

糖尿病の教育入院を受けられる様

看護目標：糖尿病と糖尿病の治療について知識を深め自己管理ができるように援助します

入院日：月日（ ）

月日	入院日 月 日（ ）	入院翌日 月 日（ ）	月 日（ ）	退院前日 月 日（ ）	退院日 月 日（ ）
患者目標	入院の流れが理解できる	糖尿病と上手く付き合っていく方法を理解できる			退院後の目標を立てることができる
検査	身長測定 体重測定を毎日します 血糖の測定を毎日します	採血・検尿・検便をします ターゲットプロフィール検査 （1日7回血糖測定）をします 	胃カメラ・超音波など検査があるときはお知らせします	ターゲットプロフィール検査 （1日7回血糖測定）をします 	
活動	院内自由です 外出・外泊は主治医に確認の上、外出・外泊届けにご記入下さい シャワー浴ができます 必要時、活動量計をお渡しします（退院時に返却をお願いします）  				
食事栄養	病院食がでます 糖尿病食 塩分 タンパク K c a l g / 日 g / 日 				
説明教育	入院時オリエンテーションをします 糖尿病教室へ参加します （予定表は別紙でお配りします）	病棟の看護師より低血糖・フットケア・運動療法・シックデイ・糖尿病の合併症について説明があります 管理栄養士より食事についての説明が（2回）あります 薬剤師より薬についての説明があります （必要時）インスリン・G L P - 1 の自己注射の練習をします （必要時）血糖自己測定の練習をします  			看護師より退院後の説明があります
その他	入退院センターへ入院申込書などの書類を提出してください	体重・血糖値・血圧を「マイスケジュール」に記入しましょう			
入院中の希望					