

人工股関節置換術を受けられる様

看護目標：痛みの緩和を図りながら安心して手術を受けていただける様に援助します

入院日：月日（ ）

| 月日             | 手術前日                                                                                         | 手術当日                                                                                                                              | 手術後1日目                                                                                                      | 手術後2日目                                                                                         | 手術後3日目                                 | 手術後4日目以降                                                                                                    | 退院日                 |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|                | 月 日 ( )                                                                                      | 月 日 ( )                                                                                                                           | 月 日 ( )                                                                                                     | 月 日 ( )                                                                                        | 月 日 ( )                                | 月 日 ( )                                                                                                     | 月 日 ( )             |
| 患者目標           | 手術の不安がない<br>手術の内容が理解<br>できる                                                                  | 痛みが表出できる<br>合併症がない                                                                                                                | 早期からリハビリの開始ができる                                                                                             |                                                                                                | パンフレットの内容が理解できる                        |                                                                                                             | 不安なく退院<br>できる       |
| 処置<br>治療<br>観察 |                                                                                              | 点滴を(午前・午後)開始しま<br>す<br>手術着へ着替えます<br>血栓予防のストッキングをは<br>きます<br>大腿にチューブと尿の管が<br>入って帰って来ます<br>手術後は血栓予防の器械をつ<br>けます                     | 夜の点滴が終了したら針<br>を抜きます<br>  | 尿の管を抜きます<br>大腿のチューブを抜きます<br>血栓予防の薬を2週間飲み<br>ます<br>術後2日目より鎮痛剤を7日<br>間飲みます                       |                                        | 術後12～14日目の間で傷<br>の糸を抜きます                                                                                    | 医師との相談で<br>退院が決まります |
| 検査             | 採血をします<br>必要であればレントゲ<br>ン等を行います                                                              |                                                                                                                                   | 朝、採血をします<br>              |             | 朝、採血をします<br>昼間にレントゲンが<br>あります          | 術後7日目と14日目に採血<br>とレントゲンが<br>あります                                                                            |                     |
| 活動             | ベッドで過ごしてください                                                                                 |                                                                                                                                   | ベッド上安静です<br>体の清拭を行います<br> | 介助で車椅子に乗れます                                                                                    | シャワーができます<br>リハビリの進行に合<br>わせて動けます      | 状態に応じて活動範囲が<br>広がります<br> |                     |
| リハ<br>ビリ       |                                                                                              |                                                                                                                                   | ベッド上でリハビリが始<br>まります                                                                                         | 3階のリハビリ室へ行き<br>リハビリをします                                                                        | リハビリがあります                              |                                                                                                             | リハビリは<br>ありません      |
| 食事             | 病院食が出ます<br> | 手術日は食べれません<br>手術開始時間によって、飲水<br>ができる時間が異なります<br> | 病院食が出ます<br>摂取状況や年齢を考慮<br>し、全粥や軟菜が出るこ<br>とがあり<br>ます                                                          | 病院食がでます<br> |                                        |                                                                                                             |                     |
| 説明<br>教育       | 手術説明をします<br>手術室の看護師からも<br>説明があります<br>*土日祝日、手術室の<br>状況によりできない場<br>合もあります                      | ご家族の方は待合室へ<br>ご案内します                                                                                                              |                                                                                                             | 足の腫れや熱感が退院近く<br>まで続くことがあります<br>アイスノンで冷やします                                                     | 「人工股関節の手術を受けられた方へ」の<br>パンフレットで退院指導をします |                                                                                                             | 薬剤師より薬の説明<br>があります  |
| その他            | 入退院センターへ入院<br>申込書などの書類を提<br>出してください                                                          |                                                                                                                                   |                                                                                                             | 手術後 1 週間程度経過したら退院支援調整部のスタッフがお伺いします<br>退院後のリハビリについての相談をさせていただきます                                |                                        |                                                                                                             | 午前中の退院です            |
| 入院中<br>の希望     |                                                                                              |                                                                                                                                   |                                                                                                             |                                                                                                |                                        |                                                                                                             |                     |

\* ご不明な点などございましたら、お近くのスタッフへ声をかけください。

岡山市立市民病院

説明看護師

担当看護師

患者（家族）氏名

（続柄：）