

睡眠時無呼吸症候群の検査をうけられる

様

看護目標：検査が順調に行えるように看護させていただきます

入院日： 月 日（ ）

月日	入院1日目・検査開始前	入院1日目・検査開始後	入院2日目・退院日	退院日以降
	月 日（ ）		月 日（ ）	
患者 目標	検査について理解できる	2時間以上睡眠ができる		外来受診の方法がわかる
処置 治療 観察	検査のための器械が装着されます 	睡眠を確保するために睡眠薬を内服していただくことがあります 睡眠薬：有（処方 ・ 持参）・無 18時30分ごろから検査のための機器を装着します 	朝6時までには検査を終了し器械をはずします	
活動	入院後、検査までは院内は自由です 検査器械を装着した後は動きが制限されます シャワーはできません 	女性：ポータブルトイレを用意します 男性：尿器を用意します ポータブルトイレも用意します なるべく横になって過ごしてください 	検査終了後は院内は自由です 退院前にシャワーの利用をご希望の場合は看護師にお申し出ください 	制限はありません
食事 栄養	入院当日の病院食はできません <u>夕飯は持参してください</u>		制限はありません 検査終了後 朝食を（ <u>食わずに・朝食を食べて</u> ）退院となります	制限はありません 
説明 教育		睡眠薬を内服しているので、 トイレなど動かれる場合はナースコールでお知らせください	看護師より退院後の説明があります	
その他	持ち物 <u>飲み物はペットボトル飲料持参してください</u> <u>曲がるストロー</u> 入退院センターへ入院申込書などの書類を提出してください	電話番号：086-737-3000（代）（ ）科外来へ 電話予約時間帯：14時～16時		検査結果は1週間程度で出ます 電話で外来予約をお取りください
入院中の希望				