

わおん 和音

Okayama City Senoo Hospital

第9号
2022

年頭のご挨拶

院長 森末 真八

新年あけましておめでとうございます。

令和4年の年頭にあたりまして御挨拶を申し上げます。

昨年は、コロナ禍で賛否両論あった東京オリンピック・パラリンピックが1年遅れで開催されました。悪条件の中でも最高のパフォーマンスを発揮しているアスリートたちの活躍は、私たちが抱いていた感染第5波の鬱積を瞬間的に吹き飛ばしてくれるものがありました。また、あわただしく始まったワクチン接種は多数の医療機関の協力で思いのほか順調に進み、11月末時点で全国民の77%が2回目の接種を完了しました。そして秋口から我が国のコロナ発生患者は急速に減少して、ようやく世の中の活気が戻ってきました。しかし、年末に突如登場した変異ウイルスのオミクロン株は、コロナ禍には当分終わりが無いという現実を私たちに突きつけることになりました。

今年も大きな感染の波(第6波)は避けられないと思います。当院は、最前線でコロナに立ち向かっている市民病院と連携して後方支援の役割を果たしながら安全な医療サービスの提供に努めてまいります。また地域包括ケア病床という特徴を生かして地域の保健医療機関と密接なタッグを組み、個々の患者さんに、よりきめ細かい医療が提供できるように職員一同、心より精進してまいります。今後とも引き続きご支援のほどよろしくお願い申し上げます。



……新入職員紹介……

●医局



内科医員 河野智仁

初めまして。岡山市民病院から参りました医師4年目（後期研修医）の河野智仁（かわのともひと）と申します。こう見えて、神経内科専攻です。内科全般幅広く診させていただきます。名前を呼び間違えられても気にしないので、お気軽に声をかけてください。よろしくお願いします。

●リハビリテーション科



理学療法士 太田成紀

微力ではありますが、地域の皆様のお役に立てるように頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

毎年、11月14日を含む1週間は『全国糖尿病週間』です。



今年度は11月8日から11月14日の7日間、外来待合室において食事療法に関するパンフレットや様々な食事を展示し、糖尿病について触れていただきました。11



月9日には、妹尾公民館で開催している市民公開講座において、岡山市立市民病院糖尿病内科の梶谷展生医師の講演を行い、多数のご参加をいただきました。

今後も地域の糖尿病患者さんをサポートできるよう、糖尿病療養指導士によるケア外来を実施しながら、看護の面でも支援していきます。

第13回きずなカフェを開催しました

令和3年12月3日に第13回きずなカフェを開催し、あさのクリニック（総社市）の緩和ケア認定看護師：大塚美智子先生に「ACP（アドバンス・ケア・プランニング）」についてご講話を頂きました。ACPとは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みのことを言い、「人生会議」とも呼ばれています。19の事業所から参加があり、参加された方々から、普段の何げない会話も今後の大切な時に繋がる等の意見が出され、貴重な時間を共有する場となりました。

ACP(アドバンス・ケア・プランニング)

×

『きずなカフェ』
顔が見える関係から
顔がわかる関係へ
～こころがつながる地域を目指して～



嚥下造影検査（VF検査）摂食機能訓練

当院では言語聴覚士が摂食嚥下障害のある患者さんに対して、ひとりひとりに合った食事形態の検討や姿勢の補正、環境調整を実施します。嚥下機能回復訓練としては実際に食事を使用する直接嚥下訓練や、食事場面以外での嚥下関連筋の筋力トレーニングや、口腔器官の体操、発声訓練などの間接嚥下訓練を行っています。また、必要に応じてVF検査（嚥下造影検査）を実施しています。





日本医療マネジメント学会 第26回岡山県支部学術集会での発表

令和3年10月16日、日本医療マネジメント学会の岡山県支部学術集会が岡山市立市民病院で開催されました。当院からは、三題の発表を行い、一題は優秀演題に選出されました。

- CARB (補完代替リハビリ) 導入によるADL能力改善への取り組みについて【リハビリテーション科】
- 情報伝達プロセスの問題を可視化する試み【看護科】 ※優秀演題※
- 全床が地域包括ケア病床の病院における病床稼働率を上げた取り組みについて【事務部】

認知症ケア

令和2年4月、認知症患者さんが入院生活で身体能力を下げることなく住み慣れた場所へ退院できる事を目的として、認知症ケアチームを結成しました。

チーム活動として、全職員に『認知症サポーター養成講座』を開講し、認知症患者さんへの関わり方を学んでもらっています。また、季刊誌「ロバさん通信」を発行して、認知症患者さんとの日々の関わりに関する情報を職員へ提供しています。



研修報告 (地域包括ケア病棟アカデミー)

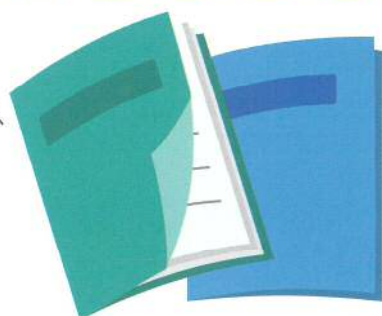
令和3年10月より「地域包括ケア病棟アカデミー」を開講しました。院内職員22名がアカデミー生となり、地域包括ケア病棟に関連することについて学んでいます。教材は、地域包括ケア病棟協会から配信されるオンデマンド形式の講義です。「ポリファーマシー対策」「ACP (アドバンス・ケア・プランニング)」「認知症ケア」「リハビリテーション」など、地域包括ケア病棟で多職種が協働していくための知識を学ぶ機会となっています。

『はつらつ』のご案内

外来看護師から発信したい、医療・看護に関するトピックスを、奇数月に発行しています。

1階の外來待合にて配布しておりますので、ぜひご覧ください。

- 1月号：ヒートショックについて
 - 3月号：あっぱれ桃太郎体操について
- ※テーマは変更になる可能性があります。



			月	火	水	木	金
内 科	午前	1 診	小松原基志 〔内科・内分泌〕	森末 真八 〔内科一般〕	洲脇 俊充 〔呼吸器〕	森末 真八 〔内科一般〕	森末 真八 〔内科一般〕
		2 診	安藤晋一郎 〔糖尿病〕	岡野 信明 〔内科・消化器〕	岡野 信明 〔内科・消化器〕	岡野 信明 〔内科・消化器〕	松浦 宏樹 〔総合診療〕 第1・3・5週 菅波 由有 〔総合診療〕 第2・4週
		3 診	河野 智仁	河野 智仁	梶谷 展生 〔糖尿病〕	片山 貴 〔内科・リウマチ〕	齋藤 映介 〔循環器〕 第1・3・5週
	午後	1 診	岡野 信明 〔内科・消化器〕	片山 貴 〔内科・リウマチ〕	森末 真八 〔内科一般〕	岡野 信明 〔内科・消化器〕	森末 真八 〔内科一般〕
		2 診	片山 貴 〔内科・リウマチ〕		河野 智仁		河野 智仁
		3 診					
	午後			三宅 孝昌 第1・3・5週 〔予約のみ〕 木浪 陽 第2・4週 〔予約のみ〕			
整形外科							
眼 科	午後		坂口 紀子			岡山大学医師	
耳鼻咽喉科	午後					岡山大学医師	
皮 膚 科	午後				藤井江利子 第1・3週		
泌尿器科	午後						津川 昌也 第2・4週
訪問診療				森末 真八			片山 貴
内 視 鏡	午 前					西村 守 〔木曜日または金曜日〕	
	午 後					西村 守	

*〔 〕は専門

		診 察 開 始 時 間	受 付 時 間
午 前		午前9時～	午前8時30分～11時30分
午 後	内科（月・火・木・金）	午後1時30分～	午後1時～3時30分
	内科（水）・眼科・耳鼻咽喉科・ 皮膚科・泌尿器科・整形外科	午後2時～	

- ・整形外科は紹介患者（要予約）のみの診察になります。
- ・急患は、時間外でも受付しています。
- ・都合により、午後の診察開始時間が午後2時以降となる場合があります。

電話(086)282-1211 ファックス(086)281-2877
〒701-0205 岡山市南区妹尾850番地

せのお病院健康相談

看護師などによる血圧測定・血管年齢測定・健康相談を実施しています。
 日時：年4回（5月、8月、11月、2月を予定） 第3火曜日14:00～15:00
 場所：西ふれあいセンター 1Fロビー（岡山市南区妹尾880番地1）

市民公開講座

場 所：妹尾公民館2階 講座室
 時 間：14：00～15：00

岡山市立せのお病院では妹尾公民館との共催により、市民の皆さんの健康を増進することを目指して毎月、第一金曜日に市民公開講座を開催しています。当院医師をはじめ多職種のスタッフが持つ医療の知識をお話ししています。どうぞお気軽にご参加ください。

開 催 日	講 師	テ ー マ
第79回 令和4年2月4日（金）	主任管理栄養士 川上あや	高齢者の低栄養対策

※内容等が変更となる場合がありますので、お申し込み時にご確認ください。
 お申込・お問合せ先：岡山市立妹尾公民館 TEL.086-282-4747