

# 腰椎手術を受けられる様

看護目標：痛みの緩和を図りながら安心して手術を受けていただける様に援助します

入院日： 月 日（ ）

| 月日             | 手術前日<br>月 日（ ）                                                                                 | 手術当日<br>月 日（ ）                                                                                     | 手術後1日目<br>月 日（ ）                                                                                                        | 手術後2日目～4日目<br>月 日～ 月 日                                                                                  | 手術後5日目以降～<br>月 日（ ）                                                                                              | 退院日<br>月 日（ ）                                                                                           |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 患者目標           | 手術に対する理解、受け入れができていく                                                                            | 痛みが表出できる<br>循環動態が安定している<br>合併症がない                                                                  | リハビリが開始できる                                                                                                              | 痛みが軽減しリハビリができる                                                                                          |                                                                                                                  | 不安なく退院できる                                                                                               |
| 処置<br>治療<br>観察 |                                                                                                | (手術前)<br>点滴をします<br>手術着に着替えます<br>(手術後)<br>尿の管が入っています<br>点滴は翌日まで続きます<br>心電図モニターをつけます<br>血栓予防の器械をつけます | 夜の点滴が終了したら針を抜きます<br>鎮痛剤を13日間飲みます<br> | 尿の管と腰のチューブを抜きます                                                                                         |                                                                                                                  | 傷の状態が落ち着き、医師の許可がでたら退院できます                                                                               |
| 検査             |                                                                                                |                                                                                                    | 朝、採血をします                             |                                                                                                         |                                                                                                                  |                                                                                                         |
| 活動             | 院内は自由に動けます                                                                                     | (手術前)<br>制限はありませんがなるべく病室で過ごして下さい<br>(手術後)<br>痛みに合わせて体を動かすことができます                                   | 体の清拭と着替えを行います<br>尿の管が抜けたらトイレに行けます                                                                                       | 手術後3日目にシャワーができます<br> | リハビリの進行に合わせて活動できる範囲が広がります<br> |                                                                                                         |
| リハビリ           |                                                                                                |                                                                                                    | ベット上でリハビリが始まります<br>                  | リハビリがあります<br>体の状態に合わせて3階のリハビリ室へ行きます                                                                     |                                                                                                                  | リハビリはありません                                                                                              |
| 食事             | 病院食が出ます<br> | 手術日は食べられません<br>手術開始時間によって、飲水ができる時間が異なります                                                           | 病院食が出ます<br>食事形態の変更をするときは説明します                                                                                           | 病院食がでます<br>         |                                                                                                                  |                                                                                                         |
| 説明教育           | 手術説明をします<br>手術室の看護師からも説明があります<br>*土日祝日、手術室の状況によりできない場合があります                                    | (手術後)<br>医師から本人とご家族に説明があります<br>腰のチューブが抜けないように気をつけてください                                             | 痛みがあるときは看護師にお知らせください                                                                                                    |                                                                                                         |                                                                                                                  | 薬剤師より薬の説明があります<br> |
| その他            | 入退院センターへ入院申込書などの書類を提出してください                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                                         |                                                                                                         |                                                                                                                  | 午前中の退院です                                                                                                |
| 入院中の希望         |                                                                                                |                                                                                                    |                                                                                                                         |                                                                                                         |                                                                                                                  |                                                                                                         |

\* ご不明な点などございましたら、お近くのスタッフへ声をかけてください。

岡山市立市民病院

説明看護師 \_\_\_\_\_ 担当看護師 \_\_\_\_\_ 患者（家族）氏名 \_\_\_\_\_（続柄： \_\_\_\_\_）