

わ お ん 和音

Okayama City Senoo Hospital

第4号
2020

せのお病院を知ろう！ リハビリ科編

当院のリハビリテーション科では、各種専門知識を持った理学療法士・作業療法士・言語聴覚士10名と補助員1名が在籍しており、主にご入院患者さんが病気やケガから回復され、ご自宅で安心・安全にお過ごしいただけるよう機能回復訓練や生活環境整備、さらに日常生活に関するご相談などにも対応しております。

また当院は、「地域包括ケア病床」という主に急性期療後に病状が安定したり、軽症の急性疾患の患者さんに対して、リハビリテーションや退院支援など、効率的かつ密度の高い医療を提供するために、厳しい施設基準を満たし国から許可を受けた在宅復帰支援の為に病床ですので、その特色を活かして医師や看護師その他関連スタッフが密に連携し、ご入院患者さんの在宅生活復帰に向けた支援を行なっています。

当科では皆様のリハビリテーションをスタッフ全員全力でサポートし、入院生活だけでなく、ご自宅に退院された後の生活も見据えしっかりと対応してまいりますので、何かお困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。



…… 新任職員紹介 ……

●医局



内科医員 森分梨奈

内科後期研修の一環で4月からお世話になります森分梨奈と申します。

消化器内科専門となる予定ですが、内科全般、患者さんに寄り添った医療を目指します。最近1歳になる息子の成長が生きがいで、歌ったり踊ったり、元気に育児を楽しんでいます。どうぞよろしくお願いいたします。



内科医員 松原千哲

この春岡山市市民病院から赴任いたしました、内科の松原千哲と申します。将来は血液疾患を専門にしたいと考えています。趣味は各地の仏像巡りです。4ヶ月という限られた期間の勤務となりますが、地域の方々が安心できる医療の提供に少しでも貢献できるよう頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

●看護科



看護部長 稲岡寛子

病棟部長 稲岡です。市民病院には30数年在籍し、ここ3年間は救急外来で勤務しました。地域包括というせのお病院で、私に求められる役割は何なのか、何ができるのかを考え取り組んでいきたいと思っています。

旅行と美味しいものを食べること、あとビールが大好きです。

医療界を含め日本全体が大変なこの時期を乗り越え、楽しい食事が出来ることを心待ちにしています。どうぞよろしくお願いいたします。



看護師 金嶋晃子

3月より岡山市立市民病院からせのお病院へ異動となりました、金嶋晃子です。地域包括ケア病棟だからこそ行える、患者さんの想いを聞き退院後の生活をより見据えた看護を行っていこうと思います。まだまだ未熟で迷惑をおかけすると思いますが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願いいたします。

●リハビリテーション科



看護師 川本 舞

4月1日にせのお病院に異動となりました、看護師の川本舞です。地域包括での看護を学び、知識と経験を増やして入院患者さんの在宅退院が出来るように一緒に頑張りたいと思っています。宜しくお願いいたします。



主任理学療法士 高瀬千佳

4月1日から異動でせのお病院に勤務することになりました。実は、10年くらい前に勤務させていたっており、2回目の異動です。建物には懐かしい雰囲気もあり見慣れた職員の方もおられ、緊張感なく初日を迎えました。市民病院の急性期治療の現場で培ってきた知識を在宅復帰をめざすせのお病院でも生かしていけるように頑張ります。



作業療法士 枝廣竜太

4月1日から異動で勤務することになりました。作業療法士の枝廣と申します。宜しくお願いします。少し人見知りなので自分から話がなかなかできませんが、お声かけいただければ有り難いです。最近の目標は同じく異動してきた、言語聴覚士の片岡さんとバスケットボールで大会に出場し1勝することを目指しています。土日には人の少ない時間に換気の良い公園で練習に動んでいます。



言語聴覚士 片岡直規

4月1日から異動でせのお病院に勤務することになりました。経験も浅く若輩者ではございますが、元気は人一倍なのでよろしくお願いいたします。当院には言語聴覚士は一人しかいないので皆様に顔を覚えてもらい、声をかけていただけると嬉しいです。一日でも早くせのお病院の力になれるよう頑張ります。

●栄養科



主任栄養技師 川上あや

このたび市民病院から異動してきました管理栄養士の川上あやです。きれいな桜を見ながら和やかな気持ちで出勤しています。地域に寄り添ったこのせのお病院で少しでも皆様のお役に立てるよう、栄養面からもサポートできればと思っています。一緒に元気になりましょう。よろしくお願いいたします。

●介護福祉士



介護福祉士 原 瑞希

4月1日からお世話になります、介護福祉士の原瑞希です。3月に短期大学を卒業しました。初めてのことばかりでとても緊張していますが、少しずつ慣れていきたいです。患者さんの思いに寄り添った介護を行うことのできる介護福祉士になれるよう努力していきます。一生懸命頑張りますので、よろしくお願いいたします。

当院には『TENAマイスター』が5名います！

排泄は人が生きていく上でとても重要な行為ですが、病気等によりやむを得ずおむつを利用される方も多いと思います。このような人々に向けて快適な排泄ケアを提供していくために、当院では『TENA』というおむつを導入しています。おむつを通して、おむつを使用する人の尊厳を守り、安全で快適な排泄ケアが提供できるよう、当院にはおむつに熟知した『TENAマイスター』が5名います。TENAマイスターを中心に、患者さんの快適な排泄ケアが提供できるよう、看護師一同努めてまいります。おむつについてお困りのこと等ありましたら当院看護師までお声かけください。



栄養科コーナーディスプレイについて



1階外来フロアにて栄養科コーナーを設けて、ディスプレイをリニューアルしました。健康づくりのための食生活について、各テーマに合わせて内容も更新しています。患者さんだけでなく、付き添いのご家族の方々にも好評いただいています。簡単なレシピも紹介しています。ぜひ、ご参考にしてください。

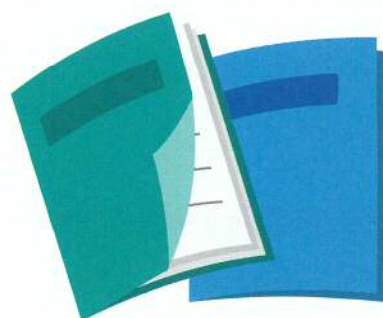
『はつらつ』のご案内

外来看護師から発信したい、医療・看護に関するトピックスを、奇数月に発行しています。

1階の外来待合にて配布しておりますのでぜひご覧ください。

- 5月号：免疫力をつけよう
- 7月号：抗体検査について

※テーマは変更になる可能性があります。



			月	火	水	木	金
内 科	午前	1 診	森 分	森 末 〔内科一般〕	洲 脇 〔呼 吸 器〕	森 末 〔内科一般〕	森 末 〔内科一般〕
		2 診	安 藤 〔糖 尿 病〕	岡 野 〔内科・消化器〕	岡 野 〔内科・消化器〕	岡 野 〔内科・消化器〕	市民病院医師 〔総 合 内 科〕
		3 診	松 原	松 原	梶 谷 〔糖 尿 病〕	片 山 〔内科・リウマチ〕	
	午後	1 診	岡 野 〔内科・消化器〕	片 山 〔内科・リウマチ〕	森 末 〔内科一般〕	岡 野 〔内科・消化器〕	森 末 〔内科一般〕
		2 診	片 山 〔内科・リウマチ〕	森 分	森 分・松 原	森 分	松 原
		3 診		市民病院医師 〔循 環 器〕 第1・3週 (14:30~16:30)			
整 形 外 科	午 前			板 野 (予約のみ)			木 浪 (予約のみ)
眼 科	午 後		坂 口			岡山大学医師	
耳鼻咽喉科	午 後					岡山大学医師	
皮 膚 科	午 後				市民病院医師 第1・3週		
泌尿器科	午 後						津 川 第2・4週
訪問診療				森 末・松 原			片 山・森 分
検 査			岡 野		森 末		岡 野・森 分

*〔 〕は専門

診 察 開 始 時 間		受 付 時 間
午 前	午前9時～ (木曜日内科3診のみ午前9時30分～)	午前8時30分～11時30分 (整形外科 火曜、金曜10時まで)
	内科(月・火・木・金)	午後1時30分～
午 後	内科(水)・眼科・ 耳鼻咽喉科・皮膚科・泌尿器科	午後2時～
		午後1時～3時30分

- ・整形外科は紹介患者(要予約)のみの診察になります。
- ・急患は、時間外でも受付しています。
- ・都合により、午後の診察開始時間が午後2時以降となる場合があります。

電話(086)282-1211 ファックス(086)281-2877
〒701-0205 岡山市南区妹尾850番地

せのお病院健康相談

看護師などによる血圧測定・血管年齢測定・健康相談を実施しています。
日時：毎月第3火曜日14:00～15:00
場所：西ふれあいセンター 1Fロビー(岡山市南区妹尾880番地1)

市民公開講座

場 所：妹尾公民館2階 講座室
時 間：15:30～16:30

岡山市立せのお病院では妹尾公民館との共催により、市民の皆さんの健康を増進することを目指して毎月、第一金曜日に市民公開講座を開催しています。当院医師をはじめ多職種のスタッフが持つ医療の知識をお話しています。どうぞお気軽にご参加ください。

お申込・お問合せ先：岡山市立妹尾公民館 TEL.086-282-4747

※健康相談・市民公開講座はコロナウイルス感染拡大防止のため中止となっております。
再開が決まり次第、院内に掲示させていただきます。