

わ お ん 和音

Okayama City Senoo Hospital

第3号
2020

年頭のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

令和2年の年頭にあたりまして、御挨拶を申し上げます。

昨年は大型の台風が相次いで日本列島に上陸し、各地で強風や洪水による甚大な被害をもたらしました。地球温暖化に加えて地震大国でもある我が国は、どこにいても災害を免れることはできず、いざというときの備えの大切さを強く認識する年となりました。当院でも災害時の病院事業継続計画(BCP)に基づいて実際の場面で病院の機能維持が適切にできるように、訓練と整備を行っていくことが今年の課題の一つと考えています。

さて、昨年の9月に厚生労働省のワーキンググループが急性期一般病床を有する公的・公立病院機関のうち再編・統合の再検証を要する対象として全国424の病院名を公表しました。その中に当院の名前も含まれており、新聞やニュースなどで報道されましたからご存じの方も多いと思います。

発表の根拠は平成29年度の病床機能報告に基づいたものですが、当院は国が進めている公立病院改革の方針に沿って、急性期一般病床から地域包括ケア病床への転換が平成30年に終了しています。従って再編検討の対象には該当しないものと認識しています。

地域包括ケア病床は、在宅で急に様態が悪くなった患者さんや、急性期病院での治療を終えてすぐには自宅や施設での療養に不安がある患者さんに対して、在宅復帰に向けて診療・リハビリテーションを行うことを目的とした病床です。これからも医療・介護福祉関連機関の方々と連携し、地域の皆様に必要とされる医療機関であり続けるために、職員一同一丸となって邁進してまいります。今後とも、引き続きご支援のほどよろしくお願い申し上げます。



糖尿病秋のウォーキング

せのお病院糖尿病友の会「糖友会」主催の秋のウォーキング会を備中国分寺周辺で開催しました。「糖友会」とは、せのお病院に通院している糖尿病患者さんと病院職員で作っているサークルで、毎年春と秋にウォーキング会を開催しています。この秋は患者さん5名と森末院長を含む病院職員6名で、10月27日（日）に総社市の国分寺でウォーキング会を開催しました。

当日は好天に恵まれ、秋晴れの中、午前10時ごろから五重塔のある国分寺から石棺が残るこもり塚古墳まで1時間ほど遊歩道を歩きました。国分寺周辺には稲の古い品種である「赤米」が植えられており、ウォーキング後に、談笑しながら赤米ごはんの定食を食べました。

次回のウォーキングは、4月に後楽園で開催される県南の糖尿病友の会との合同で行う予定です。近づきましたら院内に案内掲示しますので、関心をお持ちの方は外来看護師にお問い合わせください。



岡山マラソン 2019 ボランティアについて

【せのお病院を知ろう！おかやまマラソン編】

2019年11月10日（日）おかやまマラソン2019が開催され、当院からも永井医師・永瀬看護師・谷中理学療法士・浜原医師（岡山市立市民病院）が医療サポートスタッフとして参加しました。ほぼ中間地点の22km救護所で対応にあたりましたが、当日は絶好の秋晴れの天候でランナーの皆様にはやや暑い環境だったようで、多くの方が筋痙攣や脱水症状などで救護所に入ってきました。それでも気力・体力を振り絞り激走するランナーの皆様に、多くの感動をいただきました。

来年も地域の一大イベントである、おかやまマラソンをせのお病院としてもできる限り支えたいと思います。



中庭 イルミネーション

毎年、中庭にイルミネーションをしています。
去年よりバージョンアップしました。



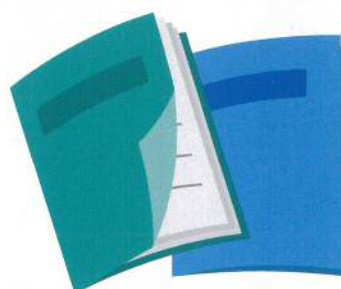
『はつらつ』のご案内

外来看護師より発信したい、医療・看護に関するトピックスを、奇数月に発行しています。

1階の外来待合にて配布しておりますのでぜひご覧ください。

- 1月号：ピロリ菌について
- 3月号：花粉症について

※テーマは変更になる場合があります。



新入職員 紹介



医 局 黒田 和宏

昨年12月から永井先生と入れ替わりでお世話になります。循環器内科を専門としていますが、内科後期研修の一環で4ヶ月間研修させていただきました。最近の趣味はサッカー・マラソン・トレイルランニングなどアウトドア寄りですが、ピアノや英会話などのインドア寄りの趣味も一応あります。短い間ですが宜しくお願いいたします。



看護科 山本 弥侑

10月1日に市民病院からせのお病院へ異動しました、看護師4年目の山本弥侑です。整形外科と産婦人科の病棟で新人の頃より約3年半勤務していました。新人の時、1日だけせのお病院で研修していたので、約3年ぶりにせのお病院へ来ました。地域包括での看護を学び、経験を増やしていきたいです。よろしくお願いします。

病棟トイレを増築しました

車いすトイレが不足していたため、11月に東側・西側の病棟トイレを増築しました。



各種イベント 開催しました



▲腹話術9/13



▲ちくわ笛10/4



▲花の会11/15

中学2年生の職場体験学習を実施しました

せのお病院では10月23日～25日に岡山中学校の生徒さん2名、11月12日～14日に岡山市立興除中学校の生徒さん2名の職場体験学習を実施しました。参加した生徒さん達は白衣に着替え、看護師をはじめ、薬剤師・放射線技師・臨床検査技師・リハビリ療法士・医療ソーシャルワーカー・管理栄養士・事務の各職種の仕事を体験しました。体験学習後にいただいたお礼状の一部をご紹介します。

●3日間働いてみて患者さんの気持ちに寄り添うことの大変さが身にしみてわかりました。特に作業療法士や医療ソーシャルワーカーの方々は、一対一で患者に寄り添う重大な職業だと思いました。

●この職場体験で心に残ったのは「ONE TEAM」です。最初「病院」というのは、医者、看護師の人たちが病気を治すところだとばかり考えていました。ですが、この三日間働かせていただいて考えが180度変わりました。



			月	火	水	木	金
内 科	午前	1 診	堀 内 〔内科・呼吸器〕	森 末 〔内科一般〕	洲 脇 〔呼 吸 器〕	森 末 〔内科一般〕	森 末 〔内科一般〕
		2 診	安 藤 〔糖 尿 病〕	岡 野 〔内科・消化器〕	岡 野 〔内科・消化器〕	岡 野 〔内科・消化器〕	堀 内 〔内科・呼吸器〕
		3 診	黒 田	黒 田	梶 谷 〔糖 尿 病〕	片 山 〔内科・リウマチ〕	第1・3週 市民病院医師 〔循 環 器〕 第2・4週 本 多〔糖 尿 病〕
	午後	1 診	岡 野 〔内科・消化器〕	森 末 〔内科一般〕	堀 内 〔内科・呼吸器〕	岡 野 〔内科・消化器〕	森 末 〔内科一般〕
		2 診	片 山 〔内科・リウマチ〕	片 山 〔内科・リウマチ〕		黒 田	黒 田
	午後			樫 崎 〔予約のみ〕			木 浪 〔予約のみ〕
整形外科	午 前						
脳神経外科	午 後					市民病院医師 第1・3週	
眼 科	午 後		坂 口			岡山大学医師	
耳鼻咽喉科	午 後					岡山大学医師	
皮 膚 科	午 後				市民病院医師 第1・3週		
泌尿器科	午 後						津 川 第2・4週
訪問診療	午 後			担当医			担当医
検 査			岡 野	岡 野	森 末		岡 野

*〔 〕は専門

		診 察 開 始 時 間	受 付 時 間
午 前		(月・火・水・金) 午前9時～ (木) 午前9時30分～	午前8時30分～11時30分 (整形外科 火曜、金曜10時まで)
午 後		内科 (月・火・木・金)	午後1時30分～
		内科 (水)・脳神経外科・眼科・耳鼻咽喉科・皮膚科・泌尿器科	午後2時～
			午後1時～3時30分

- ・整形外科は紹介患者（要予約）のみの診察になります。
- ・急患は、時間外でも受付しています。
- ・都合により、午後の診察開始時間が午後2時以降となる場合があります。

電話 (086) 282-1211 ファックス (086) 281-2877
〒701-0205 岡山市南区妹尾850番地

せのお病院健康相談

看護師などによる血圧測定・血管年齢測定・健康相談を実施しています。
日時：毎月第3火曜日14：00～15：00
場所：西ふれあいセンター 1Fロビー（岡山市南区妹尾880番地1）

市民公開講座

場 所：妹尾公民館2階 講座室
時 間：15：30～16：30

岡山市立せのお病院では妹尾公民館との共催により、市民の皆さんの健康を増進することを目指して毎月、第一金曜日に市民公開講座を開催しています。当院医師をはじめ多職種のスタッフが持つ医療の知識をお話しています。どうぞお気軽にご参加ください。

	開 催 日	講 師	テ ー マ
第 63 回	令和 2 年 2 月 7 日 (金)	皮膚・排泄ケア認定看護師 荻野 香央里	おむつについて

※内容等が変更となる場合がありますので、お申し込み時にご確認ください。

お申込・お問合せ先：岡山市立妹尾公民館 TEL.086-282-4747