

[岡山市立せのお病院広報誌]

わおん 和音

Okayama City Senoo Hospital

第14号
2026



contents

ご挨拶
新任医師のご紹介
新入職員紹介
各科紹介
ボランティア等の院外活動
せのお健康ウォーク
外来診療科一覧



ご挨拶

院長 臼井 正 明

平素より岡山市立せのお病院をご利用いただき、誠にありがとうございます。
2023年春に院長に就任して以来、少しずつ診療体制の充実に努めてまいりました。
今回は、当院の診療についてご紹介いたします。

私は整形外科を担当しており、腰やひざの痛みで受診される患者さんが多く
おられます。当院ではCTやMRIなどの高度な医療機器を整備しており、レント
ゲンではわかりにくい半月板損傷や椎間板ヘルニアなどの診断にも的確に対応することが可能です。さらに、
今年4月からは最新の超音波検査装置を導入いたしました。身体への負担が少ない超音波検査は、外来での
関節炎や肩の痛みなどのスムーズな診療に役立っています。

内科では、この春から総合内科の専門医が着任いたしました。原因のはっきりしない発熱や体重減少など、
さまざまな症状に対応しております。「どの病院の何科を受診すればよいのか分からない」とお悩みの方も、
まずは総合内科にご相談ください。当科は菅波主任部長と向井副医長が担当しております。

また当院は日々の診療に加え、地域に密着した病院として「妹尾・箕島ふるさと桜まつり」や西ふれあい
センターのイベント、公民館講座など地域の活動にも積極的に参画しております。

これからも、地域の皆さまにとって身近で頼りになる「かかりつけ病院」として、安心して医療を受けて
いただけるよう尽力してまいります。今後とも岡山市立せのお病院をよろしくお願いいたします。

新任医師のご紹介

内科 主任部長 菅 波 由 有



出身地：岡山県岡山市

趣 味：ジョギング、旅（バックパッカー）、麻雀、拉麺

皆様、こんにちは。総合内科・総合診療科の菅波由有です。この度ご縁があり、せ
のお病院で勤務することとなりました。歴史と文化がぎゅっとつまった妹尾地区での
診療に携われることを、大変うれしく思っております。

医師になって最初の5年間は内視鏡診療や肝疾患診療を中心とした消化器内科医と
して、その後は救急病院の総合内科医として、研鑽を積んでまいりました。複雑で重
篤な病態や診断の難しい診療に携わってきましたが、今後は一人ひとりの生活を見据
えた診療を目指してまいります。原因が分からない発熱や痛みのほか、生活習慣病や便秘などのご相談まで
幅広く対応いたします。どうぞお気軽にご相談ください。

主な勤務地：岡山市立市民病院、湘南鎌倉総合病院（神奈川県）、三原赤十字病院（広島県）、国立福山病院
（広島県）、野市中央病院（高知県）、湘南厚木病院（神奈川県）、共愛会病院（北海道）

内科 副医長 向 井 心 一



出身地：愛媛県久万高原町

趣 味：キャンプ、温泉

4月からせのお病院に赴任いたしました。それまでは岡山市立市民病院の総合内科
と感染症内科で勤務しておりました。せのお病院では最も若輩ではありますが、その
分機動力を活かして柔軟に地域の皆様のお役に立っていきたいと思います。せのお病
院には患者さんや地域への熱い想いを持つ頼もしいスタッフがたくさんおり、ここ
で一緒に働けることをうれしく思います。早く皆様に頼もしいと思っていただけるよう
精進して参ります。

地域の「食べる」「話す」を支える—言語聴覚療法(ST)のご紹介

当院では、患者さんが住み慣れた地域で安心して自分らしい生活が続けられるよう、言語聴覚士（ST）による専門的なリハビリテーションを行っています。

【STの特徴】

●在宅復帰から退院後のフォローまで

地域包括ケア病棟にて在宅復帰に向けた集中的なリハビリを行うほか、退院後も生活機能を維持・向上できるよう、必要に応じて外来リハビリテーションを継続することができます。

●「食べる楽しみ」を守る食支援（VF検査の導入）

飲み込みの状態を客観的に評価する「嚥下造影検査（VF検査）」を実施しています。医師・看護師・管理栄養士・薬剤師などの多職種が連携し、お一人おひとりの状態に合わせた安全な食事形態や飲み込み訓練を提案いたします。

●思いに寄り添うコミュニケーション支援

脳血管障害などによる「言葉が出にくい」「相手の話が理解しにくい」といった症状（失語症や構音障害）に対し、個別の訓練を行います。ご本人の「伝えたい」気持ちを大切に、ご家族へのコミュニケーション方法のアドバイスも含めて総合的にサポートいたします。

「食べる」ことや「話す」ことでお困りのことがありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。



VF検査（嚥下造影検査）

院内デイサービス

入院生活に活気と笑顔を —「院内デイサービス」のご紹介

当院では、入院中の患者さんを対象に「院内デイサービス」を行っています。生活ケアの専門職である介護福祉士を中心としたスタッフが運営しており、お部屋でお過ごしがちな日中にベッドから離れ、心身ともに前向きになるきっかけとなっています。

【どのようなことをしているの？】

季節の歌や懐かしい昭和の歌謡曲を歌ったり、体調に合わせた軽運動を行ったりと、和気あいあいとした時間を過ごしています。

【このような効果が期待できます】

生活リズムの改善：日中の活動量を増やすことで、メリハリの
ある生活につながります。

認知機能の維持：他の患者さんとの交流や適度な刺激が、脳の
活性化に役立ちます。

「ここ来ると元気になる」というお声もいただいております、笑顔があふれる場所です。レクリエーションに直接参加せず、雰囲気を楽しむだけでも大歓迎です。ご入院中の方はどうぞお気軽にお越しください。



血液検査機器紹介

生化学自動分析装置 CANON TBA120FR

採血した血液を遠心分離して得られた“血清”から、蛋白、脂質、肝機能、腎機能、炎症反応などを検査する機器です。

少量の血液で検査結果が得られます。

診察前に迅速に結果を報告します。

測定項目

蛋白	TP、ALB
肝機能	T-Bil、D-Bil、AST、ALT、LDH、 ALP、 γ -GTP、ChE
膵臓	AMY
心機能	CPK
腎機能	BUN、CRE、UA
電解質	Na、K、Cl、Ca
血糖	
脂質	T-CHO、HDL-C、LDL-C、TG
炎症反応	CRP



栄養科

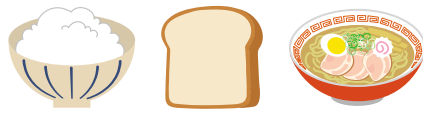
健康を支える食事の紹介

厚生労働省では、毎年9月を「健康増進普及月間」と定め、健康づくりを呼びかけています。皆さんは、健康寿命を延ばすために、日頃から意識している生活習慣はありますか？

運動や禁煙に取り組んでいる方もいらっしゃると思いますが、健康な身体づくりの土台となるのは毎日の食事です。「痩せる食事を教えてほしい」「骨を丈夫にする食事を教えてほしい」といったご相談をいただくことがあります。しかし、まず大切なのはバランスのよい食事です。

★バランスのよい食事とは★

主食・主菜・副菜の3つがそろった食事のことです。

主食	糖質が多い食品	ご飯、パン、 麺など	
主菜	たんぱく質が多い食品	肉、魚、卵、大豆製品(豆腐、納豆)など	
副菜	食物繊維・ビタミン・ミネラル が多い食品	野菜、きのこ、海藻など	

「分かってはいるけれど、実践するのは難しい」と感じている方は、ぜひ主治医へお伝えいただき、管理栄養士による栄養相談をご利用ください。一人ひとりの生活スタイルに合わせて、無理なく続けられる食事の工夫や食事量をご提案いたします。この機会に、毎日の食生活を見直して、元気に過ごせる身体を目指しましょう。

ボランティア等の院外活動の紹介

院外ボランティア清掃作業活動の紹介

芳塘園とせのお病院周辺で、職員によるボランティア清掃を行っています。

毎月1回春から秋の季節は夕刻に、冬の季節は早朝に病院スタッフ数名で清掃活動をしています。

地域住民の皆様のご協力もあり、あまりゴミは落ちていませんが、お祭の季節には少し増えるようで、空き缶・吸い殻・お菓子の包み紙等々がよく落ちています。

これからも、微力ではありますが地域への美化貢献活動として行い、芳塘園およびその周辺地域が綺麗であり続けることを願っています。



妹尾さくら祭り



4月5日(日)「第35回妹尾・箕島ふるさとさくら祭り」が妹尾公園一帯で開催され春らしい穏やかな陽気に恵まれ気持ちの良い季候の中での開催となりました。せのお病院は昨年に引き続き「血圧・酸素飽和濃度測定」「足趾間力測定」などの健康相談ブースを設け75名の方が様々な体験をされていました。当院の患者さんやご家族、友人の方々も含めブースには多くの方が訪れ、楽しんでいただけた場となりました。



せのお健康ウォーク

昨年度より地域住民の健康維持増進を図ることを目的に「せのお健康ウォーク」を開催しています。ただ歩くだけではなく、歩きながら地域を知り、ウォーキング後にはお弁当を食べながら栄養について考える場としています。昨年度は地域でご活躍している方々のご協力のもと、備前備中国境碑から御前神社、栗村神社、つちえの井戸、盛隆寺をまわるコースを19名で歩きました。



散策するポイントでは地元の方でも知らないエピソードを聞きながら、妹尾地域の歴史について知り得ることができた有意義なウォーキングとなりました。参加者の皆さんから、「楽しかった」「来年も参加したい」などのお言葉をいただきました。今年度は10月24日を予定しておりますので、奮ってご参加ください。

* 詳細は当院外来で掲示しておりますのでご確認ください。ご希望の方は事前に申し込みが必要となります。



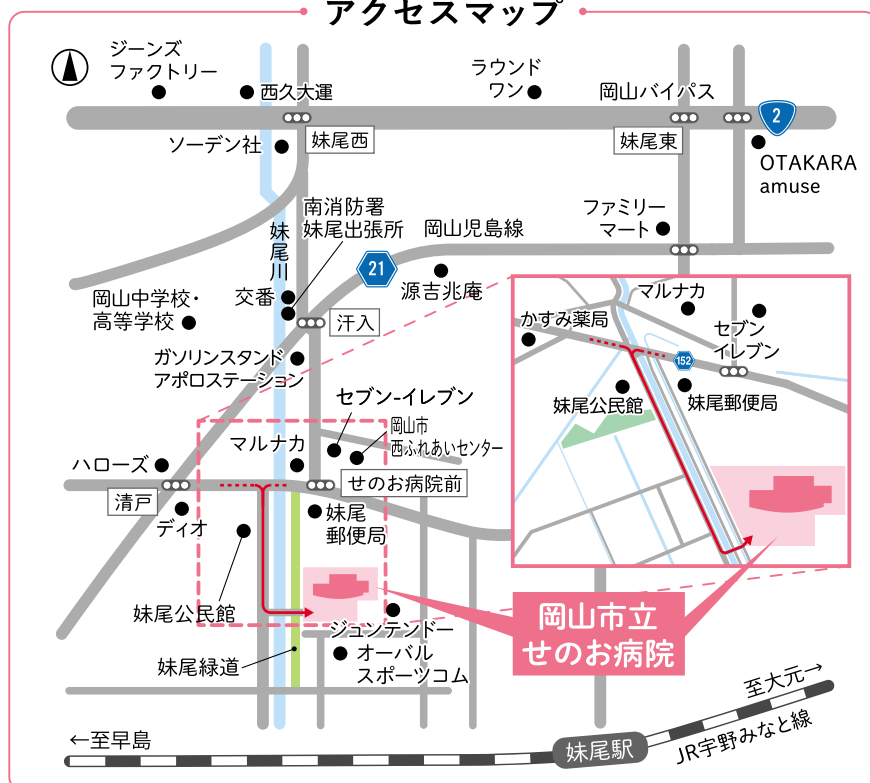
			月	火	水	木	金
内 科	午前	1 診	小松原 基志 〔内科・内分泌〕	向井 心一 〔内科一般〕	洲脇 俊充 〔呼吸器〕	森末 真八 〔内科一般〕	森末 真八 〔内科一般〕
		2 診	安藤 晋一郎 〔糖尿病〕	西村 守 〔内科・消化器〕	岡野 信明 〔内科・消化器〕	岡野 信明 〔内科・消化器〕	西村 守 〔内科・消化器〕
		3 診	菅波 由有 〔内科全般〕	岸田 雅之 第 2・4 週 〔内科・内分泌〕	梶谷 展生 〔糖尿病〕	菅波 由有 〔内科全般〕	向井 心一 〔内科一般〕
	午後	1 診	岡野 信明 〔内科・消化器〕	湯川 曜子 〔内科一般〕	菅波 由有 〔内科全般〕	岡野 信明 〔内科・消化器〕	向井 心一 〔内科一般〕
		2 診			白石 雄太郎 〔内科一般〕		
		3 診			河合 勇介 第 1・3・5 週 〔循環器〕		
整形外科	午 前		臼井 正明 〔整形・リウマチ〕	臼井 正明 〔整形・リウマチ〕		臼井 正明 〔整形・リウマチ〕 10時30分から	臼井 正明 〔整形・リウマチ〕
	午 後				市民病院医師 〔予約のみ〕		
眼 科	午 後		坂口 紀子			岡山大学医師	
耳鼻咽喉科	午 後					岡山大学医師	
皮 膚 科	午 後				近藤 文菜 第 1・3・5 週		
泌尿器科	午 後						津川 昌也 第 2・4 週
内 視 鏡	午 前					西村 守	
	午 後				西村 守		
訪問診療				向井 心一	岡野 信明	菅波 由有	西村 守

* [] は専門

			診 察 開 始 時 間		受 付 時 間
午 前			午前9時～ ※整形外科（木）は午前10時30分～		午前8時30分～11時30分 （整形外科初診は11時まで）
			内 科	午後1時30分～	
午 後			眼科・耳鼻咽喉科・皮膚科 泌尿器科・整形外科（水）	午後2時～	午後1時～3時30分

担当医や診療時間は、都合により変更になることがあります。

アクセスマップ



病院までのアクセス

- JR
瀬戸大橋線・宇野みなと線〔妹尾駅〕で下車
〈妹尾駅よりタクシー5分、徒歩15分〉
- バス
岡電バス「火の見」行き 天満屋・岡山駅より
「せのお病院」で下車 〈徒歩5分〉
- 車
国道2号「妹尾西交差点」を南へ
県道児島線「汗入交差点」を南へ

地方独立行政法人岡山市立総合医療センター 岡山市立せのお病院

- 電 話 (086) 282-1211
 - ファックス (086) 281-2877
 - 〒701-0205 岡山市南区妹尾850番地
 - ホームページ <https://okayama-gmc.or.jp/senoo/>
- 駐車場35台 無料** **WiFi 無料**