祉サービスの調整・食堂の運営・夜回り等を行っていることを伺いました。近隣の関係職種(看護師・薬剤師・ケアマネジャー・医療ソーシャルワーカー等)の方々が参加され、『岡山きずなの活動を知ることができ、大変ためになった。支援方法の一つとして見聞が広がった』等の感想がありました。また院外からの参加者が最も多く、関心の高さも感じました。ご参加を頂いた方々、大変ありがとうございました。

きずなの活動

当法人は「ホームレス」状態を住まいや金銭といった「物理的な困窮」だけでなく、「人間関係の困窮」をもしめず言葉としてとらえ、家族・友人・知人・地域など、支え合う人間関係そのものに困窮している状態ととらえています。人間関係の再構築や地域生活の定着、継続支援が必要と考えており、さまざまな事業を展開しています。

安楽亭の運営

きずなではボランティアを中心に、生活に困窮されている方を対象として安楽亭食堂を運営しています。地域の居場所としても利用できます。また、月曜日と金曜日は住まいをもたない方を対象に入浴と洗濯のサービスも提供しています。

月曜の会 (月) 9:00-13:00

ホームレス状態にある方をはじめ、地域住民の方、ボランティア、法人スタッフが集い、様々なテーマについておしゃべりをするを通じ、孤立の解消をはかります。昼食も提供します。

畑作業 (水) 9:00-12:00

安楽亭の敷地内に畑をお借りして、安楽亭を利用される方や地域の方と野菜を栽培しています。参加された方を対象に軽食の提供もしています。

金曜食堂 (金) 14:30-19:00

主に、生活に困窮されている方を対象に食事の提供をしています。路上での炊き出しではなく、食卓を囲んで、温かい食事を会話を交えながらとすることも目的として開催しています。

夜回り (水) 23:30～24:50

岡山駅地下街を中心に市街地をボランティアと法人スタッフが巡回し、ホームレス状態の方々の声かけ、相談対応を行いながら食料の配布を行います。

夜回りの食料配布場所・時間(水) 23:40～24:00

ユアーズさんすて岡山店の向かい側の地下出入口です。



* 24:00～食料配布場所を離れ巡回を行います。

ボランティアを募集しています。

安楽亭や夜回りでは随時ボランティアを募集しています。ホームレス支援に関心がある、何か自分のできることをしてみたい等、きずなの活動に参加してみたいという方をお待ちしております。ボランティア活動に関する詳しい情報はホームページをご覧ください。携帯からホームページへアクセスされる方は、左のQRコードを読み取って下さい。

安楽亭の環境設備の一部は、公益社団法人橋本財団の助成金により整備されています。

自立支援事業

岡山市委託事業 一時生活支援事業ひびき



生活困窮者自立支援制度に基づき、18歳以上の住居のない生活困窮者に対して、宿泊場所や衣類の提供を行い、原則3ヵ月での自立生活に向けた支援を行います。

自立準備ホームなごみ



法務省の更生保護事業として、主に住居のない刑余者に対して岡山保護観察所からの委託で衣食住の提供を行いながら、地域での自立生活に向けた支援を行います。

日常生活支援 住居施設かなで



生活保護法に基づき制度化された住居施設であり、独立生活が困難な方を対象に、日常生活の見守りや生活支援を行います。

ビッグイシューの委託販売



貧困、環境、ジェンダーetc...をテーマに月2回発行している路上生活者の自立を応援する雑誌。売り上げの半分は販売者のものになります。

法人の歩みと組織図

2002～	任意団体「岡山野宿者の冬を支える会」設立 市内のキリスト教会メンバーが中心となり 冬季のみの炊き出しを行う。
2005～	「岡山・野宿者の冬を支える会」と改称 通年の炊き出しを行うようになる。
2009～	「岡山市ホームレス対策事業」設立 岡山市内で就労自立に向けた施設運営を開始。
2011～	「NPO法人岡山ホームレス支援きずな」設立 行政、医療、司法、福祉専門職との連携により総合的な自立支援が可能となる。

総会	理事会	ボランティア委員会	社会貢献事業 ・安楽亭 ・夜回り	自立支援事業 ・一時生活支援施設ひびき ・自立準備ホームなごみ ・日常生活支援住居施設かなで ・居住支援事業 ・ビッグイシュー委託販売
----	-----	-----------	------------------------	--

お知らせ

訪問リハビリテーションについて

訪問リハビリテーションとは、医師の指示を受けた理学療法士や作業療法士が利用者さんの自宅や施設に訪問し、心身機能の維持・回復、日常生活の自立や社会参加の促進を支援するために行うサービスです。

また、理学療法士、作業療法士が介護を行うご家族や関係するサービス事業者の方へ利用者さんの身体状況に応じたアドバイスや介護の相談も行います。

住み慣れた地域で、安心して自立した日常生活を過ごしていただけるよう、全力でサポートいたします。



◆対象者

以下、2つの条件を満たした方が対象です。

①要介護認定（要支援認定も含む）を受けている方（要介護1～5）。

※40～64歳で、特定疾病が原因で要介護認定を受けている方は対象となります。

詳しくは、以下厚生労働省のサイトをご確認ください。

厚生労働省の特定疾病の選定基準の考え方

<https://www.mhlw.go.jp/topics/kaigo/nintei/gaiyo3.html>

※要支援1～2の認定を受けている方は、「介護予防訪問リハビリテーション」の対象となり当該サービスが利用できます。

②主治医が訪問リハビリテーションを必要と診断した場合。

◆サービス内容について

ご自宅の環境に合わせて、以下のようなサービスを受けることができます。

サービス内容	詳細
健康管理	血圧や脈拍、体温測定、食事や排せつなどの確認、管理など
身体機能向上、維持のための訓練	筋力トレーニング、関節硬化を防ぐための関節可動域訓練など
日常生活の動作訓練	歩行訓練、トイレの訓練、嚥下訓練、発声訓練など
生活環境の整備	手すりの設置や段差の解消といった住宅改修の助言など
福祉用具選定	適切な福祉用具の提案など

リハビリ種別	内容
理学療法	運動・体操、マッサージなどによって、歩く・立ち上がるなど、日常生活に必要な体の基本動作の維持・回復を目指す
作業療法	家事・手芸などの作業や動作を通じて、認知機能などの心身機能や日常生活機能の維持・回復を図る

◆利用料金表（概算）※令和4年5月1日現在 ※下記料金表は、1割負担のおおよその概算です。

費用	単位数	要介護1～5 自己負担額（1割負担）	要支援1～2 自己負担額（1割負担）
基本料金	307	312円/回（20分） ※週6回の利用が限度	312円/回（20分） ※週6回の利用が限度
加算料金			
短期集中リハビリテーション実施加算 ※退院・退所または認定日から3月以内	200	203円/日	203円/日
リハビリテーションマネジメント加算（A）イ	180	183円/月	
サービス提供体制強化加算（Ⅱ）	3	3円/回	3円/回

<その他>

※別途、交通費100円（片道）を請求させていただく場合がございます。

※症状の悪化などにより、一時的に頻回な訪問リハビリテーションが必要となった場合は、医療保険での対応となります。

<お問い合わせ先> ハビリテーション科担当 086-282-1211（代表）

摂食嚥下リハビリテーションにおける新機器『ジェントルスティム』導入のお知らせ

当院では入院患者さんを対象に、干渉電流型低周波治療器『GENTLE STIMージェントルスティムー』を用いて摂食嚥下リハビリテーションを行っております。

特徴：従来の低周波治療器と異なり、電気刺激による痛みがございません。

効果：嚥下反射（のみこみ）の改善、咳嗽反射（せき）の改善、摂取栄養量の向上

ジェントルスティムを導入したことにより、今まで以上に手厚く、より効果的な摂食嚥下訓練を提供いたします。



褥瘡（床ずれ）ケア入院

褥瘡（床ずれ）でお困りの方はおられますか

褥瘡は長時間、同じ体位で過ごすことにより皮膚への血流障害が起こることによって生じるキズです。

悪化すると治癒に長い時間を要するため、適切なケアが重要です。

当院では、褥瘡ケアにお困りの在宅や施設等の方々に対して「褥瘡（床ずれ）ケア入院」を提案させていただいております。

医師、皮膚・排泄ケア認定看護師*を中心としたチームで、ご本人・ご家族と相談しながら褥瘡ケアに取り組んでおります。是非、お気軽にご相談ください。

※皮膚・排泄ケア認定看護師とは創傷・オストミー（人工肛門、人工膀胱）・失禁看護において、熟練した看護技術と知識を用いて水準の高い看護実践ができる看護師



●サポート内容

治りにくい褥瘡をお持ちの方に対して医師、皮膚・排泄ケア認定看護師を中心とした多職種で情報を共有し、治療方針やケア方法などの見直し・評価を行います。

また、退院後も適切なケアを継続し重症化を予防できるよう、在宅または施設等で行うことができる褥瘡ケア方法をご提案します。

- 例
- ・褥瘡の評価から褥瘡ケア方法の見直し・検討
- ・福祉用具の提案、車いす調整
- ・体位変換が難しい場合の除圧についてのアドバイス
- ・栄養補助食品の選別 など
- ・褥瘡予防のためのスキンケア

- 対象となる方 在宅または施設で生活されている褥瘡を保有する方

●サポート体制

褥瘡チームを中心に多職種で褥瘡ケアに取り組んでいます。

医師、看護師（皮膚・排泄ケア認定看護師、プライマリー看護師、退院支援看護師等）、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、薬剤師、管理栄養士、医療ソーシャルワーカーが連携し、それぞれの専門性を活かしてサポートします。

- お問い合わせ 先ずは下記までお問い合わせ下さい。お話をお伺い、ご利用にあたっての具体的な内容をご案内いたします。

地域医療連携室 褥瘡（床ずれ）ケア入院担当者 電話：086-282-1211

接遇のレベルアップを目指して

当院では、これまでも専門の講師による接遇研修を行っていましたが、講演を聞くだけでは今以上の接遇サービスを提供するのは難しいのではないかと考え、患者サービス向上委員会の主導で実践的な接遇研修を行いました。研修ではグループワークやロールプレイングを取り入れ、受講者同志で考え、せのお病院らしい接遇を身に付けていきました。参加者からは「これまで対応に迷っていたようなケースの答えがもらえてよかった」などの声が聞かれました。



			月	火	水	木	金
内 科	午前	1 診	小松原基志 〔内科・内分泌〕	森末 真八 〔内科一般〕	洲脇 俊充 〔呼 吸 器〕	森末 真八 〔内科一般〕	森末 真八 〔内科一般〕
		2 診	安藤晋一郎 〔糖 尿 病〕	岡野 信明 〔内科・消化器〕	岡野 信明 〔内科・消化器〕	岡野 信明 〔内科・消化器〕	松浦 宏樹 〔総合診療〕 第1・3・5週 菅波 由有 〔総合診療〕 第2・4週
		3 診	樹下 明典	樹下 明典	梶谷 展生 〔糖 尿 病〕	片山 貴 〔内科・リウマチ〕	齋藤 映介 〔循 環 器〕 第1・3・5週
	午後	1 診	岡野 信明 〔内科・消化器〕	片山 貴 〔内科・リウマチ〕	森末 真八 〔内科一般〕	岡野 信明 〔内科・消化器〕	森末 真八 〔内科一般〕
		2 診	片山 貴 〔内科・リウマチ〕		樹下 明典		樹下 明典
	午後			尾上 慶尚 第1・3・5週 〔予約のみ〕 木浪 陽 第2・4週 〔予約のみ〕	臼井 正明 第2・4週 〔リウマチ・関節〕		
眼 科	午 後		坂口 紀子			岡山大学医師	
耳鼻咽喉科	午 後					岡山大学医師	
皮 膚 科	午 後				藤井江利子 第1・3週		
泌尿器科	午 後						津川 昌也 第2・4週
訪問診療				森末 真八	岡野 信明		片山 貴
内 視 鏡	午 前						石黒美佳子 または 平野 佑一
	午 後			西村 守			

*〔 〕は専門

		診 察 開 始 時 間	受 付 時 間
午 前		午前9時～	午前8時30分～11時30分
午 後	内科	午後1時30分～	午後1時～3時30分
	眼科・耳鼻咽喉科・ 皮膚科・泌尿器科・整形外科	午後2時～	

- ・整形外科は紹介患者（要予約）のみの診察になります。
- ・急患は、時間外でも受付しています。
- ・都合により、午後の診察開始時間が午後2時以降となる場合があります。

電話 (086) 282-1211 ファックス (086) 281-2877
〒701-0205 岡山市南区妹尾850番地

せのお病院健康相談		血圧測定・足のゆびの筋力測定等・健康相談を実施しています。 日時：年4回（5月、8月、11月、2月を予定） 第3火曜日14:00～15:00 場所：西ふれあいセンター 1Fロビー（岡山市南区妹尾880番地1）
開催予定日	相談内容	
令和5年2月21日（火） 14:00～15:00	看護師、薬剤師 お薬に関すること	



市民公開講座

場 所：妹尾公民館2階 講座室
 時 間：14:00～15:00

岡山市立せのお病院では妹尾公民館との共催により、市民の皆さんの健康を増進することを目指して毎月、第一金曜日に市民公開講座を開催しています。当院医師をはじめ多職種のスタッフが持つ医療の知識をお話しています。どうぞお気軽にご参加ください。

	開 催 日	講 師	テ ー マ
第 85 回	令和5年 1月 6日（金）	理学療法士 太田 成紀	健康のための運動について
第 86 回	令和5年 2月 3日（金）	脳卒中看護認定看護師 梅田 みちる	みんなで知ろう！脳卒中の症状 FAST

※内容等が変更となる場合がありますので、お申し込み時にご確認ください。

お申込・お問合せ先：岡山市立妹尾公民館 TEL.086-282-4747