

和音

わ お ん

Okayama City Senoo Hospital

第 1 号
2019

岡山市立せのお病院広報誌「和音」第1号です。

前号、平成31年1月1日に発行した「せのお病院だより第37号」をもってひと区切りとし、令和元年に発行する当院広報誌から誌名を一新しました。

この誌名は、職員で持ち寄ったさまざまな候補の中から選びました。

「和音」という言葉が、「いろいろな音が重なり合い、支え合う」という意味を持つところから、当院も、いろいろな職種が関わり、連携し、患者さんや地域の皆さんを支える病院であるように、という思いを込めました。

院内の行事や診察情報に加え、皆さんにお伝えしたいコラムなどを掲載し、各部署、各職種が協力して発行しておりますので、ぜひご一読ください。

新年度挨拶

院長 森末 真八

本年4月より病院長に就任いたしましたのでご挨拶申し上げます。

平成17年に内科医長として着任して以来14年間、地域の皆さんや保健・医療・福祉関係機関の方々の支援を得て内科一般の診療に携わって参りました。その中でたくさんの患者さんやご家族との出会いがあり多くのことを学ばせていただきました。

この場をお借りして感謝申し上げます。

当院は60床と小規模病院ですが、近隣の高度専門医療を担う病院との連携や人材交流をすすめ、地域の医療機関とも密に連携することにより、質の高いレベルの医療を提供していけるように努力して参ります。これからも職員一同力をあわせて、地域の皆さんに信頼される温かい病院となれるように歩みを進めていきたいと存じます。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



新任職員紹介



医局

内科医員 清水 和久

はじめまして、岡山市立市民病院より異動してきました総合内科後期研修医の清水和久といたします。岡山大学卒後4年目で、当院では4ヶ月間お世話になります。病棟や外来で困ったことがあれば、気軽にご相談ください。至らぬ点が多いと思いますが、よろしくお願いいたします。



看護科

看護師 堤 万理郁 (左)

看護師 藤村 麻里 (右)

この3月からせのお病院で働かせて頂いている藤村麻里と堤万理郁です。卒後5年目になります。地域に根差した病院だからこそ、医療職者と地域の皆さんとの距離が近くアットホームな病院だと感じました。地域の皆さんや患者さんとのやり取りを通じて、信頼関係を築いて様々な話ができるようになります。看護師として、笑顔だけは絶やさないよう前向きに日々頑張っていきたいと思います。



リハビリテーション科

リハビリテーション技師長補佐 大塚 智子

作業療法士の大塚です。岡山市立市民病院に就職して3年。怒涛の日々を過ごし、この歳で初の「異動」を経験することになりました。日々適応力の低下を感じており、なかなかなじめないことも多々あると思います。病棟で戸惑っていることもあります。怪しまないでください。よろしくお願いいたします。



放射線科

主任診療放射線技師 羽原 浩一

この度、岡山市立市民病院から参りました。皆様の健康の一助となれましたらと思います。よろしくお願いいたします。



事務部

事務長心得 桑田 芳樹

このたび、岡山市立市民病院の医事課よりせのお病院へ異動となりました。こちらに着任してから地域の方々からせのお病院をとて必要とされている事を肌で感じる事ができ、そのような病院で仕事ができ、うれしさを感じています。今以上に地域に必要とされ、愛される病院になるように、頑張りますのでよろしくお願いいたします。



事務部

主事 前多 美沙

岡山市立市民病院医事課より異動になりました前多です。今までの業務とは異なり、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、早く覚えらるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。

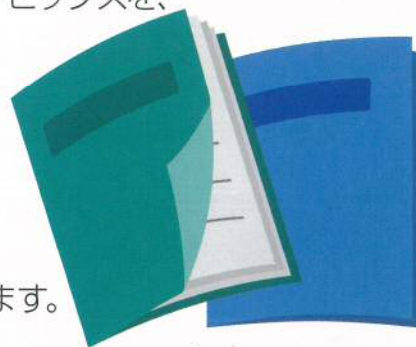
『はつらつ』のご案内

■ 外来看護師より発信したい、医療・看護に関するトピックスを、
■ 奇数月に発行しています。
■ 1階の外来待合にて配布しておりますので
■ ぜひご覧ください。

● 5月号 食中毒について

● 7月号 熱中症について

※テーマは変更になる場合があります。



「新春弾き初め会」「春まつり」を開催しました



1月16日、箏曲アカデミー岡山の皆さんの出演で「新春弾き初め会」を開催しました。春のうたでは、「春の小川」「蝶々」「春が来た」、懐かしのうたメドレーでは、「憧れのハワイ航路」「上を向いて歩こう」「知床旅情」など童謡から昭和の歌謡曲までさまざまな曲が演奏され、参加の皆さんも思い思いに口ずさんでいました。

3月25日、華の会の皆さんによる「春まつり」では、舞・剣舞・銭太鼓・皿回しからなる10演目が披露されました。皿回しには、患者さんも参加。回るお皿をスティックで受け取っていたきました。フィナーレでは、「お富さん」に合わせた踊りに当院職員も加わり、参加者の手拍子で大いに盛り上がりしました。



せのお病院では妹尾公民館の共催により、市民の皆さんの健康を増進することを目指して当院医師をはじめ多職種のスタッフが医療の知識についてお役立ていただこうと市民健康講座を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

市民公開講座日程

場 所：妹尾公民館 2階 講座室
時 間：15:30～16:30

	開 催 日	講 師	テ ー マ
第 56 回	令和元年6月7日（金）	岡山市立せのお病院 副主任言語聴覚士 吉田 純子	食事の飲み込みについて
第 57 回	令和元年7月5日（金）	岡山市立せのお病院 薬剤科長補佐 坪井 浩三	おくすり手帳の有効活用と 薬の保管について
第 58 回	令和元年8月2日（金）	岡山市保健福祉局保健福祉部 医療政策推進課地域ケア総合推進センター 社会福祉士 主事 中村 乙津	在宅医療介護のすすめ
第 59 回	令和元年9月6日（金）	岡山市立せのお病院 診療部長（市民病院呼吸器内科部長） 堀内 武志	地域医療とポツンと一軒家

※内容等が変更になる場合がありますので、お申し込み時にご確認ください。

お申込・お問合せ先：岡山市立妹尾公民館 TEL.086-282-4747

			月	火	水	木	金
内科	午前	1診	堀内〔内科・呼吸器〕	森末〔内科一般〕	洲脇〔呼吸器〕	森末〔内科一般〕	森末〔内科一般〕
		2診	安藤〔糖尿病〕	岡野〔内科・消化器〕	岡野〔内科・消化器〕	岡野〔内科・消化器〕	堀内〔内科・呼吸器〕
		3診	清水	清水	梶谷〔糖尿病〕	片山〔内科・リウマチ〕 9時30分～	第1・3週 市民病院医師 〔循環器〕 第2・4週 本多〔糖尿病〕
	午後	1診	岡野〔内科・消化器〕	森末〔内科一般〕	堀内〔内科・呼吸器〕	岡野〔内科・消化器〕	森末〔内科一般〕
		2診	片山〔内科・リウマチ〕	片山〔内科・リウマチ〕		清水	清水
							木浪〔予約のみ〕
整形外科	午前			檜崎〔予約のみ〕			
脳神経外科	午後					市民病院医師	
眼科	午後	坂口				岡山大学医師	
耳鼻咽喉科	午後					岡山大学医師	
皮膚科	午後						市民病院医師 第1・3週
泌尿器科	午後						津川 第2・4週
訪問診療	午後			訪問診療		訪問診療 第1・3・5週	
検査			岡野	岡野	森末		岡野

*〔 〕は専門

診察開始時間		受付時間
午前	午前9時～	午前8時30分～11時30分 (整形外科 火曜、金曜10時まで)
午後	内科(月・火・木・金)	午後1時30分～
	内科(水)・脳神経外科・眼科・耳鼻咽喉科・皮膚科・泌尿器科	午後2時～
		午後1時～3時30分

・整形外科は紹介患者(要予約)のみの診察になります。都合により、午後の診察開始時間が午後2時以降となる場合があります。

季節の一品

【じゃがいもとグリーンピースのつぶし焼き】

グリーンピースは野菜には珍しく良質なタンパク質を含んでいます。その他にカリウムや亜鉛、ビタミン類、食物繊維などが豊富です。食物繊維は不溶性食物繊維の割合が多く、腸の蠕動運動の促進に役立ち、便の排泄を促す働きをするため便秘の解消につながります。そんなグリーンピースを使った簡単メニューをご紹介します。

◆材料(2人前)

じゃがいも	160g
グリーンピース	60g
塩	1.6g
醤油	小さじ1
片栗粉	小さじ3
オリーブオイル	適量

◆作り方

1. じゃがいもとグリーンピースは茹でてマッシュにする。(グリーンピースは粗いマッシュで)
2. オリーブオイル以外の材料を混ぜ合わせて一口大に丸める。
3. オリーブオイルで焼いて、出来上がり!

栄養量(1人分)

エネルギー	約165kcal
食塩相当量	1.3g
食物繊維	3.3g