

# 心筋梗塞の治療をうけられる

様

看護目標：心筋梗塞の原因、食事療法、運動療法、退院後の生活管理について理解できるように援助します

入院日 月 日 ( )

月日	入院1日目 月 日 ( )	入院2日目 月 日 ( )	入院3日目 月 日 ( )	入院4日目 月 日 ( )	入院5日目～6日目 月 日 ( )	退院日 月 日 ( )	
目標	循環動態が安定している 穿刺部に問題がない	—————→			病棟内歩行ができる	リハビリについて 理解できる	日常生活の注意点に ついて理解できる
処置 治療 観察	心電図モニターをつけて24時間管理します 点滴や注射を行います 						
検査	採血、心臓超音波検査、 レントゲン撮影、胸部CT、 心電図など検査を医師の 指示で適宜行います	立位負荷検査を行いま す					
活動	ベット上で過ごします	立位ができます 尿の管が抜けると、 ポータブル トイレが使えます	トイレまで歩けます	病棟内が自由に動けます	500m歩行負荷検査に 合格後は、院内を自由に 動けます シャワーができます		
リハ ビリ		立位・足踏み程度の 運動	病棟内で50m程度の歩行	病棟内で200m 歩行 1日3回	リハビリセンターでの リハビリ 病棟内で500m 歩行 1日3回		
食事 栄養	入院直後は水分のみです 検査結果により食事開始とな ります 食事は心臓病食です (塩分を1日6g)		栄養指導を 月 日に行います ご家族の同席(有・無) 減塩食やカロリー制限などお食事について栄養士がご相談に伺います				
説明 教育	看護師よりパンフレットで説明します ・心臓リハビリについて ・心臓のはたらき ・心筋梗塞と合併症		病棟看護師や専門スタッフから説明があります ・運動療法 ・食事療法 ・薬物療法 ・禁煙について ・口腔と心臓の大事な関係 ・救急蘇生法、救急蘇生法についてはご家族の参加をお願いします			看護師から退院後の説明が あります 薬剤師よりお薬の 説明があります 	
その他	入退院センターへ入院申込書 などの書類をご提出してくだ さい	立位負荷を合格後 に、一般病棟の 許可がでます	おおよその予定であり、負荷検査の日程や予定は多少前後する可能性があります ご了承ください				
入院中 の希望							

説明看護師 \_\_\_\_\_ 担当看護師 \_\_\_\_\_ 患者(家族)氏名 \_\_\_\_\_ (続柄: \_\_\_\_\_)