

白内障手術をうけられる様

看護目標：安心して手術を受けることができ、術後の経過が良好に過ごせるように援助します

入院日：月日（ ）

月日	入院1日目／手術前 月 日（ ）	入院1日目／手術後 月 日（ ）	手術後1日目／退院日 月 日（ ）
患者 目標	手術について理解できる	安静を守ることができる 合併症の症状や所見がなく経過する	日常生活の留意点について理解できる
処置 治療 観察	検査着に着替えます 点滴をします 手術前に点眼をします ジクロード点眼（2時間前：） （1時間前：） （30分前：） ミドリン、ネオシネジン点眼を時 分より 始めて交互に瞳孔が散大するまで点眼します 手術入室直前にベノキシール点眼をします 車椅子で手術室へ行きます	点滴終了後、状態に問題なければ針を抜きます 片眼の眼帯をしています 遠近感がなくなるので、気をつけて移動して下さい	医師の診察があり退院許可がでます
活動	手術の準備をするため病室で過ごしてください	手術後1時間 時 分まではベッドで安静に 過ごしてください	
食事 栄養	病院食がでます	手術後より飲水ができます 夕食より食事ができます	病院食がでます
説明 教育	瞳孔散大後は、眩しくなるので閉眼して下さい トイレに行かれる際は気をつけて下さい	看護師より下記の指導をします ・自己点眼指導 ・退院後の生活指導 自己洗髪・洗顔は1週間できません 入浴は首より下のみできます ・眠るときは、カッペをつけてください ・次回受診時の説明 ・異常の早期再診指導	看護師より退院時の書類を渡します 点眼薬の説明をして渡します
その他	入退院センターへ入院申込書などの書類を提出してください 同意書類は病棟看護師へ渡してください		眼科の診察後退院となります
入院中 の希望			

説明看護師

担当看護師

患者（家族）氏名

（続柄：）